

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

## Меню для организации питания детей школьного возраста

Директор ЗАО КПП «Дружба»  
Т.В. Солоднева



РАЗРАБОТЧИКИ:

ЗАО КПП «Дружба»

Инфектолог по производству

загП.Замотин

Технолог

Е.М.Семенова

Директор МБОУ «Гимназия №35»  
А.И.



Согласовано \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

Директор ЗАО КШП "Дружба"

\_\_\_\_\_/ Т.В. Солоднева /

**Циклическое меню Меню для школ.**

на период с 17.10.2022г. по 22.10.2022

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
<b>Понедельник</b>																				
<b>Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)</b>																				
Таб.№24/9	9835	Десерт фруктовый (яблоко)	65	7,00	0,26	0,26	6,37	28,86			0,02	0,02	6,50	0,26			10,40	5,85	7,15	1,43
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84	
№762/97;69 2/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29	
№ 123/08 Муч.	1648	Булочка Молочная с сыром	25/50	33,00	11,22	9,80	28,94	248,84	0,08	0,09	0,13	0,45	11,22	11,22	193,82	270,70	19,00	189,69	0,80	
Итого:			545	81,00	21,14	20,85	92,20	641,01	10,13	0,28	0,41	8,86	21,14	15,51	202,70	479,28	104,21	454,24	3,36	7,68
<b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс</b>																				
<b>Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс</b>																				
Таб.№24/9	9835	Десерт фруктовый (яблоко)	65	7,00	0,26	0,26	6,37	28,86			0,02	0,02	6,50	0,26			10,40	5,85	7,15	1,43
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84	
630/96	2312	Чай с молоком	200	10,00	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
Итого:			510	63,00	14,95	16,38	70,44	488,98	54,67	0,19	0,33	8,56	12,85	9,16	8,88	382,99	58,56	317,15	2,58	5,87
<b>Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)</b>																				
Таб №24/96	1894	Огурец соленый	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63			0,01	0,01	1,67	0,27			7,66	4,66	7,99	0,20
148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на квр. бульоне	250	13,00	13,68	14,85	16,13	252,83	0,24	0,10	0,11	3,31	13,59	13,38	0,30	36,94	22,48	130,59	1,43	
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88			0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06
472/96	549	Картофельное пюре	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	13,00	0,26	0,11	25,88	105,55			0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42
ТТК	14099	Бисквит	50	11,00	3,18	1,54	30,10	146,98	0,07	0,04	0,13		3,18	1,35	0,19	20,35	5,72	70,31	0,94	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			850	106,00	34,78	29,97	139,76	967,90	0,34	0,44	0,43	84,47	26,29	17,22	3,19	146,89	94,87	390,67	5,82	11,65
<b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс</b>																				
<b>Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс</b>																				
148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на квр. бульоне	250	13,00	13,68	14,85	16,13	252,83	0,24	0,10	0,11	3,31	13,59	13,38	0,30	36,94	22,48	130,59	1,43	
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88			0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06
472/96	549	Картофельное пюре	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
628/96;685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38			0,02	0,01		0,13			2,30	3,30	8,70	8,70
Итого:			730	79,00	29,06	28,25	78,41	684,10	0,27	0,33	0,27	30,00	18,91	15,87	3,00	101,41	72,61	279,86	12,46	6,53
<b>Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																				
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71			0,00	0,00	0,64	0,16			2,72	1,28	2,24	0,50
ТТК	7102	Эчпочмак	100	33,00	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,25	
Итого:			260	40,00	8,13	14,19	47,95	352,03	0,07	0,23	0,12	7,30	8,13	7,97	263,66	30,97	21,28	108,80	1,75	4,00

**Вторник**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

Таб.№24/9	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	8,00	0,54	0,12	4,86	22,68			0,02	0,02	36,00	0,54	0,54	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18	
393/97	146	Сосиска отварная	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95			0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92	
469/96;516/3/04	1669	Макаронь отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29		0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
773/97;705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72			0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
ТТК	806	Печенье 2шт	2шт	7,00	3,20	3,60	31,20	170,00													
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	6,00	3,75	1,45	25,70	130,85				0,06	0,02				9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:			510	81,00	19,43	21,93	127,60	785,49			0,02	0,21	236,00	12,48	6,83	2,97	80,62	36,62	178,57	3,26	10,63

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Таб.№24/9	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	8,00	0,54	0,12	4,86	22,68			0,02	0,02	36,00	0,54	0,54	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18	
393/97	146	Сосиска отварная	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95			0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92	
469/96;516/3/04	1669	Макаронь отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29		0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26			0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34				0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			480	63,00	13,54	17,28	69,71	488,52			0,02	0,24	106,00	12,04	6,39	2,32	66,97	30,51	156,86	2,50	5,81

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

№ 37/97;17/20/04	3671	Салат из солёных огурцов	50	12,00	0,53	2,53	1,57	31,17			0,01	0,01	3,28	0,53			13,94	8,12	16,52	0,36	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв.бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	47,00	10,41	21,54	40,10	395,90			0,29	0,10	3,34	10,41			18,97	44,06	164,16	1,55	
646/96;699/2004	267	Напиток из лимона	200	9,00	0,14	0,02	24,43	98,46			0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	21,00	7,57	4,37	22,09	157,97		0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20				0,06	0,02				10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			730	106,00	33,76	38,34	128,59	994,42			0,15	0,32	23,40	32,87	13,91	62,61	105,91	108,37	422,31	5,89	10,72

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв.бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	47,00	10,41	21,54	40,10	395,90			0,29	0,10	3,34	10,41			18,97	44,06	164,16	1,55		
№629/96	264	Чай лимонный	200	6,00	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло)	40	9,00	3,12	2,98	25,74	142,26		1,81	0,05	0,04	0,16	3,12	3,12	97,33	19,10	6,19	36,69	0,50		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20				0,06	0,02				10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			670	79,00	28,72	34,41	121,45	910,33			1,95	0,64	0,28	16,90	27,83	9,79	98,36	95,61	94,79	365,33	4,90	10,12

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	27,00	5,59	1,76	39,81	197,40			0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
703/96	10169	Кисель из ягод	180	13,00	0,21	0,08	25,76	104,60			0,01	0,01	40,00	0,21			10,98	6,20	12,84	0,31	
Итого:			280	40,00	5,80	1,84	65,57	302,00			0,02	0,03	40,12	0,21			41,99	9,63	34,96	0,33	5,46

**Среда****Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64												0,06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	9,00	0,20	0,04	19,01	77,20			0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61		
695/08	11741	Ватрушка с творогом	50	14,00	6,67	3,37	21,67	143,73		4,72	0,06	0,08	0,09	6,56	6,28	0,43	38,50	9,53	73,09	0,52		
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	6,00	3,75	1,45	25,70	130,85				0,06	0,02				9,50	6,50	32,50	0,60		
Итого:			520	81,00	27,00	21,70	99,30	700,52			4,74	0,28	0,19	0,89	11,34	6,28	0,43	65,22	89,96	218,36	4,20	8,27

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Таб.№24/96	1888	Огурец солёный	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18			0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64												0,06
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47

628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18											0,45			0,05	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01							3,80	2,60	13,00	0,24	
<b>Итого:</b>			<b>460</b>	<b>63,00</b>	<b>19,04</b>	<b>17,69</b>	<b>58,51</b>	<b>469,43</b>			<b>0,02</b>	<b>0,19</b>	<b>0,09</b>	<b>1,11</b>	<b>4,76</b>				<b>22,82</b>	<b>78,04</b>	<b>127,77</b>	<b>2,89</b>	<b>4,88</b>

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

159/97	16655	Борщ с фасолью и картофелем с соусом	200/10	22,00	10,68	15,71	13,64	238,65		0,16	0,12	0,12	10,69	7,90	7,58	1,03	51,31	35,51	144,70	1,94	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	39,00	9,26	11,49	10,55	182,65			0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
111/07 Дели принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом	150	18,00	3,42	3,87	26,64	155,07			0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,81	38,49	100,57	1,59	
	8681	Шарлотка Школьная	50	14,00	4,25	2,58	27,68	150,94		0,05	0,05	0,10	2,13	4,25	4,25	8,65	17,56	6,72	53,64	1,19	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	9,00			19,96	79,84									0,60				0,06
<b>Итого:</b>			<b>750</b>	<b>106,00</b>	<b>31,41</b>	<b>34,05</b>	<b>123,07</b>	<b>924,35</b>		<b>0,21</b>	<b>0,48</b>	<b>0,43</b>	<b>49,18</b>	<b>28,63</b>	<b>12,41</b>	<b>609,76</b>	<b>129,68</b>	<b>104,96</b>	<b>435,88</b>	<b>6,91</b>	<b>10,26</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

159/97	16075	Борщ с фасолью и картофелем на кв. бульоне	200	17,00	10,50	10,71	13,34	191,73		0,16	0,12	0,12	10,69	7,90	7,58	1,03	51,31	35,51	144,70	1,94	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	39,00	9,26	11,49	10,55	182,65			0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
200/96	16303	Картофель отварной	150	14,00	3,10	0,62	25,27	119,04			0,19	0,11	31,00				15,50	35,65	89,90	1,40	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30			0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
<b>Итого:</b>			<b>675</b>	<b>79,00</b>	<b>25,58</b>	<b>23,16</b>	<b>79,76</b>	<b>629,76</b>		<b>0,16</b>	<b>0,41</b>	<b>0,32</b>	<b>46,39</b>	<b>19,82</b>	<b>10,82</b>	<b>1,67</b>	<b>99,33</b>	<b>94,33</b>	<b>363,07</b>	<b>5,59</b>	<b>6,65</b>

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

11/04	4457	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	60	29,00	7,51	8,69	15,82	171,53		0,03	0,11	0,08	0,08	7,51	7,51		107,96	13,21	116,71	0,74	
698/97	8851	Компот из яблок	180	11,00	0,16	0,16	25,57	104,36			0,01	0,01	4,07				7,16	3,66	4,48	0,96	
<b>Итого:</b>			<b>240</b>	<b>40,00</b>	<b>7,67</b>	<b>8,85</b>	<b>41,39</b>	<b>275,89</b>		<b>0,03</b>	<b>0,12</b>	<b>0,09</b>	<b>4,15</b>	<b>7,51</b>	<b>7,51</b>		<b>115,12</b>	<b>16,87</b>	<b>121,19</b>	<b>1,70</b>	<b>3,45</b>

**Четверг**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

Таб. №24/9	6584	Десерт фруктовый (банан)	130	18,00	1,95	0,65	27,30	122,85			0,05	0,07	13,00	1,95	2,03	2,70	10,40	54,60	36,40	0,78	
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	14,00	4,02	7,51	10,28	124,79			0,09	0,04		2,71			9,26	8,06	55,21	0,51	
284/96	10339	Омлет натуральный	50	13,00	5,54	6,94	1,02	88,70		0,11	0,03	0,20	0,20	5,54	5,54	116,90	41,52	6,96	91,24	1,03	
276/96	6262	Макаронь запеченные с сыром	150	30,00	8,75	8,75	37,09	262,11		0,06	0,09	0,07	0,09	8,75	8,70	0,79	122,30	12,81	110,48	0,98	
№629/96	264	Чай лимонный	200	6,00	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
<b>Итого:</b>			<b>570</b>	<b>81,00</b>	<b>20,34</b>	<b>23,86</b>	<b>90,90</b>	<b>659,70</b>		<b>0,17</b>	<b>0,27</b>	<b>0,38</b>	<b>16,49</b>	<b>19,03</b>	<b>16,35</b>	<b>120,55</b>	<b>187,13</b>	<b>83,39</b>	<b>295,09</b>	<b>3,39</b>	<b>7,58</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

ТТК	16322	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/25	15,00	4,28	7,33	12,85	134,43			0,10	0,04		2,58			9,95	8,45	56,45	0,56	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	37,00	15,52	19,45	2,89	248,69		0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
№629/96	264	Чай лимонный	200	6,00	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	5100	Булочка Загадка	50	5,00	4,77	2,02	32,87	168,74		0,01	0,08	0,02		4,77	4,76	0,68	10,39	7,39	40,69	0,57	
<b>Итого:</b>			<b>445</b>	<b>63,00</b>	<b>24,65</b>	<b>28,81</b>	<b>63,82</b>	<b>613,11</b>		<b>0,33</b>	<b>0,28</b>	<b>0,63</b>	<b>3,76</b>	<b>22,95</b>	<b>20,36</b>	<b>348,21</b>	<b>141,39</b>	<b>36,40</b>	<b>355,12</b>	<b>4,10</b>	<b>5,32</b>

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

	10412	Салат "Витаминный"	75	10,00	1,00	3,85	8,62	73,13			0,02	0,03	21,60	1,00	1,00	0,42	26,87	13,17	22,01	0,81	
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	17,00	8,93	9,76	13,90	179,15		0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44	
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00			0,01	0,00	1,28	0,33	0,17	0,02	9,81	2,29	7,42	0,16	
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	13,00	3,72	5,51	37,12	212,90			0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
646/96;699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	8,00	0,20	0,04	25,73	104,08			0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
ТТК	7193	Хачапури	50	22,00	7,11	6,32	20,36	166,76		0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
ТТК	16625	Хлеб пшеничный	55	5,00	3,85	0,61	23,82	116,11													
<b>Итого:</b>			<b>790</b>	<b>106,00</b>	<b>34,91</b>	<b>28,90</b>	<b>131,61</b>	<b>926,12</b>		<b>0,21</b>	<b>0,28</b>	<b>0,28</b>	<b>54,06</b>	<b>19,81</b>	<b>14,89</b>	<b>2,26</b>	<b>236,86</b>	<b>93,22</b>	<b>358,02</b>	<b>3,93</b>	<b>10,97</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	17,00	8,93	9,76	13,90	179,15		0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44	
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00			0,01	0,00	1,28	0,33	0,17	0,02	9,81	2,29	7,42	0,16	
460/2013 Самар обл. 646/96;699/2004	6069	Рис отварной с овощами	150	13,00	3,72	5,51	37,12	212,90			0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
	1227	Напиток из апельсинов	200	8,00	0,20	0,04	25,73	104,08			0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
	9387	Пирожок с картофелем	40	7,00	2,68	1,51	17,91	95,95	0,01		0,06	0,02	2,77	2,68	2,68	178,62	8,59	7,06	31,38	0,44	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
<b>Итого:</b>			<b>685</b>	<b>79,00</b>	<b>28,29</b>	<b>19,91</b>	<b>113,94</b>	<b>748,12</b>		<b>0,16</b>	<b>0,30</b>	<b>0,19</b>	<b>35,13</b>	<b>17,04</b>	<b>12,77</b>	<b>180,57</b>	<b>88,70</b>	<b>81,37</b>	<b>279,75</b>	<b>3,30</b>	<b>9,50</b>

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	9070	Чай ягодный (замороженная смесь)	160	6,00	0,11	0,04	10,55	43,00			0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17	
	1887	Сосиска запеченная в тесте	40/50	34,00	9,19	12,46	29,72	267,78	0,01		0,15	0,10		9,19	9,19	233,82	25,69	15,40	109,21	1,34	
<b>Итого:</b>			<b>250</b>	<b>40,00</b>	<b>9,30</b>	<b>12,50</b>	<b>40,27</b>	<b>310,78</b>		<b>0,01</b>	<b>0,15</b>	<b>0,10</b>	<b>21,20</b>	<b>9,30</b>	<b>9,19</b>	<b>233,82</b>	<b>29,80</b>	<b>18,69</b>	<b>112,71</b>	<b>1,51</b>	<b>3,36</b>

**Пятница****Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	11,00	0,40	0,40	11,30	50,40			0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52			0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42	
469/96	15763	Спагетти отварные	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84									7,36	0,44	1,60	0,06	
№762/97;692/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00		0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34				0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24	
<b>Итого:</b>			<b>555</b>	<b>81,00</b>	<b>20,27</b>	<b>19,83</b>	<b>90,30</b>	<b>620,73</b>		<b>10,00</b>	<b>0,13</b>	<b>0,22</b>	<b>12,35</b>	<b>12,77</b>	<b>10,83</b>	<b>3,76</b>	<b>134,34</b>	<b>68,50</b>	<b>222,90</b>	<b>4,21</b>	<b>7,53</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Таб №24/96	1888	Огурец солёный	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18			0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13	
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52			0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42	
469/96	15763	Спагетти отварные	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84									7,36	0,44	1,60	0,06	
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60			0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
<b>Итого:</b>			<b>490</b>	<b>63,00</b>	<b>18,76</b>	<b>17,19</b>	<b>78,89</b>	<b>545,31</b>			<b>0,09</b>	<b>0,11</b>	<b>2,81</b>	<b>78,56</b>	<b>9,38</b>	<b>0,76</b>	<b>55,40</b>	<b>23,56</b>	<b>129,05</b>	<b>2,08</b>	<b>6,57</b>

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

ТТК	11566	Салат из свеклы с растительным маслом	50	6,00	0,85	4,95	5,40	69,55			0,01	0,02	5,00	0,85			18,50	11,00	21,60	0,70	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на квр.бульоне	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16		0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
249/011Дел и принт 240/96	17309	Рыба минтай запеченная в омлете	50	32,00	10,68	3,77	1,73	83,60	58,29		0,08	0,15	0,34	9,15	9,17	47,42	43,36	35,90	168,31	0,93	
	7309	Картофель запеченный	150	19,00	3,09	6,86	25,18	174,82			0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
773/97;705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72			0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
ТТК	13299	Булочка Ромашка	75	16,00	6,93	7,23	45,76	275,83	4,29		0,11	0,09	0,28	6,93	6,93	166,62	40,80	12,43	78,99	0,84	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
<b>Итого:</b>			<b>750</b>	<b>106,00</b>	<b>33,21</b>	<b>33,90</b>	<b>127,73</b>	<b>948,89</b>	<b>62,74</b>		<b>0,52</b>	<b>0,55</b>	<b>264,26</b>	<b>30,35</b>	<b>24,31</b>	<b>215,04</b>	<b>196,73</b>	<b>130,25</b>	<b>487,94</b>	<b>6,18</b>	<b>10,64</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на квр.бульоне	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16		0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
249/011Дел и принт 240/96	17309	Рыба минтай запеченная в омлете	50	32,00	10,68	3,77	1,73	83,60	58,29		0,08	0,15	0,34	9,15	9,17	47,42	43,36	35,90	168,31	0,93	
	7309	Картофель запеченный	150	19,00	3,09	6,86	25,18	174,82			0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
697/97	10336	Компот из ягод замороженной	180	12,00	0,24	0,10	23,71	96,70			0,01	0,01	48,00	0,24			9,30	7,44	7,92	0,38	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
<b>Итого:</b>			<b>605</b>	<b>79,00</b>	<b>24,99</b>	<b>21,54</b>	<b>70,66</b>	<b>576,49</b>	<b>58,45</b>		<b>0,40</b>	<b>0,39</b>	<b>106,98</b>	<b>22,13</b>	<b>16,70</b>	<b>47,42</b>	<b>134,13</b>	<b>110,86</b>	<b>391,87</b>	<b>4,36</b>	<b>5,89</b>

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	30,00	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26		0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95
--------	------	-----------------------------	--------	-------	-------	-------	-------	--------	-------	--	------	------	------	-------	-------	--------	--------	-------	--------	------

698/97	10199	Компот из яблок	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83		0,01	0,01	2,50				4,58	2,25	2,75	0,61		
Итого:			<b>290</b>	<b>40,00</b>	<b>10,59</b>	<b>11,03</b>	<b>83,81</b>	<b>476,87</b>		<b>11,26</b>	<b>0,16</b>	<b>0,19</b>	<b>3,53</b>	<b>10,44</b>	<b>10,44</b>	<b>432,59</b>	<b>184,16</b>	<b>30,83</b>	<b>183,84</b>	<b>1,56</b>	<b>6,98</b>

**Суббота**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)**

№2 от 07.10.2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40											0,04		
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47			
642/96;693/2004	3149	Какао с молоком	200	20,00	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04		
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	10,00	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04		7,24	7,04	1,00	16,69	11,12	63,12	0,89		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:			<b>530</b>	<b>81,00</b>	<b>23,68</b>	<b>22,10</b>	<b>117,36</b>	<b>763,04</b>		<b>0,06</b>	<b>0,35</b>	<b>0,30</b>	<b>2,46</b>	<b>15,98</b>	<b>11,20</b>	<b>7,02</b>	<b>162,66</b>	<b>119,23</b>	<b>306,55</b>	<b>4,74</b>	<b>9,78</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

№2 от 07.10.2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40											0,04		
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	3,00	2,87	1,21	19,72	101,25	0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	9,00			19,96	79,84								0,60			0,06		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:			<b>480</b>	<b>63,00</b>	<b>15,44</b>	<b>15,70</b>	<b>77,03</b>	<b>511,16</b>		<b>0,02</b>	<b>0,24</b>	<b>0,12</b>	<b>1,16</b>	<b>7,74</b>	<b>3,15</b>	<b>0,43</b>	<b>27,08</b>	<b>81,54</b>	<b>151,65</b>	<b>3,21</b>	<b>6,42</b>

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)**

136/96	15775	Суп картофельный с рисом на	200	14,00	8,56	7,98	17,14	174,63	0,14	0,12	0,11	14,10	7,29	6,59	0,87	27,32	30,07	115,63	1,30		
418/96	1133	Зразы рубленые из говядины	70	44,00	10,34	12,79	10,76	199,51	2,30	0,06	0,12	7,24	10,34	0,32	0,66	44,38	21,09	122,53	58,70		
482/96;534/04	1497	Капуста свежая тушеная	150	13,00	3,63	4,36	15,44	115,52		0,07	0,08	79,77	3,63	0,22	0,03	97,49	32,28	64,95	1,31		
698/97	2027	Компот из груш	200	15,00	0,18	0,13	28,53	116,01		0,01	0,01	2,22	0,18	0,18	0,89	9,16	5,33	7,10	1,09		
ТТК	10024	Шарлотка	50	15,00	4,25	2,50	26,51	145,54	0,05	0,05	0,10	2,13	4,25	1,62	0,23	17,51	6,72	53,64	1,19		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:			<b>730</b>	<b>106,00</b>	<b>31,32</b>	<b>28,37</b>	<b>125,55</b>	<b>882,82</b>		<b>2,49</b>	<b>0,40</b>	<b>0,45</b>	<b>105,46</b>	<b>30,05</b>	<b>13,28</b>	<b>4,48</b>	<b>214,61</b>	<b>112,64</b>	<b>425,85</b>	<b>64,96</b>	<b>10,46</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

136/96	15775	Суп картофельный с рисом на	200	14,00	8,56	7,98	17,14	174,63	0,14	0,12	0,11	14,10	7,29	6,59	0,87	27,32	30,07	115,63	1,30		
418/96	1133	Зразы рубленые из говядины	70	44,00	10,34	12,79	10,76	199,51	2,30	0,06	0,12	7,24	10,34	0,32	0,66	44,38	21,09	122,53	58,70		
482/96;534/04	1497	Капуста свежая тушеная	150	13,00	3,63	4,36	15,44	115,52		0,07	0,08	79,77	3,63	0,22	0,03	97,49	32,28	64,95	1,31		
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:			<b>655</b>	<b>79,00</b>	<b>26,19</b>	<b>25,66</b>	<b>75,53</b>	<b>637,88</b>		<b>2,44</b>	<b>0,29</b>	<b>0,32</b>	<b>101,11</b>	<b>23,92</b>	<b>9,78</b>	<b>2,12</b>	<b>176,64</b>	<b>88,34</b>	<b>325,86</b>	<b>61,75</b>	<b>6,29</b>

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	12,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06		
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина)	50	28,00	8,47	4,21	27,95	183,61	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,38	82,07	1,16		
Итого:			<b>250</b>	<b>40,00</b>	<b>8,65</b>	<b>4,39</b>	<b>56,31</b>	<b>299,40</b>		<b>4,70</b>	<b>0,10</b>	<b>0,08</b>	<b>4,67</b>	<b>8,36</b>	<b>8,34</b>	<b>69,64</b>	<b>20,89</b>	<b>16,43</b>	<b>87,02</b>	<b>2,22</b>	<b>4,69</b>