

ПРИНЯТ

педагогическим советом
МБУ «Гимназия № 35»
Протокол № 1
«29» августа 2025г.

УТВЕРЖДЕН

Директор МБУ «Гимназия № 35»
_____ Л.М. Сураева
м.п.
Приказ № _____ от _____ 2025г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
(5-9 КЛАССЫ)

МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ
«Гимназия № 35»

НА 2025-2026
УЧЕБНЫЙ ГОД

СОГЛАСОВАН

с Общешкольным Советом родителей (законных представителей)

Протокол от 29.08.2025 №1

с Общешкольным Советом обучающихся

Протокол от 29.08.2025 №1

**Пояснительная записка
к учебному плану для обучающихся основного общего образования
(5-9 классы) муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения городского округа Тольятти «Гимназия № 35»
на 2025-2026 учебный год**

Учебный план для обучающихся основного общего образования (5-9 классы) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения городского округа Тольятти «Гимназия № 35» (далее – МБУ «Гимназия № 35») является нормативным документом по реализации Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (далее – ФГОС ООО), который фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. В МБУ «Гимназия № 35» реализуется вариант 2 федерального учебного плана.

**I. Нормативные правовые документы, регламентирующие
формирование учебного плана**

Учебный план для обучающихся основного общего образования (5-9 классы) сформирован в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 № 568 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.01.2024 № 31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения

Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 01.02.2024 № 62 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ основного и среднего общего образования»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 19.02.2024 № 110 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 05.11.2024 № 769 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий";

- Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 17.03.2025 № 2 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);

- Основная образовательная программа основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения городского округа Тольятти «Гимназия № 35».

II. Содержание образования

Учебный план для обучающихся 5-9 классов МБУ «Гимназия № 35» направлен на решение следующих задач:

- Создание базы фундаментальных знаний:
 - реализация образовательных программ основного общего образования.
- Развитие учебно-познавательной компетенции:
 - формирование способности к самостоятельной работе с информацией.
 - овладение методами научного познания мира.
- Поддержка личностного роста и самоопределения:
 - профориентация и помощь учащимся в выборе будущей профессии.
 - совершенствование коммуникативных навыков и межличностного взаимодействия.
- Нравственное и эстетическое воспитание:
 - укрепление гуманистической ориентации учащихся.

- повышение уровня культурного самосознания.
- Подготовка к продолжению образования:
- предметная подготовка к профильному обучению в старших классах.
- развитие интеллектуальной гибкости и критического мышления.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации.

III. Структура учебного плана

Учебный план основного общего образования включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

В обязательной части учебного плана сбалансированы следующие предметные области:

- Русский язык и литература
- Иностранные языки
- Математика и информатика
- Общественно-научные предметы
- Естественнонаучные предметы
- Основы духовно-нравственной культуры народов России
- Искусство
- Технология
- Физическая культура

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных предметов обязательной части, на реализацию программ углубленного изучения отдельных предметов.

IV. Характеристика предметных областей

Учебный план программы основного общего образования обеспечивает реализацию требований ФГОС, определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности:

- предметная область «Русский язык и литература» включает учебные предметы «Русский язык» и «Литература». Количество часов на изучение данных предметов для обучающихся **5-ых классов** составляет по предмету **«Русский язык» по 5 часов в неделю**, для обучающихся **6-ых классов – по 6 часов в неделю**, для обучающихся **7-ых классов – по 4 часа в неделю**, для обучающихся **8-9-ых классов – по 3 часа в неделю; по предмету «Литература» - по 3 часа в неделю для обучающихся 5-6-ых классов**, для обучающихся **7-ых классов – по 2 часа в неделю, по 2 часа в неделю для обучающихся 8-ых классов, по 3 часа в неделю для обучающихся 9-ых классов;**

- предметная область «Иностранные языки» реализуется через включение в данную область предмета **«Иностранный (английский) язык» в количестве 3 часов в неделю в 5-9-ых классах;**

- предметная область «Математика и информатика» реализуется через включение в данную область предмета **«Математика» в количестве 5 часов в неделю в 5-6-ых классах;** для обучающихся **7-9-ых классов в количестве 6 часов в неделю**, включая модули **«Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика»** и предмета **«Информатика» для обучающихся 7-9-ых классов в количестве 1 часа в неделю;**

- предметная область «Общественно-научные предметы»
для обучающихся 5-ых классов представлена учебным предметом **«История»**, включая модуль **«Всеобщая история»**, на изучение которого выделено в учебном плане **по 2 часа в неделю**, а также модуль **«История нашего края»**, на изучение которого выделено в учебном плане 5-х классов **по 1 часу в неделю;** для обучающихся 6-ых и 7-ых классов данная предметная область представлена учебными предметами **«История»**, включая модули **«История России» и «Всеобщая история»**, на изучение которых выделено **по 2,5 часа в неделю**, а также модуль **«История нашего края»**, на изучение которого выделено в учебном плане 6-7-х классов **по 0,5 часа в неделю;** для обучающихся 8-9-ых классов данная предметная область представлена учебным предметом **«История»**, включая модули **«История России» и «Всеобщая история»**, на изучение которых выделено в учебном плане **по 2 часа в неделю**, а также в 9-х **модуль «Введение в Новейшую историю России»**, на изучение которого выделено в учебном плане 6-7-х классов **по 0,5 часа в неделю;**

на изучение учебного предмета **«Обществознание»**, включенного в данную предметную область, отведено по 1 часу в неделю для обучающихся 8-9-ых классов,

на изучение учебного предмета **«География»**, включенного в данную предметную область, отведено для обучающихся 5-6-ых классов **по 1 часу в неделю**, для обучающихся 7-9-ых классов – **по 2 часа в неделю**;

- предметная область «Естественнонаучные предметы» для обучающихся 5-ых, 6-ых, 7-ых и 9-ых классов включает учебный предмет **«Биология»** в количестве **1 часа в неделю**, в 8-ых классах – **по 2 часа в неделю**; для обучающихся 7-8-ых классов включается учебный предмет **«Физика»** - **по 2 часа в неделю**, в 9-ых классах – **по 3 часа в неделю**; для обучающихся 8-9-ых классов включается учебный предмет **«Химия»** - **по 2 часа в неделю**.
- предметная область «Искусство» включает учебные предметы **«Музыка»** и **«Изобразительное искусство»**. Количество часов на изучение учебного предмета **«Музыка»** для обучающихся 5-8-ых классов составляет **по 1 часу в неделю**; количество часов на изучение учебного предмета **«Изобразительное искусство»** для обучающихся 5-7-ых классов составляет **по 1 часу в неделю**;
- предметная область «Технология» реализуется через включение в данную область предмета **«Труд (технология)»** в количестве **по 2 часа в неделю в 5-7-ых классах**, в 9-х классах **по 1 часу в неделю**;
- предметная область «Физическая культура» включает учебный предмет **«Физическая культура»**, на изучение которого выделено в учебном плане в 5-8-ых классах **по 3 часа в неделю**, в 9-х классах **по 3 часа в неделю**;
- предметная область «Основы безопасности и защиты Родины» включает и учебный предмет **«Основы безопасности и защиты Родины»** - **по 1 часу в неделю в 8-9-ых классах**.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется в соответствии с запросами родителей (законных представителей) и обучающихся:

- углубленное изучение предмета **«Биология»** во всех 5,6,8 классах, а также в 7абг – **по 1 часу в неделю**, в 9 классах – **по 2 часа в неделю**;
- углубленное изучение в 7в классе учебного предмета **«Математика»**: модуль **«Алгебра»** - **1 час в неделю**, модуль **«Геометрия»** - **1 час в неделю**;
- углубленное изучение предмета **«Физика»** 7в – **1 час в неделю**;
- углубленное изучение предмета **«Химия»** во всех 8,9 классах – **1 час в неделю**;
- реализация программы по учебному предмету **«Физическая культура»** в 5абвг, 6абв, 7абг, 8абв – **по 1 часу в неделю**; в 7в третий час по предмету **«Физическая культура»** реализуется через учебный

модуль по спорту «Легкая атлетика» в рамках внеурочной деятельности

- факультатив **«Наглядная геометрия»** во всех **5,6 классах по 1 часу в неделю;**
- факультатив **«Логика»** во всех 7-8-х классах – **по 1 часу в неделю;**
- факультатив **«Мир цифровых технологий»** во всех 7 классах – **по 1 часу в неделю;**
- факультатив **«Уроки здоровья»** во всех 5 и 6 классах по **1 часу в неделю;**
- факультатив **«Введение в естественнонаучные предметы. Физика. Химия»** во всех 5 классах **по 1 часу в неделю;**
- факультатив **«Экология»** в *6абв*, в *7абг*, в *8абв* классах по **1 часу в неделю.**

Изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации в МБУ «Гимназия № 35» в 2025-2026 учебном году не осуществляется, так как заявлений со стороны родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся не поступало.

Примечание: предметы «Родной (русский) язык» и «Родная (русская) литература обучающиеся 9-х классов изучали в 2021-2022 учебном году. Данные предметы будут указаны в 2025-2026 учебном году в документах об образовании.

V. Организация образовательной деятельности

По всем предметам учебного плана для обучающихся 5-8 классов реализуются рабочие программы в соответствии с федеральными рабочими программами. Для обучающихся 9 классов по учебным предметам «Математика», включая модули «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика», «Информатика», «Введение в Новейшую историю России», «Физика», «Химия», «Труд (технология)», «Основы безопасности и защиты Родины» реализуются рабочие программы в соответствии с федеральными рабочими программами. Для обучающихся 9 классов по учебным предметам «Русский язык», «Литература», «Иностранный (английский) язык», «История», «Обществознание», «География», «Биология», «Физическая культура» реализуются рабочие программы, сформированные в соответствии с примерными рабочими программами.

Срок получения основного общего образования составляет не более пяти лет.

Обучение обучающихся на уровне основного общего образования осуществляется в очной форме.

Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным триместрам по шестидневной учебной неделе.

Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели.

Учебный год в МБУ «Гимназия № 35» начинается 1 сентября 2025 года, заканчивается 31 августа 2026 года.

Окончание образовательной деятельности для обучающихся 5-8 классов – 26 мая 2026 года.

Окончание образовательной деятельности в 9 классах – в соответствии с нормативными документами министерства образования Самарской области.

Занятия начинаются в 8.00 часов утра.

Продолжительность каникул составляет:

- осенние – 9 календарных дней;
- зимние – 12 календарных дней;
- весенние – 9 календарных дней;

по окончании образовательной деятельности (летние каникулы) – не менее 8 недель.

Продолжительность урока составляет 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5-6-ых классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9-ых классов – не более 7 уроков

Организация образовательной деятельности по предмету «Иностранный (английский) язык» в 5-9 классах и «Информатика» в 7-9 классах основана на делении обучающихся на группы при условии наполняемости класса не менее 25 человек:

Классы	Группа № 1	Группа № 2
5а, 5б, 5в, 5г	+	+
6а, 6б, 6в	+	+
7б, 7в, 7г	+	+
7а	+	
8а, 8б	+	+
8в	+	
9а, 9б, 9в	+	+
9г	+	

VI. Формы проведения промежуточной аттестации

Формы проведения промежуточной аттестации могут быть письменные и устные.

К письменным формам промежуточной аттестации относят:

- тестирование;
- проверочные работы в формате ВПР
- контрольные работы;
- диктанты, изложения;
- творческие работы: сочинения, эссе; рефераты.

К устным формам промежуточной аттестации относятся:

- доклады, сообщения;
- собеседование;
- защита проекта;
- зачёт по билетам.

Различаются формы, основанные на:

- встроенном педагогическом наблюдении;
- экспертной оценке;
- учете текущих образовательных результатов.

VII. Годовая промежуточная аттестация

Класс	Предмет	Форма		Сроки
		устная	письменная	
5абвг 5абвг	• Биология • Математика	• Зачет по билетам	• Проверочная работа в формате ВПР	10-15 мая 10-15 мая
6абв 6абв	• Русский язык • Математика		• Проверочная работа в формате ВПР • Проверочная работа в формате ВПР	10-15 мая 10-15 мая
7абг 7абг	• Русский язык • Математика (модули: Алгебра. Геометрия. Вероятность и статистика)		• Проверочная работа в формате ВПР • Проверочная работа в формате ВПР	10-15 мая 10-15 мая
7в	• Русский язык		• Проверочная работа в формате ВПР	10-15 мая

7в	Математика (модули: Алгебра. Геометрия. Вероятность и статистика)	Зачёт по билетам		10-15 мая
8абв 8абв	- История - Русский язык	- Зачёт по билетам - Собеседование		10-15 мая 10-15 мая

Учебный план для обучающихся основного общего образования (5-8-ые классы) МБУ «Гимназия № 35»

Предметные области	Учебные предметы	Учебные модули	Количество часов в неделю				
			5абвг	6абв	7абг	7в	8абв
	Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык		5	6	4	4	3
	Литература		3	3	2	2	2
Иностранные языки	Иностранный (английский) язык		3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика		5	5			
		Алгебра			3	3	3
		Геометрия			2	2	2
		Вероятность и статистика			1	1	1
	Информатика				1	1	1
Общественно-научные предметы	История	Всеобщая история	2	2,5	2,5	2,5	2
		История России					
		История нашего края	1	0,5	0,5	0,5	
	Обществознание						1
	География		1	1	2	2	2
Естественнонаучные предметы	Биология		1	1	1	1	2
	Физика				2	2	2
	Химия						2
Искусство	Изобразительное искусство		1	1	1	1	
	Музыка		1	1	1	1	1
Технология	Труд (технология)		2	2	2	2	1
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура		2	2	2	2	2
	Основы безопасности и защиты Родины		1				1
Итого обязательная часть			27	28	30	30	31
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			5	5	5	5	5
Биология			1	1	1		1
Химия							1
Математика: Алгебра						1	
Математика: Геометрия						1	
Физика						1	
Физическая культура			1	1	1		1
Аудиторная нагрузка			29	30	32	33	33
Факультатив «Уроки здоровья»			1	1			
Факультатив «Введение в естественно-научные предметы. Физика. Химия»			1				
Факультатив «Экология»				1	1		1

Факультатив «Наглядная геометрия»		1	1			
Факультатив «Логика»				1	1	1
Факультатив ««Мир цифровых технологий»				1	1	
ИТОГО количество часов в неделю		32	33	35	35	36
Количество учебных недель		34	34	34	34	34
Количество часов в год		1088	1122	1190	1190	1190

**Учебный план для обучающихся основного общего образования
(9-ые классы) МБУ ««Гимназия № 35»**

<i>Предметные области</i>	<i>Учебные предметы</i>	<i>Учебные модули</i>	<i>Количество часов в неделю по классам</i>
			9 абвг
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык		3
	Литература		3
Иностранные языки	Иностранный (английский) язык		3
Математика и информатика	Математика	Алгебра	3
		Геометрия	2
		Вероятность и статистика	1
	Информатика		1
Общественно-научные предметы	История	Всеобщая история	2
		История России	
		Введение в Новейшую историю России	0,5
	Обществознание		1
	География		2
Естественнонаучные предметы	Биология		1
	Химия		2
	Физика		3
Технология	Труд (технология)		1
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура		3
	Основы безопасности и защиты Родины		1
Итого обязательная часть			32,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			3,5
Химия			1
Биология			2
Аудиторная нагрузка			35,5
Факультатив «Логика»			0,5
ИТОГО количество часов в неделю			36
Количество учебных недель			34
Количество часов в год			1224

Для реализации учебного плана в МБУ ««Гимназия № 35» созданы все необходимые кадровые, методические, материально-технические, финансовые условия.