



Согласовано:  
Директор МБУ "Гимназия № 35"

Сураева Л.М.

## МЕНЮ

на 11.09.2021

МБУ "Гимназия № 35"

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	12,00	1,82	4,16	11,06	88,96
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
317.529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	10,00	16,83	4,79	35,18	251,15
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ТТК	18094	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	40	3,00	2,80	0,44	17,32	84,44
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	3,00	2,72	0,52	15,92	79,24
ТТК	8300	Крендель с сахаром Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Сахар песок / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	30	5,00	2,37	3,58	18,53	115,82
<b>Итого:</b>				<b>71,00</b>	<b>33,05</b>	<b>25,91</b>	<b>111,68</b>	<b>812,11</b>

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	12,00	1,82	4,16	11,06	88,96
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
317.529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	10,00	16,83	4,79	35,18	251,15
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ТТК	18094	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	40	3,00	2,80	0,44	17,32	84,44
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	3,00	2,72	0,52	15,92	79,24
ТТК	8300	Крендель с сахаром Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Сахар песок / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	30	5,00	2,37	3,58	18,53	115,82
<b>Итого:</b>				<b>71,00</b>	<b>33,05</b>	<b>25,91</b>	<b>111,68</b>	<b>812,11</b>

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
Таб. №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
Таб. №24/96	9199	Дыня свежая Дыня св.	100	0,78	0,39	9,62	45,11
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Соус майонезный / Горошек зеленый консервированный	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
	9386	Салат из свежих помидоров с луком Салат из свежих помидоров с луком (заправка): (Помидор свежий / Лук репчатый п/ф / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота))	50	0,57	2,55	2,82	36,51
<b>Первые блюда</b>							
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	1,82	4,16	11,06	88,96
<b>Вторые блюда</b>							
682/96	2520	Оладьи со сгущенным молоком Масло растительное / Молоко сгущенное / Тесто для оладий: (Мука в/с / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Молоко)	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	5,61	12,19	0,20	132,95
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина, птица) с соусом Котлета рубленая (говядина, птица) (хлеб): (Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Масло растительное) / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66

**Гарниры и соусы**

317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,83	4,79	35,18	251,15
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84

**Третьи блюда**

628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	0,90	0,23	13,47	59,55
--------	------	--	-----	------	------	-------	-------

**Хлеб**

пп	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43

**Мучные изделия**

ТТК	13498	Витушка с маком Витушка с маком: (Мука в/с / Молоко / Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Мак)	30	2,82	1,86	18,92	103,70
ТТК	12835	Булочка с кунжутом Булочка с кунжутом: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее)	30	2,59	0,70	16,96	84,50

**Итого:** 80,00Зав. производством: Кутельникова О. А.Ответственный за качество: \_\_\_\_\_  
СанПин 2.1.10.000-20УТВЕРЖДЕНО "ДРУЖБА"  
Директор: Солоднева Т.В. / Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru