



## **БЕСПЛАТНЫЕ ЗАЕЗДЫ** **В «ПАНСИОНАТ «РАДУГА»**

Приглашаем школьников в пансионат «Радуга» на **бесплатные санаторно-оздоровительные заезды** (Лесопарковое шоссе, 36). Продолжительность заезда – 24 дня

**СОЛНЕЧНЫЙ ОКТЯБРЬ - 02.10.17-25.10.17**

**ЯРКИЙ НОЯБРЬ - 05.11.17-28.11.17**

**ЗАЖИГАТЕЛЬНЫЙ ДЕКАБРЬ - 29.11.17-22.12.17**

### **В программу входит:**

✚ Общеоздоровительные процедуры для каждого ребенка, а именно:

- массаж ручной или механический
- лечебная физкультура
- соляная пещера
- ароматерапия
- кислородный коктейль
- терренкур «Тропа здоровья»

Кроме того, будут назначены специальные физиотерапевтические процедуры для профилактики и реабилитационного лечения детей:

- со снижением остроты зрения
- хроническими заболеваниями лор-органов
- полинозом
- бронхиальной астмой вне стадии обострения
- дискинезией желчного пузыря
- заболеваниями желудка, 12-перстной кишки, поджелудочной железы и печени
- функциональными запорами
- юношескими угрями

**Особое внимание будет уделяться детям с нарушениями осанки, сколиоза 1 степени, плоскостопием 1 и 2 степени.**

**Для них разработаны специальные комплексы лечебных упражнений для укрепления мышц спины и стопы.**

- ✚ 5-ти разовое питание;
- ✚ Санаторно-тренирующий режим дня.
- ✚ Обучение по образовательным программам школы
- ✚ Развлекательные мероприятия, дискотеки, творческие мастерские, кружки, отрядные мероприятия.

**Возможен заезд целым классом, в т.ч. со своим учителем.**

Применение всех оздоровительных, лечебных, воспитательных мероприятий на фоне изумительной природы, целебного воздуха хвойного леса и положительных эмоций позволят:

- укрепить иммунитет
- уменьшить обострение хронических заболеваний
- уменьшить риски простудных заболеваний
- провести коррекцию осанки
- укрепить свод стопы
- приобрести навыки самостоятельного выполнения комплекса упражнений для сохранения правильной осанки
- надолго сохранить положительный эмоциональный заряд ребенка.

Путевки предоставляются родителям (законным представителям) в территориальных отделениях ГКУ «Центр социальной помощи семье и детям Центрального округа».

**По всем вопросам обращайтесь в МАООУ «Пансионат «Радуга» -  
методический отдел - (8482) 48-90-67 (9:00-17:00)  
8-937-219-03-44, 8-927-612-22-48.**