



Согласовано:
Директор МБУ "Гимназия № 35"

Сураева Л.М.

МЕНЮ

на 11.02.2022

МБУ "Гимназия № 35"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	11406	Шницель натуральный рубленый (мясо птицы, говядина) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Яйцо свежее / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное	50	42,00	11,08	10,21	5,42	157,89
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	9,00	3,05	3,33	14,75	101,17
ТТК	11580	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягоды замороженные / Вода	180	6,00	0,12	0,05	11,85	48,33
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,20	1,70	0,33	9,95	49,57
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:				62,20	18,40	14,31	57,13	430,85
Итого ХЕ:					4,76			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	18,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ТТК, акт 10/12/18г.	16072	Котлета Веста рыбная Котлета Веста рыбная из минтая п/ф 57г. / Масло растительное	50	31,00	8,68	4,94	8,39	112,74
200/96	8972	Картофель отварной Картофель п/ф	100	12,00	2,08	0,42	16,92	79,78
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	160	12,00	0,54	0,22	23,70	98,94
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Мука в/с	50	10,10	3,94	5,96	30,87	192,88
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				87,10	20,59	16,13	113,15	680,13
Итого ХЕ:					9,43			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	18,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ТТК, акт 10/12/18г.	16072	Котлета Веста рыбная Котлета Веста рыбная из минтая п/ф 57г. / Масло растительное	50	31,00	8,68	4,94	8,39	112,74
200/96	8972	Картофель отварной Картофель п/ф	100	12,00	2,08	0,42	16,92	79,78
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	160	12,00	0,54	0,22	23,70	98,94
627/13	18151	Булочка с конфитюром Ванилин / Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Конфитюр в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Яйцо свежее	30	4,40	2,53	2,17	17,37	99,09
ТТК	18450	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	10	1,00	0,70	0,11	4,33	21,11
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
Итого:				79,40	16,87	12,05	85,71	518,73
Итого ХЕ:					7,14			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	18,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ТТК, акт 10/12/18г.	16072	Котлета Веста рыбная Котлета Веста рыбная из минтая п/ф 57г. / Масло растительное	50	31,00	8,68	4,94	8,39	112,74

Ю/96	8972	Картофель отварной Картофель п/ф	100	12,00	2,08	0,42	16,92	79,78
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	160	12,00	0,54	0,22	23,70	98,94
627/13	18151	Булочка с конфитуром Ванилин / Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Конфитур в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Яйцо свежее	30	4,40	2,53	2,17	17,37	99,09
ТТК	18450	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	10	1,00	0,70	0,11	4,33	21,11
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
Итого:				79,40	16,87	12,05	85,71	518,73
Итого ХЕ:					7,14			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Холодные блюда								
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80	
Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	0,30	0,23	7,73	34,19	
124 Тольятти 2013	7848	Салат из крабовых палочек с рисом Крабовые палочки / Кукуруза консервированная / Рис / Яйцо свежее / Соль йодированная / Соус майонезный	40	1,64	6,30	3,01	75,30	
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Соус майонезный / Горошек зеленый консервированный	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51	
Первые блюда								
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	1,66	4,06	11,02	87,26	
Вторые блюда								
ТТК	17136	Шашлык из филе куриного в паприке Шашлык "Классический" / Масло растительное	40	7,00	7,00	1,00	94,98	
ТТК	17750	Медальоны куриные с сыром Яйцо свежее / Сыр / Соль йодированная / Сухари панировочные / Котлетное мясо птицы / Масло растительное / Соус Юса для детей	55	11,72	10,27	2,04	147,48	
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	40/40	0,69	4,00	3,93	54,48	
Гарниры и соусы								
466/96,512/3/2 004	251	Рис припущенный Рис / Масло растительное / Соль йодированная / Вода	100	2,48	2,89	25,95	139,73	
469/96,516/3/0 4	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29	
Третьи блюда								
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	0,90	0,23	13,47	59,55	
Хлеб								
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	1,99	0,20	12,30	58,96	
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	0,68	0,13	3,98	19,81	
Мучные изделия								
ТТК	13498	Витушка с маком Витушка с маком: (Мука в/с / Молоко / Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Мак)	30	2,82	1,86	18,92	103,70	
ТТК	12835	Булочка с кунжутом Булочка с кунжутом: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее)	30	2,59	0,70	16,96	84,50	
Итого:				100,00				

Зав.производства _____ Котельникова О. А.

Ответственный за качество _____
СанПиН 2.1.7.2818-10

УТВЕРЖДЕНО _____
Директор КШП "Дружба" _____ / Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Магская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

