

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

Меню для организации питания детей школьного возраста

Директор ЗАО КПП «Дружба»
Т.В. Солоднева



РАЗРАБОТЧИКИ:

ЗАО КПП «Дружба»

Инфектолог по производству

з.А.П.Замотин

Технолог

Е.М.Семенова



Директор МБОУ «Гимназия №35»

А.И.

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)	
Пятица																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
Таб. №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко)	50	0,24	0,24	5,88	26,64			0,02	0,02	6,00	0,24							
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
628/96	5520	Чай с сахаром	180	0,90	0,23	13,47	59,55											0,04		
	17568	Мороженое ГОСТ 75г.		4,10	11,60	21,60	207,20										0,41			
Итого:				445	13,59	21,89	75,07	551,65	0,05	0,26	0,22	7,28	8,59	2,85	5,90	156,00	76,66	242,95	3,10	6,26
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Таб. №24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28			0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
628/96	5520	Чай с сахаром	180	0,90	0,23	13,47	59,55												0,04	
	17568	Мороженое ГОСТ 75г.		4,10	11,60	21,60	207,20										0,41			
Итого:				455	13,63	21,93	77,10	560,29	0,05	0,26	0,21	8,28	8,35	2,85	5,90	157,60	77,56	244,05	3,32	6,43
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43			0,01										
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1 522,59	29,55	17,98	104,47	1,15		
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	11,80	12,03	10,80	198,64											0,06		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	11580	Чай ягодный	180	0,12	0,05	11,85	48,33			0,00	0,00	24,00	0,12			4,65	3,72	3,96	0,19	
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02					8,35	5,56	31,56	0,45		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:				705	32,65	30,95	102,53	819,32	0,23	0,36	0,28	54,70	29,78	17,79	1 526,62	103,07	69,57	270,45	3,56	8,54
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Таб. №24/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1 522,59	29,55	17,98	104,47	1,15		
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	11,80	12,03	10,80	198,64											0,06		
472/96	14275	Картофельное пюре	130	2,92	4,43	19,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07		
ТТК	11580	Чай ягодный	180	0,12	0,05	11,85	48,33			0,00	0,00	24,00	0,12		4,65	3,72	3,96	0,19		
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02					8,35	5,56	31,56	0,45		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01			1,90		5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:				645	31,31	30,30	94,12	774,38	0,22	0,32	0,24	49,14	16,55	14,83	1 524,34	90,73	59,51	241,78	3,13	7,84
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
698/97	8851	Компот из яблок	180	0,16	0,16	25,57	104,36			0,01	0,01	4,07				7,16	3,66	4,48	0,96	
696/96	8780	Расстегай с говядиной и рисом	75	10,32	7,92	34,70	251,36	0,01	0,11	0,09	0,23	10,32	10,32	273,96	16,88	15,63	103,87	1,42		
Итого:				255	10,48	8,08	60,27	355,72	0,01	0,12	0,10	4,30	10,32	10,32	273,96	24,04	19,29	108,35	2,38	5,02