

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

## Меню для организации питания детей школьного возраста

Директор ЗАО КПП «Дружба»  
Т.В. Солоднева



РАЗРАБОТЧИКИ:  
ЗАО КПП «Дружба»

Инфектолог по производству  
загП.Замотин  
Технолог Е.М.Семенова



Директор МБОУ «Гимназия №35»

А.И.

Согласовано \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор ЗАО КШП "Дружба"

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/

\_\_\_\_\_/ Т.В. Солоднева /

**Цикличное меню Меню для школ**

на период с 10.10.2022г. по 15.10.2022

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
					Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
<b>Понедельник</b>																				
<b>Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>																				
Таб. 451/02	3598	Десерт фруктовый (апельсин)	130	16,00	1,17	0,26	10,53	49,14		0,05	0,04	78,00	1,17	1,17	2,60	44,20	16,90	29,90	0,39	
№762/97;692/04	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	25,00	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
№123/08 Муч.	3524	Кофейный напиток с молоком	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29	
	9129	Булочка Молочная с сыром	20/30	24,00	7,85	7,29	17,36	166,45	0,06	0,06	0,09	0,30	7,85	7,85	116,29	204,66	13,08	137,81	0,53	
Итого:			585	81,00	20,98	18,14	93,54	621,34	10,11	0,33	0,42	80,20	20,98	13,25	127,65	459,90	114,64	484,26	3,56	7,80
<b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b>																				
<b>Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс</b>																				
Таб. №25/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко)	65	7,00	0,26	0,26	6,37	28,86		0,02	0,02	6,50	0,26		10,40	5,85	7,15	1,43		
451/02	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
630/96	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	25,00	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
	2312	Чай с молоком	200	10,00	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
Итого:			510	63,00	17,25	16,18	79,20	531,42	54,67	0,24	0,36	8,55	15,15	9,11	8,76	395,85	63,86	376,30	4,09	6,60
<b>Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>																				
Таб. №24/96	2382	Огурец свежий	50	7,00	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26	
ТТК	132/96	Суп из овощей на кур. бульоне	200	16,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяяд)	150/75	48,00	6,67	13,74	38,59	304,71		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35	
ТТК	19093	Морс черносмородиновый (концентрат)	200	15,00			16,50	66,00	42,69	0,01	0,01	8,25	0,19	0,05	0,19	0,67	0,32	0,80	0,02	
687/96	15982	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы,говяядина)	30	17,00	5,08	2,53	16,77	110,16	2,82	0,05	0,04	0,10	5,02	5,01	41,79	7,78	7,43	49,24	0,70	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			740	106,00	23,47	26,16	99,51	727,40	45,67	0,25	0,19	35,98	16,25	15,23	46,08	88,59	55,81	214,45	3,04	8,29
<b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b>																				
<b>Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс</b>																				
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий	30	4,00	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
ТТК	132/96	Суп из овощей на кур. бульоне	200	16,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяяд)	150/75	48,00	6,67	13,74	38,59	304,71		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35	
646/96;699/2004	267	Напиток из лимона	200	9,00	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			680	79,00	17,62	23,55	85,36	623,92	0,15	0,18	0,15	32,60	10,28	7,50	2,85	81,79	45,73	155,31	2,28	7,11
<b>Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																				
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	27,00	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
703/96	10169	Кисель из ягод	180	13,00	0,21	0,08	25,76	104,60		0,01	0,01	40,00	0,21			10,98	6,20	12,84	0,31	
Итого:			280	40,00	5,80	1,84	65,57	302,00		0,02	0,03	40,12	0,21			41,99	9,63	34,96	0,33	5,46

**Вторник****Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

Таб.	5154	Помидор свежий	20	3,00	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18	
Таб.	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	13,00	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	4,50	0,36	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07	
393/97	146	Сосиска отварная	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92	
472/96	549	Картофельное пюре	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
<b>Итого:</b>			<b>545</b>	<b>81,00</b>	<b>12,39</b>	<b>17,86</b>	<b>67,88</b>	<b>481,82</b>	<b>0,03</b>	<b>0,33</b>	<b>0,28</b>	<b>105,51</b>	<b>12,39</b>	<b>3,85</b>	<b>3,75</b>	<b>97,78</b>	<b>64,30</b>	<b>223,20</b>	<b>5,05</b>	<b>5,66</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Таб.	5154	Помидор свежий	20	3,00	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18	
393/97	146	Сосиска отварная	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92	
472/96	549	Картофельное пюре	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
<b>Итого:</b>			<b>445</b>	<b>63,00</b>	<b>12,03</b>	<b>17,67</b>	<b>50,31</b>	<b>408,35</b>	<b>0,03</b>	<b>0,30</b>	<b>0,23</b>	<b>31,01</b>	<b>11,03</b>	<b>0,92</b>	<b>2,66</b>	<b>74,48</b>	<b>50,91</b>	<b>201,11</b>	<b>2,66</b>	<b>4,19</b>

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

40/97	11819	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой	80	16,00	0,65	4,07	2,91	50,87		0,03	0,02	11,85	0,65	0,65	131,84	12,00	12,12	19,91	0,52	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом	50/30	36,00	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	12,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	11,00	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,88	7,74	45,86	0,63	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
<b>Итого:</b>			<b>795</b>	<b>106,00</b>	<b>32,21</b>	<b>30,80</b>	<b>128,23</b>	<b>918,93</b>	<b>4,32</b>	<b>0,60</b>	<b>0,37</b>	<b>27,91</b>	<b>31,14</b>	<b>13,50</b>	<b>134,42</b>	<b>120,77</b>	<b>152,91</b>	<b>424,52</b>	<b>8,74</b>	<b>10,69</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом	50/30	36,00	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	12,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
<b>Итого:</b>			<b>665</b>	<b>79,00</b>	<b>27,66</b>	<b>23,01</b>	<b>93,15</b>	<b>690,30</b>	<b>2,06</b>	<b>0,51</b>	<b>0,30</b>	<b>15,86</b>	<b>26,59</b>	<b>9,39</b>	<b>1,45</b>	<b>84,89</b>	<b>133,05</b>	<b>358,75</b>	<b>7,59</b>	<b>7,76</b>

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
ТТК	7102	Эчпочмак	100	33,00	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,25	
<b>Итого:</b>			<b>260</b>	<b>40,00</b>	<b>8,13</b>	<b>14,20</b>	<b>49,34</b>	<b>357,68</b>	<b>0,07</b>	<b>0,24</b>	<b>0,13</b>	<b>17,22</b>	<b>8,13</b>	<b>8,13</b>	<b>264,01</b>	<b>34,81</b>	<b>22,29</b>	<b>110,61</b>	<b>1,36</b>	<b>4,11</b>

**Среда**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

Таб. №24/96	1044	Огурец свежий	35	5,00	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18	
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06		
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	13,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ТУ	5315	Слойка с творогом	50	18,00	9,15	22,14	29,01	351,90			0,01		9,15	9,15	0,48	0,66	0,14	2,30	0,03	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
<b>Итого:</b>			<b>525</b>	<b>81,00</b>	<b>27,42</b>	<b>40,55</b>	<b>102,86</b>	<b>886,04</b>		<b>0,09</b>	<b>0,06</b>	<b>4,60</b>	<b>12,92</b>	<b>9,40</b>	<b>2,27</b>	<b>27,46</b>	<b>41,22</b>	<b>115,32</b>	<b>1,23</b>	<b>8,57</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Таб. №24/96	1044	Огурец свежий	35	5,00	0,25	0,04	0,68	4,08			0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18	
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64												0,06	
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	13,00	3,72	5,51	37,12	212,90			0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
<b>Итого:</b>			<b>475</b>	<b>63,00</b>	<b>18,27</b>	<b>18,41</b>	<b>73,85</b>	<b>534,14</b>			<b>0,09</b>	<b>0,05</b>	<b>4,60</b>	<b>3,77</b>	<b>0,25</b>	<b>1,79</b>	<b>26,80</b>	<b>41,08</b>	<b>113,02</b>	<b>1,20</b>	<b>6,15</b>

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

Таб. №24/96	1996	Огурец солёный	50	8,00	0,40	0,05	0,85	5,45			0,00	0,00	2,50	0,05			11,50	7,00	12,00	0,30	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98		
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	13,00	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01		
773/97;705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66		
ТТК	10024	Шарлотка	50	15,00	4,25	2,50	26,51	145,54	0,05	0,05	0,10	2,13	4,25	1,62	0,23	17,51	6,72	53,64	1,19		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
<b>Итого:</b>			<b>745</b>	<b>106,00</b>	<b>20,17</b>	<b>40,39</b>	<b>113,38</b>	<b>897,74</b>	<b>0,21</b>	<b>0,46</b>	<b>0,33</b>	<b>230,26</b>	<b>19,60</b>	<b>12,71</b>	<b>2,81</b>	<b>136,75</b>	<b>83,98</b>	<b>353,27</b>	<b>31,15</b>	<b>9,45</b>	

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Таб. №24/96	1894	Огурец соленый	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63			0,01	0,01	1,67	0,27			7,66	4,66	7,99	0,20	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98		
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	13,00	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01		
646/96;699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	8,00	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
<b>Итого:</b>			<b>675</b>	<b>79,00</b>	<b>15,31</b>	<b>37,63</b>	<b>82,70</b>	<b>730,74</b>	<b>0,16</b>	<b>0,42</b>	<b>0,19</b>	<b>40,50</b>	<b>15,09</b>	<b>10,61</b>	<b>2,02</b>	<b>111,00</b>	<b>74,38</b>	<b>297,28</b>	<b>29,34</b>	<b>6,89</b>	

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

628/96	5520	Чай с сахаром	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55									0,41			0,04	
ТТК	16475	Пицца с ветчиной с соусом	75	36,00	8,48	17,54	23,45	285,56	0,05	0,12	0,11	1,76	8,48	8,48	181,43	110,28	16,49	126,80	0,97		
<b>Итого:</b>			<b>255</b>	<b>40,00</b>	<b>9,38</b>	<b>17,76</b>	<b>36,92</b>	<b>345,10</b>	<b>0,05</b>	<b>0,12</b>	<b>0,11</b>	<b>1,76</b>	<b>8,48</b>	<b>8,48</b>	<b>181,43</b>	<b>110,69</b>	<b>16,49</b>	<b>126,80</b>	<b>1,01</b>	<b>3,08</b>	

**Четверг****Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

ТТК	19319	Творог Мама Лама	100	38,00	9,20	4,50	4,80	96,50													
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
630/96	2312	Чай с молоком	200	10,00	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10		
<b>Итого:</b>			<b>585</b>	<b>81,00</b>	<b>19,32</b>	<b>16,39</b>	<b>64,08</b>	<b>481,11</b>	<b>0,07</b>	<b>0,28</b>	<b>0,30</b>	<b>9,93</b>	<b>9,80</b>	<b>4,30</b>	<b>8,90</b>	<b>219,24</b>	<b>85,46</b>	<b>290,15</b>	<b>3,60</b>	<b>5,34</b>	

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Таб. №2 от 07.10.2019г.	9835	Десерт фруктовый (яблоко)	65	7,00	0,26	0,26	6,37	28,86		0,02	0,02	6,50	0,26			10,40	5,85	7,15	1,43		
540/96	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40											0,04		
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10		
469/96;516/3/04	1669	Макаронь отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		

630/96	2312	Чай с молоком	200	10,00	1,45	1,75	17,32	90,83		0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60			0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
Итого:			<b>530</b>	<b>63,00</b>	<b>16,48</b>	<b>16,41</b>	<b>82,65</b>	<b>544,22</b>		<b>0,04</b>	<b>0,18</b>	<b>0,15</b>	<b>8,31</b>	<b>7,65</b>	<b>7,35</b>	<b>3,79</b>	<b>100,25</b>	<b>28,30</b>	<b>127,00</b>	<b>2,95</b>	<b>6,89</b>

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

Таб.	7773	Десерт фруктовый (груша)	110	16,00	0,44	0,33	11,33	50,05		0,02	0,03	5,50	0,44	0,04	0,22	20,90	13,20	17,60	2,53		
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	11,00	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66		
ТТК	19217	Шашлык из филе цыплят с соусом томатным	40/30	43,00	8,36	8,63	9,85	150,53		0,02	0,01	2,36	8,36	8,22	0,02	17,24	4,52	13,49	0,28		
240/96	7309	Картофель запеченный	150	19,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
ТТК	19093	Морс черносмородиновый (концентрат)	200	15,00			16,50	66,00	42,69	0,01	0,01	8,25	0,19	0,05	0,19	0,67	0,32	0,80	0,02		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:			<b>755</b>	<b>106,00</b>	<b>15,61</b>	<b>20,18</b>	<b>86,22</b>	<b>588,96</b>		<b>42,85</b>	<b>0,32</b>	<b>0,20</b>	<b>63,17</b>	<b>15,79</b>	<b>15,84</b>	<b>1,42</b>	<b>95,68</b>	<b>73,97</b>	<b>195,81</b>	<b>5,21</b>	<b>7,19</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	11,00	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66		
ТТК	19217	Шашлык из филе цыплят с соусом томатным	40/30	43,00	8,36	8,63	9,85	150,53		0,02	0,01	2,36	8,36	8,22	0,02	17,24	4,52	13,49	0,28		
240/96	7309	Картофель запеченный	150	19,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
628/96	5520	Чай с сахаром	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55								0,41			0,04		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:			<b>625</b>	<b>79,00</b>	<b>16,07</b>	<b>20,08</b>	<b>71,86</b>	<b>532,46</b>		<b>0,16</b>	<b>0,29</b>	<b>0,17</b>	<b>49,42</b>	<b>15,17</b>	<b>15,75</b>	<b>1,01</b>	<b>74,52</b>	<b>60,46</b>	<b>177,41</b>	<b>2,71</b>	<b>5,99</b>

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	33,00	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
Итого:			<b>370</b>	<b>40,00</b>	<b>14,02</b>	<b>16,27</b>	<b>90,64</b>	<b>565,07</b>		<b>16,94</b>	<b>0,21</b>	<b>0,24</b>	<b>27,90</b>	<b>14,02</b>	<b>13,88</b>	<b>642,86</b>	<b>194,84</b>	<b>38,48</b>	<b>218,73</b>	<b>1,59</b>	<b>7,55</b>

**Пятница**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
773/97;705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66		
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	7,00	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:			<b>505</b>	<b>81,00</b>	<b>20,29</b>	<b>19,81</b>	<b>101,24</b>	<b>664,41</b>		<b>0,04</b>	<b>0,30</b>	<b>0,29</b>	<b>201,70</b>	<b>18,79</b>	<b>13,79</b>	<b>2,29</b>	<b>77,57</b>	<b>100,00</b>	<b>265,36</b>	<b>5,33</b>	<b>8,44</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина	55	36,00	9,09	8,72	7,86	146,28		0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
№629/96	264	Чай лимонный	200	6,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
107/08	6559	Булочка Ванильная	30	4,00	2,49	2,34	17,71	101,86	0,01	0,04	0,02		2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:			<b>460</b>	<b>63,00</b>	<b>18,14</b>	<b>16,08</b>	<b>75,20</b>	<b>518,08</b>		<b>0,03</b>	<b>0,27</b>	<b>0,20</b>	<b>3,74</b>	<b>18,14</b>	<b>3,18</b>	<b>1,22</b>	<b>63,00</b>	<b>93,80</b>	<b>246,97</b>	<b>4,48</b>	<b>6,27</b>

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

Таб.	1043	Помидор свежий	40	6,00	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32
ТТК_акт 10/12/18г.	18448	Котлета Веста рыбная из минтая пбг,филе кур.	75	38,00	2,33	5,06	8,24	87,85	2,12	0,02	0,01	0,25	0,52		0,66	5,64	6,75	20,44	0,27

466/96:512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	15,00	3,75	4,16	39,29	209,60		0,02	0,04	0,03		3,75		10,96	26,83	82,13	0,58	
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	9,00			19,96	79,84								0,60			0,06	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
	8680	Шарлотка Школьная	75	21,00	6,37	3,87	41,52	226,39	0,08	0,07	0,15	3,20	6,37	6,37	12,98	26,34	10,08	80,46	1,79	
<b>Итого:</b>			<b>775</b>	<b>106,00</b>	<b>24,64</b>	<b>24,06</b>	<b>135,52</b>	<b>857,20</b>	<b>2,38</b>	<b>0,28</b>	<b>0,33</b>	<b>41,39</b>	<b>21,49</b>	<b>17,01</b>	<b>16,65</b>	<b>109,92</b>	<b>84,76</b>	<b>324,54</b>	<b>4,78</b>	<b>11,29</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32
ТТК, акт 10/12/18г.	18448	Котлета Веста рыбная из минтая пбг, филе кур.	75	38,00	2,33	5,06	8,24	87,85		2,12	0,02	0,01	0,25	0,52		0,66	5,64	6,75	20,44	0,27
466/96:512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	15,00	3,75	4,16	39,29	209,60		0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	9,00			19,96	79,84									0,60			0,06
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
<b>Итого:</b>			<b>660</b>	<b>79,00</b>	<b>17,82</b>	<b>20,11</b>	<b>92,45</b>	<b>622,09</b>	<b>2,30</b>	<b>0,19</b>	<b>0,16</b>	<b>27,99</b>	<b>14,67</b>	<b>10,19</b>	<b>1,22</b>	<b>77,87</b>	<b>66,52</b>	<b>233,47</b>	<b>2,62</b>	<b>7,70</b>

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	10500	Чай с шиповником	160	7,00	0,18	0,07	14,49	59,31			0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19
ТТК	10016	Хачапури	75	33,00	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
<b>Итого:</b>			<b>235</b>	<b>40,00</b>	<b>10,85</b>	<b>9,56</b>	<b>45,03</b>	<b>309,56</b>	<b>0,08</b>	<b>0,09</b>	<b>0,15</b>	<b>52,15</b>	<b>10,85</b>	<b>10,85</b>	<b>153,94</b>	<b>208,80</b>	<b>16,84</b>	<b>166,47</b>	<b>1,16</b>	<b>3,75</b>

**Суббота**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

36/97	9620	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой	70	14,00	0,41	3,52	1,81	40,56			0,01	0,01	4,07	0,41	0,41	114,91	10,93	8,20	17,71	0,30
290/07 Дели принт	15926	Филе куриное тушеное в соусе	30/30	32,00	10,06	3,51	2,02	79,88			0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	6,89	2,44	5,21	0,13
472/96	549	Картофельное пюре	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	13,00	0,26	0,11	25,88	105,55			0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>81,00</b>	<b>15,53</b>	<b>12,70</b>	<b>62,05</b>	<b>424,59</b>	<b>0,03</b>	<b>0,21</b>	<b>0,16</b>	<b>83,94</b>	<b>4,26</b>	<b>1,25</b>	<b>116,37</b>	<b>80,16</b>	<b>54,55</b>	<b>143,10</b>	<b>2,32</b>	<b>5,17</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Таб. №24/96	6261	Огурец свежий	20	3,00	0,14	0,02	0,39	2,30			0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10
290/07 Дели принт	15926	Филе куриное тушеное в соусе	30/30	32,00	10,06	3,51	2,02	79,88			0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	6,89	2,44	5,21	0,13
472/96	549	Картофельное пюре	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81			0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
<b>Итого:</b>			<b>455</b>	<b>63,00</b>	<b>15,54</b>	<b>8,76</b>	<b>49,72</b>	<b>339,85</b>	<b>0,03</b>	<b>0,21</b>	<b>0,16</b>	<b>55,10</b>	<b>5,77</b>	<b>0,98</b>	<b>2,48</b>	<b>68,83</b>	<b>46,05</b>	<b>130,44</b>	<b>1,95</b>	<b>4,14</b>

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

Таб. 19/2004	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	13,00	0,36	0,27	9,27	40,95			0,02	0,03	4,50	0,36	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07
	4792	Салат из свежих помидоров с луком	60	13,00	0,68	3,09	3,47	44,41			0,03	0,02	12,27	0,68	0,68	98,88	11,58	10,77	20,14	0,52
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	10,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11	
240/02	17305	Котлета рубленая из окорока запеченая	75	43,00	9,81	20,18	11,70	267,62	2,85	0,32	0,09		9,81			14,43	19,07	110,25	1,38	
482/96:534/04	1497	Капуста свежая тушеная	150	13,00	3,63	4,36	15,44	115,52			0,07	0,08	79,77	3,63	0,22	0,03	97,49	32,28	64,95	1,31
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	12,00	0,18	0,18	28,36	115,79			0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
<b>Итого:</b>			<b>800</b>	<b>106,00</b>	<b>27,74</b>	<b>40,59</b>	<b>92,00</b>	<b>844,27</b>	<b>3,05</b>	<b>0,56</b>	<b>0,34</b>	<b>103,07</b>	<b>27,56</b>	<b>12,00</b>	<b>100,49</b>	<b>184,14</b>	<b>95,56</b>	<b>337,60</b>	<b>7,74</b>	<b>7,67</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	10,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11	
240/02	17305	Котлета рубленая из окорока запеченая	75	43,00	9,81	20,18	11,70	267,62	2,85	0,32	0,09		9,81			14,43	19,07	110,25	1,38	
482/96;534/ 04	1497	Капуста свежая тушеная	150	13,00	3,63	4,36	15,44	115,52		0,07	0,08	79,77	3,63	0,22	0,03	97,49	32,28	64,95	1,31	
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	12,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01		0,13			2,30	3,30	8,70	8,70	
<b>Итого:</b>			<b>635</b>	<b>79,00</b>	<b>25,59</b>	<b>37,13</b>	<b>71,79</b>	<b>723,69</b>	<b>3,05</b>	<b>0,49</b>	<b>0,28</b>	<b>86,30</b>	<b>24,75</b>	<b>11,28</b>	<b>1,43</b>	<b>152,76</b>	<b>73,79</b>	<b>295,51</b>	<b>13,57</b>	<b>5,98</b>

***Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств***

646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
687/96	1256	Пирожок с мясом и рисом (мясо птицы,говядина)	75	33,00	9,72	5,47	31,73	215,03	0,01	0,09	0,08	0,25	9,72	9,72	334,51	14,95	14,96	96,71	1,34	
<b>Итого:</b>			<b>235</b>	<b>40,00</b>	<b>9,88</b>	<b>5,51</b>	<b>52,32</b>	<b>298,39</b>	<b>0,01</b>	<b>0,10</b>	<b>0,09</b>	<b>10,81</b>	<b>9,88</b>	<b>9,88</b>	<b>334,86</b>	<b>21,51</b>	<b>17,25</b>	<b>100,76</b>	<b>1,45</b>	<b>4,36</b>