Согласовано:
Директор МБУ "Гимназия № 35"

_____ Л.М. Сураева

МЕНЮ

на 24.06.2026

МБУ "Гимназия № 35"

Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	120	0,48	0,48	11,76	53,28
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	50	3,75	1,45	25,70	130,85
Таб №25/96	4937	Сыр порционный Сыр	10	2,44	3,10		37,66

Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
151/96	18736	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Суп лапша домашняя на кур. бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	250	13,97	15,39	14,32	251,73
423/96	18566	Тефтели с соусом томат.(окорок свин.рис) Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Вода / Рис / Мука в/с	60/30	6,95	23,32	11,06	281,92
464/96	18744	Каша гречневая вязкая Каша гречневая вязкая: (Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная)	180	5,49	5,99	26,55	182,11
Акт от 06-09.06.2022 г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	6,92	27,76
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Повидло в асс. / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	50	4,18	4,19	30,19	175,19
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
			Всего:	**58,54**	**72,67**	**215,63**	**1 757,00**
			Всего ХЕ:			**17,97**	
		Стоимость рациона:	**240,47**				

Зав.производством Котельникова О. А.

Начальник лагеря _____/

СанПиН 2.3/2.4.0598-20

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru