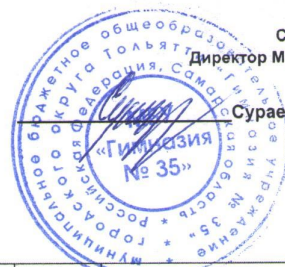




# МЕНЮ

на 30.03.2023



Согласовано:

Директор МБУ "Гимназия № 35"

Сураева Л.М.

МБУ "Гимназия № 35"

## Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	80	9,80	0,32	0,32	7,84	35,52
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом Вода / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Рис / Соль йодированная 1	200/5	32,00	5,08	7,33	45,06	266,53
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
<b>Итого:</b>			525	67,80	13,37	14,44	80,86	506,83
<b>Итого ХЕ:</b>					6,74			

## Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5288	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	190	20,86	0,76	0,76	18,62	84,36
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом Вода / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Рис / Соль йодированная 1	200/5	32,00	5,08	7,33	45,06	266,53
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
<b>Итого:</b>			635	78,86	13,81	14,88	91,64	555,67
<b>Итого ХЕ:</b>					7,64			

## Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	95	15,94	0,86	0,19	7,70	35,91
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная 1 / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное	50	34,00	8,64	6,74	7,80	126,42
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	200	9,00			19,96	79,84
	13251	Плюшка Московская Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное	75	8,00	6,36	4,73	46,73	254,93
ТТК	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,00	1,60	0,14	9,20	44,46
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
<b>Итого:</b>			800	94,94	33,66	28,62	130,39	913,72
<b>Итого ХЕ:</b>					10,87			

## Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1894	Огурец соленый Огурцы соленые	30	5,40	0,27	0,03	0,57	3,63
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная 1 / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное	50	34,00	8,64	6,74	7,80	126,42
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	200	9,00			19,96	79,84
ТТК	13487	Булочка Загадка Булочка Загадка (мак): (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Вода / Мак / Масло растительное)	30	3,00	2,87	1,21	19,72	101,25
ТТК	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,00	1,60	0,14	9,20	44,46

