

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

Меню для организации питания детей школьного возраста

Директор ЗАО КПП «Дружба»
Т.В. Солоднева



РАЗРАБОТЧИКИ:

ЗАО КПП «Дружба»

Инфектолог по производству

з.А.П.Замотин

Технолог

Е.М.Семенова



Директор МБОУ «Гимназия №35»

А.И.

Согласовано _____

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____/_____/_____

_____/ Т.В. Солоднева /

Цикличное меню Меню для школ

на период с 10.10.2022г. по 15.10.2022

| Сборник рецептов | Код | Наименование | Выход | Цена продаж | Пищевая ценность | | | | Витамины | | | | | Минеральные вещества | | | | | ХЕ | |
|--|-----------------|---|--------|-------------|------------------|-------|---------|--------|----------|---------|---------|--------|--------|----------------------|---------|---------|---------|--------|------|---------|
| | | | | | Белки | Жиры | Угле-ды | Ккал | A (мг) | B1 (мг) | B2 (мг) | C (мг) | E (мг) | Zn (мкг) | I (мкг) | Ca (мг) | Mg (мг) | P (мг) | | Fe (мг) |
| Понедельник | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Таб. 451/02 | 3598 | Десерт фруктовый (апельсин) | 130 | 16,00 | 1,17 | 0,26 | 10,53 | 49,14 | | 0,05 | 0,04 | 78,00 | 1,17 | 1,17 | 2,60 | 44,20 | 16,90 | 29,90 | 0,39 | |
| №762/97;692/04 | 9974 | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/5 | 25,00 | 8,57 | 7,64 | 42,52 | 273,12 | 0,05 | 0,19 | 0,20 | 1,25 | 8,57 | 2,78 | 5,76 | 140,20 | 43,66 | 219,15 | 2,35 | |
| № 123/08 Муч. | 3524 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 16,00 | 3,39 | 2,95 | 23,13 | 132,63 | 10,00 | 0,03 | 0,09 | 0,65 | 3,39 | 1,45 | 3,00 | 70,84 | 41,00 | 97,40 | 0,29 | |
| | 9129 | Булочка Молочная с сыром | 20/30 | 24,00 | 7,85 | 7,29 | 17,36 | 166,45 | 0,06 | 0,06 | 0,09 | 0,30 | 7,85 | 7,85 | 116,29 | 204,66 | 13,08 | 137,81 | 0,53 | |
| Итого: | | | 585 | 81,00 | 20,98 | 18,14 | 93,54 | 621,34 | 10,11 | 0,33 | 0,42 | 80,20 | 20,98 | 13,25 | 127,65 | 459,90 | 114,64 | 484,26 | 3,56 | 7,80 |
| Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Таб. №25/96 | 9835 | Десерт фруктовый (яблоко) | 65 | 7,00 | 0,26 | 0,26 | 6,37 | 28,86 | | 0,02 | 0,02 | 6,50 | 0,26 | | 10,40 | 5,85 | 7,15 | 1,43 | | |
| 451/02 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) | 20/20 | 21,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 | 54,60 | 0,01 | 0,06 | 0,15 | 4,87 | 4,87 | | 184,80 | 7,35 | 105,00 | 0,21 | |
| 630/96 | 9974 | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/5 | 25,00 | 8,57 | 7,64 | 42,52 | 273,12 | 0,05 | 0,19 | 0,20 | 1,25 | 8,57 | 2,78 | 5,76 | 140,20 | 43,66 | 219,15 | 2,35 | |
| | 2312 | Чай с молоком | 200 | 10,00 | 1,45 | 1,75 | 17,32 | 90,83 | 0,02 | 0,02 | 0,08 | 0,65 | 1,45 | 1,45 | 3,00 | 60,45 | 7,00 | 45,00 | 0,10 | |
| Итого: | | | 510 | 63,00 | 17,25 | 16,18 | 79,20 | 531,42 | 54,67 | 0,24 | 0,36 | 8,55 | 15,15 | 9,11 | 8,76 | 395,85 | 63,86 | 376,30 | 4,09 | 6,60 |
| Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Таб. №24/96 | 2382 | Огурец свежий | 50 | 7,00 | 0,36 | 0,05 | 0,97 | 5,77 | | 0,02 | 0,01 | 3,57 | 0,36 | 0,36 | 2,55 | 8,67 | 7,14 | 15,30 | 0,26 | |
| ТТК | 132/96 | Суп из овощей на кур. бульоне | 200 | 16,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 | 0,15 | 0,11 | 0,11 | 20,09 | 7,51 | 7,06 | 0,93 | 46,21 | 28,09 | 110,05 | 1,33 | |
| ТТК | 18541 | Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд) | 150/75 | 48,00 | 6,67 | 13,74 | 38,59 | 304,71 | | 0,02 | 0,02 | 3,97 | 0,52 | 0,09 | 0,07 | 18,26 | 7,94 | 16,31 | 0,35 | |
| ТТК | 19093 | Морс черносмородиновый (концентрат) | 200 | 15,00 | | | 16,50 | 66,00 | 42,69 | 0,01 | 0,01 | 8,25 | 0,19 | 0,05 | 0,19 | 0,67 | 0,32 | 0,80 | 0,02 | |
| ПП | 687/96 | Пирожок с мясом и луком (мясо птицы,говядина) | 30 | 17,00 | 5,08 | 2,53 | 16,77 | 110,16 | 2,82 | 0,05 | 0,04 | 0,10 | 5,02 | 5,01 | 41,79 | 7,78 | 7,43 | 49,24 | 0,70 | |
| | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 | |
| Итого: | | | 740 | 106,00 | 23,47 | 26,16 | 99,51 | 727,40 | 45,67 | 0,25 | 0,19 | 35,98 | 16,25 | 15,23 | 46,08 | 88,59 | 55,81 | 214,45 | 3,04 | 8,29 |
| Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Таб. №24/96 | 2391 | Огурец свежий | 30 | 4,00 | 0,21 | 0,03 | 0,58 | 3,43 | | 0,01 | 0,01 | 2,14 | 0,21 | 0,21 | 1,53 | 5,20 | 4,28 | 9,18 | 0,15 | |
| ТТК | 132/96 | Суп из овощей на кур. бульоне | 200 | 16,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 | 0,15 | 0,11 | 0,11 | 20,09 | 7,51 | 7,06 | 0,93 | 46,21 | 28,09 | 110,05 | 1,33 | |
| ТТК | 18541 | Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд) | 150/75 | 48,00 | 6,67 | 13,74 | 38,59 | 304,71 | | 0,02 | 0,02 | 3,97 | 0,52 | 0,09 | 0,07 | 18,26 | 7,94 | 16,31 | 0,35 | |
| ПП | 646/96;699/2004 | Напиток из лимона | 200 | 9,00 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 98,46 | | 0,01 | 0,00 | 6,40 | 0,14 | 0,14 | 0,32 | 7,12 | 1,92 | 3,52 | 0,17 | |
| | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | |
| Итого: | | | 680 | 79,00 | 17,62 | 23,55 | 85,36 | 623,92 | 0,15 | 0,18 | 0,15 | 32,60 | 10,28 | 7,50 | 2,85 | 81,79 | 45,73 | 155,31 | 2,28 | 7,11 |
| Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК | 14202 | Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. | 90/10 | 27,00 | 5,59 | 1,76 | 39,81 | 197,40 | | 0,01 | 0,02 | 0,12 | | | | 31,01 | 3,43 | 22,12 | 0,02 | |
| 703/96 | 10169 | Кисель из ягод | 180 | 13,00 | 0,21 | 0,08 | 25,76 | 104,60 | | 0,01 | 0,01 | 40,00 | 0,21 | | | 10,98 | 6,20 | 12,84 | 0,31 | |
| Итого: | | | 280 | 40,00 | 5,80 | 1,84 | 65,57 | 302,00 | | 0,02 | 0,03 | 40,12 | 0,21 | | | 41,99 | 9,63 | 34,96 | 0,33 | 5,46 |

Вторник**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------|--------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| Таб. | 5154 | Помидор свежий | 20 | 3,00 | 0,22 | 0,04 | 0,78 | 4,36 | | 0,01 | 0,01 | 5,10 | 0,22 | 0,22 | 1,22 | 2,86 | 4,08 | 5,30 | 0,18 | |
| Таб. | 8079 | Десерт фруктовый (груша) | 90 | 13,00 | 0,36 | 0,27 | 9,27 | 40,95 | | 0,02 | 0,03 | 4,50 | 0,36 | 0,04 | 0,18 | 17,10 | 10,80 | 14,40 | 2,07 | |
| 393/97 | 146 | Сосиска отварная | 50 | 34,00 | 5,61 | 12,19 | 0,20 | 132,95 | | 0,10 | 0,08 | | 5,61 | | | 17,85 | 10,20 | 81,09 | 0,92 | |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 | 0,03 | 0,16 | 0,13 | 25,91 | 3,30 | 0,70 | 1,44 | 48,32 | 33,13 | 98,47 | 1,23 | |
| ТТК | 8540 | Чай с шиповником | 200 | 9,00 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 | | 0,00 | 0,02 | 70,00 | 0,24 | 0,24 | 0,35 | 4,65 | 1,19 | 1,19 | 0,26 | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 |
| Итого: | | | 545 | 81,00 | 12,39 | 17,86 | 67,88 | 481,82 | 0,03 | 0,33 | 0,28 | 105,51 | 12,39 | 3,85 | 3,75 | 97,78 | 64,30 | 223,20 | 5,05 | 5,66 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|------|-------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| Таб. | 5154 | Помидор свежий | 20 | 3,00 | 0,22 | 0,04 | 0,78 | 4,36 | | 0,01 | 0,01 | 5,10 | 0,22 | 0,22 | 1,22 | 2,86 | 4,08 | 5,30 | 0,18 | |
| 393/97 | 146 | Сосиска отварная | 50 | 34,00 | 5,61 | 12,19 | 0,20 | 132,95 | | 0,10 | 0,08 | | 5,61 | | | 17,85 | 10,20 | 81,09 | 0,92 | |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 | 0,03 | 0,16 | 0,13 | 25,91 | 3,30 | 0,70 | 1,44 | 48,32 | 33,13 | 98,47 | 1,23 | |
| 628/96;685/2004 | 259 | Чай с сахаром | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 | | | | | | | | 0,45 | | | 0,05 | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | |
| Итого: | | | 445 | 63,00 | 12,03 | 17,67 | 50,31 | 408,35 | 0,03 | 0,30 | 0,23 | 31,01 | 11,03 | 0,92 | 2,66 | 74,48 | 50,91 | 201,11 | 2,66 | 4,19 |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| 40/97 | 11819 | Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой | 80 | 16,00 | 0,65 | 4,07 | 2,91 | 50,87 | | 0,03 | 0,02 | 11,85 | 0,65 | 0,65 | 131,84 | 12,00 | 12,12 | 19,91 | 0,52 | |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне | 200 | 13,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 | 0,14 | 0,24 | 0,12 | 10,20 | 10,42 | 6,59 | 0,87 | 43,89 | 36,58 | 130,22 | 2,21 | |
| 416/96 | 5000 | Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом | 50/30 | 36,00 | 8,93 | 8,26 | 9,65 | 148,66 | 1,90 | 0,06 | 0,08 | 1,16 | 8,93 | 0,15 | 0,02 | 12,11 | 15,19 | 90,92 | 1,46 | |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 | 0,02 | 0,16 | 0,08 | | 4,58 | | | 13,97 | 72,33 | 109,91 | 2,47 | |
| 698/97 | 15346 | Компот из яблок (местное) | 200 | 12,00 | 0,18 | 0,18 | 28,36 | 115,79 | | 0,01 | 0,01 | 4,50 | | | | 7,92 | 4,05 | 4,95 | 1,06 | |
| ТТК | 1202 | Булочка Десертная (повидло) | 50 | 11,00 | 3,90 | 3,72 | 32,17 | 177,76 | 2,26 | 0,06 | 0,05 | 0,20 | 3,90 | 3,45 | 1,13 | 23,88 | 7,74 | 45,86 | 0,63 | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 | |
| Итого: | | | 795 | 106,00 | 32,21 | 30,80 | 128,23 | 918,93 | 4,32 | 0,60 | 0,37 | 27,91 | 31,14 | 13,50 | 134,42 | 120,77 | 152,91 | 424,52 | 8,74 | 10,69 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне | 200 | 13,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 | 0,14 | 0,24 | 0,12 | 10,20 | 10,42 | 6,59 | 0,87 | 43,89 | 36,58 | 130,22 | 2,21 | |
| 416/96 | 5000 | Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом | 50/30 | 36,00 | 8,93 | 8,26 | 9,65 | 148,66 | 1,90 | 0,06 | 0,08 | 1,16 | 8,93 | 0,15 | 0,02 | 12,11 | 15,19 | 90,92 | 1,46 | |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 | 0,02 | 0,16 | 0,08 | | 4,58 | | | 13,97 | 72,33 | 109,91 | 2,47 | |
| 698/97 | 15346 | Компот из яблок (местное) | 200 | 12,00 | 0,18 | 0,18 | 28,36 | 115,79 | | 0,01 | 0,01 | 4,50 | | | | 7,92 | 4,05 | 4,95 | 1,06 | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 | |
| Итого: | | | 665 | 79,00 | 27,66 | 23,01 | 93,15 | 690,30 | 2,06 | 0,51 | 0,30 | 15,86 | 26,59 | 9,39 | 1,45 | 84,89 | 133,05 | 358,75 | 7,59 | 7,76 |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------|-----------------------|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| 646/96 | 8704 | Напиток из апельсинов | 160 | 7,00 | 0,16 | 0,04 | 20,59 | 83,36 | | 0,01 | 0,01 | 10,56 | 0,16 | 0,16 | 0,35 | 6,56 | 2,29 | 4,05 | 0,11 | |
| ТТК | 7102 | Эчпочмак | 100 | 33,00 | 7,97 | 14,16 | 28,75 | 274,32 | 0,07 | 0,23 | 0,12 | 6,66 | 7,97 | 7,97 | 263,66 | 28,25 | 20,00 | 106,56 | 1,25 | |
| Итого: | | | 260 | 40,00 | 8,13 | 14,20 | 49,34 | 357,68 | 0,07 | 0,24 | 0,13 | 17,22 | 8,13 | 8,13 | 264,01 | 34,81 | 22,29 | 110,61 | 1,36 | 4,11 |

Среда

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|-------|------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| Таб. №24/96 | 1044 | Огурец свежий | 35 | 5,00 | 0,25 | 0,04 | 0,68 | 4,08 | | 0,01 | 0,01 | 2,50 | 0,25 | 0,25 | 1,79 | 6,07 | 5,00 | 10,71 | 0,18 | |
| ТТК | 18963 | Котлета Пожарская | 70 | 37,00 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 | | | | | | | | | | 0,06 | | |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами | 150 | 13,00 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 | | 0,06 | 0,04 | 2,10 | 3,52 | | | 16,48 | 33,48 | 89,25 | 0,73 | |
| 628/96;685/2004 | 259 | Чай с сахаром | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 | | | | | | | | 0,45 | | | 0,05 | |
| ТУ | 5315 | Слойка с творогом | 50 | 18,00 | 9,15 | 22,14 | 29,01 | 351,90 | | | 0,01 | | 9,15 | 9,15 | 0,48 | 0,66 | 0,14 | 2,30 | 0,03 | |
| ПП | 15288 | Батон в ассортименте | 20 | 3,00 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | | 0,02 | 0,01 | | | | | 3,80 | 2,60 | 13,00 | 0,24 | |
| Итого: | | | 525 | 81,00 | 27,42 | 40,55 | 102,86 | 886,04 | | 0,09 | 0,06 | 4,60 | 12,92 | 9,40 | 2,27 | 27,46 | 41,22 | 115,32 | 1,23 | 8,57 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|-------|------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--|--|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| Таб. №24/96 | 1044 | Огурец свежий | 35 | 5,00 | 0,25 | 0,04 | 0,68 | 4,08 | | | 0,01 | 0,01 | 2,50 | 0,25 | 0,25 | 1,79 | 6,07 | 5,00 | 10,71 | 0,18 | |
| ТТК | 18963 | Котлета Пожарская | 70 | 37,00 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 | | | | | | | | | | | | 0,06 | |
| 460/2013 Самар. обл. | 6069 | Рис отварной с овощами | 150 | 13,00 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 | | | 0,06 | 0,04 | 2,10 | 3,52 | | | 16,48 | 33,48 | 89,25 | 0,73 | |
| 628/96;685/2004 | 259 | Чай с сахаром | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 | | | | | | | | | 0,45 | | | 0,05 | |
| ПП | 15288 | Батон в ассортименте | 20 | 3,00 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | | | 0,02 | 0,01 | | | | | 3,80 | 2,60 | 13,00 | 0,24 | |
| Итого: | | | 475 | 63,00 | 18,27 | 18,41 | 73,85 | 534,14 | | | 0,09 | 0,05 | 4,60 | 3,77 | 0,25 | 1,79 | 26,80 | 41,08 | 113,02 | 1,20 | 6,15 |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------|---|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------|--------------|---------------|--------------|-------------|--|
| Таб. №24/96 | 1996 | Огурец солёный | 50 | 8,00 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 5,45 | | | 0,00 | 0,00 | 2,50 | 0,05 | | | 11,50 | 7,00 | 12,00 | 0,30 | |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне | 200 | 16,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 | 0,16 | 0,05 | 0,05 | 19,81 | 1,66 | 7,53 | 0,99 | 39,43 | 21,63 | 43,87 | 26,62 | | |
| 401/96 | 6465 | Гуляш из свинины (окорок) | 30/30 | 34,00 | 6,87 | 17,81 | 2,98 | 199,69 | | 0,24 | 0,07 | 2,07 | 6,87 | 0,22 | 0,03 | 14,69 | 14,09 | 84,20 | 0,98 | | |
| ТТК | 15260 | Каша перловая с овощами | 150 | 13,00 | 3,65 | 15,41 | 25,18 | 254,04 | | 0,07 | 0,04 | 3,75 | 3,43 | | | 34,02 | 26,24 | 133,41 | 1,01 | | |
| 773/97;705/2004 | 314 | Отвар шиповника с сахаром | 200 | 17,00 | 0,68 | 0,28 | 29,62 | 123,72 | | 0,01 | 0,06 | 200,00 | 0,68 | 0,68 | 1,00 | 12,60 | 3,40 | 3,40 | 0,66 | | |
| ТТК | 10024 | Шарлотка | 50 | 15,00 | 4,25 | 2,50 | 26,51 | 145,54 | 0,05 | 0,05 | 0,10 | 2,13 | 4,25 | 1,62 | 0,23 | 17,51 | 6,72 | 53,64 | 1,19 | | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 | | |
| Итого: | | | 745 | 106,00 | 20,17 | 40,39 | 113,38 | 897,74 | 0,21 | 0,46 | 0,33 | 230,26 | 19,60 | 12,71 | 2,81 | 136,75 | 83,98 | 353,27 | 31,15 | 9,45 | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|---------------|--------------|---------------|--------------|-------------|--|
| Таб. №24/96 | 1894 | Огурец соленый | 30 | 5,00 | 0,27 | 0,03 | 0,57 | 3,63 | | | 0,01 | 0,01 | 1,67 | 0,27 | | | 7,66 | 4,66 | 7,99 | 0,20 | |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне | 200 | 16,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 | 0,16 | 0,05 | 0,05 | 19,81 | 1,66 | 7,53 | 0,99 | 39,43 | 21,63 | 43,87 | 26,62 | | |
| 401/96 | 6465 | Гуляш из свинины (окорок) | 30/30 | 34,00 | 6,87 | 17,81 | 2,98 | 199,69 | | 0,24 | 0,07 | 2,07 | 6,87 | 0,22 | 0,03 | 14,69 | 14,09 | 84,20 | 0,98 | | |
| ТТК | 15260 | Каша перловая с овощами | 150 | 13,00 | 3,65 | 15,41 | 25,18 | 254,04 | | 0,07 | 0,04 | 3,75 | 3,43 | | | 34,02 | 26,24 | 133,41 | 1,01 | | |
| 646/96;699/2004 | 1227 | Напиток из апельсинов | 200 | 8,00 | 0,20 | 0,04 | 25,73 | 104,08 | | 0,01 | 0,01 | 13,20 | 0,20 | 0,20 | 0,44 | 8,20 | 2,86 | 5,06 | 0,14 | | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 | | |
| Итого: | | | 675 | 79,00 | 15,31 | 37,63 | 82,70 | 730,74 | 0,16 | 0,42 | 0,19 | 40,50 | 15,09 | 10,61 | 2,02 | 111,00 | 74,38 | 297,28 | 29,34 | 6,89 | |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|---------------------------|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--|
| 628/96 | 5520 | Чай с сахаром | 180 | 4,00 | 0,90 | 0,23 | 13,47 | 59,55 | | | | | | | | | 0,41 | | | 0,04 | |
| ТТК | 16475 | Пицца с ветчиной с соусом | 75 | 36,00 | 8,48 | 17,54 | 23,45 | 285,56 | 0,05 | 0,12 | 0,11 | 1,76 | 8,48 | 8,48 | 181,43 | 110,28 | 16,49 | 126,80 | 0,97 | | |
| Итого: | | | 255 | 40,00 | 9,38 | 17,76 | 36,92 | 345,10 | 0,05 | 0,12 | 0,11 | 1,76 | 8,48 | 8,48 | 181,43 | 110,69 | 16,49 | 126,80 | 1,01 | 3,08 | |

Четверг**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--|
| ТТК | 19319 | Творог Мама Лама | 100 | 38,00 | 9,20 | 4,50 | 4,80 | 96,50 | | | | | | | | | | | | | |
| Таб.24/96 | 15812 | Десерт фруктовый (яблоко) | 80 | 9,00 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35,52 | | 0,02 | 0,02 | 8,00 | | | | 12,80 | 7,20 | 8,80 | 1,76 | | |
| Таблица №4/96 | 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом | 200/5 | 24,00 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 | 0,05 | 0,24 | 0,20 | 1,28 | 8,35 | 2,85 | 5,90 | 145,99 | 71,26 | 236,35 | 1,74 | | |
| 630/96 | 2312 | Чай с молоком | 200 | 10,00 | 1,45 | 1,75 | 17,32 | 90,83 | 0,02 | 0,02 | 0,08 | 0,65 | 1,45 | 1,45 | 3,00 | 60,45 | 7,00 | 45,00 | 0,10 | | |
| Итого: | | | 585 | 81,00 | 19,32 | 16,39 | 64,08 | 481,11 | 0,07 | 0,28 | 0,30 | 9,93 | 9,80 | 4,30 | 8,90 | 219,24 | 85,46 | 290,15 | 3,60 | 5,34 | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|-------|---------------------------|-----|-------|------|------|-------|--------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|-------|------|--|--|
| Таб. №2 от 07.10.2019г. | 9835 | Десерт фруктовый (яблоко) | 65 | 7,00 | 0,26 | 0,26 | 6,37 | 28,86 | | 0,02 | 0,02 | 6,50 | 0,26 | | | 10,40 | 5,85 | 7,15 | 1,43 | | |
| 540/96 | 17135 | Голубцы ленивые куриные | 50 | 30,00 | 6,20 | 7,58 | 3,10 | 105,40 | | | | | | | | | | | 0,04 | | |
| 540/96 | 8473 | Соус томатный | 30 | 3,00 | 0,29 | 1,52 | 1,85 | 22,24 | | 0,01 | 0,01 | 1,16 | 0,29 | 0,29 | 0,02 | 2,48 | 2,18 | 4,28 | 0,10 | | |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макаронь отварные | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 | 0,02 | 0,09 | 0,03 | | 5,65 | 5,61 | 0,77 | 20,27 | 8,72 | 47,78 | 0,90 | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|----------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| 630/96 | 2312 | Чай с молоком | 200 | 10,00 | 1,45 | 1,75 | 17,32 | 90,83 | | 0,02 | 0,02 | 0,08 | 0,65 | 1,45 | 1,45 | 3,00 | 60,45 | 7,00 | 45,00 | 0,10 | |
| ПП | 15228 | Батон в ассортименте | 35 | 4,00 | 2,63 | 1,02 | 17,99 | 91,60 | | | 0,04 | 0,01 | | | | | 6,65 | 4,55 | 22,75 | 0,42 | |
| Итого: | | | 530 | 63,00 | 16,48 | 16,41 | 82,65 | 544,22 | | 0,04 | 0,18 | 0,15 | 8,31 | 7,65 | 7,35 | 3,79 | 100,25 | 28,30 | 127,00 | 2,95 | 6,89 |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|---|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| Таб. | 7773 | Десерт фруктовый (груша) | 110 | 16,00 | 0,44 | 0,33 | 11,33 | 50,05 | | 0,02 | 0,03 | 5,50 | 0,44 | 0,04 | 0,22 | 20,90 | 13,20 | 17,60 | 2,53 | | |
| № 174/97 | 8634 | Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне | 200 | 11,00 | 1,82 | 4,16 | 11,06 | 88,96 | 0,16 | 0,05 | 0,04 | 16,16 | 1,82 | 7,53 | 0,99 | 29,06 | 16,46 | 56,43 | 0,66 | | |
| ТТК | 19217 | Шашлык из филе цыплят с соусом томатным | 40/30 | 43,00 | 8,36 | 8,63 | 9,85 | 150,53 | | 0,02 | 0,01 | 2,36 | 8,36 | 8,22 | 0,02 | 17,24 | 4,52 | 13,49 | 0,28 | | |
| 240/96 | 7309 | Картофель запеченный | 150 | 19,00 | 3,09 | 6,86 | 25,18 | 174,82 | | 0,19 | 0,11 | 30,90 | 3,09 | | | 22,81 | 35,98 | 91,24 | 1,45 | | |
| ТТК | 19093 | Морс черносмородиновый (концентрат) | 200 | 15,00 | | | 16,50 | 66,00 | 42,69 | 0,01 | 0,01 | 8,25 | 0,19 | 0,05 | 0,19 | 0,67 | 0,32 | 0,80 | 0,02 | | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | | |
| Итого: | | | 755 | 106,00 | 15,61 | 20,18 | 86,22 | 588,96 | | 42,85 | 0,32 | 0,20 | 63,17 | 15,79 | 15,84 | 1,42 | 95,68 | 73,97 | 195,81 | 5,21 | 7,19 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| № 174/97 | 8634 | Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне | 200 | 11,00 | 1,82 | 4,16 | 11,06 | 88,96 | 0,16 | 0,05 | 0,04 | 16,16 | 1,82 | 7,53 | 0,99 | 29,06 | 16,46 | 56,43 | 0,66 | | |
| ТТК | 19217 | Шашлык из филе цыплят с соусом томатным | 40/30 | 43,00 | 8,36 | 8,63 | 9,85 | 150,53 | | 0,02 | 0,01 | 2,36 | 8,36 | 8,22 | 0,02 | 17,24 | 4,52 | 13,49 | 0,28 | | |
| 240/96 | 7309 | Картофель запеченный | 150 | 19,00 | 3,09 | 6,86 | 25,18 | 174,82 | | 0,19 | 0,11 | 30,90 | 3,09 | | | 22,81 | 35,98 | 91,24 | 1,45 | | |
| 628/96 | 5520 | Чай с сахаром | 180 | 4,00 | 0,90 | 0,23 | 13,47 | 59,55 | | | | | | | | 0,41 | | | 0,04 | | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | | |
| Итого: | | | 625 | 79,00 | 16,07 | 20,08 | 71,86 | 532,46 | | 0,16 | 0,29 | 0,17 | 49,42 | 15,17 | 15,75 | 1,01 | 74,52 | 60,46 | 177,41 | 2,71 | 5,99 |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|-----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| 682/96 | 1836 | Оладьи со сгущенным молоком | 150/20 | 33,00 | 13,88 | 16,22 | 77,69 | 512,26 | 16,94 | 0,21 | 0,23 | 1,30 | 13,88 | 13,88 | 642,86 | 189,69 | 34,36 | 214,34 | 1,38 | | |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 | | 0,00 | 0,01 | 26,60 | 0,14 | | | 5,15 | 4,12 | 4,39 | 0,21 | | |
| Итого: | | | 370 | 40,00 | 14,02 | 16,27 | 90,64 | 565,07 | | 16,94 | 0,21 | 0,24 | 27,90 | 14,02 | 13,88 | 642,86 | 194,84 | 38,48 | 218,73 | 1,59 | 7,55 |

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------|-------------|-------------|-------------|---------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|
| 469/04 | 8841 | Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным | 55/30 | 39,00 | 9,38 | 10,24 | 9,71 | 168,52 | | 0,05 | 0,10 | 1,70 | 9,38 | 9,38 | 0,76 | 36,34 | 15,46 | 99,90 | 1,42 | | |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 | 0,02 | 0,16 | 0,08 | | 4,58 | | | 13,97 | 72,33 | 109,91 | 2,47 | | |
| 773/97;705/2004 | 314 | Отвар шиповника с сахаром | 200 | 17,00 | 0,68 | 0,28 | 29,62 | 123,72 | | 0,01 | 0,06 | 200,00 | 0,68 | 0,68 | 1,00 | 12,60 | 3,40 | 3,40 | 0,66 | | |
| № 107/08 Муч. | 2371 | Булочка Ванильная | 50 | 7,00 | 4,15 | 3,90 | 29,51 | 169,74 | 0,02 | 0,06 | 0,04 | | 4,15 | 3,73 | 0,53 | 10,86 | 6,21 | 39,15 | 0,54 | | |
| ПП | 15288 | Батон в ассортименте | 20 | 3,00 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | | 0,02 | 0,01 | | | | | 3,80 | 2,60 | 13,00 | 0,24 | | |
| Итого: | | | 505 | 81,00 | 20,29 | 19,81 | 101,24 | 664,41 | | 0,04 | 0,30 | 0,29 | 201,70 | 18,79 | 13,79 | 2,29 | 77,57 | 100,00 | 265,36 | 5,33 | 8,44 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------|------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| 469/04 | 632 | Фрикадельки из мяса птицы,говядина | 55 | 36,00 | 9,09 | 8,72 | 7,86 | 146,28 | | 0,04 | 0,09 | 0,54 | 9,09 | 0,86 | 0,74 | 33,86 | 13,28 | 95,61 | 1,32 | | |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 | 0,02 | 0,16 | 0,08 | | 4,58 | | | 13,97 | 72,33 | 109,91 | 2,47 | | |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный | 200 | 6,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 | | 0,00 | 0,00 | 3,20 | 0,08 | 0,08 | 0,16 | 3,65 | 0,96 | 1,76 | 0,09 | | |
| 107/08 | 6559 | Булочка Ванильная | 30 | 4,00 | 2,49 | 2,34 | 17,71 | 101,86 | 0,01 | 0,04 | 0,02 | | 2,49 | 2,24 | 0,32 | 6,52 | 3,73 | 23,44 | 0,32 | | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | | |
| Итого: | | | 460 | 63,00 | 18,14 | 16,08 | 75,20 | 518,08 | | 0,03 | 0,27 | 0,20 | 3,74 | 18,14 | 3,18 | 1,22 | 63,00 | 93,80 | 246,97 | 4,48 | 6,27 |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|-------|--|-----|-------|------|-------|------|--------|------|------|------|-------|------|------|------|-------|-------|--------|------|
| Таб. | 1043 | Помидор свежий | 40 | 6,00 | 0,45 | 0,08 | 1,55 | 8,72 | | 0,02 | 0,02 | 10,20 | 0,45 | 0,45 | 2,45 | 5,71 | 8,16 | 10,61 | 0,37 |
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне | 200 | 14,00 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 | 0,16 | 0,09 | 0,11 | 27,74 | 7,74 | 7,53 | | 53,67 | 28,04 | 108,15 | 1,32 |
| ТТК_акт 10/12/18г. | 18448 | Котлета Веста рыбная из минтая пбг,филе кур. | 75 | 38,00 | 2,33 | 5,06 | 8,24 | 87,85 | 2,12 | 0,02 | 0,01 | 0,25 | 0,52 | | 0,66 | 5,64 | 6,75 | 20,44 | 0,27 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|-------|-------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|--------------|
| 466/96:512/3/2004 | 6528 | Рис припущенный | 150 | 15,00 | 3,75 | 4,16 | 39,29 | 209,60 | | 0,02 | 0,04 | 0,03 | | 3,75 | | 10,96 | 26,83 | 82,13 | 0,58 | |
| ТТК 19,06,17г. | 14233 | Компот из сливы | 200 | 9,00 | | | 19,96 | 79,84 | | | | | | | | 0,60 | | | 0,06 | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 |
| | 8680 | Шарлотка Школьная | 75 | 21,00 | 6,37 | 3,87 | 41,52 | 226,39 | 0,08 | 0,07 | 0,15 | 3,20 | 6,37 | 6,37 | 12,98 | 26,34 | 10,08 | 80,46 | 1,79 | |
| Итого: | | | 775 | 106,00 | 24,64 | 24,06 | 135,52 | 857,20 | 2,38 | 0,28 | 0,33 | 41,39 | 21,49 | 17,01 | 16,65 | 109,92 | 84,76 | 324,54 | 4,78 | 11,29 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|-------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне | 200 | 14,00 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 | | 0,16 | 0,09 | 0,11 | 27,74 | 7,74 | 7,53 | | 53,67 | 28,04 | 108,15 | 1,32 |
| ТТК, акт 10/12/18г. | 18448 | Котлета Веста рыбная из минтая пбг, филе кур. | 75 | 38,00 | 2,33 | 5,06 | 8,24 | 87,85 | | 2,12 | 0,02 | 0,01 | 0,25 | 0,52 | | 0,66 | 5,64 | 6,75 | 20,44 | 0,27 |
| 466/96:512/3/2004 | 6528 | Рис припущенный | 150 | 15,00 | 3,75 | 4,16 | 39,29 | 209,60 | | 0,02 | 0,04 | 0,03 | | | | | 10,96 | 26,83 | 82,13 | 0,58 |
| ТТК 19,06,17г. | 14233 | Компот из сливы | 200 | 9,00 | | | 19,96 | 79,84 | | | | | | | | | 0,60 | | | 0,06 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 |
| Итого: | | | 660 | 79,00 | 17,82 | 20,11 | 92,45 | 622,09 | 2,30 | 0,19 | 0,16 | 27,99 | 14,67 | 10,19 | 1,22 | 77,87 | 66,52 | 233,47 | 2,62 | 7,70 |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|------------------|------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| ТТК | 10500 | Чай с шиповником | 160 | 7,00 | 0,18 | 0,07 | 14,49 | 59,31 | | | 0,00 | 0,02 | 52,00 | 0,18 | 0,18 | 0,26 | 3,48 | 0,88 | 0,88 | 0,19 |
| ТТК | 10016 | Хачапури | 75 | 33,00 | 10,67 | 9,49 | 30,54 | 250,25 | 0,08 | 0,09 | 0,13 | 0,15 | 10,67 | 10,67 | 153,68 | 205,32 | 15,96 | 165,59 | 0,97 | |
| Итого: | | | 235 | 40,00 | 10,85 | 9,56 | 45,03 | 309,56 | 0,08 | 0,09 | 0,15 | 52,15 | 10,85 | 10,85 | 153,94 | 208,80 | 16,84 | 166,47 | 1,16 | 3,75 |

Суббота

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|-------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| 36/97 | 9620 | Салат из свежих огурцов с салатной заправкой | 70 | 14,00 | 0,41 | 3,52 | 1,81 | 40,56 | | | 0,01 | 0,01 | 4,07 | 0,41 | 0,41 | 114,91 | 10,93 | 8,20 | 17,71 | 0,30 |
| 290/07 Дели принт | 15926 | Филе куриное тушеное в соусе | 30/30 | 32,00 | 10,06 | 3,51 | 2,02 | 79,88 | | | 0,01 | 0,01 | 1,16 | 0,29 | 0,15 | 0,02 | 6,89 | 2,44 | 5,21 | 0,13 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 | 0,03 | 0,16 | 0,13 | 25,91 | 3,30 | 0,70 | 1,44 | 48,32 | 33,13 | 98,47 | 1,23 | |
| 697/97 | 7820 | Компот из ягод замороженной | 200 | 13,00 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 | | | 0,01 | 0,01 | 52,80 | 0,26 | | | 10,22 | 8,18 | 8,71 | 0,42 |
| ПП | 15288 | Батон в ассортименте | 20 | 3,00 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | | | 0,02 | 0,01 | | | | | 3,80 | 2,60 | 13,00 | 0,24 |
| Итого: | | | 500 | 81,00 | 15,53 | 12,70 | 62,05 | 424,59 | 0,03 | 0,21 | 0,16 | 83,94 | 4,26 | 1,25 | 116,37 | 80,16 | 54,55 | 143,10 | 2,32 | 5,17 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|-------|------------------------------|------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| Таб. №24/96 | 6261 | Огурец свежий | 20 | 3,00 | 0,14 | 0,02 | 0,39 | 2,30 | | | 0,01 | 0,00 | 1,43 | 0,14 | 0,14 | 1,02 | 3,47 | 2,86 | 6,12 | 0,10 |
| 290/07 Дели принт | 15926 | Филе куриное тушеное в соусе | 30/30 | 32,00 | 10,06 | 3,51 | 2,02 | 79,88 | | | 0,01 | 0,01 | 1,16 | 0,29 | 0,15 | 0,02 | 6,89 | 2,44 | 5,21 | 0,13 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 | 0,03 | 0,16 | 0,13 | 25,91 | 3,30 | 0,70 | 1,44 | 48,32 | 33,13 | 98,47 | 1,23 | |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 | | | 0,00 | 0,01 | 26,60 | 0,14 | | | 5,15 | 4,12 | 4,39 | 0,21 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 |
| Итого: | | | 455 | 63,00 | 15,54 | 8,76 | 49,72 | 339,85 | 0,03 | 0,21 | 0,16 | 55,10 | 5,77 | 0,98 | 2,48 | 68,83 | 46,05 | 130,44 | 1,95 | 4,14 |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------|---------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| Таб. 19/2004 | 8079 | Десерт фруктовый (груша) | 90 | 13,00 | 0,36 | 0,27 | 9,27 | 40,95 | | | 0,02 | 0,03 | 4,50 | 0,36 | 0,04 | 0,18 | 17,10 | 10,80 | 14,40 | 2,07 |
| | 4792 | Салат из свежих помидоров с луком | 60 | 13,00 | 0,68 | 3,09 | 3,47 | 44,41 | | | 0,03 | 0,02 | 12,27 | 0,68 | 0,68 | 98,88 | 11,58 | 10,77 | 20,14 | 0,52 |
| 151/96 | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне | 200 | 10,00 | 11,18 | 12,32 | 11,46 | 201,39 | 0,20 | 0,08 | 0,10 | 2,03 | 11,18 | 11,07 | 1,40 | 30,62 | 15,09 | 106,66 | 1,11 | |
| 240/02 | 17305 | Котлета рубленая из окорока запеченая | 75 | 43,00 | 9,81 | 20,18 | 11,70 | 267,62 | 2,85 | 0,32 | 0,09 | | 9,81 | | | 14,43 | 19,07 | 110,25 | 1,38 | |
| 482/96:534/04 | 1497 | Капуста свежая тушеная | 150 | 13,00 | 3,63 | 4,36 | 15,44 | 115,52 | | | 0,07 | 0,08 | 79,77 | 3,63 | 0,22 | 0,03 | 97,49 | 32,28 | 64,95 | 1,31 |
| 698/97 | 15346 | Компот из яблок (местное) | 200 | 12,00 | 0,18 | 0,18 | 28,36 | 115,79 | | | 0,01 | 0,01 | 4,50 | | | | 7,92 | 4,05 | 4,95 | 1,06 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 |
| Итого: | | | 800 | 106,00 | 27,74 | 40,59 | 92,00 | 844,27 | 3,05 | 0,56 | 0,34 | 103,07 | 27,56 | 12,00 | 100,49 | 184,14 | 95,56 | 337,60 | 7,74 | 7,67 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|---------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| 151/96 | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне | 200 | 10,00 | 11,18 | 12,32 | 11,46 | 201,39 | 0,20 | 0,08 | 0,10 | 2,03 | 11,18 | 11,07 | 1,40 | 30,62 | 15,09 | 106,66 | 1,11 | |
| 240/02 | 17305 | Котлета рубленая из окорока запеченая | 75 | 43,00 | 9,81 | 20,18 | 11,70 | 267,62 | 2,85 | 0,32 | 0,09 | | 9,81 | | | 14,43 | 19,07 | 110,25 | 1,38 | |
| 482/96;534/04 | 1497 | Капуста свежая тушеная | 150 | 13,00 | 3,63 | 4,36 | 15,44 | 115,52 | | 0,07 | 0,08 | 79,77 | 3,63 | 0,22 | 0,03 | 97,49 | 32,28 | 64,95 | 1,31 | |
| 698/97 | 15346 | Компот из яблок (местное) | 200 | 12,00 | 0,18 | 0,18 | 28,36 | 115,79 | | 0,01 | 0,01 | 4,50 | | | | 7,92 | 4,05 | 4,95 | 1,06 | |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный | 10 | 1,00 | 0,79 | 0,10 | 4,83 | 23,38 | | 0,02 | 0,01 | | 0,13 | | | 2,30 | 3,30 | 8,70 | 8,70 | |
| Итого: | | | 635 | 79,00 | 25,59 | 37,13 | 71,79 | 723,69 | 3,05 | 0,49 | 0,28 | 86,30 | 24,75 | 11,28 | 1,43 | 152,76 | 73,79 | 295,51 | 13,57 | 5,98 |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------|---|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| 646/96 | 8704 | Напиток из апельсинов | 160 | 7,00 | 0,16 | 0,04 | 20,59 | 83,36 | | 0,01 | 0,01 | 10,56 | 0,16 | 0,16 | 0,35 | 6,56 | 2,29 | 4,05 | 0,11 | |
| 687/96 | 1256 | Пирожок с мясом и рисом (мясо птицы,говядина) | 75 | 33,00 | 9,72 | 5,47 | 31,73 | 215,03 | 0,01 | 0,09 | 0,08 | 0,25 | 9,72 | 9,72 | 334,51 | 14,95 | 14,96 | 96,71 | 1,34 | |
| Итого: | | | 235 | 40,00 | 9,88 | 5,51 | 52,32 | 298,39 | 0,01 | 0,10 | 0,09 | 10,81 | 9,88 | 9,88 | 334,86 | 21,51 | 17,25 | 100,76 | 1,45 | 4,36 |