

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

**Циклическое двухнедельное меню сбалансированных рационов (завтрак,
обед, полдник) для организации горячего питания в
общеобразовательных учреждениях г.о. Тольятти (доготовочных
столовых)
осенне-зимний период**

Директор ЗАО КШП «Дружба»
Солоднева Т.В. Солоднева Т.В.

РАЗРАБОТЧИКИ:
ЗАО КШП «Дружба»
Директор по производству *А.П.Замотин* А.П.Замотин
Технолог *Е.М.Семенова* Е.М.Семенова

Tab. №24/9	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50			0,04	0,05	10,00	1,50	1,56	2,08	8,00	42,00	28,00	0,60		
Tab. №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61			54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87	184,80	7,35	105,00	0,21		
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12			0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
Итого:			545	17,12	14,68	91,72	567,48			54,65	0,24	0,31	14,60	15,02	9,30	8,00	336,65	93,97	353,91	3,25	7,64

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Tab. №24/9	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50			0,04	0,05	10,00	1,50	1,56	2,08	8,00	42,00	28,00	0,60		
Tab. №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61			54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87	184,80	7,35	105,00	0,21		
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12			0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
Итого:			545	17,12	14,68	91,72	567,48			54,65	0,24	0,31	14,60	15,02	9,30	8,00	336,65	93,97	353,91	3,25	7,64

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Tab. №24/9	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90			0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26		0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32			0,06	0,04	4,36	4,16		22,89	35,73	97,82	0,92		
646/96,699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08			0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76			0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			730	22,80	19,29	115,18	725,56		0,16	0,25	0,15	41,65	12,21	13,92	7,13	107,72	93,99	253,91	29,99	9,60

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26		0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32			0,06	0,04	4,36	4,16		22,89	35,73	97,82	0,92		
628/96/	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									22,89	35,73	97,82	0,92	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			635	20,63	19,10	87,45	604,21		0,16	0,18	0,12	24,17	9,04	10,75	2,95	78,52	72,41	193,94	28,79	7,29

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Tab. №24/9	6277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85			0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	
Tab. №24/9	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90			0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26		0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32			0,06	0,04	4,36	4,16		22,89	35,73	97,82	0,92		
646/96,699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08			0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			785	21,94	19,38	115,01	722,25		0,16	0,25	0,17	45,15	11,35	11,16	7,89	118,02	100,29	255,36	31,44	9,58

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Tab. №24/9	6277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85			0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	
Tab. №24/9	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90			0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26		0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32			0,06	0,04	4,36	4,16		22,89	35,73	97,82	0,92		
646/96,699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08			0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			785	21,94	19,38	115,01	722,25		0,16	0,25	0,17	45,15	11,35	11,16	7,89	118,02	100,29	255,36	31,44	9,58

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

697/97	10336	Компот из ягод замороженной	180	0,24	0,10	23,71	96,70			0,01	0,01	48,00	0,24			9,30	7,44	7,92	0,38	
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд. Спагетти,огурцы сол)	75	7,03	9,87	26,63	223,48			0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,68	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59
Итого:			255	7,27	9,97	50,34	320,18		0,02	0,08	0,06	48,94	5,92	5,58	0,54	88,07	17,42	81,89	0,97	4,20

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

628/96/	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									22,89	35,73	97,82	0,92	
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд. Спагетти,огурцы сол)	75	7,03	9,87	26,63	223,48			0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59
Итого:			275	8,03	10,13	41,60	289,65		0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	79,22	9,98	73,97	0,64	3,47

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Tab. №24/9	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40			0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
697/97	10336	Компот из ягод замороженной	180	0,24	0,10	23,71	96,70			0,01	0,01	48,00	0,24			9,30	7,44	7,92	0,38	
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд. Спагетти,огурцы сол)	75	7,03	9,87	26,63	223,48			0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59
Итого:			355	7,67	10,37	61,64	370,58		0,02	0,11	0,08	58,94	5,92	5,58	0,54	104,07	26,42	92,89	3,17	5,14

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Tab. №24/9	1044	Огурец свежий	35	0,25	0,04	0,68	4,08			0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,78	6,07	5,00	10,71	0,18	
Tab. №24/9	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24			0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
ТТК	19854	Котлеты Пикник	50	5,20	14,80	5,20	174,80												0,06	
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29			0,02	0,09	0,03	5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01		1,50			3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			535	13,40	19,88	73,87	528,00		0,02	0,16	0,07	53,70	6,70	6,68	4,32	60,99	27,68	91,71	1,65	6,16

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Tab. №24/9	7917	Огурец свежий	55	0,39	0,06	1,07	6,38			0,02	0,01	3,93	0,39	0,39	2,81	9,54	7,
------------	------	---------------	----	------	------	------	------	--	--	------	------	------	------	------	------	------	----

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
394/96	18888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)	30/150	7,65	17,83	17,84	262,43			0,18	0,10	26,51	0,31			27,66	32,46	88,18	1,41	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,36	54,30			0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:				605	20,92	27,57	59,32	569,05		0,14	0,45	37,85	12,83		6,59	0,87	78,66	73,56	235,90	4,18

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	15249	Помидор свежий	50	0,56	0,10	1,84	10,90		0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46		
394/96	18734	Суп картофельный с горохом на кв.бульоне	250	14,14	11,84	19,75	242,15		0,18	0,29	0,15	12,75	13,03	8,24	1,08	54,86	45,72	162,77	2,76	
394/96	14208	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)	40/150	3,55	8,47	21,10	174,85			0,19	0,10	26,51	0,31			27,76	32,81	90,61	1,43	
Акт от 06-09.06.2022г	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76			0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
ТТК	13465	Булочка с маком	30	2,58	1,12	17,83	91,72		0,03	0,04	0,01		2,58	2,58	0,37	5,85	4,01	22,08	0,31	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:				770	24,44	22,07	89,78	655,55		0,21	0,63	52,12	20,08	13,08	5,80	112,98	108,76	344,58	6,30	7,48

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/9	2522	Помидор свежий	50	0,56	0,10	1,84	10,90		0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46		
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на кв.бульоне	250	14,14	11,84	19,75	242,15		0,18	0,29	0,15	12,75	13,03	8,24	1,08	54,86	45,72	162,77	2,76	
394/96	14208	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)	40/150	3,55	8,47	21,10	174,85			0,19	0,10	26,51	0,31			27,76	32,81	90,61	1,43	
Акт от 06-09.06.2022г	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76			0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
ТТК	13465	Булочка с маком	30	2,58	1,12	17,83	91,72		0,03	0,04	0,01		2,58	2,58	0,37	5,85	4,01	22,08	0,31	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:				770	24,44	22,07	89,78	655,55		0,21	0,63	52,12	20,08	13,08	5,80	112,98	108,76	344,58	6,30	7,48

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

698/97	10199	Компот из яблок	160	0,15	0,15	22,72	92,83			0,01	0,01	2,60			4,58	2,25	2,75	0,61		
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49		0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
Итого:				235	9,67	7,49	59,31	343,32		0,05	0,11	0,10	2,61	9,52	9,52	301,97	163,55	16,86	138,47	1,50

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

698/97	261	Компот из яблок	200	0,18	0,18	28,40	115,94			0,01	0,01	4,54	0,18	0,18	0,91	7,98	4,09	4,99	1,07	
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06		0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59	
Итого:				250	6,53	5,08	52,79	283,00		0,04	0,08	0,07	4,62	6,53	6,27	1,42	113,96	13,83	95,47	1,66

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

698/97	261	Компот из яблок	200	0,18	0,18	28,40	115,94			0,01	0,01	4,54	0,18	0,18	0,91	7,98	4,09	4,99	1,07	
ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99		0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19	
Итого:				300	12,87	9,97	77,18	449,93		0,07	0,14	0,13	4,69	12,87	12,87	403,53	219,94	23,57	185,95	2,26

Четверг

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кв.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99			0,03	0,01				4,75	3,25	16,25	0,30		
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52			0,02	0,02	8,00			12,80	7,20	8,80	1,76		
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05		0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26			0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ТТК	18897	Печенье 1шт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16			0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
Итого:				550	11,49	11,16	89,64	504,98		0,05	0,22	0,23	79,28	7,57	7,57	6,25	177,06	47,62	268,59	3,23

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кв.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99			0,03	0,01				4,75	3,25	16,25	0,30		
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05		0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26			0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ТТК	806	Печенье 2шт.	40	3,20	3,60	31,20	170,00													
Итого:				490	12,87	12,48	88,12	556,30		0,05	0,19	0,22	71,28	7,57	7,57	6,25	177,06	47,62	268,59	3,23

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кв.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99			0,03	0,01				4,75	3,25	16,25	0,30		
Таб.№24/9	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,29	9,79	43,29			0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20	2,19	
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05		0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26			0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ТТК	18897	Печенье 1шт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16			0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
Итого:				565	11,55	11,13	91,59	512,75		0,05	0,21	0,25	76,03	7,95	7,61	6,44	182,31	51,82	274,99	3,66

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кв.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99			0,03	0,01				4,75	3,25	16,25	0,30		
Таб.№24/9	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,29	9,79	43,29			0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20	2,19	
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05		0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26			0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ТТК	18897	Печенье 1шт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16			0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
Итого:				565	11,55	11,13	91,59	512,75		0,05	0,21	0,25	76,03	7,95	7,61	6,44	182,31	51,82	274,99	3,66

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	6261	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30			0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
290/07	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл. мясо птицы)	40/40	10,83	8,85	2,47	132,90		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08				4,58					
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72								13,97	72,33	109,91	2,47	
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем	75	5,01	2,83	33,55	179,71								0,60			0,06	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,01	0,10	0,05	5,18	5,01	5,01	334,48	16,04	13,22	58,59	0,83	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43								2,66	2,66	0,56	7,00	
		Итого:	800	34,73	27,80	128,48	903,08	0,19	0,46	0,28	36,61	22,63	17,84	338,10	119,77	140,72	382,62	6,58	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
682/96	2037	Оладьи со гущеным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,85	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
		Итого:	330	10,68	10,88	79,44	459,30	11,26	0,15	0,20	71,03	10,68	10,68	432,94	184,23	29,77	182,28	1,21	
Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
682/96	475	Оладьи со гущеным молоком	100/20	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
		Итого:	320	9,98	10,13	73,90	426,69	11,29	0,14	0,18	70,94	9,98	8,18	4,65	152,43	26,38	159,44	1,19	
Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
682/96	2520	Оладьи со гущеным молоком	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40	
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72							0,60				0,06	
		Итого:	380	14,93	15,09	116,20	660,33	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	222,31	37,79	237,42	1,46	



Циклическое меню

2 недели

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины							Минеральные вещества					ХЕ
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
Понедельник																				
Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
№24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40			0,03	0,02	10,00								
№25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		16,00	9,00	11,00	2,20		
№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	184,80	7,35	105,00	0,21		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
Итого:				545	15,70	14,84	74,98	496,24	54,65	0,20	0,27	11,43	12,20	12,20	5,90	356,11	52,33	358,35	3,37	6,25
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
№25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		16,00	9,00	105,00	0,21		
№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	806	Печенье 2шт	40	3,20	3,60	31,20	170,00								0,45			0,05		
Итого:				485	18,59	18,04	94,88	616,84	54,65	0,17	0,25	1,43	12,20	12,20	5,90	340,11	43,33	347,35	1,17	7,91
Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
№24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40			0,03	0,02	10,00								
№25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		16,00	9,00	11,00	2,20		
№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	184,80	7,35	105,00	0,21		
№762/97,69/2/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29		
Итого:				545	18,09	17,53	83,14	662,69	64,65	0,23	0,36	12,08	15,59	13,65	8,90	426,50	83,33	455,75	3,61	6,93
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																				
№24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40			0,03	0,02	10,00								
№25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		16,00	9,00	11,00	2,20		
№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91		
№762/97,69/2/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29		
Итого:				545	18,09	17,53	83,14	662,69	64,65	0,23	0,36	12,08	15,59	13,65	8,90	426,50	83,33	455,75	3,61	6,93
Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
№24/96	6755	Огурец свежий	45	0,32	0,05	0,87	5,21		0,01	0,01	3,21	0,32	0,32	2,30	7,80	6,43	13,77	0,23		
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64											0,06		
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06		
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
19.06.17г.	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:				725	30,94	27,97	106,07	799,73	0,15	0,21	0,15	23,30	12,19	11,74	6,04	80,72	52,11	187,45	3,05	8,84
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10											0,06		
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06		
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,28		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:				635	26,80	22,70	89,42	667,97	0,15	0,15	0,14	90,09	10,41	9,96	1,84	65,22	34,62	135,63	2,04	7,45
Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
№24/96	6755	Огурец свежий	45	0,32	0,05	0,87	5,21		0,01	0,01	3,21	0,32	0,32	2,30	7,80	6,43	13,77	0,23		
№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61		
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64											0,06		
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06		
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
19.06.17г.	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:				785	30,46	28,10	108,36	808,14	0,15	0,21	0,17	26,80	11,71	9,36	5,88	82,02	59,11	192,18	4,55	9,03
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																				
№24/96	6755	Огурец свежий	45	0,32	0,05	0,87	5,21		0,01	0,01	3,21	0,32	0,32	2,30	7,80	6,43	13,77	0,23		
№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61		
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64											0,06		
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06		
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
19.06.17г.	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:				785	30,46	28,10	108,36	808,14	0,15	0,21	0,17	26,80	11,71	9,36	5,88	82,02	59,11	192,18	4,55	9,03
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47		
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
19.06.17г.																		0,05		
Итого:				240	5,45	6,84	32,20	212,20	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		138,23	8,65	94,05	0,53	2,68
Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
Итого:				240	6,29	7,04	25,29	189,68	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		138,08	8,65	94,05	0,52	2,11
Полдник для учащихся 5-11 классов																				

ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01							3,80	2,60	13,00	0,24	
			Итого:	535	11,29	22,67	72,40	538,79		0,26	0,17	44,46	4,59	1,54	3,76	43,20	76,75	139,30	2,43	6,03		
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																						
Таб. №24/9	5968	Огурец свежий	40	0,29	0,04	0,78	4,64			0,01	0,01	2,86	0,29	0,29	2,04	6,94	5,71	12,24	0,20			
Таб. №24/9	8951	Десерт фруктовый (банан)	75	1,13	0,38	15,75	70,94			0,03	0,04	7,50	1,13	1,17	1,56	6,00	31,50	21,00	0,45			
ТТК	19854	Котлеты Пикник	50	5,20	14,80	5,20	174,80															
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82															
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,96	91,24	1,45			
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01							3,80	2,60	13,00	0,24	
			Итого:	535	11,29	22,67	72,40	538,79		0,26	0,17	44,46	4,59	1,54	3,76	43,20	76,75	139,30	2,43	6,03		

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																						
Таб. №24/9	2522	Помидор свежий	50	0,56	0,10	1,94	10,90			0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46			
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20		0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11			
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы	50/150	17,41	15,61	41,89	377,70			0,06	0,04	4,61	4,20			29,21	36,41	100,39	0,99			
Акт от 06-09.06.2022г	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76			0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07			
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02					1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
			Итого:	700	32,78	28,56	84,45	726,92	0,20	0,25	0,19	19,50	19,54	13,33	5,75	84,34	77,72	276,16	3,90	7,04		

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																						
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20		0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11			
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы	50/150	17,41	15,61	41,89	377,70			0,06	0,04	4,61	4,20			29,21	36,41	100,39	0,99			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45						
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28			
			Итого:	825	31,49	28,38	80,62	703,86	0,20	0,20	0,15	6,64	17,27	11,07	1,40	65,27	55,00	223,30	2,44	6,72		

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																						
Таб. №24/9	2522	Помидор свежий	50	0,56	0,10	1,94	10,90			0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46			
Таб. №24/9	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80			0,04	0,03	60,00	0,90	0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30			
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20		0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11			
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы	50/150	17,41	15,61	41,89	377,70			0,06	0,04	4,61	4,20			29,21	36,41	100,39	0,99			
Акт от 06-09.06.2022г	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76			0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07			
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02					1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
			Итого:	800	33,66	28,76	92,55	763,72	0,20	0,29	0,22	79,50	20,44	14,23	7,75	118,34	90,72	299,16	4,20	7,71		

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																						
Таб. №24/9	2522	Помидор свежий	50	0,56	0,10	1,94	10,90			0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46			
Таб. №24/9	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80			0,04	0,03	60,00	0,90	0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30			
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20		0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11			
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы	50/150	17,41	15,61	41,89	377,70			0,06	0,04	4,61	4,20			29,21	36,41	100,39	0,99			
Акт от 06-09.06.2022г	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76			0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07			
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02					1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
			Итого:	800	33,66	28,76	92,55	763,72	0,20	0,29	0,22	79,50	20,44	14,23	7,75	118,34	90,72	299,16	4,20	7,71		

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																						
682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26		0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95			
Акт от 06-09.06.2022г	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76			0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07			
			Итого:	330	10,45	10,89	68,01	411,80	11,26	0,15	0,18	1,14	10,45	10,45	432,63	180,20	28,85	181,45	1,02	5,67		

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																						
682/96г.	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26		0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45						
			Итого:	330	11,44	11,14	76,06	450,22	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	180,03	28,58	181,09	1,00	6,34		

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																						
Таб. №24/9	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36			0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98			
682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26		0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95			
Акт от 06-09.06.2022г	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76			0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07			
			Итого:	420	10,81	11,25	78,18	457,16	11,26	0,18	0,20	10,14	10,45	10,45	432,63	194,60	38,93	191,35	3,00	6,51		

Среда

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																						
Таб. №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97			0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,69		132,00	5,25	75,00	0,15		
Таб. №4/96	2372	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	6,44	7,38	31,38	217,70			0,04	0,19	0,13	0,94	6,44	2,09	4,32	100,58	41,37	154,24	1,13		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18										0,45					
ТТК	220245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70															
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51			0,03	0,01						5,70	3,90	19,50	0,36		
			Итого:	500	16,18	15,70	71,77	493,06	0,08	0,23	0,19	1,05	10,13	5,78	4,32	238,73	50,52	248,74	1,69	5,98		

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																						
Таб. №24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52			0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76			
Таб. №4/96	2372	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	6,44	7,38	31,38	217,70			0,04	0,19	0,13	0,94	6,44	2,09	4,32	100					

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
646/96,699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14		
107/08	6559	Булочка Ванильная	30	2,49	2,34	17,71	101,86	0,01	0,04	0,02		2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:				815	21,97	20,30	116,79	737,74	2,09	0,43	0,30	40,06	21,97	12,06	4,70	116,43	144,77	349,88	34,15	9,73

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/9/6	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15			
Таб.№24/9/6	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73		
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
646/96,699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14		
107/08	6559	Булочка Ванильная	30	2,49	2,34	17,71	101,86	0,01	0,04	0,02		2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:				815	21,97	20,30	116,79	737,74	2,09	0,43	0,30	40,06	21,97	12,06	4,70	116,43	144,77	349,88	34,15	9,73

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

697/97	10336	Компот из ягод замороженной	180	0,24	0,10	23,71	96,70		0,01	0,01	48,00	0,24			9,30	7,44	7,92	0,38		
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд. Спагетти,огурцы сол)	75	7,03	9,87	26,63	223,48	0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59		
Итого:				255	7,27	9,97	50,34	320,18	0,02	0,08	0,06	48,94	5,92	5,58	0,54	88,07	17,42	81,89	0,97	4,20

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

628/96r	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд. Спагетти,огурцы сол)	75	7,03	9,87	26,63	223,48	0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59		
Итого:				275	8,03	10,13	41,60	289,65	0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	79,22	9,98	73,97	0,64	3,47

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9/6	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20		
697/97	10336	Компот из ягод замороженной	180	0,24	0,10	23,71	96,70		0,01	0,01	48,00	0,24			9,30	7,44	7,92	0,38		
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд. Спагетти,огурцы сол)	75	7,03	9,87	26,63	223,48	0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59		
Итого:				355	7,67	10,37	61,64	370,58	0,02	0,11	0,08	58,94	5,92	5,58	0,54	104,07	26,42	92,89	3,17	5,14

Четверг

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9/6	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31		
ТТК	19860	Котлеты Аппетитные	50	4,80	10,20	1,20	115,77										0,06			
469/96,516/304	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
Итого:				500	14,06	14,92	71,01	474,53	0,02	0,15	0,06	30,88	9,26	9,08	4,47	43,82	27,01	96,59	1,86	5,82

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Таб.№24/9/6	6261	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10		
ТТК	19860	Котлеты Аппетитные	50	4,80	10,20	1,20	115,77										0,06			
469/96,516/304	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42		
Итого:				455	13,36	15,57	65,55	467,77	0,02	0,14	0,05	28,03	5,93	5,75	1,79	35,54	20,25	81,10	1,63	5,71

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9/6	2382	Огурец свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,28		
Таб.№24/9/6	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	0,63	0,14	5,67	26,46		0,03	0,02	42,00	0,63	0,63	1,40	23,80	9,10	16,10	0,21		
ТТК	19860	Котлеты Аппетитные	50	4,80	10,20	1,20	115,77										0,06			
469/96,516/304	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42		
Итого:				555	14,21	15,74	74,80	497,70	0,02	0,18	0,08	72,17	6,78	6,60	4,72	64,54	33,63	106,38	2,00	6,23

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/9/6	2382	Огурец свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,28		
Таб.№24/9/6	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	0,63	0,14	5,67	26,46		0,03	0,02	42,00	0,63	0,63	1,40	23,80	9,10	16,10	0,21		
ТТК	19860	Котлеты Аппетитные	50	4,80	10,20	1,20	115,77										0,06			
469/96,516/304	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42		
Итого:				555	14,21	15,74	74,80	497,70	0,02	0,18	0,08	72,17	6,78	6,60	4,72	64,54	33,63	106,38	2,00	6,23

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9/6	2522	Помидор свежий	50	0,56	0,10	1,94	10,90		0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,28	0,46
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	49,89	36,58	130,22	2,21
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом	121	10,71	9,32	21,78	213,84	0,95	0,18	0,16	24,45	10,71			21,67	39,57	157,03	2,38
628/96r	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	7														

Итого: 795 40,67 27,39 144,84 988,14 1,37 0,75 0,43 57,09 38,46 20,26 7,26 125,49 134,27 497,21 8,53 12,07

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ГТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81			0,00	0,01	26,80	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
69696	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57		
			Итого:	275	11,47	8,14	46,05	303,34	0,01	0,11	0,11	26,87	11,47	11,33	274,26	22,57	20,15	116,77	1,78	3,84

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

646/96/699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	96,46			0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
69796	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,16	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05		
			Итого:	250	7,71	4,39	46,52	256,43	0,01	0,08	0,07	6,58	7,71	7,32	61,75	19,11	12,61	78,91	1,22	3,88

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52			0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76	
ГТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81			0,00	0,01	26,80	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
69696	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57		
			Итого:	355	11,79	8,46	53,89	338,86	0,01	0,14	0,13	34,87	11,47	11,33	274,26	35,37	27,35	125,57	3,54	4,49

Пятица

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/9	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87			184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб №24/9	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30			0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65	
Таб №4	17502	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	6,59	7,63	37,19	243,82	0,02	0,04	0,16	1,31	0,04	2,92	6,05	132,01	14,33	92,97	0,15		
Таб №4	2004г.	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05	
62896г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05	
			Итого:	520	14,88	14,72	72,50	481,90	54,62	0,07	0,24	8,96	5,21	7,80	6,05	329,26	28,43	206,22	2,06	6,04

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87			189,55	10,60	121,25	0,51	
Таб №4	17502	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	6,59	7,63	37,19	243,82	0,02	0,04	0,16	1,31	0,04	2,92	6,05	132,01	14,33	92,97	0,15		
Таб №4	2004г.	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05	
62896г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05	
			Итого:	450	14,33	14,81	65,01	450,66	0,07	0,08	0,23	1,46	4,91	7,80	6,05	322,01	24,93	214,22	0,71	5,42

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/9	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	0,36	0,27	9,27	40,95			0,02	0,03	4,50	0,36	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07	
Таб №24/9	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87			184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб №4	17502	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	6,59	7,63	37,19	243,82	0,02	0,04	0,16	1,31	0,04	2,92	6,05	132,01	14,33	92,97	0,15		
Таб №4	2004г.	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05	
62896г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05	
			Итого:	535	14,92	14,69	74,42	489,55	54,62	0,07	0,25	5,96	5,27	7,83	6,23	334,36	32,48	212,37	2,48	6,20

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб №24/9	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	0,36	0,27	9,27	40,95			0,02	0,03	4,50	0,36	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07	
Таб №24/9	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87			184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб №4	17502	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	6,59	7,63	37,19	243,82	0,02	0,04	0,16	1,31	0,04	2,92	6,05	132,01	14,33	92,97	0,15		
Таб №4	2004г.	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05	
62896г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05	
			Итого:	535	14,92	14,69	74,42	489,55	54,62	0,07	0,25	5,96	5,27	7,83	6,23	334,36	32,48	212,37	2,48	6,20

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/9	2382	Огурец свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77			0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26	
ТТК	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53			53,67	28,04	108,15	1,32	
ТТК	18987	Котлета рыбная "Веста" из минтая	70	9,65	8,93	5,68	141,65											0,14		
460/2013	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90			0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70									0,60			0,06	
ТТК	18.06.17г.	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70									0,60			0,06	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,84	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01						0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01	1,90				5,00	3,50	16,25	0,28	
			Итого:	755	28,21	31,42	110,05	835,82	3,92	0,25	0,19	33,41	15,23	8,59	3,80	96,74	84,53	270,33	3,66	9,17

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53			53,67	28,04	108,15	1,32	
ТТК	18987	Котлета рыбная "Веста" из минтая	70	9,65	8,93	5,68	141,65											0,14		
460/2013	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90			0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70									0,60			0,06	
ТТК	18.06.17г.	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70									0,60			0,06	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01	2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
			Итого:	655	25,27	25,38	89,64	688,06	0,18	0,19	0,15	29,84	13,92	10,19	0,58	77,05	68,42	220,29	2,50	7,47

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53			53,67	28,04	108,15	1,32
ТТК	18987	Котлета рыбная "Веста" из минтая	70	9,65	8,93	5,68	141,65											0,14	
460/2013	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90			0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70									0,60			0,06
ТТК	18.06.17г.	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70									0,60			0,06
69696	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01	2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
			Итого:	755	38,30	33,80	132,69	988,16											

