

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

## Меню для организации питания детей школьного возраста

Директор ЗАО КПП «Дружба»  
Т.В. Солоднева



РАЗРАБОТЧИКИ:

ЗАО КПП «Дружба»

Ифектоле по производству

загП.Замотин

Технолог

Е.М.Семенова



Директор МБОУ «Гимназия №35»

А.И.



Согласовано \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор ЗАО КШП "Дружба"

\_\_\_\_\_/ Т.В. Солоднева /

**Цикличное меню Меню для школ**

на период с 03.10.2022г. по 08.10.2022

| Сборник рецептов   | Код   | Наименование                                    | Выход      | Цена продаж   | Пищевая ценность |              |               |               | Витамины     |             |             |              |              | Минеральные вещества |                 |               |               |               | ХЕ          |              |  |
|--|-------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|----------------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|-------------|--------------|--|
|  |       |   |            |               | Белки            | Жиры         | Угле-<br>ды   | Ккал          | A (мг)       | B1 (мг)     | B2 (мг)     | C (мг)       | E (мг)       | Zn (мкг)             | I (мкг)         | Ca (мг)       | Mg (мг)       | P (мг)        |             | Fe (мг)      |  |
| <b>Понедельник</b>   |       |   |            |               |                  |              |               |               |              |             |             |              |              |                      |                 |               |               |               |             |              |  |
| <b>Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>                                 |       |   |            |               |                  |              |               |               |              |             |             |              |              |                      |                 |               |               |               |             |              |  |
| Таб №25/96   | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.)                | 20/20      | 21,00         | 6,97             | 6,53         | 12,99         | 138,61        | 54,60        | 0,01        | 0,06        | 0,15         | 4,87         | 4,87                 |                 | 184,80        | 7,35          | 105,00        | 0,21        |              |  |
| Таб.   | 15244 | Десерт фруктовый (яблоко)                       | 150        | 16,00         | 0,60             | 0,60         | 14,70         | 66,60         |              | 0,05        | 0,03        | 15,00        |              |                      |                 | 24,00         | 13,50         | 16,50         | 3,30        |              |  |
| Таблица №4/96  | 6705  | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом      | 200/5      | 24,00         | 8,35             | 9,82         | 34,12         | 258,26        | 0,05         | 0,24        | 0,20        | 1,28         | 8,35         | 2,85                 | 5,90            | 145,99        | 71,26         | 236,35        | 1,74        |              |  |
| 642/96;693/2004  | 3149  | Какао с молоком                                 | 200        | 20,00         | 3,87             | 4,20         | 25,78         | 156,40        | 0,03         | 0,04        | 0,16        | 1,30         | 3,87         | 3,87                 | 6,00            | 125,72        | 31,00         | 116,20        | 1,04        |              |  |
| <b>Итого:</b>  |       |   | <b>595</b> | <b>81,00</b>  | <b>19,79</b>     | <b>21,15</b> | <b>87,59</b>  | <b>619,87</b> | <b>54,68</b> | <b>0,34</b> | <b>0,45</b> | <b>17,73</b> | <b>17,09</b> | <b>11,59</b>         | <b>11,90</b>    | <b>480,51</b> | <b>123,11</b> | <b>474,05</b> | <b>6,29</b> | <b>7,30</b>  |  |
| <b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b> |       |   |            |               |                  |              |               |               |              |             |             |              |              |                      |                 |               |               |               |             |              |  |
| <b>Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс</b>                            |       |   |            |               |                  |              |               |               |              |             |             |              |              |                      |                 |               |               |               |             |              |  |
| Таб №25/96   | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.)                | 20/20      | 21,00         | 6,97             | 6,53         | 12,99         | 138,61        | 54,60        | 0,01        | 0,06        | 0,15         | 4,87         | 4,87                 |                 | 184,80        | 7,35          | 105,00        | 0,21        |              |  |
| Таб.24/96  | 10185 | Десерт фруктовый (яблоко)                       | 70         | 8,00          | 0,28             | 0,28         | 7,91          | 35,28         |              | 0,02        | 0,01        | 7,00         |              |                      |                 | 11,20         | 6,30          | 7,70          | 1,54        |              |  |
| Таблица №4/96  | 6705  | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом      | 200/5      | 24,00         | 8,35             | 9,82         | 34,12         | 258,26        | 0,05         | 0,24        | 0,20        | 1,28         | 8,35         | 2,85                 | 5,90            | 145,99        | 71,26         | 236,35        | 1,74        |              |  |
| 630/96   | 2312  | Чай с молоком                                   | 200        | 10,00         | 1,45             | 1,75         | 17,32         | 90,83         | 0,02         | 0,02        | 0,08        | 0,65         | 1,45         | 1,45                 | 3,00            | 60,45         | 7,00          | 45,00         | 0,10        |              |  |
| <b>Итого:</b>  |       |   | <b>515</b> | <b>63,00</b>  | <b>17,05</b>     | <b>18,38</b> | <b>72,34</b>  | <b>522,98</b> | <b>54,67</b> | <b>0,29</b> | <b>0,35</b> | <b>9,08</b>  | <b>14,67</b> | <b>9,17</b>          | <b>8,90</b>     | <b>402,44</b> | <b>91,91</b>  | <b>394,05</b> | <b>3,59</b> | <b>6,03</b>  |  |
| <b>Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>                                    |       |   |            |               |                  |              |               |               |              |             |             |              |              |                      |                 |               |               |               |             |              |  |
| Таб. №24/96  | 2382  | Огурец свежий                                   | 50         | 7,00          | 0,36             | 0,05         | 0,97          | 5,77          |              | 0,02        | 0,01        | 3,57         | 0,36         | 0,36                 | 2,55            | 8,67          | 7,14          | 15,30         | 0,26        |              |  |
| 148/96   | 18735 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне      | 250        | 13,00         | 13,68            | 14,85        | 16,13         | 252,83        | 0,24         | 0,10        | 0,11        | 3,31         | 13,59        | 13,38                | 1 903,24        | 36,94         | 22,48         | 130,59        | 1,43        |              |  |
| 416/96   | 5000  | Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом | 50/30      | 36,00         | 8,93             | 8,26         | 9,65          | 148,66        | 1,90         | 0,06        | 0,08        | 1,16         | 8,93         | 0,15                 | 0,02            | 12,11         | 15,19         | 90,92         | 1,46        |              |  |
| 472/96   | 549   | Картофельное пюре                               | 150        | 19,00         | 3,30             | 4,98         | 22,06         | 146,26        | 0,03         | 0,16        | 0,13        | 25,91        | 3,30         | 0,70                 | 1,44            | 48,32         | 33,13         | 98,47         | 1,23        |              |  |
| 646/96;699/2004  | 1227  | Напиток из апельсинов                           | 200        | 8,00          | 0,20             | 0,04         | 25,73         | 104,08        |              | 0,01        | 0,01        | 13,20        | 0,20         | 0,20                 | 0,44            | 8,20          | 2,86          | 5,06          | 0,14        |              |  |
| ПП   | 365   | Хлеб пшеничный                                  | 25         | 2,00          | 1,90             | 0,20         | 12,30         | 58,60         |              | 0,03        | 0,01        |              | 1,90         |                      |                 | 5,00          | 3,50          | 16,25         | 0,28        |              |  |
|  | 8680  | Шарлотка Школьная                               | 75         | 21,00         | 6,37             | 3,87         | 41,52         | 226,39        | 0,08         | 0,07        | 0,15        | 3,20         | 6,37         | 6,37                 | 12,98           | 26,34         | 10,08         | 80,46         | 1,79        |              |  |
| <b>Итого:</b>  |       |   | <b>830</b> | <b>106,00</b> | <b>34,74</b>     | <b>32,25</b> | <b>128,36</b> | <b>942,59</b> | <b>2,25</b>  | <b>0,45</b> | <b>0,50</b> | <b>50,35</b> | <b>34,65</b> | <b>21,15</b>         | <b>1 920,67</b> | <b>145,58</b> | <b>94,38</b>  | <b>437,05</b> | <b>6,59</b> | <b>10,70</b> |  |
| <b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b>    |       |   |            |               |                  |              |               |               |              |             |             |              |              |                      |                 |               |               |               |             |              |  |
| <b>Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс</b>                               |       |   |            |               |                  |              |               |               |              |             |             |              |              |                      |                 |               |               |               |             |              |  |
| 148/96   | 18735 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне      | 250        | 13,00         | 13,68            | 14,85        | 16,13         | 252,83        | 0,24         | 0,10        | 0,11        | 3,31         | 13,59        | 13,38                | 1 903,24        | 36,94         | 22,48         | 130,59        | 1,43        |              |  |
| 416/96   | 5000  | Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом | 50/30      | 36,00         | 8,93             | 8,26         | 9,65          | 148,66        | 1,90         | 0,06        | 0,08        | 1,16         | 8,93         | 0,15                 | 0,02            | 12,11         | 15,19         | 90,92         | 1,46        |              |  |
| 472/96   | 549   | Картофельное пюре                               | 150        | 19,00         | 3,30             | 4,98         | 22,06         | 146,26        | 0,03         | 0,16        | 0,13        | 25,91        | 3,30         | 0,70                 | 1,44            | 48,32         | 33,13         | 98,47         | 1,23        |              |  |
| 646/96;699/2004  | 1227  | Напиток из апельсинов                           | 200        | 8,00          | 0,20             | 0,04         | 25,73         | 104,08        |              | 0,01        | 0,01        | 13,20        | 0,20         | 0,20                 | 0,44            | 8,20          | 2,86          | 5,06          | 0,14        |              |  |
| ПП   | 198   | Хлеб пшеничный                                  | 35         | 3,00          | 2,66             | 0,28         | 17,22         | 82,04         |              | 0,04        | 0,01        |              | 2,66         | 2,66                 | 0,56            | 7,00          | 4,90          | 22,75         | 0,39        |              |  |
| <b>Итого:</b>  |       |   | <b>715</b> | <b>79,00</b>  | <b>28,77</b>     | <b>28,41</b> | <b>90,79</b>  | <b>733,87</b> | <b>2,17</b>  | <b>0,37</b> | <b>0,34</b> | <b>43,58</b> | <b>28,68</b> | <b>17,08</b>         | <b>1 905,70</b> | <b>112,57</b> | <b>78,56</b>  | <b>347,79</b> | <b>4,65</b> | <b>7,57</b>  |  |
| <b>Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>  |       |   |            |               |                  |              |               |               |              |             |             |              |              |                      |                 |               |               |               |             |              |  |
| ТТК  | 17942 | Блинчики с молоком сгущ.                        | 100/10     | 28,00         | 5,53             | 7,96         | 27,61         | 204,16        |              | 0,01        | 0,02        | 0,12         |              |                      |                 | 31,01         | 3,43          | 22,12         | 0,02        |              |  |
| 697/97   | 10336 | Компот из ягод замороженной                     | 180        | 12,00         | 0,24             | 0,10         | 23,71         | 96,70         |              | 0,01        | 0,01        | 48,00        | 0,24         |                      |                 | 9,30          | 7,44          | 7,92          | 0,38        |              |  |

Итого: 290 40,00 5,77 8,06 51,32 300,86 0,02 0,03 48,12 0,24 40,31 10,87 30,04 0,40 4,28

**Вторник**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

|                 |       |                           |     |       |       |       |        |        |      |      |      |        |        |      |      |       |       |        |       |      |
|-----------------|-------|---------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|--------|--------|------|------|-------|-------|--------|-------|------|
| Таб.            | 6584  | Десерт фруктовый (банан)  | 130 | 15,00 | 1,95  | 0,65  | 27,30  | 122,85 |      |      | 0,05 | 0,07   | 13,00  | 1,95 | 2,03 | 2,70  | 10,40 | 54,60  | 36,40 | 0,78 |
| ТТК             | 18963 | Котлета Пожарская         | 70  | 37,00 | 11,80 | 12,03 | 10,80  | 198,64 |      |      |      |        |        |      |      |       |       |        | 0,06  |      |
| 469/96;516/3/04 | 1669  | Макароны отварные         | 150 | 9,00  | 5,65  | 4,29  | 36,02  | 205,29 | 0,02 | 0,09 | 0,03 |        | 5,65   | 5,61 | 0,77 | 20,27 | 8,72  | 47,78  | 0,90  |      |
| 773/97;705/2004 | 314   | Отвар шиповника с сахаром | 200 | 17,00 | 0,68  | 0,28  | 29,62  | 123,72 |      |      | 0,01 | 0,06   | 200,00 | 0,68 | 0,68 | 1,00  | 12,60 | 3,40   | 3,40  | 0,66 |
| ПП              | 15288 | Батон в ассортименте      | 20  | 3,00  | 1,50  | 0,58  | 10,28  | 52,34  |      |      | 0,02 | 0,01   |        |      |      |       | 3,80  | 2,60   | 13,00 | 0,24 |
| Итого:          |       |                           | 570 | 81,00 | 21,58 | 17,83 | 114,02 | 702,84 | 0,02 | 0,17 | 0,17 | 213,00 | 8,28   | 8,32 | 4,47 | 47,07 | 69,32 | 100,64 | 2,58  | 9,50 |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

|                 |       |                      |     |       |       |       |       |        |      |      |      |       |       |      |      |       |       |       |       |      |
|-----------------|-------|----------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|
| Таб.            | 2522  | Помидор свежий       | 50  | 8,00  | 0,56  | 0,10  | 1,94  | 10,90  |      |      | 0,03 | 0,02  | 12,75 | 0,56 | 0,56 | 3,06  | 7,14  | 10,20 | 13,26 | 0,46 |
| ТТК             | 18963 | Котлета Пожарская    | 70  | 37,00 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 |      |      |      |       |       |      |      |       |       |       | 0,06  |      |
| 469/96;516/3/04 | 1669  | Макароны отварные    | 150 | 9,00  | 5,65  | 4,29  | 36,02 | 205,29 | 0,02 | 0,09 | 0,03 |       | 5,65  | 5,61 | 0,77 | 20,27 | 8,72  | 47,78 | 0,90  |      |
| №629/96         | 264   | Чай лимонный         | 200 | 6,00  | 0,08  | 0,01  | 15,21 | 61,25  |      |      | 0,00 | 0,00  | 3,20  | 0,08 | 0,08 | 0,16  | 3,65  | 0,96  | 1,76  | 0,09 |
| ПП              | 15288 | Батон в ассортименте | 20  | 3,00  | 1,50  | 0,58  | 10,28 | 52,34  |      |      | 0,02 | 0,01  |       |      |      |       | 3,80  | 2,60  | 13,00 | 0,24 |
| Итого:          |       |                      | 490 | 63,00 | 19,59 | 17,01 | 74,25 | 528,42 | 0,02 | 0,15 | 0,06 | 15,95 | 6,29  | 6,25 | 3,99 | 34,86 | 22,48 | 75,86 | 1,69  | 6,19 |

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

|             |       |  |       |        |       |       |        |        |      |      |      |       |       |       |          |          |        |        |       |      |
|-------------|-------|--|-------|--------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|----------|----------|--------|--------|-------|------|
| Таб. №24/96 | 6114  | Огурец свежий  | 60    | 8,00   | 0,43  | 0,06  | 1,16   | 6,90   |      |      | 0,02 | 0,01  | 4,28  | 0,43  | 0,43     | 3,06     | 10,40  | 8,57   | 18,36 | 0,31 |
| 120/96      | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне       | 200   | 14,00  | 9,08  | 10,61 | 7,74   | 162,76 | 0,16 | 0,09 | 0,11 | 27,74 | 7,74  | 7,53  | 1 281,98 | 53,67    | 28,04  | 108,15 | 1,32  |      |
| 469/04      | 8841  | Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным | 55/30 | 39,00  | 9,38  | 10,24 | 9,71   | 168,52 |      |      | 0,05 | 0,10  | 1,70  | 9,38  | 9,38     | 1 722,64 | 36,34  | 15,46  | 99,90 | 1,42 |
| 464/96      | 3714  | Каша гречневая вязкая                                  | 150   | 15,00  | 4,58  | 4,81  | 22,12  | 150,09 | 0,02 | 0,16 | 0,08 |       | 4,58  |       |          | 13,97    | 72,33  | 109,91 | 2,47  |      |
| 698/1997    | 19288 | Компот из сливы  | 180   | 9,00   | 0,32  | 0,12  | 25,51  | 104,41 |      |      | 0,02 | 0,02  | 4,00  |       |          | 8,64     | 3,60   | 7,99   | 0,26  |      |
| 687/96      | 15982 | Пирожок с мясом и луком (мясо птицы,говядина)          | 30    | 17,00  | 5,08  | 2,53  | 16,77  | 110,16 | 2,82 | 0,05 | 0,04 | 0,10  | 5,02  | 5,01  | 41,79    | 7,78     | 7,43   | 49,24  | 0,70  |      |
| Пром        | 350   | Хлеб пшеничный   | 50    | 4,00   | 3,80  | 0,40  | 24,60  | 117,20 |      |      | 0,06 | 0,02  |       | 3,80  |          |          | 10,00  | 7,00   | 32,50 | 0,55 |
| Итого:      |       |  | 755   | 106,00 | 32,67 | 28,77 | 107,61 | 820,05 | 3,00 | 0,46 | 0,37 | 37,82 | 30,95 | 22,35 | 3 049,47 | 140,80   | 142,43 | 426,05 | 7,03  | 8,97 |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

|          |       |  |       |       |       |       |       |        |      |      |      |       |       |       |          |          |        |        |       |      |
|----------|-------|--|-------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|----------|----------|--------|--------|-------|------|
| 120/96   | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне       | 200   | 14,00 | 9,08  | 10,61 | 7,74  | 162,76 | 0,16 | 0,09 | 0,11 | 27,74 | 7,74  | 7,53  | 1 281,98 | 53,67    | 28,04  | 108,15 | 1,32  |      |
| 469/04   | 8841  | Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным | 55/30 | 39,00 | 9,38  | 10,24 | 9,71  | 168,52 |      |      | 0,05 | 0,10  | 1,70  | 9,38  | 9,38     | 1 722,64 | 36,34  | 15,46  | 99,90 | 1,42 |
| 464/96   | 3714  | Каша гречневая вязкая                                  | 150   | 15,00 | 4,58  | 4,81  | 22,12 | 150,09 | 0,02 | 0,16 | 0,08 |       | 4,58  |       |          | 13,97    | 72,33  | 109,91 | 2,47  |      |
| 698/1997 | 19288 | Компот из сливы  | 180   | 9,00  | 0,32  | 0,12  | 25,51 | 104,41 |      |      | 0,02 | 0,02  | 4,00  |       |          | 8,64     | 3,60   | 7,99   | 0,26  |      |
| ПП       | 365   | Хлеб пшеничный   | 25    | 2,00  | 1,90  | 0,20  | 12,30 | 58,60  |      |      | 0,03 | 0,01  |       | 1,90  |          | 5,00     | 3,50   | 16,25  | 0,28  |      |
| Итого:   |       |  | 640   | 79,00 | 25,26 | 25,98 | 77,38 | 644,38 | 0,18 | 0,36 | 0,31 | 33,44 | 23,60 | 16,91 | 3 004,62 | 117,62   | 122,93 | 342,20 | 5,75  | 6,45 |

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

|        |       |                           |       |       |      |       |       |        |      |      |      |      |      |      |        |       |       |        |      |      |
|--------|-------|---------------------------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|------|------|------|------|------|--------|-------|-------|--------|------|------|
| ТТК    | 14005 | Чай яблочный              | 200   | 6,00  | 0,06 | 0,06  | 13,38 | 54,30  |      |      | 0,00 | 0,00 | 1,14 |      |        |       | 2,12  | 1,03   | 1,25 | 0,28 |
|        | 1887  | Сосиска запеченая в тесте | 40/50 | 34,00 | 9,19 | 12,46 | 29,72 | 267,78 | 0,01 | 0,15 | 0,10 |      | 9,19 | 9,19 | 233,82 | 25,69 | 15,40 | 109,21 | 1,34 |      |
| Итого: |       |                           | 290   | 40,00 | 9,25 | 12,52 | 43,10 | 322,08 | 0,01 | 0,15 | 0,10 | 1,14 | 9,19 | 9,19 | 233,82 | 27,81 | 16,43 | 110,46 | 1,62 | 3,59 |

**Среда**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

|           |       |  |        |       |       |       |        |        |      |      |      |       |       |      |       |        |       |        |       |      |
|-----------|-------|--|--------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|------|-------|--------|-------|--------|-------|------|
| Таб №25   | 17068 | Бутерброд с ветчиной (батон)               | 20/20  | 14,00 | 4,02  | 7,51  | 10,28  | 124,79 |      |      | 0,09 | 0,04  |       | 2,71 |       |        | 9,26  | 8,06   | 55,21 | 0,51 |
| Таб.24/96 | 9800  | Десерт фруктовый (яблоко)                  | 100    | 11,00 | 0,40  | 0,40  | 11,30  | 50,40  |      |      | 0,03 | 0,02  | 10,00 |      |       |        | 16,00 | 9,00   | 11,00 | 2,20 |
| 265/94    | 6379  | Запеканка рисовая с творогом и молоком гущ | 130/30 | 42,00 | 9,60  | 11,80 | 55,95  | 368,40 | 1,20 | 0,07 | 0,16 | 0,41  | 9,60  | 9,60 | 11,66 | 140,80 | 36,22 | 188,57 | 0,79  |      |
| 588/96    | 392   | Компот из сухофруктов                      | 200    | 14,00 | 0,32  |       | 32,86  | 132,72 |      |      |      |       |       |      |       |        | 0,60  |        |       | 0,06 |
| Итого:    |       |  | 500    | 81,00 | 14,34 | 19,71 | 110,39 | 676,31 | 1,20 | 0,19 | 0,22 | 10,41 | 12,31 | 9,60 | 11,66 | 166,66 | 53,28 | 254,78 | 3,56  | 9,20 |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

|               |       |   |            |              |              |              |              |               |             |             |             |              |              |             |              |               |              |               |             |             |
|---------------|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| Таб №25       | 17068 | Бутерброд с ветчиной (батон)                | 20/20      | 14,00        | 4,02         | 7,51         | 10,28        | 124,79        |             | 0,09        | 0,04        |              | 2,71         |             |              | 9,26          | 8,06         | 55,21         | 0,51        |             |
| 265/94        | 6379  | Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ | 130/30     | 42,00        | 9,60         | 11,80        | 55,95        | 368,40        | 1,20        | 0,07        | 0,16        | 0,41         | 9,60         | 9,60        | 11,66        | 140,80        | 36,22        | 188,57        | 0,79        |             |
| ТТК           | 13514 | Чай ягодный                                 | 200        | 7,00         | 0,14         | 0,05         | 12,95        | 52,81         |             | 0,00        | 0,01        | 26,60        | 0,14         |             |              | 5,15          | 4,12         | 4,39          | 0,21        |             |
| <b>Итого:</b> |       |   | <b>400</b> | <b>63,00</b> | <b>13,76</b> | <b>19,36</b> | <b>79,18</b> | <b>546,00</b> | <b>1,20</b> | <b>0,17</b> | <b>0,21</b> | <b>27,01</b> | <b>12,45</b> | <b>9,60</b> | <b>11,66</b> | <b>155,21</b> | <b>48,40</b> | <b>248,17</b> | <b>1,51</b> | <b>6,60</b> |

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

|               |       |  |            |               |              |              |               |               |              |             |             |              |              |              |                 |               |              |               |             |             |
|---------------|-------|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| Таб.          | 2522  | Помидор свежий                                 | 50         | 8,00          | 0,56         | 0,10         | 1,94          | 10,90         |              | 0,03        | 0,02        | 12,75        | 0,56         | 0,56         | 3,06            | 7,14          | 10,20        | 13,26         | 0,46        |             |
| 138/96        | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне      | 200        | 13,00         | 11,31        | 9,48         | 15,80         | 193,72        | 0,14         | 0,24        | 0,12        | 10,20        | 10,42        | 6,59         | 1 121,73        | 43,89         | 36,58        | 130,22        | 2,21        |             |
| 401/96        | 16300 | Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) | 40/40      | 43,00         | 13,41        | 4,68         | 2,69          | 106,50        |              | 0,01        | 0,01        | 1,55         | 0,38         | 0,19         | 0,03            | 9,19          | 3,25         | 6,94          | 0,17        |             |
| ТТК           | 15260 | Каша перловая с овощами                        | 150        | 13,00         | 3,65         | 15,41        | 25,18         | 254,04        |              | 0,07        | 0,04        | 3,75         | 3,43         |              |                 | 34,02         | 26,24        | 133,41        | 1,01        |             |
| ТТК           | 19093 | Морс черносмородиновый (концентрат)            | 200        | 15,00         |              |              | 16,50         | 66,00         | 42,69        | 0,01        | 0,01        | 8,25         | 0,19         | 0,05         | 0,19            | 0,67          | 0,32         | 0,80          | 0,02        |             |
| ТТК           | 1202  | Булочка Десертная (повидло)                    | 50         | 11,00         | 3,90         | 3,72         | 32,17         | 177,76        | 2,26         | 0,06        | 0,05        | 0,20         | 3,90         | 3,45         | 1,13            | 23,88         | 7,74         | 45,86         | 0,63        |             |
| ПП            | 198   | Хлеб пшеничный                                 | 35         | 3,00          | 2,66         | 0,28         | 17,22         | 82,04         |              | 0,04        | 0,01        |              | 2,66         | 2,66         | 0,56            | 7,00          | 4,90         | 22,75         | 0,39        |             |
| <b>Итого:</b> |       |  | <b>765</b> | <b>106,00</b> | <b>35,49</b> | <b>33,66</b> | <b>111,51</b> | <b>890,97</b> | <b>45,09</b> | <b>0,45</b> | <b>0,26</b> | <b>36,70</b> | <b>21,54</b> | <b>13,51</b> | <b>1 126,69</b> | <b>125,79</b> | <b>89,23</b> | <b>353,24</b> | <b>4,89</b> | <b>9,29</b> |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

|               |       |  |            |              |              |              |              |               |             |             |             |              |              |             |                 |              |              |               |             |             |
|---------------|-------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| 138/96        | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне      | 200        | 13,00        | 11,31        | 9,48         | 15,80        | 193,72        | 0,14        | 0,24        | 0,12        | 10,20        | 10,42        | 6,59        | 1 121,73        | 43,89        | 36,58        | 130,22        | 2,21        |             |
| 401/96        | 16300 | Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) | 40/40      | 43,00        | 13,41        | 4,68         | 2,69         | 106,50        |             | 0,01        | 0,01        | 1,55         | 0,38         | 0,19        | 0,03            | 9,19         | 3,25         | 6,94          | 0,17        |             |
| ТТК           | 15260 | Каша перловая с овощами                        | 150        | 13,00        | 3,65         | 15,41        | 25,18        | 254,04        |             | 0,07        | 0,04        | 3,75         | 3,43         |             |                 | 34,02        | 26,24        | 133,41        | 1,01        |             |
| 646/96        | 11813 | Напиток из лимона                              | 180        | 8,00         | 0,13         | 0,01         | 21,89        | 88,17         |             | 0,01        | 0,00        | 5,76         | 0,13         | 0,13        | 0,29            | 6,41         | 1,73         | 3,17          | 0,15        |             |
| ПП            | 365   | Хлеб пшеничный                                 | 25         | 2,00         | 1,90         | 0,20         | 12,30        | 58,60         |             | 0,03        | 0,01        |              | 1,90         |             |                 | 5,00         | 3,50         | 16,25         | 0,28        |             |
| <b>Итого:</b> |       |  | <b>635</b> | <b>79,00</b> | <b>30,40</b> | <b>29,77</b> | <b>77,87</b> | <b>701,04</b> | <b>0,14</b> | <b>0,35</b> | <b>0,18</b> | <b>21,26</b> | <b>16,26</b> | <b>6,91</b> | <b>1 122,05</b> | <b>98,51</b> | <b>71,30</b> | <b>289,99</b> | <b>3,82</b> | <b>6,49</b> |

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

|               |       |                           |            |              |             |              |              |               |             |             |             |             |             |             |               |               |              |               |             |             |
|---------------|-------|---------------------------|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| 628/96        | 5520  | Чай с сахаром             | 180        | 4,00         | 0,90        | 0,23         | 13,47        | 59,55         |             |             |             |             |             |             |               | 0,41          |              |               | 0,04        |             |
| ТТК           | 16475 | Пицца с ветчиной с соусом | 75         | 36,00        | 8,48        | 17,54        | 23,45        | 285,56        | 0,05        | 0,12        | 0,11        | 1,76        | 8,48        | 8,48        | 181,43        | 110,28        | 16,49        | 126,80        | 0,97        |             |
| <b>Итого:</b> |       |                           | <b>255</b> | <b>40,00</b> | <b>9,38</b> | <b>17,76</b> | <b>36,92</b> | <b>345,10</b> | <b>0,05</b> | <b>0,12</b> | <b>0,11</b> | <b>1,76</b> | <b>8,48</b> | <b>8,48</b> | <b>181,43</b> | <b>110,69</b> | <b>16,49</b> | <b>126,80</b> | <b>1,01</b> | <b>3,08</b> |

**Четверг****Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

|                 |       |                            |            |              |              |              |              |               |              |             |             |              |             |             |             |               |              |               |             |             |
|-----------------|-------|----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|---------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| Таб.            | 2549  | Десерт фруктовый (банан)   | 100        | 11,00        | 1,50         | 0,50         | 21,00        | 94,50         |              | 0,04        | 0,05        | 10,00        | 1,50        | 1,56        | 2,08        | 8,00          | 42,00        | 28,00         | 0,60        |             |
| ТТК             | 17927 | Блинчики с молоком сгущ.   | 90/10      | 27,00        | 5,05         | 7,25         | 25,41        | 187,05        |              | 0,01        | 0,02        | 0,12         |             |             |             | 31,01         | 3,43         | 22,12         | 0,02        |             |
| №762/97;69/2/04 | 3524  | Кофейный напиток с молоком | 200        | 16,00        | 3,39         | 2,95         | 23,13        | 132,63        | 10,00        | 0,03        | 0,09        | 0,65         | 3,39        | 1,45        | 3,00        | 70,84         | 41,00        | 97,40         | 0,29        |             |
|                 | 18170 | Йогурт Фруате 125гр        | 125        | 27,00        | 3,50         | 1,88         | 16,00        | 95,00         |              |             |             |              |             |             |             |               |              |               |             |             |
| <b>Итого:</b>   |       |                            | <b>525</b> | <b>81,00</b> | <b>13,44</b> | <b>12,58</b> | <b>85,54</b> | <b>509,18</b> | <b>10,00</b> | <b>0,08</b> | <b>0,16</b> | <b>10,77</b> | <b>4,89</b> | <b>3,01</b> | <b>5,08</b> | <b>109,85</b> | <b>86,43</b> | <b>147,52</b> | <b>0,91</b> | <b>7,13</b> |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

|               |       |                                  |            |              |             |             |              |               |              |             |             |             |             |             |             |              |             |              |             |             |
|---------------|-------|----------------------------------|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|
| ТТК           | 17927 | Блинчики с молоком сгущ.         | 90/10      | 27,00        | 5,05        | 7,25        | 25,41        | 187,05        |              | 0,01        | 0,02        | 0,12        |             |             |             | 31,01        | 3,43        | 22,12        | 0,02        |             |
| ТТК           | 13989 | Чай черносмородиновый (концентр) | 200        | 9,00         | 1,00        | 0,26        | 17,48        | 76,22         | 12,94        | 0,00        | 0,00        | 2,50        | 0,06        | 0,02        | 0,06        | 0,38         | 0,10        | 0,24         | 0,04        |             |
|               | 18170 | Йогурт Фруате 125гр              | 125        | 27,00        | 3,50        | 1,88        | 16,00        | 95,00         |              |             |             |             |             |             |             |              |             |              |             |             |
| <b>Итого:</b> |       |                                  | <b>425</b> | <b>63,00</b> | <b>9,55</b> | <b>9,38</b> | <b>58,89</b> | <b>358,26</b> | <b>12,94</b> | <b>0,01</b> | <b>0,02</b> | <b>2,62</b> | <b>0,06</b> | <b>0,02</b> | <b>0,06</b> | <b>31,39</b> | <b>3,53</b> | <b>22,36</b> | <b>0,06</b> | <b>4,91</b> |

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

|                 |      |   |        |       |       |       |       |        |      |      |      |        |       |      |          |       |       |        |       |
|-----------------|------|---|--------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|--------|-------|------|----------|-------|-------|--------|-------|
| 19/2004         | 4792 | Салат из свежих помидоров с луком                   | 60     | 13,00 | 0,68  | 3,09  | 3,47  | 44,41  |      | 0,03 | 0,02 | 12,27  | 0,68  | 0,68 | 98,88    | 11,58 | 10,77 | 20,14  | 0,52  |
| 110/96          | 168  | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне | 200    | 16,00 | 1,66  | 4,06  | 11,02 | 87,26  | 0,16 | 0,05 | 0,05 | 19,81  | 1,66  | 7,53 | 1 281,98 | 39,43 | 21,63 | 43,87  | 26,62 |
| № 403/96        | 1144 | Плов из свинины (окорок)                            | 30/150 | 47,00 | 10,41 | 21,54 | 40,10 | 395,90 |      | 0,29 | 0,10 | 3,34   | 10,41 |      | 600,00   | 18,97 | 44,06 | 164,16 | 1,55  |
| 773/97;705/2004 | 314  | Отвар шиповника с сахаром                           | 200    | 17,00 | 0,68  | 0,28  | 29,62 | 123,72 |      | 0,01 | 0,06 | 200,00 | 0,68  | 0,68 | 1,00     | 12,60 | 3,40  | 3,40   | 0,66  |

|         |      |                  |            |               |              |              |               |               |  |             |             |             |               |              |              |                 |              |              |               |              |              |
|---------|------|------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--|-------------|-------------|-------------|---------------|--------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| №772/04 | 2376 | Булочка Дорожная | 50         | 11,00         | 3,67         | 7,11         | 28,89         | 194,23        |  | 0,03        | 0,06        | 0,03        |               | 3,67         | 3,61         | 0,52            | 9,38         | 5,65         | 33,75         | 0,46         |              |
| ПП      | 365  | Хлеб пшеничный   | 25         | 2,00          | 1,90         | 0,20         | 12,30         | 58,60         |  |             | 0,03        | 0,01        |               | 1,90         |              |                 | 5,00         | 3,50         | 16,25         | 0,28         |              |
| Итого:  |      |                  | <b>715</b> | <b>106,00</b> | <b>19,00</b> | <b>36,28</b> | <b>125,40</b> | <b>904,12</b> |  | <b>0,19</b> | <b>0,47</b> | <b>0,27</b> | <b>235,42</b> | <b>19,00</b> | <b>12,50</b> | <b>1 982,38</b> | <b>96,96</b> | <b>89,01</b> | <b>281,57</b> | <b>30,09</b> | <b>10,45</b> |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

|              |       |   |            |              |              |              |              |               |      |             |             |             |              |              |             |                 |              |              |               |              |             |
|--------------|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| Таб. №110/96 | 5154  | Помидор свежий                                      | 20         | 3,00         | 0,22         | 0,04         | 0,78         | 4,36          |      | 0,01        | 0,01        | 5,10        | 0,22         | 0,22         | 1,22        | 2,86            | 4,08         | 5,30         | 0,18          |              |             |
| № 403/96     | 168   | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне | 200        | 16,00        | 1,66         | 4,06         | 11,02        | 87,26         | 0,16 | 0,05        | 0,05        | 19,81       | 1,66         | 7,53         | 1 281,98    | 39,43           | 21,63        | 43,87        | 26,62         |              |             |
| 698/97       | 1144  | Плов из свинины (окорок)                            | 30/150     | 47,00        | 10,41        | 21,54        | 40,10        | 395,90        |      | 0,29        | 0,10        | 3,34        | 10,41        |              | 600,00      | 18,97           | 44,06        | 164,16       | 1,55          |              |             |
| ТТК          | 18152 | Хлеб пшеничный                                      | 10         | 1,00         | 0,79         | 0,10         | 4,83         | 23,38         |      | 0,02        | 0,01        |             | 0,13         |              |             | 2,30            | 3,30         | 8,70         | 8,70          |              |             |
| Итого:       |       |   | <b>610</b> | <b>79,00</b> | <b>13,26</b> | <b>25,92</b> | <b>85,09</b> | <b>626,69</b> |      | <b>0,16</b> | <b>0,38</b> | <b>0,18</b> | <b>32,75</b> | <b>12,42</b> | <b>7,75</b> | <b>1 883,20</b> | <b>71,48</b> | <b>77,12</b> | <b>226,98</b> | <b>38,11</b> | <b>7,09</b> |

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

|        |       |                       |            |              |             |              |              |               |      |             |             |             |             |             |             |             |              |              |              |             |             |
|--------|-------|-----------------------|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| 588/96 | 392   | Компот из сухофруктов | 200        | 14,00        | 0,32        |              | 32,86        | 132,72        |      |             |             |             |             |             |             | 0,60        |              |              | 0,06         |             |             |
| ТТК    | 12475 | Эчпочмак              | 75         | 26,00        | 6,12        | 11,46        | 22,28        | 216,74        | 0,04 | 0,16        | 0,08        | 5,11        | 6,12        | 5,13        | 1,42        | 21,97       | 15,30        | 79,43        | 0,97         |             |             |
| Итого: |       |                       | <b>275</b> | <b>40,00</b> | <b>6,44</b> | <b>11,46</b> | <b>55,14</b> | <b>349,46</b> |      | <b>0,04</b> | <b>0,16</b> | <b>0,08</b> | <b>5,11</b> | <b>6,12</b> | <b>5,13</b> | <b>1,42</b> | <b>22,57</b> | <b>15,30</b> | <b>79,43</b> | <b>1,03</b> | <b>4,60</b> |

**Пятница**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

|              |       |                                  |            |              |              |              |              |               |      |             |             |             |              |              |             |               |               |              |               |             |             |
|--------------|-------|----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| Таб. №451/02 | 12996 | Десерт фруктовый (апельсин)      | 120        | 15,00        | 1,08         | 0,24         | 9,72         | 45,36         |      | 0,05        | 0,04        | 72,00       | 1,08         | 1,08         | 2,40        | 40,80         | 15,60         | 27,60        | 0,36          |             |             |
| ТТК          | 9974  | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/5      | 25,00        | 8,57         | 7,64         | 42,52        | 273,12        | 0,05 | 0,19        | 0,20        | 1,25        | 8,57         | 2,78         | 5,76        | 140,20        | 43,66         | 219,15       | 2,35          |             |             |
| ТТК          | 19303 | Напиток сывороточный             | 200        | 20,00        | 0,06         | 0,10         | 19,00        | 88,00         |      |             |             |             |              |              |             |               |               |              |               |             |             |
| ТТК          | 19302 | Слойка с картофелем,сыром        | 50         | 21,00        | 3,35         | 6,42         | 14,82        | 130,50        | 3,80 | 0,04        | 0,07        | 0,10        | 3,26         | 3,25         | 102,60      | 36,43         | 6,51          | 41,94        | 0,27          |             |             |
| Итого:       |       |                                  | <b>575</b> | <b>81,00</b> | <b>13,06</b> | <b>14,40</b> | <b>86,06</b> | <b>536,98</b> |      | <b>3,85</b> | <b>0,28</b> | <b>0,31</b> | <b>73,35</b> | <b>12,91</b> | <b>7,11</b> | <b>110,76</b> | <b>217,43</b> | <b>65,77</b> | <b>288,69</b> | <b>2,98</b> | <b>7,17</b> |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

|                 |       |                                  |            |              |              |              |              |               |      |             |             |             |             |              |             |               |               |              |               |             |             |
|-----------------|-------|----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| Таб. №451/02    | 5102  | Виноград свежий                  | 75         | 12,00        | 0,47         | 0,47         | 12,01        | 54,15         |      | 0,04        | 0,02        | 4,68        | 0,47        |              |             | 23,40         | 13,26         | 17,16        | 0,47          |             |             |
| 628/96;685/2004 | 9974  | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/5      | 25,00        | 8,57         | 7,64         | 42,52        | 273,12        | 0,05 | 0,19        | 0,20        | 1,25        | 8,57        | 2,78         | 5,76        | 140,20        | 43,66         | 219,15       | 2,35          |             |             |
| ТТК             | 19302 | Слойка с картофелем,сыром        | 50         | 21,00        | 3,35         | 6,42         | 14,82        | 130,50        | 3,80 | 0,04        | 0,07        | 0,10        | 3,26        | 3,25         | 102,60      | 36,43         | 6,51          | 41,94        | 0,27          |             |             |
| Итого:          |       |                                  | <b>530</b> | <b>63,00</b> | <b>13,39</b> | <b>14,79</b> | <b>84,32</b> | <b>523,95</b> |      | <b>3,85</b> | <b>0,27</b> | <b>0,29</b> | <b>6,03</b> | <b>12,30</b> | <b>6,03</b> | <b>108,36</b> | <b>200,48</b> | <b>63,43</b> | <b>278,25</b> | <b>3,14</b> | <b>7,03</b> |

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

|                        |       |                                     |            |               |              |              |              |               |       |              |             |             |              |              |              |                 |               |               |               |             |             |
|------------------------|-------|-------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|-------------|-------------|
| Таб. №151/96           | 2391  | Огурец свежий                       | 30         | 4,00          | 0,21         | 0,03         | 0,58         | 3,43          |       | 0,01         | 0,01        | 2,14        | 0,21         | 0,21         | 1,53         | 5,20            | 4,28          | 9,18          | 0,15          |             |             |
| 309/96 акт от 26.11.19 | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне  | 200        | 10,00         | 11,18        | 12,32        | 11,46        | 201,39        | 0,20  | 0,08         | 0,10        | 2,03        | 11,18        | 11,07        | 1 684,18     | 30,62           | 15,09         | 106,66        | 1,11          |             |             |
| 240/96                 | 17471 | Рыба минтай тушеная с овощами       | 50/50      | 35,00         | 15,54        | 5,88         | 4,58         | 133,43        | 0,01  | 0,13         | 0,13        | 4,23        | 15,35        | 14,95        | 79,90        | 47,06           | 63,26         | 245,51        | 1,07          |             |             |
| ТТК                    | 7309  | Картофель запеченный                | 150        | 19,00         | 3,09         | 6,86         | 25,18        | 174,82        |       | 0,19         | 0,11        | 30,90       | 3,09         |              |              | 22,81           | 35,98         | 91,24         | 1,45          |             |             |
| 697/96                 | 19093 | Морс черносмородиновый (концентрат) | 200        | 15,00         |              |              | 16,50        | 66,00         | 42,69 | 0,01         | 0,01        | 8,25        | 0,19         | 0,05         | 0,19         | 0,67            | 0,32          | 0,80          | 0,02          |             |             |
| ПП                     | 1779  | Расстегай с говядиной и луком       | 50         | 21,00         | 7,57         | 4,37         | 22,09        | 157,97        | 0,01  | 0,07         | 0,07        | 0,18        | 7,57         | 7,18         | 61,43        | 11,99           | 10,69         | 75,39         | 1,05          |             |             |
| Итого:                 |       |                                     | <b>755</b> | <b>106,00</b> | <b>39,49</b> | <b>29,66</b> | <b>92,69</b> | <b>795,64</b> |       | <b>42,91</b> | <b>0,51</b> | <b>0,44</b> | <b>47,73</b> | <b>39,48</b> | <b>33,45</b> | <b>1 827,22</b> | <b>123,35</b> | <b>133,12</b> | <b>545,02</b> | <b>5,13</b> | <b>7,72</b> |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

|                        |       |                                    |            |              |              |              |              |               |      |             |             |             |              |              |              |                 |               |               |               |             |             |
|------------------------|-------|------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|-------------|-------------|
| Таб. №151/96           | 5968  | Огурец свежий                      | 40         | 6,00         | 0,29         | 0,04         | 0,78         | 4,64          |      | 0,01        | 0,01        | 2,86        | 0,29         | 0,29         | 2,04         | 6,94            | 5,71          | 12,24         | 0,20          |             |             |
| 309/96 акт от 26.11.19 | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне | 200        | 10,00        | 11,18        | 12,32        | 11,46        | 201,39        | 0,20 | 0,08        | 0,10        | 2,03        | 11,18        | 11,07        | 1 684,18     | 30,62           | 15,09         | 106,66        | 1,11          |             |             |
| 240/96                 | 17471 | Рыба минтай тушеная с овощами      | 50/50      | 35,00        | 15,54        | 5,88         | 4,58         | 133,43        | 0,01 | 0,13        | 0,13        | 4,23        | 15,35        | 14,95        | 79,90        | 47,06           | 63,26         | 245,51        | 1,07          |             |             |
| ТТК                    | 7309  | Картофель запеченный               | 150        | 19,00        | 3,09         | 6,86         | 25,18        | 174,82        |      | 0,19        | 0,11        | 30,90       | 3,09         |              |              | 22,81           | 35,98         | 91,24         | 1,45          |             |             |
| ПП                     | 13514 | Чай ягодный                        | 200        | 7,00         | 0,14         | 0,05         | 12,95        | 52,81         |      | 0,00        | 0,01        | 26,60       | 0,14         |              |              | 5,15            | 4,12          | 4,39          | 0,21          |             |             |
| Итого:                 |       |                                    | <b>715</b> | <b>79,00</b> | <b>32,14</b> | <b>25,35</b> | <b>67,25</b> | <b>625,69</b> |      | <b>0,21</b> | <b>0,44</b> | <b>0,37</b> | <b>66,62</b> | <b>31,94</b> | <b>26,30</b> | <b>1 766,12</b> | <b>117,57</b> | <b>127,67</b> | <b>476,28</b> | <b>4,33</b> | <b>5,60</b> |

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

|               |      |                             |            |              |              |              |              |               |              |             |             |             |              |              |               |               |              |               |             |             |
|---------------|------|-----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| 682/96        | 1836 | Оладьи со сгущенным молоком | 150/20     | 33,00        | 13,88        | 16,22        | 77,69        | 512,26        | 16,94        | 0,21        | 0,23        | 1,30        | 13,88        | 13,88        | 642,86        | 189,69        | 34,36        | 214,34        | 1,38        |             |
| ТТК           | 9698 | Чай фруктовый               | 160        | 7,00         | 0,16         | 0,03         | 19,20        | 77,71         |              | 0,00        | 0,00        | 0,64        | 0,16         |              |               | 2,72          | 1,28         | 2,24          | 0,50        |             |
| <b>Итого:</b> |      |                             | <b>330</b> | <b>40,00</b> | <b>14,04</b> | <b>16,25</b> | <b>96,89</b> | <b>589,97</b> | <b>16,94</b> | <b>0,21</b> | <b>0,23</b> | <b>1,94</b> | <b>14,04</b> | <b>13,88</b> | <b>642,86</b> | <b>192,41</b> | <b>35,64</b> | <b>216,58</b> | <b>1,88</b> | <b>8,07</b> |

**Суббота****Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

|               |       |   |            |              |              |              |              |               |             |             |             |              |             |             |             |              |              |               |             |             |
|---------------|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| Таб.24/96     | 5224  | Десерт фруктовый (апельсин)                   | 80         | 10,00        | 0,72         | 0,16         | 6,48         | 30,24         |             | 0,03        | 0,02        | 48,00        | 0,72        | 0,72        | 1,60        | 27,20        | 10,40        | 18,40         | 0,24        |             |
| Таб.          | 2522  | Помидор свежий                                | 50         | 8,00         | 0,56         | 0,10         | 1,94         | 10,90         |             | 0,03        | 0,02        | 12,75        | 0,56        | 0,56        | 3,06        | 7,14         | 10,20        | 13,26         | 0,46        |             |
| ТТК           | 18818 | Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) | 75/20      | 39,00        | 8,59         | 7,73         | 10,48        | 145,88        |             | 0,00        | 0,00        | 0,78         | 0,19        | 0,10        | 0,01        | 1,65         | 1,45         | 2,86          | 0,06        |             |
| 464/96        | 3714  | Каша гречневая вязкая                         | 150        | 15,00        | 4,58         | 4,81         | 22,12        | 150,09        | 0,02        | 0,16        | 0,08        |              | 4,58        |             |             | 13,97        | 72,33        | 109,91        | 2,47        |             |
| №629/96       | 264   | Чай лимонный                                  | 200        | 6,00         | 0,08         | 0,01         | 15,21        | 61,25         |             | 0,00        | 0,00        | 3,20         | 0,08        | 0,08        | 0,16        | 3,65         | 0,96         | 1,76          | 0,09        |             |
| ПП            | 15288 | Батон в ассортименте                          | 20         | 3,00         | 1,50         | 0,58         | 10,28        | 52,34         |             | 0,02        | 0,01        |              |             |             |             | 3,80         | 2,60         | 13,00         | 0,24        |             |
| <b>Итого:</b> |       |   | <b>595</b> | <b>81,00</b> | <b>16,03</b> | <b>13,39</b> | <b>66,51</b> | <b>450,70</b> | <b>0,02</b> | <b>0,25</b> | <b>0,13</b> | <b>64,73</b> | <b>6,13</b> | <b>1,46</b> | <b>4,83</b> | <b>57,41</b> | <b>97,94</b> | <b>159,19</b> | <b>3,56</b> | <b>5,54</b> |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

|               |       |   |            |              |              |              |              |               |             |             |             |             |             |             |             |              |              |               |             |             |
|---------------|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| ТТК           | 18818 | Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) | 75/20      | 39,00        | 8,59         | 7,73         | 10,48        | 145,88        |             | 0,00        | 0,00        | 0,78        | 0,19        | 0,10        | 0,01        | 1,65         | 1,45         | 2,86          | 0,06        |             |
| 464/96        | 3714  | Каша гречневая вязкая                         | 150        | 15,00        | 4,58         | 4,81         | 22,12        | 150,09        | 0,02        | 0,16        | 0,08        |             | 4,58        |             |             | 13,97        | 72,33        | 109,91        | 2,47        |             |
| №629/96       | 264   | Чай лимонный                                  | 200        | 6,00         | 0,08         | 0,01         | 15,21        | 61,25         |             | 0,00        | 0,00        | 3,20        | 0,08        | 0,08        | 0,16        | 3,65         | 0,96         | 1,76          | 0,09        |             |
| ПП            | 15288 | Батон в ассортименте                          | 20         | 3,00         | 1,50         | 0,58         | 10,28        | 52,34         |             | 0,02        | 0,01        |             |             |             |             | 3,80         | 2,60         | 13,00         | 0,24        |             |
| <b>Итого:</b> |       |   | <b>465</b> | <b>63,00</b> | <b>14,75</b> | <b>13,13</b> | <b>58,09</b> | <b>409,56</b> | <b>0,02</b> | <b>0,19</b> | <b>0,09</b> | <b>3,98</b> | <b>4,85</b> | <b>0,18</b> | <b>0,17</b> | <b>23,07</b> | <b>77,34</b> | <b>127,53</b> | <b>2,86</b> | <b>4,84</b> |

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

|                 |       |   |            |               |              |              |               |               |             |             |             |               |              |             |                 |              |              |               |             |             |
|-----------------|-------|---|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|---------------|--------------|-------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| 19/2004         | 9552  | Салат из свежих помидоров с луком         | 80         | 15,00         | 0,90         | 4,07         | 4,50          | 58,23         |             | 0,04        | 0,02        | 16,00         | 0,90         | 0,90        | 131,46          | 14,22        | 13,83        | 24,58         | 0,66        |             |
| № 174/97        | 8634  | Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне | 200        | 11,00         | 1,82         | 4,16         | 11,06         | 88,96         | 0,16        | 0,05        | 0,04        | 16,16         | 1,82         | 7,53        | 1 281,98        | 29,06        | 16,46        | 56,43         | 0,66        |             |
| 240/02          | 17305 | Котлета рубленая из окорока запеченая     | 75         | 43,00         | 9,81         | 20,18        | 11,70         | 267,62        | 2,85        | 0,32        | 0,09        |               | 9,81         |             |                 | 14,43        | 19,07        | 110,25        | 1,38        |             |
| 464/96, таб №4  | 15864 | Каша кукурузная вязкая                    | 150        | 8,00          | 3,44         | 5,74         | 29,47         | 183,32        |             |             |             |               |              |             |                 | 4,05         | 0,24         | 0,93          | 0,03        |             |
| 773/97;705/2004 | 314   | Отвар шиповника с сахаром                 | 200        | 17,00         | 0,68         | 0,28         | 29,62         | 123,72        |             | 0,01        | 0,06        | 200,00        | 0,68         | 0,68        | 1,00            | 12,60        | 3,40         | 3,40          | 0,66        |             |
| ТТК             | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте           | 35         | 10,00         | 1,64         | 5,74         | 14,41         | 115,86        | 3,76        | 0,00        | 0,01        |               | 0,01         |             |                 | 0,57         | 0,12         | 1,99          | 0,03        |             |
| ПП              | 365   | Хлеб пшеничный                            | 25         | 2,00          | 1,90         | 0,20         | 12,30         | 58,60         |             | 0,03        | 0,01        |               | 1,90         |             |                 | 5,00         | 3,50         | 16,25         | 0,28        |             |
| <b>Итого:</b>   |       |   | <b>765</b> | <b>106,00</b> | <b>20,19</b> | <b>40,37</b> | <b>113,06</b> | <b>896,31</b> | <b>6,77</b> | <b>0,45</b> | <b>0,23</b> | <b>232,16</b> | <b>15,12</b> | <b>9,11</b> | <b>1 414,44</b> | <b>79,93</b> | <b>56,62</b> | <b>213,83</b> | <b>3,70</b> | <b>9,42</b> |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

|                |       |   |            |              |              |              |              |               |             |             |             |              |              |             |                 |              |              |               |             |             |
|----------------|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| Таб. №24/96    | 1044  | Огурец свежий                             | 35         | 5,00         | 0,25         | 0,04         | 0,68         | 4,08          |             | 0,01        | 0,01        | 2,50         | 0,25         | 0,25        | 1,79            | 6,07         | 5,00         | 10,71         | 0,18        |             |
| № 174/97       | 8634  | Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне | 200        | 11,00        | 1,82         | 4,16         | 11,06        | 88,96         | 0,16        | 0,05        | 0,04        | 16,16        | 1,82         | 7,53        | 1 281,98        | 29,06        | 16,46        | 56,43         | 0,66        |             |
| 240/02         | 17305 | Котлета рубленая из окорока запеченая     | 75         | 43,00        | 9,81         | 20,18        | 11,70        | 267,62        | 2,85        | 0,32        | 0,09        |              | 9,81         |             |                 | 14,43        | 19,07        | 110,25        | 1,38        |             |
| 464/96, таб №4 | 15864 | Каша кукурузная вязкая                    | 150        | 8,00         | 3,44         | 5,74         | 29,47        | 183,32        |             |             |             |              |              |             |                 | 4,05         | 0,24         | 0,93          | 0,03        |             |
| 698/1997       | 18767 | Компот из сливы                           | 200        | 10,00        | 0,36         | 0,13         | 28,35        | 116,01        |             | 0,03        | 0,02        | 4,44         |              |             |                 | 9,60         | 4,00         | 8,88          | 0,29        |             |
| ПП             | 365   | Хлеб пшеничный                            | 25         | 2,00         | 1,90         | 0,20         | 12,30        | 58,60         |             | 0,03        | 0,01        |              | 1,90         |             |                 | 5,00         | 3,50         | 16,25         | 0,28        |             |
| <b>Итого:</b>  |       |   | <b>685</b> | <b>79,00</b> | <b>17,58</b> | <b>30,45</b> | <b>93,55</b> | <b>718,59</b> | <b>3,01</b> | <b>0,43</b> | <b>0,17</b> | <b>23,10</b> | <b>13,78</b> | <b>7,78</b> | <b>1 283,77</b> | <b>68,21</b> | <b>48,26</b> | <b>203,45</b> | <b>2,83</b> | <b>7,80</b> |

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

|               |       |                                     |            |              |             |             |              |               |              |             |             |             |             |             |               |              |              |               |             |             |
|---------------|-------|-------------------------------------|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| ТТК           | 19093 | Морс черносмородиновый (концентрат) | 200        | 15,00        |             |             | 16,50        | 66,00         | 42,69        | 0,01        | 0,01        | 8,25        | 0,19        | 0,05        | 0,19          | 0,67         | 0,32         | 0,80          | 0,02        |             |
| ТТК           | 13828 | Булочка молочная с ветчиной         | 30/50      | 25,00        | 8,89        | 8,48        | 29,52        | 229,96        | 0,01         | 0,18        | 0,10        | 0,26        | 8,89        | 8,89        | 193,82        | 41,03        | 17,48        | 116,00        | 0,93        |             |
| <b>Итого:</b> |       |                                     | <b>280</b> | <b>40,00</b> | <b>8,89</b> | <b>8,48</b> | <b>46,02</b> | <b>295,96</b> | <b>42,70</b> | <b>0,19</b> | <b>0,11</b> | <b>8,51</b> | <b>9,08</b> | <b>8,94</b> | <b>194,01</b> | <b>41,70</b> | <b>17,80</b> | <b>116,80</b> | <b>0,95</b> | <b>3,84</b> |