Согласовано:
Директор МБУ "Гимназия № 35"

Л.М. Сураева

МЕНЮ

на 03.06.2026

МБУ "Гимназия № 35"

Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	4937	Сыр порционный Сыр	10	2,44	3,10		37,66
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	50	3,75	1,45	25,70	130,85
Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0,56	0,44	12,17	54,88

Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	5147	Помидор свежий Помидор свежий	60	0,67	0,12	2,33	13,08
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Суп картофельный с горохом на кур.бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист)	250	14,14	11,84	19,75	242,15
ТТК	19966	Котлеты Пикник Котлеты "Пикник"(с мясом свинины) / Масло растительное	90	9,50	34,20	1,80	353,00
№464/04;508/3/2004	13593	Каша пшенная рассыпчатая Вода / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная	150	6,71	5,54	38,64	231,26
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром Булочка Косичка с сахаром: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	40	3,62	1,71	27,12	138,35
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Всего:		**52,86**	**68,55**	**211,49**	**1 680,68**
		Всего ХЕ:				**17,62**	
		Стоимость рациона:	**240,47**				

Зав.производством: Котельникова О. А.

Начальник лагеря: _____/

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru