

ПРИНЯТ  
педагогическим советом  
МБУ «Гимназия № 35»  
Протокол № 1  
«29» августа 2025г.

УТВЕРЖДЕН  
Директор МБУ «Гимназия № 35»  
Л.М. Сураева  
м.п.  
Приказ № 171 от «01» сентября 2025г.

с учётом мнения  
Общешкольного Совета родителей  
Протокол от 29.08.2025 №1  
Совета учащихся  
Протокол от 29.08.2025 №1

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
(1- 4 КЛАССЫ)

МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ  
««Гимназия № 35»»

НА 2025-2026  
УЧЕБНЫЙ ГОД

Пояснительная записка  
к учебному плану для обучающихся начального общего образования  
(1-4 классы) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
городского округа Тольятти ««Гимназия № 35»»  
на 2025-2026 учебный год

Учебный план для обучающихся начального общего образования (1-4 классы) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения городского округа Тольятти ««Гимназия № 35»» (далее – МБУ «Гимназия № 35») является нормативным документом, который фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

I. Нормативные правовые документы, регламентирующие формирование учебного плана

Учебный план для обучающихся начального общего образования (1-4 классы) сформирован в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями);

2. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 июля 2022 № 569 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования»;
4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.01.2024 № 31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования»;
6. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования»;
7. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
8. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 05.11.2024 № 769 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий»;
9. Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
10. Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
11. Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 17.03.2025 № 2 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2»;
12. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления

образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);

13. Основная образовательная программа начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения городского округа Тольятти «Гимназия № 35».

## II. Содержание образования

Учебный план для обучающихся 1-4 классов МБУ «Гимназия № 35» направлен на решение следующих задач:

- Формирование общей культуры:
  - развитие интеллектуальных способностей, познавательной активности и самостоятельности учеников.
  - формирование устойчивого интереса к знаниям и позитивного отношения к учебе.
    - воспитание нравственных качеств:
  - воспитание уважения к окружающим людям, развитие эмпатии и толерантности.
  - создание условий для формирования гражданской ответственности и патриотизма.
    - развитие творческого потенциала:
  - стимулирование креативности, воображения и инициативы школьников.
  - поддержка индивидуальных особенностей каждого ученика.
    - Обеспечение готовности к обучению в основной школе:
  - закрепление базовых учебных навыков и умения учиться самостоятельно.
  - подготовка к освоению основных предметов средней школы.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации.

## III. Структура учебного плана

Учебный план начального общего образования включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

В обязательной части учебного плана сбалансиrowаны следующие предметные области:

- Русский язык и литература
- Иностранные языки
- Математика и информатика
- Обществознание и естествознание («Окружающий мир»)
- Основы религиозных культур и светской этики
- Технология
- Физическая культура

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных предметов обязательной части.

## IV. Характеристика предметных областей

Учебный план программы начального общего образования МБУ «Гимназия №35» обеспечивает реализацию требований ФГОС и ФОП, определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности:

- предметная область «Русский язык и литературное чтение» включает учебные предметы «Русский язык» и «Литературное чтение». Количество часов, отведенное на изучение предмета «Русский язык» в 1-х, 2-х, 3-х, 4-х классах составляет по 5

- часов в неделю. Количество часов, отведенное на изучение предмета «Литературное чтение» в 1-х, 2-х, 3-х, 4-х классах составляет по 4 часа в неделю;
- предметная область «Математика и информатика» реализуется через включение в данную область предмета «Математика». Количество часов, отведенное на изучение предмета «Математика» в 1-х, 2-х, 3-х, 4-х классах составляет по 4 часа в неделю;
  - предметная область «Иностранный язык» реализуется через включение в данную область предмета «Иностранный (английский) язык». Количество часов, отведенное на изучение предмета «Иностранный (английский) язык» во 2-х, 3-х, 4-х классах составляет по 2 часа в неделю;
  - предметная область «Обществознание и естествознание («Окружающий мир») включает учебный предмет «Окружающий мир». Количество часов, отведенное на изучение предмета «Окружающий мир» в 1-х, 2-х, 3-х, 4-х классах составляет по 2 часа в неделю;
  - предметная область «Искусство» включает учебные предметы «Музыка» и «Изобразительное искусство». Количество часов, отведенное на изучение данных предметов для обучающихся в 1-х, 2-х, 3-х, 4-х классах составляет по 1 часу в неделю;
  - предметная область «Основы религиозных культур и светской этики» включает учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики». При изучении предмета выбор одного из учебных модулей "Основы православной культуры", "Основы исламской культуры", "Основы буддийской культуры", "Основы иудейской культуры", "Основы религиозных культур народов России", "Основы светской этики" осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. В 2025-2026 учебном году данный предмет изучается в 4-ых классах по 1 часу в неделю на основании заявлений родителей (законных представителей) обучающихся через учебный модуль «Основы православной культуры»;
  - предметная область «Технология» реализуется через включение в данную область предмета «Труд (технология)». Количество часов, отведенное на изучение данного предмета в 1-х, 2-х, 3-х, 4-х классах составляет по 1 часу в неделю;
  - предметная область «Физическая культура» включает учебный предмет «Физическая культура». Количество часов, отведенное на изучение предмета «Физическая культура» в учебном плане в 1-х, 2-х, 3-х, классах по 3 часа в неделю, в 4-х классах по 2 часа в неделю, где 3-ий час реализуется в рамках часов внеурочной деятельности.

В часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений, с целью выполнения программы по данному предмету в полном объеме включен предмет «Физическая культура» в количестве 1 часа в 2-3 классах.  
Изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации в МБУ «Гимназия № 35» в 2025-2026 учебном году не осуществляется, так как заявлений со стороны родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся не поступало.

#### V. Реализуемые программы

Для 1 – 4 классов по всем предметам учебного плана сформированы рабочие программы в соответствии с федеральными рабочими программами.

С целью реализации учебного плана используется учебно-методический комплекс (далее – УМК) «Школа России», разработанная в соответствии с требованиями ФГОС НОО. Выбор образовательной организацией УМК «Школа России» осуществлен на

основе решения педагогического совета, согласован с Советом МБУ «Гимназии № 35» Для реализации учебного плана и ООП НОО в МБУ «Гимназии № 35» будут использоваться учебники УМК «Школа России», рекомендованные Минобрнауки Российской Федерации к использованию в образовательной деятельности на 2025-2026 учебный год.

## VI. Организация образовательной деятельности

Срок получения начального общего образования составляет не более четырёх лет. Обучение обучающихся на уровне начального общего образования осуществляется в очной форме.

Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным триместрам по пятидневной учебной неделе.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе 33 недели.

Учебный год в МБУ «Гимназия № 35» начинается 1 сентября 2025 года, заканчивается 31 августа 2026 года.

Окончание образовательной деятельности для обучающихся 1-4 классов – 26 мая 2026 года.

Занятия начинаются в 8.00 часов утра.

Продолжительность каникул составляет:

осенние – 9 календарных дней;

зимние – 12 календарных дней;

весенние – 9 календарных дней;

дополнительные каникулы для первоклассников – 9 календарных дней;

по окончании образовательной деятельности (летние каникулы) – 97 дней.

Продолжительность урока составляет: 1 классы – сентябрь-октябрь – 35 мин, январь-май – 40 мин., 2-4 классы – 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 25 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – 4 урока и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 – 4 классов - не более 5 уроков.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 1 час – для 1 класса, 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса. В МБУ «Гимназия № 35» осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами. Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 15.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность,

проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе – мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый; в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Организация образовательной деятельности по предмету «Иностранный (английский) язык» основана на делении обучающихся на группы.

Максимально допустимая недельная нагрузка составляет 21 час для обучающихся 1 классов и 23 часа для обучающихся 2-4 классов.

Продолжительность учебного периода – триместры.

## VII. Формы промежуточной аттестации как отдельной процедуры

Формы проведения промежуточной аттестации в МБУ «Гимназия №35» могут быть письменные и устные.

К письменным формам промежуточной аттестации относят:

- тестирование;
- комплексные контрольные работы;
- проверочные работы в формате ВПР;
- диктанты;
- творческие работы: сочинения, эссе;
- рефераты;

изложения и другие формы.

К устным формам промежуточной аттестации относятся:

- доклады, сообщения;
- собеседование;
- защита проекта;

зачёт и другие формы.

Различаются формы, основанные на:

- встроенному педагогическому наблюдению;
- экспертной оценке;
- учёте текущих образовательных результатов.

## VIII. Промежуточная аттестация как отдельная процедура

Классы	Предмет	Форма	Сроки
2абв	Русский язык	контрольный диктант	22 апреля 2026 г.
	Математика	контрольная работа	24 апреля 2026 г.
3абв	Русский язык	контрольный диктант	23 апреля 2026 г.
	Математика	контрольная работа	25 апреля 2026 г.
4абвг	Русский язык Математика Окружающий мир Английский язык Литературное чтение	проверочная работа в формате ВПР	В соответствии с графиком проведения ВПР

Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определённой Гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-4-ых классов – не более 5 уроков.

Учебный план для обучающихся начального общего образования  
(1-4 классы) МБУ «Гимназия №35» (пятидневная учебная неделя)

Предметные области	Учебные предметы	Учебные модули	Количество часов в неделю по классам			
			1-е классы	2-е классы	3-е классы	4-е классы
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык		5	5	5	5
	Литературное чтение		4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный (английский) язык			2	2	2
Математика и информатика	Математика		4	4	4	4
«Обществознание и естествознание («Окружающий мир»)	Окружающий мир		2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	Основы православной культуры				1
Искусство	Изобразительное искусство		1	1	1	1
	Музыка		1	1	1	1
Технология	Труд (технология)		1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура		3	2	2	2
<b>Итого обязательная часть</b>			21	22	22	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			0	1	1	0
	Физическая культура			1	1	0
<b>ИТОГО количество часов в неделю</b>			21	23	23	23
Количество учебных недель			33	34	34	34
Количество часов в год			693	782	782	782
Параллель (без литеры)			3039			

Для реализации учебного плана в МБУ ««Гимназия № 35» созданы все необходимые кадровые, методические, материально-технические, финансовые условия.

План внеурочной деятельности на уровень НОО  
Параллель 1-4 классов 2025-2026 учебный год

## Пояснительная записка

Программы начального общего образования реализуются МБУ «Гимназия № 35» через организацию образовательной деятельности (урочной и внеурочной) в соответствии с Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

План внеурочной деятельности для обучающихся начального общего образования (1-4 классы) МБУ «Гимназия № 35» является нормативным актом по реализации ФГОС НОО.

Назначение плана внеурочной деятельности - психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов. План внеурочной деятельности формируется МБУ «Гимназия № 35» с учетом предоставления права участникам образовательных отношений выбора направления и содержания учебных курсов.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности обучающегося с учетом намеченных задач внеурочной деятельности. Все ее формы представляются в деятельностных формулировках, что подчеркивает их практико-ориентированные характеристики. При выборе направлений и отборе содержания обучения МБУ «Гимназия № 35» учитывает:

- особенности МБУ «Гимназия № 35» (условия функционирования, тип школы, особенности контингента, кадровый состав);
- результаты диагностики успеваемости и уровня развития обучающихся, проблемы и трудности их учебной деятельности;
- возможность обеспечить условия для организации разнообразных внеурочных занятий и их содержательная связь с урочной деятельностью;
- особенности информационно-образовательной среды МБУ «Гимназия № 35», национальные и культурные особенности Самарской области.

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого МБУ «Гимназия № 35», и осуществляется в формах, отличных от урочной:

- учебные курсы,
- факультативы,
- экскурсии,
- походы,
- соревнования,
- игры,
- посещения театров, музеев,
- кружок,
- общественно-полезные практики,
- круглые столы,
- конференции,
- олимпиады,
- конкурсы,
- факультативы,
- лаборатории,
- мини-исследования,
- спортивные клубы
- художественные, музыкальные и спортивные студии,

- дискуссионные клубы и иные формы.

Занятия внеурочной деятельности по выбору обучающихся организованы по следующим направлениям развития личности:

- Спортивно-оздоровительная деятельность направлена на физическое воспитание школьников, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни;
- Проектно-исследовательская деятельность организуется как углубленное изучение учебных предметов в процессе совместной деятельности по выполнению проектов;
- Коммуникативная деятельность направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества;
- Художественно-эстетическая деятельность организуется как система разнообразных творческих мастерских по развитию художественного творчества, способности к импровизации, драматизации, выразительному чтению, а также становлению умений участвовать в театрализованной деятельности;
- Информационная культура предполагает учебные курсы в рамках внеурочной деятельности, которые формируют представления обучающихся о разнообразных современных информационных средствах и навыки выполнения разных видов работ на компьютере;
- Интеллектуальные марафоны организуются через систему интеллектуальных соревновательных мероприятий, которые призваны развивать общую культуру и эрудицию обучающегося, его познавательные интересы и способности к самообразованию;
- «Учение с увлечением!» включает систему занятий в зоне ближайшего развития, когда учитель непосредственно помогает обучающемуся преодолеть трудности, возникшие при изучении разных предметов.

По каждому из направлений МБУ «Гимназия № 35» предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на развитие обучающихся:

№ № п/п	Направления внеурочной деятельности	Предлагаемые программы
1.	Спортивно-оздоровительная деятельность	«Динамическая пауза» (1-е классы) «Азбука здоровья» (2-3 классы) «Спортивные игры» (4-е классы)
2.	Проектно-исследовательская деятельность	«Я шагаю по родному краю» (2-4 классы)
3.	Коммуникативная деятельность	«Разговоры о важном» (1-4 классы) «120 уроков психологического развития»(1-4 классы) «Орлята России»(1-4 классы)
4.	Художественно-эстетическая деятельность	«Рабочая программа дополнительного образования «Хор» «Рабочая программа

		дополнительного образования «Театр»
5.	Информационная культура	«Основы логистики и алгоритмики»(1-4 классы)
6.	Интеллектуальные марафоны	«Развитие функциональной грамотности» (1-4 классы)
7.	«Учение с увлечением!»	«Раскрываем секреты текста»(1-4 классы)
	Всего программ внеурочной деятельности для выбора каждому обучающемуся не менее 10	10

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объемов финансирования, направляемых на реализацию ООП НОО. При организации внеурочной деятельности могут использоваться возможности организаций дополнительного образования (учреждения культуры, спорта). В целях организации внеурочной деятельности образовательная организация может заключать договоры с учреждениями дополнительного образования:

- ✓ МБОУ ДО «Дворец детского и юношеского творчества»
- ✓ МБОУ ДО «Детский дом культуры»
- ✓ МБОУ ДО «Диалог»
- ✓ Библиотека культурный центр «Автограда»
- ✓ Библиотека № 9 имени В.С. Высоцкого

План внеурочной деятельности определяет формы проведения промежуточной аттестации:

- портфолио достижений;
- участие в спортивных соревнованиях, эстафетах;
- выполнение нормативов ГТО;
- выполнение контрольных нормативов;
- защита проектов;
- участие в научно-исследовательских и практических конференциях;
- участие в выставках творческих работ;
- участие в олимпиадах и конкурсах;
- участие в тематических круглых столах и дискуссиях.
- участие в проектах и конкурсах различной направленности.
- участие в образовательных играх, турнирах,

И иные формы организации промежуточного контроля.

Результаты промежуточной аттестации отмечаются в портфолио достижений обучающихся: грамоты, дипломы, похвальные листы, благодарности, сертификаты за участие в различных олимпиадах, конкурсах, и т.д.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательной деятельности в МБУ «Гимназия № 35»

## План внеурочной деятельности МБУ «Гимназия №35» на уровне начального общего образования



