



Согласовано:  
Директор МБУ "Гимназия № 35"

Сураева Л.М.

## МЕНЮ

на 27.01.2025

МБУ "Гимназия № 35"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96       | 10235     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное  | 90        | 13,00     | 0,36             | 0,36  | 10,17    | 45,36  |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон   | 20/20     | 25,00     | 6,97             | 6,53  | 12,99    | 138,61 |
| Таблица №4/96    | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 32,00     | 8,35             | 9,82  | 34,12    | 258,26 |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий           | 200       | 8,68      | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| <b>Итого:</b>    |           |   | 535       | 78,68     | 15,76            | 16,72 | 72,49    | 503,48 |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |           |           | 6,04             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96       | 3306      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее  | 105       | 15,00     | 0,42             | 0,42  | 10,29    | 46,62  |
| ТТК              | 16323     | Бутерброд с сыром (батон)<br>Батон / Сыр  | 20/25     | 26,00     | 6,75             | 6,92  | 12,85    | 140,67 |
| Таблица №4/96    | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 32,00     | 8,35             | 9,82  | 34,12    | 258,26 |
| №762/97;692/04   | 3524      | Кофейный напиток с молоком<br>Вода / Молоко / Сахар песок / Кофейный напиток  | 200       | 18,52     | 3,39             | 2,95  | 23,13    | 132,63 |
| <b>Итого:</b>    |           |   | 555       | 91,52     | 18,91            | 20,11 | 80,39    | 578,18 |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |           |           | 6,70             |       |          |        |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96       | 3306      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее  | 105       | 15,00     | 0,42             | 0,42  | 10,29    | 46,62  |
| ТТК              | 16323     | Бутерброд с сыром (батон)<br>Батон / Сыр  | 20/25     | 26,00     | 6,75             | 6,92  | 12,85    | 140,67 |
| Таблица №4/96    | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 32,00     | 8,35             | 9,82  | 34,12    | 258,26 |
| №762/97;692/04   | 3524      | Кофейный напиток с молоком<br>Вода / Молоко / Сахар песок / Кофейный напиток  | 200       | 18,52     | 3,39             | 2,95  | 23,13    | 132,63 |
| <b>Итого:</b>    |           |   | 555       | 91,52     | 18,91            | 20,11 | 80,39    | 578,18 |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |           |           | 6,70             |       |          |        |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 120/96              | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200       | 18,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| 114/96              | 20389     | Фрикадельки из говядины с соусом томатным<br>Фрикадельки из говядины / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное  | 50/50     | 51,00     | 8,23             | 10,04 | 7,44     | 152,99 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069      | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная  | 150       | 15,00     | 3,72             | 5,51  | 37,12    | 212,90 |
| ТТК 19,06,17г.      | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200       | 10,17     | 0,16             | 0,06  | 21,88    | 88,70  |
| № 107/08 Муч.       | 2371      | Булочка Ванильная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин   | 50        | 9,00      | 4,15             | 3,90  | 29,51    | 169,74 |
| пп                  | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 25        | 3,00      | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| пп                  | 11521     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной  | 40        | 4,00      | 2,72             | 0,52  | 15,92    | 79,24  |
| <b>Итого:</b>       |           |   | 765       | 110,17    | 29,96            | 30,83 | 131,91   | 924,93 |
| <b>Итого ХЕ:</b>    |           |   |           |           | 10,99            |       |          |        |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 120/96           | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200       | 18,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |



|                     |       |  |     |       |       |       |       |        |
|---------------------|-------|--|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| 416/96;451/04       | 1103  | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)<br>Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная                                 | 50  | 40,00 | 8,64  | 6,74  | 7,80  | 126,42 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069  | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная   | 150 | 15,00 | 3,72  | 5,51  | 37,12 | 212,90 |
| 628/96г.            | 259   | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200 | 4,10  |       |       | 14,97 | 66,18  |
| ТТК                 | 13494 | Булочка Ромашка<br>Булочка Ромашка: (Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин) | 30  | 7,00  | 2,77  | 2,90  | 18,30 | 110,38 |
| пп                  | 365   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 25  | 3,00  | 1,90  | 0,20  | 12,30 | 58,60  |
| <b>Итого:</b>       |       |  | 655 | 87,10 | 26,11 | 25,96 | 98,23 | 737,24 |
| <b>Итого ХЕ:</b>    |       |  |     |       | 8,19  |       |       |        |

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 120/96              | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200       | 18,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| 416/96;451/04       | 1103      | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)<br>Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная  | 50        | 40,00     | 8,64             | 6,74  | 7,80     | 126,42 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069      | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная  | 150       | 15,00     | 3,72             | 5,51  | 37,12    | 212,90 |
| 628/96г.            | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200       | 4,10      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК                 | 13494     | Булочка Ромашка<br>Булочка Ромашка: (Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)  | 30        | 7,00      | 2,77             | 2,90  | 18,30    | 110,38 |
| пп                  | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 25        | 3,00      | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| <b>Итого:</b>       |           |   | 655       | 87,10     | 26,11            | 25,96 | 98,23    | 737,24 |
| <b>Итого ХЕ:</b>    |           |   |           |           | 8,19             |       |          |        |

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
|                     | 12142     | Огурец солёный<br>Огурцы соленые  | 60        | 10,00     | 0,53             | 0,07  | 1,13     | 7,27   |
| 120/96              | 18738     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) | 250       | 22,00     | 11,35            | 13,26 | 9,68     | 203,45 |
| 114/96              | 20389     | Фрикадельки из говядины с соусом томатным<br>Фрикадельки из говядины / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное  | 50/50     | 51,00     | 8,23             | 10,04 | 7,44     | 152,99 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069      | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная  | 150       | 15,00     | 3,72             | 5,51  | 37,12    | 212,90 |
| ТТК 19,06,17г.      | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200       | 10,14     | 0,16             | 0,06  | 21,88    | 88,70  |
| ТТК                 | 13279     | Булочка Ромашка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Сахар песок / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин  | 50        | 13,00     | 4,60             | 4,84  | 30,55    | 184,16 |
| пп                  | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 25        | 3,00      | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| пп                  | 11521     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной  | 40        | 4,00      | 2,72             | 0,52  | 15,92    | 79,24  |
| <b>Итого:</b>       |           |   | 875       | 128,14    | 33,21            | 34,49 | 136,01   | 987,31 |
| <b>Итого ХЕ:</b>    |           |   |           |           | 11,33            |       |          |        |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 120/96              | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200       | 18,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| 114/96              | 20389     | Фрикадельки из говядины с соусом томатным<br>Фрикадельки из говядины / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное  | 50/50     | 51,00     | 8,23             | 10,04 | 7,44     | 152,99 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069      | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная  | 150       | 15,00     | 3,72             | 5,51  | 37,12    | 212,90 |
| ТТК 19,06,17г.      | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200       | 10,17     | 0,16             | 0,06  | 21,88    | 88,70  |
| № 107/08 Муч.       | 2371      | Булочка Ванильная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин   | 50        | 9,00      | 4,15             | 3,90  | 29,51    | 169,74 |
| пп                  | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 25        | 3,00      | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| пп                  | 11521     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной  | 40        | 4,00      | 2,72             | 0,52  | 15,92    | 79,24  |
| <b>Итого:</b>       |           |   | 765       | 110,17    | 29,96            | 30,83 | 131,91   | 924,93 |



Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур       | Код блюда | Наименование  | Выход     | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                        |           |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| <b>Холодные блюда</b>  |           |   |           |                  |       |          |        |
| ТТК                    | 18501     | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие   | 95        | 0,86             | 0,19  | 7,70     | 35,91  |
|                        | 11843     | Салат из свежих фруктов (яблоко,груша)<br>Яблоко свежое / Груша свежая / Сахар песок  | 60        | 0,23             | 0,20  | 15,63    | 65,24  |
| 124 Тольятти 2013      | 7848      | Салат из крабовых палочек с рисом<br>Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Рис / Соль йодированная   | 40        | 1,64             | 6,30  | 3,01     | 75,30  |
| ТТК                    | 183       | Яйцо под соусом с зеленым горошком<br>Яйцо свежее / Горошек зеленый консервированный / Соус в ассортименте на основе растительного масла  | 0,5/10/10 | 3,30             | 9,03  | 1,51     | 100,51 |
| 15/2004                | 13740     | Салат зелёный с огурцами и помидорами<br>Салат зелёный с огурцами и помидорами; (Капуста пекинская / Огурец свежий / Помидор свежий / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная)   | 50        | 0,27             | 1,28  | 1,09     | 16,96  |
| <b>Первые блюда</b>    |           |   |           |                  |       |          |        |
| 120/96                 | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200       | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| <b>Вторые блюда</b>    |           |   |           |                  |       |          |        |
| ТТК                    | 19353     | Пельмени отварные с курицей,с маслом<br>Пельмени отварные с курицей,с маслом : (Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист)  | 200       | 22,45            | 15,51 | 38,22    | 382,34 |
| 401/96                 | 11664     | Гуляш из говядины<br>П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная   | 40/40     | 12,20            | 14,10 | 2,54     | 185,86 |
| ТТК                    | 13432     | Котлета натур.куриная на косточке<br>Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное   | 75        | 18,86            | 22,29 | 0,23     | 276,97 |
| 416/96                 | 10710     | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)<br>Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная  | 75        | 13,16            | 10,66 | 12,29    | 197,74 |
| <b>Гарниры и соусы</b> |           |   |           |                  |       |          |        |
| 200/96                 | 16303     | Картофель отварной<br>Картофель п/ф   | 150       | 3,10             | 0,62  | 25,27    | 119,04 |
| 464/96                 | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная   | 150       | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| 460/2013 Самар.обл.    | 6069      | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная  | 150       | 3,72             | 5,51  | 37,12    | 212,90 |
| <b>Третьи блюда</b>    |           |   |           |                  |       |          |        |
| 628/96г.               | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развозной)) / Сахар песок   | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| <b>Мучные изделия</b>  |           |   |           |                  |       |          |        |
| №769/04                | 342       | Булочка Домашняя<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное   | 50        | 3,95             | 6,56  | 31,06    | 199,08 |
| №627/13                | 13477     | Булочка с повидлом<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин   | 50        | 4,27             | 2,87  | 33,25    | 175,91 |
| <b>Хлеб</b>            |           |   |           |                  |       |          |        |
| Пром                   | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 50        | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |

Итого: 137,00

Зав.производство Котельникова О.А.

Ответственный СанПин 2.3/2.



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru