

249/011Деп и.пронт. 472/96	17309	Рыба минтай запеченная в омете	50	10,68	3,77	1,73	83,60	58,29	0,08	0,15	0,34	9,15	9,17	47,42	43,36	35,90	168,31	0,93	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01					2,66	2,66	0,56	0,30	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02					2,04	2,04	1,50	1,17	
Итого:			715	27,88	19,09	76,34	588,64	58,47	0,46	0,44	76,51	25,16	21,98	54,40	172,80	127,98	466,38	5,52	6,36
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	6,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	29,09	110,05	1,33	
249/011Деп и.пронт. 472/96	17309	Рыба минтай запеченная в омете	50	10,68	3,77	1,73	83,60	58,29	0,08	0,15	0,34	9,15	9,17	47,42	43,36	35,90	168,31	0,93	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01					2,66	2,66	0,56	0,30	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02					2,04	2,04	1,50	1,17	
Итого:			625	24,72	18,57	58,51	500,00	58,47	0,38	0,41	72,94	22,00	16,92	49,78	148,03	104,74	397,48	3,98	4,88
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
Таб №24/9	15244	Десерт фруктовый (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,60		0,05	0,03	15,00				24,00	13,50	16,50	3,30	
628/06/685/ 2004	299	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,38	54,57	6,73	50,46	0,39	
Итого:			400	5,57	6,19	47,25	266,98	0,01	0,09	0,06	15,63	3,84	3,77	0,38	79,02	20,23	66,96	3,74	3,94
Суббота																			
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																			
Таб №24/9	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,30	1,98	
ТТК	19854	Котлеты Пикник	50	5,20	14,80	5,20	174,80											0,06	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,34	
Итого:			510	11,84	20,59	66,78	499,79	0,02	0,22	0,11	9,80	4,78			35,42	84,63	135,67	5,30	5,57
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
Таб №24/9	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
ТТК	19854	Котлеты Пикник	50	5,20	14,80	5,20	174,80											0,06	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			450	11,69	20,26	57,19	457,86	0,02	0,20	0,10	2,94	4,99	0,21	1,53	26,22	80,81	134,95	3,47	4,77
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																			
Таб №24/9	2523	Помидор свежий	30	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,26	6,12	7,96	0,28	
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,86	1,11	
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	1,50	6,03	3,78	75,44		0,05	0,02	2,51	0,65	0,35	0,05	16,35	5,72	23,72	0,40	
ТТК	15450	Каша перловая с овощами	100	2,41	10,27	16,62	188,56	0,04	0,03	2,55	2,26				22,62	17,53	88,22	0,67	
648/06/689/ 2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	29,24	133,41	1,01	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,33	7,12	1,92	3,50	0,17	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02					1,90	1,50	16,25	0,38	
Итого:			710	20,41	34,37	88,26	744,04	0,20	0,30	0,20	22,33	19,34	13,59	4,86	109,13	70,85	330,77	4,23	7,36
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,86	1,11	
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	1,50	6,03	3,78	75,44		0,05	0,02	2,51	0,65	0,35	0,05	16,35	5,72	23,72	0,40	
ТТК	15450	Каша перловая с овощами	100	2,41	10,27	16,62	188,56	0,04	0,03	2,55	2,26				22,62	17,53	88,22	0,67	
№62/06	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,16	0,35	0,90	1,70	0,09		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01					2,66	2,66	0,56	0,30	
Итого:			615	17,83	28,91	64,29	588,68	0,20	0,21	0,16	10,28	16,83	14,15	2,17	80,24	44,20	243,10	2,66	5,36
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
ТТК	13783	Морс клюквенный	200			16,80	67,20	11,34	0,00	0,00	0,53	0,23	0,02	0,07	0,26	0,15	0,21	0,01	
ТТК	19633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,80	
Итого:			275	9,52	7,34	53,39	317,69	11,39	0,10	0,09	0,74	9,74	9,54	302,04	159,23	14,76	135,93	0,90	4,45