

Цикличное меню 4 неделя сентября (плановое)

на период с 25.09.2023г. по 29.09.2023

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)
Понедельник																			
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																			
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	17,00	3,69	4,69	0,05	57,16	0,04	0,01	0,05	0,11		0,56		132,00	5,25	75,00	0,15
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом	200/5	17,00	8,78	8,31	50,25	310,89	34,43	0,08	0,04	0,10		0,95	5,03	29,25	22,34	73,52	0,62
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ТТК	7696	Слойка с фруктовой начинкой	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82	7,39	0,00	0,01	0,26	0,21	5,06	0,19	0,26	0,06	0,92	0,01
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51	0,00	0,03	0,01		0,51	0,22		5,70	3,90	19,50	0,36
Итого:			505	67,80	19,72	22,33	105,69	702,56	42,37	0,13	0,12	0,57	0,72	6,79	5,22	167,66	35,95	177,18	1,19
Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОБЗ)																			
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
Таб №25/96	4937	Сыр порционный	10	11,00	2,44	3,10	0,03	37,79	0,03	0,00	0,03	0,07		0,37		88,00	3,50	50,00	0,10
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом	200/5	17,00	8,78	8,31	50,25	310,89	34,43	0,08	0,04	0,10		0,95	5,03	29,25	22,34	73,52	0,62
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ТТК	7696	Слойка с фруктовой начинкой	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82	7,39	0,00	0,01	0,26	0,21	5,06	0,19	0,26	0,06	0,92	0,01
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	5,80	3,38	1,35	23,13	118,17	0,00	0,05	0,01		0,77	0,33		8,55	5,85	29,25	0,54
Итого:			515	63,80	19,60	21,22	113,38	722,85	42,36	0,14	0,10	0,53	0,98	6,71	5,22	126,51	36,15	161,93	1,32
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,																			
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
325/02	9985	Котлета Аппетитная	50	44,00	7,33	12,00	9,30	148,00			0,02	0,13	2,20	7,33	200,60	13,84	1,51	9,38	0,02
469/96;516/3/04	1669	Макароньы отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78	0,90
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ПП	6893	Печенье песочное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85	1,98	0,01	0,01		0,63		5,22	3,60	16,20	0,38	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	2,80	1,50	0,60	10,28	52,52	0,00	0,02	0,01		0,34	0,15		3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:			437	63,80	16,73	20,00	82,12	548,84	2,50	0,13	0,08	0,23	5,37	13,10	211,57	43,58	20,83	94,60	1,59
Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента																			
Таб.№24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко)	50	11,06	0,20	0,20	4,90	22,20	2,50	0,02	0,02	5,00		0,08	1,00	8,00	4,50	5,50	1,10
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	17,00	3,69	4,69	0,05	57,16	0,04	0,01	0,05	0,11		0,56		132,00	5,25	75,00	0,15
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом	200/5	17,00	8,78	8,31	50,25	310,89	34,43	0,08	0,04	0,10		0,95	5,03	29,25	22,34	73,52	0,62
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ТТК	7696	Слойка с фруктовой начинкой	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82	7,39	0,00	0,01	0,26	0,21	5,06	0,19	0,26	0,06	0,92	0,01
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51	0,00	0,03	0,01		0,51	0,22		5,70	3,90	19,50	0,36
Итого:			555	78,86	19,92	22,53	110,59	724,76	44,87	0,15	0,14	5,57	0,72	6,86	6,22	175,66	40,45	182,68	2,29
Завтрак 2 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента																			
Таб.№24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко)	65	14,06	0,26	0,26	6,37	28,86	3,25	0,02	0,02	6,50		0,10	1,30	10,40	5,85	7,15	1,43
325/02	9985	Котлета Аппетитная	50	44,00	7,33	12,00	9,30	148,00			0,02	0,13	2,20	7,33	200,60	13,84	1,51	9,38	0,02
469/96;516/3/04	1669	Макароньы отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78	0,90

628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	0,50	0,00	0,01	0,10			0,45	4,40	8,24	0,05	
ПП	6893	Печенье песочное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85	1,98	0,01	0,01		0,63		5,22	3,60	16,20	0,38	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51	0,00	0,03	0,01		0,51	0,22	5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			512	78,86	17,74	20,53	93,63	603,69	5,75	0,16	0,10	6,73	5,54	13,27	212,87	55,88	27,98	108,25	3,14

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

ТТК №21	БП-00005670	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,94	4,44	3,25	21,55	133,20	443,96	0,04	0,06	37,52	2,55	0,39	8,35	45,10	19,60	37,45	0,73
325/02	9985	Котлета Аппетитная	50	44,00	7,33	12,00	9,30	148,00			0,02	0,13	2,20	7,33	200,60	13,84	1,51	9,38	0,02
469/96;516/3/04	1669	Макаронь отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78	0,90
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	18,00	0,26	0,11	25,88	105,55	5,10	0,01	0,01	52,80		0,04	0,30	10,22	8,18	8,71	0,42
ПП	5019	Конфета "Супер" 1 шт	16	6,00	0,32	2,50	11,68	70,50				0,00			6,04				0,01
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80		0,06	0,02		0,85	0,37	10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			716	94,94	22,50	22,55	130,98	790,34	449,08	0,20	0,14	90,45	7,80	13,76	220,22	105,46	45,01	135,82	2,62

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем	200	10,40	3,55	2,60	17,24	106,56	355,16	0,03	0,05	30,02	2,04	0,31	6,68	36,08	15,68	29,96	0,58
325/02	9985	Котлета Аппетитная	50	44,00	7,33	12,00	9,30	148,00			0,02	0,13	2,20	7,33	200,60	13,84	1,51	9,38	0,02
469/96;516/3/04	1669	Макаронь отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78	0,90
ТТК	13514	Чай ягодный	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81	2,51	0,00	0,01	26,60		0,02	0,13	5,15	4,12	4,39	0,21
ПП	1472	Вафли порционные	17	6,00	4,00	9,00	3,00	109,00											
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			637	79,40	22,19	28,10	88,35	668,54	357,70	0,15	0,12	56,75	6,78	14,80	218,70	79,34	32,83	104,51	1,93

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

ТТК	10362	Салат из крабовых палочек с капустой	50	20,60	2,06	6,19	2,85	75,35	0,03	0,02	0,06	5,45	0,43	2,06	4,00	14,81	4,64	29,56	0,43
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем	200	10,40	3,55	2,60	17,24	106,56	355,16	0,03	0,05	30,02	2,04	0,31	6,68	36,08	15,68	29,96	0,58
325/02	9985	Котлета Аппетитная	50	44,00	7,33	12,00	9,30	148,00			0,02	0,13	2,20	7,33	200,60	13,84	1,51	9,38	0,02
469/96;516/3/04	1669	Макаронь отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78	0,90
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	0,50	0,00	0,01	0,10			0,45	4,40	8,24	0,05	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10	0,01	0,06	0,02		1,25	0,37	2,48	9,50	6,50	32,50	0,60
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			730	100,00	24,07	27,67	121,74	805,79	355,72	0,24	0,20	35,70	8,63	17,98	225,20	100,95	45,65	176,92	2,91

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

№629/96	264	Чай лимонный	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25	0,66	0,00	0,01	3,20		0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09
ТТК	БП-00005919	Бутерброд горячий с мясом	50	33,00	5,34	7,08	11,35	130,54	69,30	0,04	0,09	1,86	1,05	0,64	2,76	90,70	9,31	84,27	0,73
Итого:			250	40,00	5,42	7,09	26,56	191,79	69,96	0,04	0,10	5,06	1,05	0,72	2,92	94,35	10,27	86,03	0,82

Вторник

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Таб.№24/96	6261	Огурец свежий	20	3,00	0,14	0,02	0,39	2,30	0,20	0,01	0,00	1,43		0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10
401/96	6465	Гуляш из свинины	30/30	45,00	6,87	17,81	2,98	199,69	6,00	0,24	0,07	2,07	1,34	0,22	8,77	14,69	14,09	84,20	0,98
Таб.№24,257/96	6209	Каша пшениная вязкая	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00	0,03	0,20	0,03		3,08	0,83	800,00	22,20	40,70	116,61	1,39
ТТК	14005	Чай яблочный	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30	1,22	0,00	0,01	1,14		0,02	0,29	2,12	1,03	1,25	0,28
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93		0,03	0,01		0,43	0,19	4,75	3,25	16,25	0,30	
Итого:			505	67,80	14,85	24,80	65,42	544,22	7,45	0,48	0,12	4,64	4,85	1,39	810,08	47,23	61,93	224,43	3,05

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОБЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

401/96	6465	Гуляш из свинины	30/30	45,00	6,87	17,81	2,98	199,69	6,00	0,24	0,07	2,07	1,34	0,22	8,77	14,69	14,09	84,20	0,98
№464/04:51 0/3/2004	3196	Каша пшенная вязкая	150	6,00	4,18	4,81	25,50	162,01	0,02	0,15	0,02		2,20	0,62	174,60	16,49	30,21	86,51	1,03
ТТК	14005	Чай яблочный	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30	1,22	0,00	0,01	1,14		0,02	0,29	2,12	1,03	1,25	0,28
ПП	13984	Батон в ассортименте	25	3,80	1,88	0,75	12,85	65,65	0,00	0,06	0,02		0,43	0,19		9,50	6,50	32,50	0,60
Итого:			435	63,80	12,99	23,43	54,71	481,65	7,24	0,45	0,12	3,21	3,97	1,04	183,66	42,80	51,83	204,46	2,89

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	56	40,00	0,63	14,00	3,15	141,12	12,60	0,00	0,01	1,18	0,99	0,03	0,29	3,69	1,01	4,43	0,05
65	14478	Картофельное пюре	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91	688,79	0,05	0,05	10,90	0,80	0,28	4,19	31,04	16,00	31,56	0,65
628/96:685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	0,50	0,00	0,01	0,10			0,45	4,40	8,24	0,05	
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		0,77	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50
Итого:			401	63,80	6,87	17,21	54,32	399,68	701,89	0,10	0,07	12,18	2,55	3,73	5,20	44,18	27,71	73,48	1,25

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента

Таб.№24/96	5968	Огурец свежий	40	7,06	0,29	0,04	0,78	4,64	0,41	0,01	0,01	2,86		0,29	2,04	6,94	5,71	12,24	0,20
401/96	6465	Гуляш из свинины	30/30	45,00	6,87	17,81	2,98	199,69	6,00	0,24	0,07	2,07	1,34	0,22	8,77	14,69	14,09	84,20	0,98
№464/04:51 0/3/2004	3196	Каша пшенная вязкая	150	6,00	4,18	4,81	25,50	162,01	0,02	0,15	0,02		2,20	0,62	174,60	16,49	30,21	86,51	1,03
ТТК	14005	Чай яблочный	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30	1,22	0,00	0,01	1,14		0,02	0,29	2,12	1,03	1,25	0,28
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10	0,01	0,06	0,02		3,54	0,37	2,16	9,92	6,50	32,60	0,60
ПП	13285	Батон в ассортименте	15	2,80	3,75	1,45	7,00	56,05	0,00	0,06	0,02		0,26	0,11		9,50	6,50	32,50	0,60
Итого:			515	78,86	19,10	26,27	76,24	617,79	7,66	0,52	0,15	6,07	7,34	1,63	187,86	59,66	64,04	249,30	3,69

Завтрак 2 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента

№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	56	40,00	0,63	14,00	3,15	141,12	12,60	0,00	0,01	1,18	0,99	0,03	0,29	3,69	1,01	4,43	0,05
65	14478	Картофельное пюре	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91	688,79	0,05	0,05	10,90	0,80	0,28	4,19	31,04	16,00	31,56	0,65
628/96:685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	0,50	0,00	0,01	0,10			0,45	4,40	8,24	0,05	
ТТК	17758	Вафли в асс. 2 шт	34	14,00	1,20	9,00	18,90	161,40											
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	5,86	3,38	1,35	23,13	118,17	0,00	0,05	0,01		0,77	0,33		8,55	5,85	29,25	0,54
Итого:			435	78,86	8,03	27,20	74,21	573,77	701,89	0,10	0,08	12,18	2,55	0,64	4,48	43,73	27,26	73,48	1,29

Витаминизация (завтрак)

Таб.№24/96	11152	Десерт фруктовый (груша)	60	18,06	0,24	0,18	6,18	27,30	0,12	0,01	0,02	3,00		0,01	0,06	11,40	7,20	9,60	1,38
Итого:			60	18,06	0,24	0,18	6,18	27,30	0,12	0,01	0,02	3,00		0,01	0,06	11,40	7,20	9,60	1,38

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

148/96	00000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	250	18,00	12,50	4,46	21,18	174,88	799,97	0,12	0,12	13,81	1,64	2,29	8,49	36,94	22,61	47,01	1,66
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	56	40,00	0,63	14,00	3,15	141,12	12,60	0,00	0,01	1,18	0,99	0,03	0,29	3,69	1,01	4,43	0,05
68	14477	Картофельное пюре	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05	1 040,38	0,07	0,07	16,41	1,20	0,42	6,28	46,76	24,10	47,59	0,98
628/96:685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	0,50	0,00	0,01	0,10			0,45	4,40	8,24	0,05	
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10	0,01	0,06	0,02		3,54	0,37	2,16	9,92	6,50	32,60	0,60
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной	15	1,94	0,60	0,64	3,90	23,76		0,09	0,02		0,26	6,08	1,28	16,00	11,20	52,00	0,88
Итого:			721	94,94	21,43	25,72	90,97	681,08	1 853,46	0,34	0,25	31,51	7,63	9,18	18,51	113,76	69,82	191,87	4,23

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс,
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	15,40	3,03	3,57	16,94	112,03	639,97	0,09	0,10	11,05	1,31	1,83	6,79	29,55	18,09	37,61	1,33
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	56	40,00	0,63	14,00	3,15	141,12	12,60	0,00	0,01	1,18	0,99	0,03	0,29	3,69	1,01	4,43	0,05
65	14478	Картофельное пюре	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91	688,79	0,05	0,05	10,90	0,80	0,28	4,19	31,04	16,00	31,56	0,65
628/96:685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	0,50	0,00	0,01	0,10			0,45	4,40	8,24	0,05	

ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80		0,06	0,02		0,85	0,37		10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			606	79,40	10,98	20,82	75,67	534,03	1 341,86	0,20	0,18	23,23	3,95	2,51	11,27	74,74	46,50	114,33	2,63

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

ТТК	4690	Салат "Молодость" с соусом	50	12,60	1,83	5,62	1,93	65,62	0,02	0,01	0,04	8,94	0,27	0,24	3,16	15,78	5,28	22,37	0,36
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	15,40	3,03	3,57	16,94	112,03	639,97	0,09	0,10	11,05	1,31	1,83	6,79	29,55	18,09	37,61	1,33
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	56	40,00	0,63	14,00	3,15	141,12	12,60	0,00	0,01	1,18	0,99	0,03	0,29	3,69	1,01	4,43	0,05
65	14478	Картофельное пюре	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91	688,79	0,05	0,05	10,90	0,80	0,28	4,19	31,04	16,00	31,56	0,65
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	0,50	0,00	0,01	0,10			0,45	4,40	8,24	0,05	
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10	0,01	0,06	0,02		3,54	0,37	2,16	9,92	6,50	32,60	0,60
пром	2974	Хлеб пшеничный, ржаной	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		0,68	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого:			696	100,00	15,30	28,46	97,33	706,71	1 341,89	0,25	0,23	32,17	7,59	5,79	17,23	98,44	56,88	162,80	3,48

Витаминизация (обед)

Таб.№24/96	11152	Десерт фруктовый (груша)	60	18,06	0,24	0,18	6,18	27,30	0,12	0,01	0,02	3,00		0,01	0,06	11,40	7,20	9,60	1,38
Итого:			60	18,06	0,24	0,18	6,18	27,30	0,12	0,01	0,02	3,00		0,01	0,06	11,40	7,20	9,60	1,38

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	7816	Компот из ягод и яблок	200	12,00	0,26	0,11	26,06	106,27	2,35	0,01	0,01	52,80		0,26	0,26	10,22	8,18	8,71	0,42
ТТК	8837	Пицца с мясом пресованным	50	28,00	9,95	14,50	23,08	262,62	0,08	0,13	0,13	1,73	1,37	9,95	182,87	155,45	17,42	155,99	1,01
Итого:			250	40,00	10,21	14,61	49,14	368,89	2,43	0,14	0,14	54,53	1,37	10,21	183,13	165,67	25,60	164,70	1,43

Среда

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Таб.№25/96	1650	Сыр порционный	20	20,00	4,87	6,20	0,06	75,53	0,05	0,01	0,06	0,14		0,74		176,00	7,00	100,00	0,20
73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	18,00	6,05	6,87	30,25	207,06	34,18	0,20	0,08	0,12		1,98	7,78	52,11	59,90	164,69	1,65
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26	57,69	0,01	0,02	70,00		0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26
695/08	11741	Ватрушка с творогом	50	17,00	6,68	3,36	21,67	143,64	0,02	0,06	0,08	0,09	0,57	0,35	5,18	38,39	9,30	72,42	0,51
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93		0,03	0,01		0,43	0,19		4,75	3,25	16,25	0,30
Итого:			500	67,80	19,99	16,76	84,66	569,41	91,94	0,31	0,24	70,35	0,99	3,49	13,32	275,90	80,64	354,55	2,92

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОБЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№25/96	2311	Сыр порционный	15	17,00	3,69	4,69	0,05	57,16	0,04	0,01	0,05	0,11		0,56		132,00	5,25	75,00	0,15
73	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/3	16,00	5,95	7,17	24,11	184,77	0,04	0,15	0,18	1,28		5,95	5,90	131,92	46,03	171,46	1,02
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26	57,69	0,01	0,02	70,00		0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26
695/08	11741	Ватрушка с творогом	50	17,00	6,68	3,36	21,67	143,64	0,02	0,06	0,08	0,09	0,57	0,35	5,18	38,39	9,30	72,42	0,51
ПП	13984	Батон в ассортименте	25	3,80	1,88	0,75	12,85	65,65	0,00	0,06	0,02		0,43	0,19		9,50	6,50	32,50	0,60
Итого:			493	63,80	18,44	16,07	77,03	526,48	57,79	0,29	0,35	71,48	0,99	7,28	11,43	316,46	68,27	352,57	2,54

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

403/96	1194	Плов из мяса (свинина)	125	50,00	8,00	16,85	26,76	290,69	159,20	0,23	0,08	2,33	1,87	0,67	7,52	15,32	31,40	122,53	1,18
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	0,50	0,00	0,01	0,10			0,45	4,40	8,24	0,05	
ПП	6893	Печенье песочное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85	1,98	0,01	0,01		0,63		5,22	3,60	16,20	0,38	
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		0,77	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50
Итого:			387	63,80	13,67	20,32	75,42	539,20	161,68	0,30	0,11	2,43	3,26	4,09	8,24	29,99	45,70	176,22	2,11

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента

Таб.№25/96	1650	Сыр порционный	20	20,00	4,87	6,20	0,06	75,53	0,05	0,01	0,06	0,14		0,74		176,00	7,00	100,00	0,20
73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	18,00	6,05	6,87	30,25	207,06	34,18	0,20	0,08	0,12		1,98	7,78	52,11	59,90	164,69	1,65

№762/97;69 2/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	0,13	0,24	4,50	70,84	41,00	97,40	0,29
695/08	11741	Ватрушка с творогом	50	17,00	6,68	3,36	21,67	143,64	0,02	0,06	0,08	0,09	0,57	0,35	5,18	38,39	9,30	72,42	0,51
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	3,86	2,25	0,87	15,42	78,51	0,00	0,03	0,01		0,51	0,22		5,70	3,90	19,50	0,36
Итого:			505	78,86	23,24	20,25	90,53	637,37	44,26	0,33	0,32	1,00	1,21	3,53	17,47	343,04	121,10	454,01	3,01

Завтрак 2 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента

403/96	16889	Плов из мяса	30/150	56,00	4,67	8,30	39,99	253,31	238,74	0,10	0,04	3,34	2,79	0,97	8,20	16,28	34,48	98,58	0,88
628/96;685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	0,50	0,00	0,01	0,10			0,45	4,40	8,24	0,05	
ПП	10856	Печенье овсяное	50	14,06	3,20	8,00	35,20	225,60											
ПП	13984	Батон в ассортименте	25	3,80	1,88	0,75	12,85	65,65	0,00	0,06	0,02		0,43	0,19		9,50	6,50	32,50	0,60
Итого:			455	78,86	10,74	17,30	103,01	610,73	239,24	0,16	0,07	3,44	3,22	1,16	8,20	26,23	45,38	139,32	1,53

Витаминизация (завтрак)

Таб.№24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	18,06	0,54	0,12	4,86	22,68	4,80	0,02	0,02	36,00		0,12	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18
Итого:			60	18,06	0,54	0,12	4,86	22,68	4,80	0,02	0,02	36,00		0,12	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

ТТК №10	БП-00005 665	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	15,14	4,50	6,25	11,53	120,35	334,15	0,04	0,06	26,04	2,93	0,48	26,35	58,31	22,90	46,50	1,16
403/96	16889	Плов из мяса	30/150	56,00	4,67	8,30	39,99	253,31	238,74	0,10	0,04	3,34	2,79	0,97	8,20	16,28	34,48	98,58	0,88
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26	57,69	0,01	0,02	70,00		0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26
695/96	11577	Ватрушка с повидлом	50	11,00	3,28	3,42	32,69	174,66	0,01	0,05	0,03	0,10	1,37	0,26	3,12	10,59	6,28	31,79	0,67
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93		0,03	0,01		0,43	0,19		4,75	3,25	16,25	0,30
Итого:			705	94,94	14,84	18,29	116,88	691,51	630,59	0,22	0,16	99,48	7,52	2,14	38,02	94,57	68,10	194,32	3,26

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК № 11	БП-00005 666	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	11,40	1,30	4,11	8,92	77,92	266,49	0,03	0,04	18,12	2,27	0,37	24,09	47,57	17,51	36,11	0,91
403/96	16889	Плов из мяса	30/150	56,00	4,67	8,30	39,99	253,31	238,74	0,10	0,04	3,34	2,79	0,97	8,20	16,28	34,48	98,58	0,88
628/96;685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	0,50	0,00	0,01	0,10			0,45	4,40	8,24	0,05	
ПП	6893	Печенье песочное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85	1,98	0,01	0,01		0,63		5,22	3,60	16,20	0,38	
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			627	79,40	10,50	15,75	90,19	544,57	507,71	0,17	0,11	21,56	6,20	3,62	32,77	75,52	64,20	178,63	2,54

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

ТТК	206	Морковь Пикантная	50	13,60	0,76	4,52	4,99	63,68	850,03	0,03	0,03	2,92	1,98	0,76	203,19	18,63	17,67	29,22	0,39
ТТК № 11	БП-00005 666	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	11,40	1,30	4,11	8,92	77,92	266,49	0,03	0,04	18,12	2,27	0,37	24,09	47,57	17,51	36,11	0,91
ТТК	16713	Котлета натуральная панированная	50	45,00	5,11	11,92	11,30	172,96	49,40	0,19	0,15		3,57	0,52	7,27	41,37	10,03	69,34	1,30
ТТК №7	БП-00005 661	Рис оригинальный	100	11,00	2,47	3,33	24,82	139,19	106,19	0,03	0,02	1,66	1,32	0,55	13,03	17,07	20,28	57,34	0,54
628/96;685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	0,50	0,00	0,01	0,10			0,45	4,40	8,24	0,05	
695/96	11577	Ватрушка с повидлом	50	11,00	3,28	3,42	32,69	174,66	0,01	0,05	0,03	0,10	1,37	0,26	3,12	10,59	6,28	31,79	0,67
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			680	100,00	16,20	27,81	112,46	764,90	1 272,63	0,37	0,29	22,90	11,02	4,74	251,18	141,68	80,38	251,54	4,19

Витаминизация (обед)

Таб.№24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	18,06	0,54	0,12	4,86	22,68	4,80	0,02	0,02	36,00		0,12	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18
Итого:			60	18,06	0,54	0,12	4,86	22,68	4,80	0,02	0,02	36,00		0,12	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ПП	13662	Сок тетропак в ассортименте	200	27,00	1,00	1,50	20,00	97,50											
ТТК	624	Плюшка Московская	100	13,00	8,49	6,37	62,34	340,65	0,02	0,13	0,05		2,51	8,49	402,27	19,65	12,91	74,50	1,05
Итого:			300	40,00	9,49	7,87	82,34	438,15	0,02	0,13	0,05		2,51	8,49	402,27	19,65	12,91	74,50	1,05

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

62/97	2396	Салат из свежей капусты	50	5,80	0,78	2,52	4,70	44,60	101,19	0,01	0,02	18,03	1,81	0,18	5,44	24,07	8,44	15,80	0,31
ТТК	16032	Котлета Сочная	50	44,00	15,00	6,50	2,50	128,50					2,20						0,10
469/96;516/3/04	1669	Макароньы отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78	0,90
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80		0,06	0,02		0,85	0,37		10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			500	67,80	26,93	13,97	84,74	572,37	101,71	0,16	0,08	18,13	7,06	6,18	16,40	54,79	28,56	104,42	1,81

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	16032	Котлета Сочная	50	44,00	15,00	6,50	2,50	128,50					2,20						0,10	
469/96;516/3/04	1669	Макароньы отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05	
ПП	6893	Печенье песочное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85	1,98	0,01	0,01		0,63			5,22	3,60	16,20	0,38	
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93			0,03	0,01		0,43	0,19		4,75	3,25	16,25	0,30
Итого:			442	63,80	25,05	14,12	79,37	544,74	2,50	0,13	0,06	0,10	5,46	5,81	10,97	30,69	19,97	88,57	1,63	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	30/30	44,00	10,10	2,82	2,06	74,00	8,23	0,04	0,03	1,28	1,11	0,63	10,82	13,12	37,89	78,21	0,74
ТТК №2	БП-00005655	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37	0,80	0,17	0,08		1,32	0,83	5,32	11,68	80,22	120,01	2,71
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		0,77	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50
Итого:			405	63,80	19,56	7,75	62,01	396,03	9,53	0,26	0,13	1,38	3,20	4,87	16,86	34,25	128,81	235,71	4,00

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента

62/97	8076	Салат из свежей капусты	40	5,06	0,62	2,02	3,76	35,70	80,95	0,01	0,02	14,42	1,45	0,15	320,00	19,25	6,75	12,64	0,25
ТТК	16032	Котлета Сочная	50	44,00	15,00	6,50	2,50	128,50					2,20						0,10
469/96;516/3/04	1669	Макароньы отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78	0,90
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ТТК	10388	Крендель с сахаром	75	12,00	5,91	8,94	46,31	289,34	0,05	0,10	0,05		4,90	5,91	181,41	14,94	9,04	55,24	0,75
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		0,77	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50
Итого:			560	78,86	31,60	22,37	125,70	830,49	81,52	0,25	0,12	14,52	11,52	15,10	513,10	63,91	35,21	153,25	2,45

Завтрак 2 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента

62/97	8636	Салат из свежей капусты	25	3,06	1,25	1,92	2,85	33,68	50,59	0,01	0,01	9,01	0,91	0,09	200,00	12,03	4,22	7,90	0,16
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	30/30	44,00	10,10	2,82	2,06	74,00	8,23	0,04	0,03	1,28	1,11	0,63	10,82	13,12	37,89	78,21	0,74
ТТК №2	БП-00005655	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37	0,80	0,17	0,08		1,32	0,83	5,32	11,68	80,22	120,01	2,71
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ТТК	10388	Крендель с сахаром	75	12,00	5,91	8,94	46,31	289,34	0,05	0,10	0,05		4,90	5,91	181,41	14,94	9,04	55,24	0,75
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		0,77	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50
Итого:			505	78,86	26,72	18,61	111,17	719,05	60,17	0,37	0,19	10,39	9,00	10,88	398,27	61,22	142,07	298,85	4,91

Витаминизация (завтрак)

Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	18,01	0,28	0,21	7,21	31,85	0,14	0,01	0,02	3,50		0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61
Итого:			70	18,01	0,28	0,21	7,21	31,85	0,14	0,01	0,02	3,50		0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

ТТК №23	17179	Суп картофельный с горохом	250	10,94	5,24	3,59	18,10	125,70	519,99	0,20	0,06	7,37	1,70	0,86	7,85	46,72	34,83	92,39	1,87
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	30/30	44,00	10,10	2,82	2,06	74,00	8,23	0,04	0,03	1,28	1,11	0,63	10,82	13,12	37,89	78,21	0,74
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19	1,20	0,26	0,12		1,32	1,24	5,98	15,68	120,22	179,61	4,05
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27	2,35	0,01	0,01	52,80		0,26	0,26	10,22	8,18	8,71	0,42

ТТК	5149	Крендель с сахаром	50	9,00	3,94	5,96	30,87	192,88	0,03	0,06	0,03		3,27	0,28	2,24	9,96	6,02	36,82	0,50
пром	2974	Хлеб пшеничный, ржаной	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		0,68	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого:			750	94,94	27,13	16,35	131,03	779,80	531,79	0,60	0,26	61,45	8,08	6,31	27,80	103,70	212,74	421,74	8,02

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом	200	9,40	4,19	2,88	14,48	100,56	415,99	0,16	0,05	5,90	1,36	0,69	6,28	37,37	27,87	73,92	1,50
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	30/30	44,00	10,10	2,82	2,06	74,00	8,23	0,04	0,03	1,28	1,11	0,63	10,82	13,12	37,89	78,21	0,74
ТТК №2	БП-00005 655	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37	0,80	0,17	0,08		1,32	0,83	5,32	11,68	80,22	120,01	2,71
628/96;685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ТТК	5149	Крендель с сахаром	50	9,00	3,94	5,96	30,87	192,88	0,03	0,06	0,03		3,27	0,28	2,24	9,96	6,02	36,82	0,50
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			630	79,40	25,79	16,39	95,06	630,87	425,54	0,45	0,21	7,27	7,40	3,94	24,99	76,58	159,20	330,20	5,72

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

62/97	2396	Салат из свежей капусты	50	5,80	0,78	2,52	4,70	44,60	101,19	0,01	0,02	18,03	1,81	0,18	5,44	24,07	8,44	15,80	0,31
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом	200	9,40	4,19	2,88	14,48	100,56	415,99	0,16	0,05	5,90	1,36	0,69	6,28	37,37	27,87	73,92	1,50
ТТК	16032	Котлета Сочная	50	44,00	15,00	6,50	2,50	128,50					2,20					0,10	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	24,80	3,09	6,86	25,18	174,82	1 707,79	0,19	0,11	30,90	5,74	0,44	6,00	22,81	35,98	91,24	1,45
628/96;685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ТТК	5149	Крендель с сахаром	50	9,00	3,94	5,96	30,87	192,88	0,03	0,06	0,03		3,27	0,28	2,24	9,96	6,02	36,82	0,50
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			720	100,00	29,52	25,13	102,54	754,42	2 225,49	0,44	0,23	54,93	14,71	3,11	20,28	98,66	85,51	239,12	4,03

Витаминизация (обед)

Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	18,01	0,28	0,21	7,21	31,85	0,14	0,01	0,02	3,50		0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61
Итого:			70	18,01	0,28	0,21	7,21	31,85	0,14	0,01	0,02	3,50		0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	20,00	0,26	0,11	25,88	105,55	5,10	0,01	0,01	52,80		0,04	0,30	10,22	8,18	8,71	0,42
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	20,00	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	0,55	0,68	3,51	105,98	9,74	90,48	0,59
Итого:			250	40,00	6,61	5,01	50,27	272,61	5,14	0,08	0,07	52,88	0,55	0,72	3,81	116,20	17,92	99,19	1,01

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб.№24/96	8862	Десерт фруктовый (яблоко)	65	14,00	0,24	0,24	5,88	26,64	3,00	0,02	0,02	6,00		0,09	1,20	9,60	5,40	6,60	1,32
№60	11206	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	22,00	6,78	7,77	28,52	211,13	0,03	0,06	0,17	1,38		1,24	400,00	133,43	27,06	132,75	0,39
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26	57,69	0,01	0,02	70,00		0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26
ттк	БП-00005 995	Булочка Маковая	50	16,00	12,25	10,50	28,20	256,30											
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной	50	5,80	4,50	0,40	26,55	127,80		0,06	0,02		0,85	0,37		10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			570	67,80	24,01	19,01	107,50	697,13	60,72	0,15	0,23	77,38	0,85	1,94	401,55	157,68	40,65	173,04	2,52

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко)	50	11,06	0,20	0,20	4,90	22,20	2,50	0,02	0,02	5,00		0,08	1,00	8,00	4,50	5,50	1,10
№60	11206	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	22,00	6,78	7,77	28,52	211,13	0,03	0,06	0,17	1,38		1,24	400,00	133,43	27,06	132,75	0,39
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26	57,69	0,01	0,02	70,00		0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26
ттк	БП-00005 995	Булочка Маковая	50	16,00	12,25	10,50	28,20	256,30											
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной	45	4,74	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		0,77	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50
Итого:			550	63,80	22,89	18,93	102,11	670,37	60,22	0,14	0,22	76,38	0,77	4,98	402,07	155,08	39,05	168,69	2,25

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

133/2014 Дели плюс	16891	Картофель тушеный	125	15,00	1,98	8,36	15,15	143,75	989,91	0,06	0,05	12,19	4,27	0,33	9,20	37,75	23,20	43,07	0,88
628/96;685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
№769/04	11807	Булочка Домашняя	30	5,00	2,20	2,10	26,60	134,10	0,01	0,06	0,02		2,09	0,37	1,33	9,50	6,50	32,60	0,60
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93		0,03	0,01		0,43	0,19		4,75	3,25	16,25	0,30
тк	11028	Изделие мясное "Рулетик"	50	36,00	8,00	18,00	0,70	196,80		0,19	0,15					35,00	20,00	159,00	1,80
Итого:			430	63,80	15,33	28,94	71,75	608,75	990,42	0,34	0,24	12,29	6,79	0,89	10,53	87,45	57,35	259,16	3,63

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента

Таб.№24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко)	110	25,06	0,44	0,44	10,78	48,84	5,50	0,03	0,03	11,00		0,17	2,20	17,60	9,90	12,10	2,42
№60	11206	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	22,00	6,78	7,77	28,52	211,13	0,03	0,06	0,17	1,38		1,24	400,00	133,43	27,06	132,75	0,39
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26	57,69	0,01	0,02	70,00		0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26
тк	БП-00005 995	Булочка Маковая	50	16,00	12,25	10,50	28,20	256,30											
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной	50	5,80	4,50	0,40	26,55	127,80		0,06	0,02		0,85	0,37		10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			615	78,86	24,21	19,21	112,40	719,33	63,22	0,16	0,24	82,38	0,85	2,02	402,55	165,68	45,15	178,54	3,62

Завтрак 2 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента

Таб.№24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко)	50	11,06	0,20	0,20	4,90	22,20	2,50	0,02	0,02	5,00		0,08	1,00	8,00	4,50	5,50	1,10
133/2014 Дели плюс	16891	Картофель тушеный	125	15,00	1,98	8,36	15,15	143,75	989,91	0,06	0,05	12,19	4,27	0,33	9,20	37,75	23,20	43,07	0,88
628/96;685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10	0,01	0,06	0,02		3,54	0,37	2,16	9,92	6,50	32,60	0,60
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93		0,03	0,01		0,43	0,19		4,75	3,25	16,25	0,30
тк	11028	Изделие мясное "Рулетик"	50	36,00	8,00	18,00	0,70	196,80		0,19	0,15					35,00	20,00	159,00	1,80
Итого:			500	78,86	17,28	29,14	76,65	637,95	992,92	0,36	0,26	17,29	8,24	0,97	12,36	95,87	61,85	264,66	4,73

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

ТТК №12	БП-00005 667	Суп из овощей	250	15,94	4,11	4,58	15,21	118,46	523,31	0,13	0,07	19,87	2,58	36,88	10,02	49,58	29,15	70,59	1,76
	17027	Картофель тушеный	150	18,00	2,46	10,45	18,83	179,21	1 207,62	0,07	0,06	15,14	5,34	0,41	13,41	49,10	28,56	53,19	1,14
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27	2,35	0,01	0,01	52,80		0,26	0,26	10,22	8,18	8,71	0,42
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10	0,01	0,06	0,02		3,54	0,37	2,16	9,92	6,50	32,60	0,60
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
тк	11028	Изделие мясное "Рулетик"	50	36,00	8,00	18,00	0,70	196,80		0,19	0,15					35,00	20,00	159,00	1,80
Итого:			730	94,94	21,06	35,48	102,16	812,17	1 733,29	0,50	0,32	87,81	11,98	40,20	26,34	159,82	96,59	343,59	6,04

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК № 9	БП-00005 664	Суп из овощей	200	13,40	3,31	3,60	12,23	94,59	420,20	0,11	0,05	16,73	2,06	29,51	9,65	42,01	23,70	57,23	1,42
133/2014 Дели плюс	16891	Картофель тушеный	125	15,00	1,98	8,36	15,15	143,75	989,91	0,06	0,05	12,19	4,27	0,33	9,20	37,75	23,20	43,07	0,88
628/96;685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
№769/04	11807	Булочка Домашняя	30	5,00	2,20	2,10	26,60	134,10	0,01	0,06	0,02		2,09	0,37	1,33	9,50	6,50	32,60	0,60
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80		0,06	0,02		0,85	0,37		10,00	7,00	32,50	0,55
тк	11028	Изделие мясное "Рулетик"	50	36,00	8,00	18,00	0,70	196,80		0,19	0,15					35,00	20,00	159,00	1,80
Итого:			655	79,40	21,00	32,72	96,20	763,22	1 410,62	0,48	0,31	29,02	9,27	30,59	20,18	134,71	84,80	332,65	5,31

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

ТТК	БП-00005 828	Салат Светофор	60	20,60	4,19	0,81	11,80	71,29	241,86	0,14	0,05	3,78	0,38	49,81	3,74	33,05	27,66	72,58	1,95
ТТК № 9	БП-00005 664	Суп из овощей	200	13,40	3,31	3,60	12,23	94,59	420,20	0,11	0,05	16,73	2,06	29,51	9,65	42,01	23,70	57,23	1,42
	17027	Картофель тушеный	150	18,00	2,46	10,45	18,83	179,21	1 207,62	0,07	0,06	15,14	5,34	0,41	13,41	49,10	28,56	53,19	1,14
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10	0,01	0,06	0,02		3,54	0,37	2,16	9,92	6,50	32,60	0,60
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
тк	11028	Изделие мясное "Рулетик"	50	36,00	8,00	18,00	0,70	196,80		0,19	0,15					35,00	20,00	159,00	1,80

		Итого:	540	100,00	24,19	35,21	84,92	753,31	1 869,69	0,60	0,35	35,66	11,83	82,39	29,45	175,08	110,62	394,10	7,24	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
Таб.№24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	19,00	0,54	0,12	4,86	22,68	4,80	0,02	0,02	36,00		0,12	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18	
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05	
ТТК	13156	Сырная лепешка	50	16,00	7,13	12,15	14,94	197,55	0,06	0,05	0,09	0,13	0,22	7,13	121,59	174,99	11,37	123,60	0,61	
		Итого:	310	40,00	8,67	12,52	34,77	286,40	5,36	0,07	0,11	36,23	0,22	7,25	122,79	195,84	23,57	145,64	0,84	

Суббота

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

ТТК	БП-00005 911	Мясо прессованное	20	18,00	2,40	7,80	0,28	80,92												
Таб.№24/96	5770	Десерт фруктовый (груша)	50	16,00	0,20	0,15	5,15	22,75	0,10	0,01	0,02	2,50		0,01	0,05	9,50	6,00	8,00	1,15	
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	20,00	6,38	5,78	38,28	230,66	35,66	0,21	0,05	0,12		1,44	7,36	42,21	44,58	136,43	1,42	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81	2,51	0,00	0,01	26,60		0,02	0,13	5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,80	2,63	1,05	17,99	91,91	0,00	0,04	0,01		0,60	0,26		6,65	4,55	22,75	0,42	
		Итого:	510	67,80	11,74	14,83	74,65	479,05	38,27	0,27	0,09	29,22	0,60	1,72	7,55	63,51	59,25	171,57	3,20	

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	БП-00005 911	Мясо прессованное	20	18,00	2,40	7,80	0,28	80,92												
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	20,00	6,38	5,78	38,28	230,66	35,66	0,21	0,05	0,12		1,44	7,36	42,21	44,58	136,43	1,42	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81	2,51	0,00	0,01	26,60		0,02	0,13	5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	16675	Пряники в ассортименте	35	11,00	1,70	1,87	25,50	125,63		0,00	0,00		0,08			0,39	0,32	1,75	0,03	
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	5,80	3,38	1,35	23,13	118,17	0,00	0,05	0,01		0,77	0,33		8,55	5,85	29,25	0,54	
		Итого:	505	63,80	13,99	16,85	100,14	608,19	38,17	0,27	0,08	26,72	0,85	1,79	7,50	56,29	54,86	171,82	2,20	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

288/2011	18311	Фрикадельки мясные в соусе	60/30	44,00	8,62	10,27	15,05	187,10	11,65	0,05	0,07	1,51	2,49	116,33	120,65	27,11	21,20	88,46	0,94
ТТК №2	БП-00005 655	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37	0,80	0,17	0,08		1,32	0,83	5,32	11,68	80,22	120,01	2,71
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		0,77	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50
		Итого:	435	63,80	18,08	15,20	75,00	509,13	12,95	0,27	0,17	1,61	4,58	120,57	126,69	48,24	112,12	245,96	4,20

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента

ТТК	БП-00005 911	Мясо прессованное	20	18,00	2,40	7,80	0,28	80,92												
Таб.№24/96	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	27,06	0,36	0,27	9,27	40,95	0,18	0,02	0,03	4,50		0,02	0,09	17,10	10,80	14,40	2,07	
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	20,00	6,38	5,78	38,28	230,66	35,66	0,21	0,05	0,12		1,44	7,36	42,21	44,58	136,43	1,42	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81	2,51	0,00	0,01	26,60		0,02	0,13	5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,80	2,63	1,05	17,99	91,91	0,00	0,04	0,01		0,60	0,26		6,65	4,55	22,75	0,42	
		Итого:	550	78,86	11,90	14,95	78,77	497,25	38,35	0,28	0,10	31,22	0,60	1,73	7,59	71,11	64,05	177,97	4,12	

Завтрак 2 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента

Таб №24/96	14356	Десерт фруктовый (апельсин)	50	15,06	0,45	0,10	4,05	18,90	4,00	0,02	0,02	30,00		0,10	1,00	17,00	6,50	11,50	0,15
288/2011	18311	Фрикадельки мясные в соусе	60/30	44,00	8,62	10,27	15,05	187,10	11,65	0,05	0,07	1,51	2,49	116,33	120,65	27,11	21,20	88,46	0,94
ТТК №2	БП-00005 655	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37	0,80	0,17	0,08		1,32	0,83	5,32	11,68	80,22	120,01	2,71
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		0,77	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50
		Итого:	485	78,86	18,53	15,30	79,05	528,03	16,95	0,29	0,19	31,61	4,58	120,67	127,69	65,24	118,62	257,46	4,35

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

ТТК №16	БП-00005 669	Рассольник Ленинградский	250	11,94	4,25	6,25	15,22	134,13	538,38	0,04	0,03	7,83	1,79	0,22	10,50	28,54	15,22	39,91	0,65
288/2011	18311	Фрикадельки мясные в соусе	60/30	44,00	8,62	10,27	15,05	187,10	11,65	0,05	0,07	1,51	2,49	116,33	120,65	27,11	21,20	88,46	0,94
ТТК №3	БП-00005 656	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19	1,20	0,26	0,12		1,32	1,24	5,98	15,68	120,22	179,61	4,05

ТТК	7816	Компот из ягод и яблок	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27	2,35	0,01	0,01	52,80		0,26	0,26	10,22	8,18	8,71	0,42
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		1,88	0,33	3,93	10,86	6,21	39,15	0,54
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			770	94,94	24,11	24,32	134,86	854,75	553,60	0,45	0,29	62,15	7,99	120,65	141,80	98,41	175,23	375,34	6,93

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК №15	БП-00005 668	Рассольник Ленинградский	200	10,40	1,32	2,72	9,96	69,62	438,73	0,03	0,03	6,39	1,48	0,18	8,45	23,32	12,48	32,74	0,54
288/2011	18311	Фрикадельки мясные в соусе	60/30	44,00	8,62	10,27	15,05	187,10	11,65	0,05	0,07	1,51	2,49	116,33	120,65	27,11	21,20	88,46	0,94
ТТК №2	БП-00005 655	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37	0,80	0,17	0,08		1,32	0,83	5,32	11,68	80,22	120,01	2,71
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		1,88	0,33	3,93	10,86	6,21	39,15	0,54
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17		0,01	0,00		0,17	0,07		1,90	1,30	6,50	0,12
Итого:			650	79,40	21,00	21,55	98,06	670,18	451,70	0,33	0,23	8,00	7,34	117,74	138,35	75,31	125,80	295,10	4,89

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

87/2013	11504	Салат "Школьный" с соусом	50	10,60	1,02	3,38	4,35	51,90	0,52	0,02	0,02	4,61	0,03	25,57	2,29	17,86	10,97	24,49	0,62
ТТК №15	БП-00005 668	Рассольник Ленинградский	200	10,40	1,32	2,72	9,96	69,62	438,73	0,03	0,03	6,39	1,48	0,18	8,45	23,32	12,48	32,74	0,54
377/96	7534	Шашлык из филе цыплят	50	45,00	34,64	20,22	2,57	330,82	6,06	0,01	0,00	3,00	1,41	0,03	800,00	14,46	3,39	11,15	19,18
240/96	6290	Картофель запеченный	100	17,00	2,06	4,57	16,79	116,53	1 141,15	0,12	0,07	20,60	3,83	0,30	4,00	13,98	23,91	60,57	0,96
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		1,88	0,33	3,93	10,86	6,21	39,15	0,54
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			680	100,00	46,47	35,28	92,91	875,11	1 586,98	0,27	0,18	34,70	9,13	28,69	819,15	86,93	65,56	195,84	22,22

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб №24/96	14356	Десерт фруктовый (апельсин)	50	15,06	0,45	0,10	4,05	18,90	4,00	0,02	0,02	30,00		0,10	1,00	17,00	6,50	11,50	0,15
ТТК	14005	Чай яблочный	200	9,94	0,06	0,06	13,38	54,30	1,22	0,00	0,01	1,14		0,02	0,29	2,12	1,03	1,25	0,28
695/96	371	Ватрушка с повидлом	75	15,00	4,92	2,40	49,01	237,32	0,01	0,08	0,05	0,15	0,85	4,92	233,89	15,87	9,42	47,59	1,00
Итого:			325	40,00	5,43	2,56	66,44	310,52	5,23	0,10	0,08	31,29	0,85	5,04	235,18	34,99	16,95	60,34	1,43