

## МЕНЮ

на 28.02.2024

МБУ "Гимназия № 35"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает  
участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
|                  | 6948      | Огурец солёный<br>Огурцы соленые   | 40        | 6,58      | 0,36             | 0,04  | 0,75     | 4,80   |
| ТТК              | 19854     | Котлеты Пикник<br>Котлеты Пикник / Масло растительное  | 50        | 32,00     | 5,20             | 14,80 | 5,20     | 174,80 |
| ТТК              | 6527      | Рис оригинальный<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 150       | 18,00     | 4,30             | 6,18  | 41,84    | 240,18 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок                           | 200       | 7,00      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ТТК              | 806       | Печенье 2шт<br>Печенье сахарное  | 40        | 7,00      | 3,20             | 3,60  | 31,20    | 170,00 |
| ПП               | 13286     | Батон в ассортименте<br>Батон  | 30        | 4,00      | 2,25             | 0,87  | 15,42    | 78,51  |
| <b>Итого:</b>    |           |  | 510       | 74,58     | 15,45            | 25,54 | 107,36   | 721,10 |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |           |           | 8,95             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
|                  | 6948      | Огурец солёный<br>Огурцы соленые   | 40        | 6,75      | 0,36             | 0,04  | 0,75     | 4,80   |
| ТТК              | 19854     | Котлеты Пикник<br>Котлеты Пикник / Масло растительное  | 50        | 32,00     | 5,20             | 14,80 | 5,20     | 174,80 |
| ТТК              | 6527      | Рис оригинальный<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист   | 150       | 18,00     | 4,30             | 6,18  | 41,84    | 240,18 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок   | 200       | 7,00      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ТТК              | 806       | Печенье 2шт<br>Печенье сахарное  | 40        | 7,00      | 3,20             | 3,60  | 31,20    | 170,00 |
| ПП               | 13286     | Батон в ассортименте<br>Батон  | 30        | 4,00      | 2,25             | 0,87  | 15,42    | 78,51  |
| 614/2012         | 13439     | Булочка Ароматная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Сахарная пудра / Масло растительное / Корица молотая / Соль йодированная | 50        | 12,00     | 4,56             | 5,19  | 33,24    | 197,91 |
| <b>Итого:</b>    |           |  | 560       | 86,75     | 20,01            | 30,73 | 140,60   | 919,01 |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |           |           | 11,72            |       |          |        |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 138/96           | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 13,60     | 11,31            | 9,48  | 15,80    | 193,72 |
| 401/96           | 12778     | Гуляш из говядины<br>П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс.  | 30/30     | 39,00     | 9,06             | 10,57 | 1,38     | 136,89 |
| 240/96           | 7309      | Картофель запеченный<br>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная   | 150       | 18,00     | 3,09             | 6,86  | 25,18    | 174,82 |
| ТТК 19.06.17г.   | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота  | 200       | 9,00      | 0,16             | 0,06  | 21,88    | 88,70  |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 35        | 3,00      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| <b>Итого:</b>    |           |  | 645       | 82,60     | 26,28            | 27,25 | 81,46    | 676,17 |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |           |           | 6,79             |       |          |        |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 138/96           | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 13,60     | 11,31            | 9,48  | 15,80    | 193,72 |
| 401/96           | 12778     | Гуляш из говядины<br>П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс.  | 30/30     | 39,00     | 9,06             | 10,57 | 1,38     | 136,89 |
| 240/96           | 7309      | Картофель запеченный<br>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная   | 150       | 18,00     | 3,09             | 6,86  | 25,18    | 174,82 |
| ТТК 19.06.17г.   | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота  | 200       | 9,00      | 0,16             | 0,06  | 21,88    | 88,70  |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 35        | 3,00      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| <b>Итого:</b>    |           |  | 645       | 82,60     | 26,28            | 27,25 | 81,46    | 676,17 |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |           |           | 6,79             |       |          |        |



**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96       | 10148     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное   | 155       | 17,00     | 0,62             | 0,62  | 17,52    | 78,14  |
| 138/96           | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 13,46     | 11,31            | 9,48  | 15,80    | 193,72 |
| 401/96           | 11664     | Гуляш из говядины<br>П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная  | 40/40     | 52,00     | 12,20            | 14,10 | 2,54     | 185,86 |
| 240/96           | 7309      | Картофель запеченный<br>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная   | 150       | 18,00     | 3,09             | 6,86  | 25,18    | 174,82 |
| ТТК 19,06,17г.   | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота  | 200       | 9,00      | 0,16             | 0,06  | 21,88    | 88,70  |
| ТТК              | 20084     | Печенье Овсяное<br>Печенье овсяное   | 23        | 5,00      | 1,38             | 0,83  | 14,49    | 70,93  |
| пп               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 35        | 3,00      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| пп               | 11521     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной   | 40        | 4,00      | 2,72             | 0,52  | 15,92    | 79,24  |
| <b>Итого:</b>    |           |  | 883       | 121,46    | 34,14            | 32,74 | 130,55   | 953,46 |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |           |           | 10,88            |       |          |        |

**обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 138/96           | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 13,43     | 11,31            | 9,48  | 15,80    | 193,72 |
| 401/96           | 11664     | Гуляш из говядины<br>П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная  | 40/40     | 52,00     | 12,20            | 14,10 | 2,54     | 185,86 |
| 240/96           | 7309      | Картофель запеченный<br>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная   | 150       | 18,00     | 3,09             | 6,86  | 25,18    | 174,82 |
| ТТК 19,06,17г.   | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота  | 200       | 9,00      | 0,16             | 0,06  | 21,88    | 88,70  |
| ТТК              | 20084     | Печенье Овсяное<br>Печенье овсяное   | 23        | 5,00      | 1,38             | 0,83  | 14,49    | 70,93  |
| пп               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 35        | 3,00      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| пп               | 11521     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной   | 40        | 4,00      | 2,72             | 0,52  | 15,92    | 79,24  |
| <b>Итого:</b>    |           |  | 728       | 104,43    | 33,52            | 32,12 | 113,03   | 875,32 |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |           |           | 9,42             |       |          |        |

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

| Сборник рецептов       | Код блюда | Наименование   | Выход     | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                        |           |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| <b>Холодные блюда</b>  |           |  |           |                  |       |          |        |
| ТТК                    | 7663      | Салат из моркови с сахаром<br>Морковь свежая п/ф / Сахар песок   | 100       | 1,25             | 0,10  | 11,71    | 52,74  |
|                        | 11843     | Салат из свежих фруктов (яблоко,груша)<br>Яблоко свежее / Груша свежая / Сахар песок   | 60        | 0,23             | 0,20  | 15,63    | 65,24  |
|                        | 9386      | Салат из свежих помидоров с луком<br>Салат из свежих помидоров с луком: (Помидор свежий / Лук репчатый п/ф / (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная))   | 50        | 0,57             | 2,55  | 2,82     | 36,51  |
| 14192                  | 14192     | Салат из морской капусты с яйцом<br>Салат из морской капусты с яйцом: (Яйцо свежее / Горошек зеленый консервированный / Соус в ассортименте / Лук репчатый п/ф / Капуста морская (сушеная) / Соль йодированная)  | 40        | 17,88            | 63,20 | 16,80    | 707,52 |
| ТТК                    | 183       | Яйцо под соусом с зеленым горошком<br>Яйцо свежее / Горошек зеленый консервированный / Соус в ассортименте   | 0,5/10/10 | 3,30             | 9,03  | 1,51     | 100,51 |
| <b>Первые блюда</b>    |           |  |           |                  |       |          |        |
| 138/96                 | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 11,31            | 9,48  | 15,80    | 193,72 |
| <b>Вторые блюда</b>    |           |  |           |                  |       |          |        |
| ТТК                    | 8183      | Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным<br>Запеканка творожная с крошкой: (Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная) / Молоко сгущенное  | 100/30    | 16,23            | 18,24 | 47,46    | 418,92 |
| 401/96                 | 18931     | Гуляш из цыплят в томатном соусе<br>Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок  | 40/40     | 10,88            | 8,89  | 2,65     | 134,11 |
| 416/96                 | 17305     | Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая<br>Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая: (Свинина б/к (окорок) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная)  | 75        | 9,81             | 20,18 | 11,70    | 267,62 |
| 439/96                 | 2028      | Цыплята отварные<br>Цыплята бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист  | 75        | 17,43            | 14,98 | 0,21     | 205,38 |
| <b>Гарниры и соусы</b> |           |  |           |                  |       |          |        |
| 463/96, таб№4          | 1526      | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная   | 150       | 8,73             | 5,90  | 39,46    | 245,91 |
| 469/96                 | 15763     | Спагетти (макаронны) отварные<br>Спагетти (макаронны) / Масло растительное / Соль йодированная   | 150       | 5,60             | 5,66  | 35,88    | 216,84 |

|                             |       |   |     |      |       |       |        |
|-----------------------------|-------|---|-----|------|-------|-------|--------|
| ТТК                         | 15260 | Каша перловая с овощами<br>Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,65 | 15,41 | 25,18 | 254,04 |
| <b>Третьи блюда</b>         |       |   |     |      |       |       |        |
| 628/96г.                    | 259   | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200 | 1,00 | 0,26  | 14,97 | 66,18  |
| <b>Хлеб</b>                 |       |   |     |      |       |       |        |
| пп                          | 17037 | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте   | 35  | 2,45 | 0,39  | 15,16 | 73,89  |
| пп                          | 1561  | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной  | 25  | 1,70 | 0,33  | 9,95  | 49,57  |
| <b>Мучные изделия</b>       |       |   |     |      |       |       |        |
| ТТК                         | 19320 | Круассан<br>Круассан 40г.   | 40  | 2,00 | 7,60  | 19,70 | 155,20 |
| <b>Кондитерские изделия</b> |       |   |     |      |       |       |        |
| ТТК                         | 20140 | Печенье Овсяное 2шт.<br>Печенье овсяное   | 46  | 2,76 | 1,66  | 28,98 | 141,86 |

Итого: 130,00

Зав.производства Котельникова О. А.

Ответственный за выпуск  
СанПин 2.3/2. 850020



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru