Согласовано:
Директор МБУ "Гимназия № 35"

Л.М. Сураева

# МЕНЮ

на 05.06.2026

МБУ "Гимназия № 35"

## Завтрак 1

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 11/04 | 19738 | Бутерброд горячий с мясом пресс.с сыром<br>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр | 35 | 6,51 | 6,21 | 10,28 | 123,05 |
| Таб 24/96 | 9931 | Каша молочная пшенная с маслом<br>Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 8,57 | 8,64 | 41,82 | 279,32 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| Таб.№24/96 | 16350 | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное | 110 | 0,56 | 0,44 | 12,17 | 54,88 |

## Обед 1

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.№24/96 | 5147 | Помидор свежий<br>Помидор свежий | 60 | 0,67 | 0,12 | 2,33 | 13,08 |
| 132/96 | 18826 | Суп из овощей на кур. бульоне<br>Суп из овощей на кур. бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист) | 250 | 10,88 | 11,95 | 11,83 | 198,40 |
| ТМК | 20785 | Запеканка картофельная с мясом<br>Картофель п/ф / Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная | 150 | 10,39 | 22,61 | 26,44 | 350,76 |
| ТТК | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота | 200 | 0,12 | 0,05 | 16,41 | 66,53 |
| ТТК | 5100 | Булочка Загадка<br>Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена | 50 | 4,77 | 2,02 | 32,87 | 168,74 |
| ПП | 13185 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| | | | Всего: | 47,16 | 52,70 | 198,28 | 1 462,40 |
| | | | Всего ХЕ: | | | 16,52 | |

Стоимость рациона: 240,47

Зав.производством: Котельникова О. А.

Начальник лагеря _____/

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru