



Согласовано:  
Директор МБУ "Гимназия № 35"  
Сураева Л.М.

## МЕНЮ

на 29.04.2025

МБУ "Гимназия № 35"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает  
участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 20391     | Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным<br>Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 70/20     | 57,00     | 11,99            | 13,04 | 12,04    | 213,49 |
| 469/96           | 15763     | Спагетти (макароны) отварные<br>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                               | 150       | 9,00      | 5,60             | 5,66  | 35,88    | 216,84 |
| ТТК              | 14005     | Чай яблочный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок                                                                                                                                                                                                         | 200       | 6,68      | 0,06             | 0,06  | 13,38    | 54,30  |
| Пром             | 2398      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 60        | 6,00      | 4,56             | 0,48  | 29,52    | 140,64 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 500       | 78,68     | 22,21            | 19,24 | 90,82    | 625,27 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |           | 7,57             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 20391     | Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным<br>Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 70/20     | 57,00     | 11,99            | 13,04 | 12,04    | 213,49 |
| 469/96           | 15763     | Спагетти (макароны) отварные<br>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                               | 150       | 9,00      | 5,60             | 5,66  | 35,88    | 216,84 |
| Пром             | 2398      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 60        | 6,00      | 4,56             | 0,48  | 29,52    | 140,64 |
| ТТК              | 14005     | Чай яблочный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок                                                                                                                                                                                                         | 200       | 6,52      | 0,06             | 0,06  | 13,38    | 54,30  |
| 614/2012         | 13439     | Булочка Ароматная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Сахарная пудра / Масло растительное / Корица молотая / Соль йодированная                                                                                       | 50        | 13,00     | 4,56             | 5,19  | 33,24    | 197,91 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 550       | 91,52     | 26,77            | 24,43 | 124,06   | 823,18 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |           | 10,34            |       |          |        |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 20391     | Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным<br>Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 70/20     | 57,00     | 11,99            | 13,04 | 12,04    | 213,49 |
| 469/96           | 15763     | Спагетти (макароны) отварные<br>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                               | 150       | 9,00      | 5,60             | 5,66  | 35,88    | 216,84 |
| Пром             | 2398      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 60        | 6,00      | 4,56             | 0,48  | 29,52    | 140,64 |
| ТТК              | 14005     | Чай яблочный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок                                                                                                                                                                                                         | 200       | 6,52      | 0,06             | 0,06  | 13,38    | 54,30  |
| 614/2012         | 13439     | Булочка Ароматная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Сахарная пудра / Масло растительное / Корица молотая / Соль йодированная                                                                                       | 50        | 13,00     | 4,56             | 5,19  | 33,24    | 197,91 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 550       | 91,52     | 26,77            | 24,43 | 124,06   | 823,18 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |           | 10,34            |       |          |        |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96      | 6114      | Огурец свежий<br>Огурец свежий                                                                                                                                                                                                                                                       | 60        | 20,00     | 0,43             | 0,06  | 1,16     | 6,90   |
| 138/96           | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 19,00     | 11,31            | 9,48  | 15,80    | 193,72 |
| 403/96           | 19911     | Плов из свинины (свин.лопатка)<br>Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                               | 30/150    | 52,00     | 4,67             | 8,30  | 39,99    | 253,32 |
| 697/97           | 7820      | Компот из ягод замороженной<br>Вода / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                    | 200       | 12,17     | 0,26             | 0,11  | 25,88    | 105,55 |
| ПП               | 13185     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                           | 30        | 3,00      | 2,04             | 0,39  | 11,94    | 59,43  |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                     | 40        | 4,00      | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 710       | 110,17    | 21,75            | 18,65 | 114,45   | 712,68 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | 9,54             |       |          |        |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 138/96           | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 19,00     | 11,31            | 9,48  | 15,80    | 193,72 |
| 403/96           | 19911     | Плов из свинины (свин.лопатка)<br>Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                               | 30/150    | 52,00     | 4,67             | 8,30  | 39,99    | 253,32 |
| 697/97           | 7820      | Компот из ягод замороженной<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                    | 200       | 12,10     | 0,26             | 0,11  | 25,88    | 105,55 |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                     | 40        | 4,00      | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 620       | 87,10     | 19,28            | 18,20 | 101,35   | 646,35 |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | 8,45             |       |          |        |

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 138/96           | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 19,00     | 11,31            | 9,48  | 15,80    | 193,72 |
| 403/96           | 19911     | Плов из свинины (свин.лопатка)<br>Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                               | 30/150    | 52,00     | 4,67             | 8,30  | 39,99    | 253,32 |
| 697/97           | 7820      | Компот из ягод замороженной<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                    | 200       | 12,10     | 0,26             | 0,11  | 25,88    | 105,55 |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                     | 40        | 4,00      | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 620       | 87,10     | 19,28            | 18,20 | 101,35   | 646,35 |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | 8,45             |       |          |        |

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96       | 6114      | Огурец свежий<br>Огурец свежий                                                                                                                                                                                                                                                       | 60        | 20,00     | 0,43             | 0,06  | 1,16     | 6,90   |
| 138/96           | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 19,00     | 11,31            | 9,48  | 15,80    | 193,72 |
| 403/96           | 19911     | Плов из свинины (свин.лопатка)<br>Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                               | 30/150    | 52,00     | 4,67             | 8,30  | 39,99    | 253,32 |
| 697/97           | 7820      | Компот из ягод замороженной<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                    | 200       | 12,14     | 0,26             | 0,11  | 25,88    | 105,55 |
| ТТК №5,13        | 1110      | Сырная палочка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                                              | 50        | 20,00     | 6,35             | 4,90  | 24,39    | 167,06 |
| ТТК              | 20251     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                           | 20        | 2,00      | 1,36             | 0,26  | 7,96     | 39,62  |
| ПП               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                     | 25        | 3,00      | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 735       | 128,14    | 26,28            | 23,30 | 127,48   | 824,77 |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | 10,62            |       |          |        |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,  
принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96       | 6114      | Огурец свежий<br>Огурец свежий                                                                                                                                                                                                                                                       | 60        | 20,00     | 0,43             | 0,06  | 1,16     | 6,90   |
| 138/96           | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 19,00     | 11,31            | 9,48  | 15,80    | 193,72 |
| 403/96           | 19911     | Плов из свинины (свин.лопатка)<br>Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                               | 30/150    | 52,00     | 4,67             | 8,30  | 39,99    | 253,32 |
| 697/97           | 7820      | Компот из ягод замороженной<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                    | 200       | 12,17     | 0,26             | 0,11  | 25,88    | 105,55 |
| ПП               | 13185     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                           | 30        | 3,00      | 2,04             | 0,39  | 11,94    | 59,43  |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                     | 40        | 4,00      | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 710       | 110,17    | 21,75            | 18,65 | 114,45   | 712,68 |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | 9,54             |       |          |        |

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                   | Выход | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |                                                                                                |       | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда   |           |                                                                                                |       |                  |      |          |       |
| Таб.№24/96       | 12131     | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                       | 85    | 0,34             | 0,26 | 8,76     | 38,74 |
| ТТК              | 6958      | Салат из свежих фруктов (яблоко,апельс.очищ)<br>Апельсины свежие / Яблоко свежее / Сахар песок | 60    | 0,45             | 0,19 | 15,79    | 66,67 |

|         |       |                                                                                                                                                                                                  |     |      |      |       |       |
|---------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
| ТТК     | 17396 | Желе из ягоды<br>Вода / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Желатин                                                                                                                       | 100 | 0,57 | 0,04 | 19,79 | 81,78 |
| 49/2013 | 18517 | Салат "Ароматный"<br>Огурец свежий / Капуста свежая молодая / Масло растительное / Вода / Соль йодированная / Лимонная кислота                                                                   | 50  | 0,05 | 5,00 | 0,12  | 45,66 |
|         | 9386  | Салат из свежих помидоров с луком<br>Салат из свежих помидоров с луком: (Помидор свежий / Лук репчатый п/ф / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная)) | 50  | 0,57 | 2,55 | 2,82  | 36,51 |

#### Первые блюда

|        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |      |       |        |
|--------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
|--------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|

#### Вторые блюда

|        |       |                                                                                                                                                                                                  |        |       |       |       |        |
|--------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК    | 18300 | Блинчики Домашние с молоком сгущ.<br>Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное                                                                                                                    | 135/30 | 8,66  | 12,16 | 46,52 | 330,16 |
| 401/96 | 18931 | Гуляш из цыплят в томатном соусе<br>Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в ас. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок | 40/40  | 10,88 | 8,89  | 2,65  | 134,11 |
| 416/96 | 10710 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)<br>Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная         | 75     | 13,16 | 10,66 | 12,29 | 197,74 |
| ТТК    | 19743 | Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное<br>Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в ас. / Соус для детей в ас.                                                            | 50     | 7,04  | 19,80 | 0,19  | 207,12 |

#### Гарниры и соусы

|                      |       |                                                                                                                                         |     |      |      |       |        |
|----------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 111/07 Дели<br>принт | 14066 | Картофель тушеный с луком и томатом<br>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Соль йодированная | 100 | 2,28 | 2,38 | 17,78 | 101,66 |
| 464/96               | 3714  | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                   | 150 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| 469/96               | 15763 | Спагетти (макарон) отварные<br>Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная                                              | 150 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |

#### Третьи блюда

|          |     |                                                                                             |     |  |  |       |       |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |  |  | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|

#### Мучные изделия

|     |       |                                                                                                                                                                                 |    |      |      |       |        |
|-----|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 5295  | Булочка с маком<br>Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена) | 50 | 4,31 | 1,87 | 29,72 | 152,95 |
| ТТК | 10164 | Булочка с кунжутом<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в ас. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная                         | 50 | 4,31 | 1,17 | 28,26 | 140,81 |

#### Хлеб

|      |      |                                  |    |      |      |       |       |
|------|------|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
|------|------|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|

Итого: 137,00

Зав.производство: Котельникова О.А.

Ответственный: Котельникова  
СанПиН 2.3/2.8.9590-20



Россия, 445043 Самарская область, г.Сызрань, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru