



Согласовано:

Директор МБУ "Гимназия № 35"

Сураева Л.М.

## МЕНЮ

на 30.04.2025

МБУ "Гимназия № 35"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает  
участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                             |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.24/96        | 15812     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                          | 80        | 12,00     | 0,32             | 0,32  | 7,84     | 35,52  |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон                                             | 20/20     | 25,00     | 6,97             | 6,53  | 12,99    | 138,61 |
| Таб №4/96        | 9742      | Каша молочная ячневая с маслом<br>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок    | 200/5     | 30,00     | 7,33             | 7,65  | 35,72    | 241,05 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200       | 5,68      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 20084     | Печенье Овсяное<br>Печенье овсяное                                                          | 23        | 6,00      | 1,38             | 0,83  | 14,49    | 70,93  |
| Итого:           |           |                                                                                             | 548       | 78,68     | 16,00            | 15,33 | 86,01    | 552,29 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                             |           |           | 7,17             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                       | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                    |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.24/96        | 15812     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                 | 80        | 12,00     | 0,32             | 0,32  | 7,84     | 35,52  |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон                                                                                                                    | 20/20     | 25,00     | 6,97             | 6,53  | 12,99    | 138,61 |
| Таб №4/96        | 9742      | Каша молочная ячневая с маслом<br>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок                                                                           | 200/5     | 30,00     | 7,33             | 7,65  | 35,72    | 241,05 |
| ТТК              | 20084     | Печенье Овсяное<br>Печенье овсяное                                                                                                                                 | 23        | 6,00      | 1,38             | 0,83  | 14,49    | 70,93  |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                        | 200       | 5,52      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| №772/04          | 2376      | Булочка Дорожная<br>Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная | 50        | 13,00     | 3,67             | 7,11  | 28,89    | 194,23 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                    | 598       | 91,52     | 19,67            | 22,44 | 114,90   | 746,52 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                    |           |           | 9,58             |       |          |        |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных  
семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                       | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                    |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.24/96        | 15812     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                 | 80        | 12,00     | 0,32             | 0,32  | 7,84     | 35,52  |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон                                                                                                                    | 20/20     | 25,00     | 6,97             | 6,53  | 12,99    | 138,61 |
| Таб №4/96        | 9742      | Каша молочная ячневая с маслом<br>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок                                                                           | 200/5     | 30,00     | 7,33             | 7,65  | 35,72    | 241,05 |
| ТТК              | 20084     | Печенье Овсяное<br>Печенье овсяное                                                                                                                                 | 23        | 6,00      | 1,38             | 0,83  | 14,49    | 70,93  |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                        | 200       | 5,52      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| №772/04          | 2376      | Булочка Дорожная<br>Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная | 50        | 13,00     | 3,67             | 7,11  | 28,89    | 194,23 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                    | 598       | 91,52     | 19,67            | 22,44 | 114,90   | 746,52 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                    |           |           | 9,58             |       |          |        |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 110/96           | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист                                                                                                                                                                                                                                                  | 200       | 24,00     | 1,66             | 4,06  | 11,02    | 87,26  |
| 416/96           | 20390     | Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом<br>Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом: (Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб): Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухожилия порционные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/50     | 49,00     | 9,41             | 10,80 | 12,74    | 185,77 |
| ТТК              | 15260     | Каша перловая с овощами<br>Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 150       | 16,00     | 3,65             | 15,41 | 25,18    | 254,04 |
| ТТК 19.06.17г.   | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 200       | 10,17     | 0,16             | 0,06  | 21,88    | 88,70  |
| ТТК              | 3089      | Плюшка Новомосковская<br>Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 50        | 6,00      | 3,72             | 2,75  | 25,21    | 140,47 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,  
принимает участие в специальной военной операции

| принимает участие в специальной военной операции |              |                                                     |       | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |          |       |  |
|--------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------|-------|--------------|--------------|------------------|----------|-------|--|
| Сборник<br>рецептур                              | Код<br>блюда | Наименование                                        | Белки |              |              | Жиры             | Углеводы | Ккал  |  |
|                                                  |              | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне |       |              |              |                  |          |       |  |
|                                                  |              | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне | 200   | 21.00        | 4.00         | 4.00             | 11.00    | 87.26 |  |

|                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |        |       |       |        |        |
|----------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|
| 416/96         | 20390 | Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом<br>Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом: (Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб); Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/50 | 49,00  | 9,41  | 10,80 | 12,74  | 185,77 |
| ТТК            | 15260 | Каша перловая с овощами<br>Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 150   | 16,00  | 3,65  | 15,41 | 25,18  | 254,04 |
| ТТК 19.06.17г. | 14233 | Компот из сливы<br>Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 200   | 10,17  | 0,16  | 0,06  | 21,88  | 88,70  |
| ТТК            | 3089  | Плюшка Новомосковская<br>Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 50    | 6,00   | 3,72  | 2,75  | 25,21  | 140,47 |
| ТТК            | 20251 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 20    | 2,00   | 1,36  | 0,26  | 7,96   | 39,62  |
| ПП             | 365   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 25    | 3,00   | 1,90  | 0,20  | 12,30  | 58,60  |
| Итого:         |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 745   | 110,17 | 21,86 | 33,54 | 116,29 | 854,46 |
| Итого ХЕ:      |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |        | 9,69  |       |        |        |

#### Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Раздача свободного выбора блюда за счет родительских средств |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Пищевая ценность |       |       |          |        |
|--------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------|-------|----------|--------|
| Сборник рецептов                                             | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Выход            | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Холодные блюда                                               |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                  |       |       |          |        |
| ТТК                                                          | 17945     | Салат из моркови с сахаром (молодая)<br>Морковь свежая молодая / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 100              | 0,13  | 0,01  | 10,38    | 42,15  |
|                                                              | 11843     | Салат из свежих фруктов (яблоко,груша)<br>Яблоко свежее / Груша свежая / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 60               | 0,23  | 0,20  | 15,63    | 65,24  |
| 29/96                                                        | 2110      | Салат из свеклы с сыром и чесноком<br>Свекла п/ф / Сыр / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Чеснок                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 50               | 2,71  | 7,39  | 4,38     | 94,87  |
| Сб.рец. Москва 2022г                                         | 20031     | Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.)<br>Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.); (Лепешка Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная)                                                                                                                                                                                          | 50               | 0,09  | 2,76  | 0,30     | 26,34  |
| ТТК                                                          | 11566     | Салат из свеклы с растительным маслом<br>Свекла п/ф / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 50               | 0,85  | 4,95  | 5,40     | 69,55  |
| Первые блюда                                                 |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                  |       |       |          |        |
| 110/96                                                       | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200              | 1,66  | 4,06  | 11,02    | 87,26  |
| Вторые блюда                                                 |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                  |       |       |          |        |
| 401/96                                                       | 11664     | Гуляш из говядины<br>П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                  | 40/40            | 12,20 | 14,10 | 2,54     | 185,86 |
| 416/96                                                       | 17305     | Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченная<br>Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченная: (Свинина б/к (окорок) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная)                                                                                                                                                                                                        | 75               | 9,81  | 20,18 | 11,70    | 267,62 |
| ТТК                                                          | 18867     | Рис оригинальный с мясом птицы<br>Котлетное мясо птицы / Рис / Лук репчатый / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                                                                                                                          | 50/150           | 17,41 | 15,61 | 41,89    | 377,70 |
| ТТК                                                          | 13432     | Котлета натур.куриная на косточке<br>Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 75               | 18,86 | 22,29 | 0,23     | 276,97 |
| Гарниры и соусы                                              |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                  |       |       |          |        |
| ТТК                                                          | 15260     | Каша перловая с овощами<br>Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 150              | 3,65  | 15,41 | 25,18    | 254,04 |
| 200/96                                                       | 8972      | Картофель отварной<br>Картофель п/ф                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 100              | 2,08  | 0,42  | 16,92    | 79,78  |
| 469/96;516/3/04                                              | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 150              | 5,65  | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| Третьи блюда                                                 |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                  |       |       |          |        |
| 628/96г.                                                     | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 200              |       |       | 14,97    | 66,18  |
| Мучные изделия                                               |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                  |       |       |          |        |
| ТТК                                                          | 12835     | Булочка с кунжутом<br>Булочка с кунжутом: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)                                                                                                                                                                                                                                             | 30               | 2,59  | 0,70  | 16,96    | 84,50  |
| ТТК                                                          | 13487     | Булочка Загадка<br>Булочка "Загадка": (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Максемена)                                                                                                                                                                                                                                           | 30               | 2,87  | 1,21  | 19,72    | 101,25 |
| Хлеб                                                         |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                  |       |       |          |        |
| ПП                                                           | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 20               | 1,52  | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| Итого:                                                       |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 137,00           |       |       |          |        |

Зав.производства Котельникова О.А.

Ответственный  
СанПин 2 3/2 3590-20

