Согласовано:

Директор МБУ "Гимназия № 35"

Л.М. Сураева

МЕНЮ на 17.06.2026

МБУ "Гимназия № 35"

Завтрак 1

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.№24/96 | 16350 | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное | 110 | 0,56 | 0,44 | 12,17 | 54,88 |
| ТТК | 20538 | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным<br>Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное | 130/20 | 17,29 | 18,16 | 49,45 | 430,43 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 20431 | Блинчики Домашние с молоком сгущ.<br>Блинчики "Домашние" оболочка / Молоко сгущенное | 45/10 | 2,89 | 4,05 | 15,51 | 110,05 |

Обед 1

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 110/96 | 1492 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне с соусом<br>Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / | 250/10 | 6,23 | 9,04 | 13,81 | 161,52 |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист)) / Соус для детей в асс. | | | | | |
| ТТК | 20248 | Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом<br>Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист | 150 | 20,21 | 13,70 | 34,10 | 342,00 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте<br>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее | 35 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| ПП | 13185 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |
| | | | Всего: | 53,60 | 51,82 | 198,79 | 1 483,64 |
| | | | Всего ХЕ: | | | 16,57 | |
| | | Стоимость рациона: | 240,47 | | | | |

Зав.производством
Котельникова О. А.

Начальник лагеря

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru