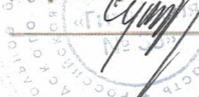


Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

**Циклическое двухнедельное меню сбалансированных рационов (завтрак, обед, обед со свободным выбором блюд) для организации горячего питания в образовательных учреждениях городского округа Тольятти.
(для доготовочных столовых)
Весенне-летний период**

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБУ



СОГЛАСОВАНО:

Окружное родительское собрание



Т.А. Яковчук-Жигулина

СОГЛАСОВАНО

Директор ЗАО КШП «Дружба»



Т.В.Солоднева



РАЗРАБОТЧИКИ:

ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству



А.П.Замотин

Технолог



Е.М.Семенова

Циклическое меню

на период с 11.05.2022г. по 14.05.2022

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Среда																			
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс																			
Таб. №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,69		132,00	5,25	75,00	0,15	
Таб. №24/96	4915	Десерт фруктовый (яблоко)	140	0,56	0,56	13,72	62,16		0,04	0,04	14,00	0,56	0,56	2,80	22,40	12,60	15,40	3,08	
Табл. №4/96	5241	Каша молочная рисовая	150/5	4,39	6,34	40,41	236,26	0,02	0,04	0,06	0,28	4,39	4,39	248,69	94,97	26,32	116,12	0,42	
773/97	7201	Отвар шиповника	180	0,61	0,25	26,66	111,33		0,01	0,05	180,00	0,61	0,61	0,90	11,34	3,06	3,06	0,59	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			510	10,75	12,42	91,07	519,06	0,06	0,12	0,21	194,39	9,25	9,25	252,39	264,51	49,83	222,58	4,48	7,59
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс																			
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родителей или опекунов																			
Таб. №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,69		132,00	5,25	75,00	0,15	
Таб. №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	48,84		0,03	0,02	11,00			17,60	9,90	12,10	2,42		
Табл. №4/96	5241	Каша молочная рисовая	150/5	4,39	6,34	40,41	236,26	0,02	0,04	0,06	0,28	4,39	4,39	248,69	94,97	26,32	116,12	0,42	
628/96	5520	Чай с сахаром	180	0,90	0,23	13,47	59,55								0,41			0,04	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			480	10,92	12,28	74,94	453,96	0,06	0,11	0,14	11,39	8,08	8,08	248,69	248,78	44,07	216,22	3,27	6,25
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс																			
Таб. №24/96	1044	Огурец свежий	35	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18	
148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	250	13,68	14,85	16,13	252,83	0,24	0,10	0,11	3,31	13,59	13,38	1 903,24	36,94	22,48	130,59	1,43	
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г	50	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04		
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52		16,48	33,48	89,25	0,73		
588/96	11440	Компот из сухофруктов	180	0,29		29,57	119,44							0,54			0,05		
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			795	38,69	33,91	138,18	1 012,73	0,25	0,33	0,27	9,25	28,81	22,80	2 087,73	91,25	89,58	365,76	4,81	11,52
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс																			
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родителей или опекунов																			
Таб. №24/96	5968	Огурец свежий	40	0,29	0,04	0,78	4,64		0,01	0,01	2,86	0,29	0,29	2,04	6,94	5,71	12,24	0,20	
148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	250	13,68	14,85	16,13	252,83	0,24	0,10	0,11	3,31	13,59	13,38	1 903,24	36,94	22,48	130,59	1,43	
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г	50	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04		
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52		16,48	33,48	89,25	0,73		
646/96	11813	Напиток из лимона	180	0,13	0,01	21,89	88,17		0,01	0,00	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	

		Итого:	750	31,00	29,55	108,51	824,05	0,24	0,27	0,20	15,19	21,41	15,79	2 026,84	86,00	81,33	295,07	3,88	9,04
--	--	--------	-----	-------	-------	--------	--------	------	------	------	-------	-------	-------	----------	-------	-------	--------	------	------

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
697/97	10336	Компот из ягод замороженной	180	0,24	0,10	23,71	96,70		0,01	0,01	48,00	0,24			9,30	7,44	7,92	0,38	
		Итого:	280	5,29	7,35	49,12	283,75		0,02	0,03	48,12	0,24			40,31	10,87	30,04	0,40	4,09

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
ТТК	19055	Голубцы ленивые мясные с рисом (мясо птицы)	60/30	5,89	7,83	7,14	122,57		0,03	0,03	22,96	0,62	0,15	0,02	27,40	12,35	28,01	0,47	
469/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат)	180			14,84	59,36	38,40	0,01	0,01	7,42	0,17	0,04	0,17	0,60	0,28	0,72	0,01	
ТТК	5100	Булочка Загадка	50	4,77	2,02	32,87	168,74	0,01	0,08	0,02		4,77	4,76	0,68	10,39	7,39	40,69	0,57	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51			0,03	0,01				5,70	3,90	19,50	0,36	
		Итого:	515	18,68	16,40	106,73	649,29	38,41	0,16	0,08	34,21	5,73	5,13	1,78	53,60	27,42	94,49	1,61	8,89

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
ТТК	19055	Голубцы ленивые мясные с рисом (мясо птицы)	60/30	5,89	7,83	7,14	122,57		0,03	0,03	22,96	0,62	0,15	0,02	27,40	12,35	28,01	0,47	
469/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
629/96	9848	Чай лимонный	180	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,14	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
		Итого:	455	13,23	14,10	67,57	450,15		0,06	0,04	29,67	0,86	0,39	1,08	43,99	19,31	48,17	0,98	5,63

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Таб.№24/96	6022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	1 281,98	29,06	16,46	56,43	0,66	
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	9,12	23,78	3,78	265,60		0,32	0,09	2,51	9,12	8,81	2,98	20,08	18,51	111,10	1,30	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
773/97	7201	Отвар шиповника	180	0,61	0,25	26,66	111,33		0,01	0,05	180,00	0,61	0,61	0,90	11,34	3,06	3,06	0,59	
	10263	Шарлотка	30	2,55	1,50	15,90	87,30	0,03	0,03	0,06	1,28	2,55	2,55	4,94	10,51	4,03	32,19	0,71	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	705	21,25	35,98	109,41	846,46	0,19	0,49	0,27	201,02	17,81	21,31	1 292,82	94,38	60,19	263,80	4,64	9,12

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	1 281,98	29,06	16,46	56,43	0,66	
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	9,12	23,78	3,78	265,60		0,32	0,09	2,51	9,12	8,81	2,98	20,08	18,51	111,10	1,30	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
ТТК	11580	Чай ягодный	180	0,12	0,05	11,85	48,33		0,00	0,00	24,00	0,12			4,65	3,72	3,96	0,19	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	635	16,40	33,93	68,46	644,81	0,16	0,41	0,15	42,67	12,96	16,34	1 284,96	62,83	42,43	188,67	2,47	5,70

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

628/96	5520	Чай с сахаром	180	0,90	0,23	13,47	59,55								0,41			0,04	
ТТК	12114	Пицца с ветчиной с соусом	50	5,66	11,69	15,64	190,41	0,03	0,08	0,07	1,17	5,66	3,75	0,31	73,52	10,99	84,53	0,64	
		Итого:	230	6,56	11,92	29,11	249,96	0,03	0,08	0,07	1,17	5,66	3,75	0,31	73,93	10,99	84,53	0,68	2,43

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
11/04	4457	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	60	7,51	8,69	15,82	171,53	0,03	0,11	0,08	0,08	7,51	7,51		107,96	13,21	116,71	0,74	
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат)	180			14,84	59,36	38,40	0,01	0,01	7,42	0,17	0,04	0,17	0,60	0,28	0,72	0,01	
Итого:			535	15,20	16,70	76,55	517,30	38,48	0,31	0,30	17,78	15,01	14,88	6,07	277,82	57,57	369,68	3,64	6,38

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родителей или опекунов**

ТТК	16322	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/25	4,28	7,33	12,85	134,43		0,10	0,04		2,58			9,95	8,45	56,45	0,56	
Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	48,84		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
ТТК	11643	Чай фруктовый	180	0,18	0,04	21,60	87,48		0,00	0,00	0,72	0,18			3,06	1,44	2,52	0,56	
Итого:			540	12,23	15,46	80,95	511,80	0,05	0,29	0,26	13,00	10,09	7,33	5,90	185,47	55,77	313,42	4,45	6,75

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33	
ТТК, акт 10/12/18г.	16072	Котлета Веста рыбная	50	8,68	4,94	8,39	112,74										0,06		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
588/96	11440	Компот из сухофруктов	180	0,29		29,57	119,44								0,54			0,05	
ТТК	3089	Плюшка Новомосковская	50	3,72	2,75	25,21	140,47	0,02	0,06	0,03	0,02	3,72	3,72	189,12	12,70	6,00	35,61	0,46	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			710	29,56	22,93	124,43	822,37	0,20	0,43	0,31	49,85	19,40	16,34	1 395,40	131,01	89,88	318,02	4,77	10,37

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родителей или опекунов**

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33	
ТТК, акт 10/12/18г.	16072	Котлета Веста рыбная	50	8,68	4,94	8,39	112,74										0,06		
472/96	14275	Картофельное пюре	130	2,92	4,43	19,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07	
628/96	5520	Чай с сахаром	180	0,90	0,23	13,47	59,55								0,41			0,04	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			585	23,10	19,37	62,77	517,80	0,17	0,28	0,23	42,58	9,45	7,66	1 203,11	94,80	60,34	211,85	2,72	5,23

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
Итого:			275	10,91	9,59	48,89	325,51	0,08	0,09	0,15	70,15	10,91	10,91	154,03	209,97	17,15	166,78	1,23	4,07

Суббота**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс**

Таб.№24/96	6022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы, говядина) с соусом томатным	55/30	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	1 722,64	36,34	15,46	99,90	1,42	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
642/96	10318	Какао с молоком	180	3,48	3,78	23,20	140,74	0,03	0,04	0,14	1,17	3,48	3,48	5,40	113,15	27,90	104,58	0,94	
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			500	22,06	24,26	102,46	716,44	0,05	0,17	0,29	3,94	17,12	16,70	1 729,34	170,80	54,55	262,15	3,25	8,54

завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родителей своих средств

Таб.№24/96	6022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08		
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным	55/30	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	1 722,64	36,34	15,46	99,90	1,42		
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03		
742/02	9945	Чай с молоком	180	1,31	1,58	15,59	81,82	0,01	0,02	0,07	0,59	1,31	1,31	2,70	54,41	6,30	40,50	0,09		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:			450	15,74	18,16	65,34	487,78		0,01	0,09	0,18	3,36	10,80	10,80	1 726,11	101,20	26,74	158,92	1,86	5,44

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Таб.№24/96	2523	Помидор свежий	30	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28		
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62		
290/07 ДеЛи принт	15926	Филе куриное тушеное в соусе	30/30	10,06	3,51	2,02	79,88		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	6,89	2,44	5,21	0,13		
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
697/97	10336	Компот из ягод замороженной	180	0,24	0,10	23,71	96,70		0,01	0,01	48,00	0,24			9,30	7,44	7,92	0,38		
687/96	1038	Пирожок с яблоками	75	4,62	1,88	37,44	185,16	0,01	0,08	0,04	2,97	4,62	4,62	233,85	15,47	9,70	44,58	1,23		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:			720	24,47	14,10	123,67	719,43		0,19	0,29	0,16	79,59	14,70	18,25	1 518,46	100,64	59,55	173,57	29,82	10,31

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родителей своих средств

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62		
290/07 ДеЛи принт	15926	Филе куриное тушеное в соусе	30/30	10,06	3,51	2,02	79,88		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	6,89	2,44	5,21	0,13		
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
697/97	10336	Компот из ягод замороженной	180	0,24	0,10	23,71	96,70		0,01	0,01	48,00	0,24			9,30	7,44	7,92	0,38		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:			625	20,27	12,24	89,99	551,17		0,18	0,20	0,11	68,97	10,50	15,95	1 283,33	82,89	45,13	127,53	28,42	7,50

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

588/96	11440	Компот из сухофруктов	180	0,29		29,57	119,44								0,54			0,05		
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
Итого:			255	6,41	11,46	51,85	336,18		0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,51	15,30	79,43	1,02	4,32