Согласовано:
Директор МБУ "Гимназия № 35"
_____ Сураева Л.М.

МЕНЮ

на 28.09.2021

МБУ "Гимназия № 35"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	6,10	0,34	0,06	1,16	6,54
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	11580	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	180	5,00	0,12	0,05	11,85	48,33
ТТК	18450	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	10	1,00	0,70	0,11	4,33	21,11
			Итого:	59,10	8,97	15,85	32,24	307,49
			Итого ХЕ:		2,69			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	5,00	0,21	0,03	0,58	3,43
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	12,00	1,82	4,16	11,06	88,96
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	30/150	43,00	10,41	21,54	40,10	395,90
698/97	8851	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	180	8,00	0,16	0,16	25,57	104,36
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,60	2,04	0,39	11,94	59,43
ТТК	18094	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	40	3,00	2,80	0,44	17,32	84,44
			Итого:	73,60	17,44	26,72	106,57	736,52
			Итого ХЕ:		8,88			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	5,00	0,21	0,03	0,58	3,43
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	12,00	1,82	4,16	11,06	88,96
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	30/150	43,00	10,41	21,54	40,10	395,90
698/97	8851	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	180	8,00	0,16	0,16	25,57	104,36
ПП	17090	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	30	2,00	2,10	0,33	12,99	63,33
ттк	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
			Итого:	71,00	15,38	26,35	94,28	675,79
			Итого ХЕ:		7,86			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	5,00	0,21	0,03	0,58	3,43
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	12,00	1,82	4,16	11,06	88,96
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	30/150	43,00	10,41	21,54	40,10	395,90
698/97	8851	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	180	8,00	0,16	0,16	25,57	104,36
ПП	17090	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	30	2,00	2,10	0,33	12,99	63,33

ттк	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
			Итого:	71,00	15,38	26,35	94,28	675,79
			Итого ХЕ:		7,86			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
701/96	515	Сосиска запеченая в тесте Сосиски / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода)	25/50	23,00	7,54	8,88	29,66	228,72
742/02	9945	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко	180	7,00	1,31	1,58	15,59	81,82
			Итого:	30,00	8,85	10,46	45,25	310,54
			Итого ХЕ:		3,77			

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Холодные блюда					
Таб.№24/96	9199	Дыня свежая Дыня св.	100	0,78	0,39	9,62	45,11
ТТК	10653	Салат из свежих фруктов (яблоко,груша) Яблоко свежее / Груша свежая / Сахар песок	50	0,18	0,16	14,50	60,16
29/96	7084	Салат из свеклы с сыром и чесноком Свекла п/ф / Сыр / Чеснок / Соус майонезный	40	2,14	5,94	3,18	74,74
36/97	5934	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота)	50	0,29	2,52	1,29	29,00
		Первые блюда					
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	1,82	4,16	11,06	88,96
		Вторые блюда					
286/96	6262	Макароны запеченые с сыром Макаронные изделия / Масло сливочное / Сыр	150	8,75	8,75	37,09	262,11
401/96	9802	Гуляш из говядины Говядина от лопаточной части кг / Масло растительное / Лук репчатый / Мука в/с / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	9,76	7,65	1,74	114,85
455/96	7259	Котлета натуральная рубленая из филе цыплят Котлетное мясо птицы / Масло растительное / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Соль йодированная / Перец черный молотый	50	8,22	18,30	10,56	239,82
		Гарниры и соусы					
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
317,529/97	1149	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	100	11,30	3,32	23,61	169,52
		Третьи блюда					
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	0,90	0,23	13,47	59,55
		Хлеб					
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	1,99	0,20	12,30	58,96
ттк	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	0,68	0,13	3,98	19,81
		Мучные изделия					
ТТК	7153	Плюшка Московская Мука в/с / Соль йодированная / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Вода	30	2,55	1,91	18,77	102,47
ТТК	13464	Булочка сахарная Булочка сахарная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)	30	2,73	1,84	20,75	110,48
			Итого:	80,00			

Зав.производством Котельникова О. А.

Ответственный за питание _____/_____/
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЗАО КШП "Дружба" _____ / Солоднева Т.В.

Россия, 445051, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru