



Согласовано:  
"Гимназия № 35"

Л.М. Сураева

## МЕНЮ

на 24.11.2025

МБУ "Гимназия № 35"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

|               |       |                                                                                                                     |       |      |      |       |        |
|---------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------|-------|--------|
| Таб.24/96     | 9800  | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                  | 100   | 0,40 | 0,40 | 11,30 | 50,40  |
| Таб №25/96    | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон                                                                     | 20/20 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| Таблица №4/96 | 6705  | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 |
| 628/96г.      | 259   | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                         | 200   |      |      | 14,97 | 66,18  |
| ТТК           | 20084 | Печенье Овсяное<br>Печенье овсяное                                                                                  | 23    | 1,38 | 0,83 | 14,49 | 70,93  |

|        |     |       |       |       |        |
|--------|-----|-------|-------|-------|--------|
| Итого: | 568 | 17,10 | 17,58 | 87,87 | 584,38 |
|--------|-----|-------|-------|-------|--------|

Итого ХЕ: 7,32

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

|               |       |                                                                                                                     |       |      |      |       |        |
|---------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------|-------|--------|
| Таб.№24/96    | 12267 | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                            | 95    | 0,38 | 0,29 | 9,79  | 43,29  |
| Таблица №4/96 | 6705  | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 |
| 628/96г.      | 259   | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                         | 200   |      |      | 14,97 | 66,18  |
| ТТК           | 20084 | Печенье Овсяное<br>Печенье овсяное                                                                                  | 23    | 1,38 | 0,83 | 14,49 | 70,93  |
| ТТК           | 16323 | Бутерброд с сыром (батон)<br>Батон / Сыр                                                                            | 20/25 | 6,75 | 6,92 | 12,85 | 140,67 |

|        |     |       |       |       |        |
|--------|-----|-------|-------|-------|--------|
| Итого: | 568 | 16,86 | 17,86 | 86,22 | 579,33 |
|--------|-----|-------|-------|-------|--------|

Итого ХЕ: 7,19

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

|                  |       |                                                                                                                     |       |      |      |       |        |
|------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------|-------|--------|
| Таб.№24/96       | 12267 | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                            | 95    | 0,38 | 0,29 | 9,79  | 43,29  |
| Таблица<br>№4/96 | 6705  | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 |
| 628/96г.         | 259   | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                         | 200   |      |      | 14,97 | 66,18  |
| ТТК              | 20084 | Печенье Овсяное<br>Печенье овсяное                                                                                  | 23    | 1,38 | 0,83 | 14,49 | 70,93  |
| ТТК              | 16323 | Бутерброд с сыром (батон)<br>Батон / Сыр                                                                            | 20/25 | 6,75 | 6,92 | 12,85 | 140,67 |

|        |     |       |       |       |        |
|--------|-----|-------|-------|-------|--------|
| Итого: | 568 | 16,86 | 17,86 | 86,22 | 579,33 |
|--------|-----|-------|-------|-------|--------|

|           |      |
|-----------|------|
| Итого ХЕ: | 7,19 |
|-----------|------|

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

|        |       |                                                                                                                                                                                                                        |     |       |       |       |        |
|--------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 139/96 | 239   | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист | 200 | 2,36  | 2,02  | 16,82 | 94,90  |
| ТТК    | 18963 | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное                                                                                                                              | 70  | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 |
| 464/96 | 1958  | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                  | 100 | 3,05  | 3,33  | 14,75 | 101,17 |
| ТТК    | 19810 | Чай с сахаром п/с<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                        | 200 |       |       | 6,99  | 27,94  |
| ПП     | 12649 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                  | 20  | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 46,88  |

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс**

|               |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |            |              |              |               |               |
|---------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 139/96        | 239   | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист                                                                                                    | 200        | 2,36         | 2,02         | 16,82         | 94,90         |
| ТТК           | 20400 | Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте)<br>Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное соте: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский замороз. (кубик) / Масло растительное / Соль йодированная) | 70/20      | 12,19        | 13,06        | 12,24         | 215,21        |
| 464/96        | 3714  | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                     | 150        | 4,58         | 4,81         | 22,12         | 150,09        |
| ТТК           | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                               | 200        | 0,12         | 0,05         | 16,41         | 66,53         |
| 695/96        | 11577 | Ватрушка с повидлом<br>Тесто дрожжевое для ватрушек,расстегаев: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло в асс. / Масло растительное / Мука в/с                                                                               | 50         | 3,28         | 3,42         | 32,69         | 174,66        |
| ПП            | 420   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 30         | 2,28         | 0,24         | 14,76         | 70,32         |
| ТТК           | 20251 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 20         | 1,36         | 0,26         | 7,96          | 39,62         |
| <b>Итого:</b> |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>740</b> | <b>26,17</b> | <b>23,85</b> | <b>123,00</b> | <b>811,32</b> |

**Итого ХЕ:**

**10,25**

**Стоимость рациона: 110,17 руб.**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

|               |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |            |              |              |              |               |
|---------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Таб.№24/96    | 8454  | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 125        | 0,50         | 0,38         | 12,88        | 56,94         |
| 139/96        | 239   | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист                                                                                                    | 200        | 2,36         | 2,02         | 16,82        | 94,90         |
| ТТК           | 20400 | Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте)<br>Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное соте: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский замороз. (кубик) / Масло растительное / Соль йодированная) | 70/20      | 12,19        | 13,06        | 12,24        | 215,21        |
| 464/96        | 3714  | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                     | 150        | 4,58         | 4,81         | 22,12        | 150,09        |
| ТТК           | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                               | 200        | 0,12         | 0,05         | 16,41        | 66,53         |
| ПП            | 12649 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 20         | 1,52         | 0,16         | 9,84         | 46,88         |
| <b>Итого:</b> |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>785</b> | <b>21,27</b> | <b>20,47</b> | <b>90,31</b> | <b>630,54</b> |

**Итого ХЕ:**

**7,53**

**Стоимость рациона: 128,14 руб.**

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

|               |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |            |              |              |              |               |
|---------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Таб.№24/96    | 8454  | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 125        | 0,50         | 0,38         | 12,88        | 56,94         |
| 139/96        | 239   | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист                                                                                                    | 200        | 2,36         | 2,02         | 16,82        | 94,90         |
| ТТК           | 20400 | Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте)<br>Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное соте: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский замороз. (кубик) / Масло растительное / Соль йодированная) | 70/20      | 12,19        | 13,06        | 12,24        | 215,21        |
| 464/96        | 3714  | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                     | 150        | 4,58         | 4,81         | 22,12        | 150,09        |
| ТТК           | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                               | 200        | 0,12         | 0,05         | 16,41        | 66,53         |
| ПП            | 12649 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 20         | 1,52         | 0,16         | 9,84         | 46,88         |
| <b>Итого:</b> |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>785</b> | <b>21,27</b> | <b>20,47</b> | <b>90,31</b> | <b>630,54</b> |

**Итого ХЕ:**

**7,53**

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

|                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |            |              |              |               |               |
|------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 139/96           | 239   | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист                                                                                                    | 200        | 2,36         | 2,02         | 16,82         | 94,90         |
| ТТК              | 20400 | Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте)<br>Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное соте: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский заморож. (кубик) / Масло растительное / Соль йодированная) | 70/20      | 12,19        | 13,06        | 12,24         | 215,21        |
| 464/96           | 3714  | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                     | 150        | 4,58         | 4,81         | 22,12         | 150,09        |
| ТТК              | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                | 200        | 0,12         | 0,05         | 16,41         | 66,53         |
| 695/96           | 11577 | Ватрушка с повидлом<br>Тесто дрожжевое для ватрушек,расстегаев: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло в асс. / Масло растительное / Мука в/с                                                                               | 50         | 3,28         | 3,42         | 32,69         | 174,66        |
| ТТК              | 20251 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 20         | 1,36         | 0,26         | 7,96          | 39,62         |
| ПП               | 420   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 30         | 2,28         | 0,24         | 14,76         | 70,32         |
| <b>Итого:</b>    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>740</b> | <b>26,17</b> | <b>23,85</b> | <b>123,00</b> | <b>811,32</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |            |              |              | <b>10,25</b>  |               |

### Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

#### Холодные блюда

|            |       |                                                                                                                                                                                                                                          |     |      |      |       |       |
|------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
| Таб.№24/96 | 2549  | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                                                                                                                                                                | 100 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 94,50 |
|            | 11843 | Салат из свежих фруктов (яблоко,груша)<br>Яблоко свежее / Груша свежая / Сахар песок                                                                                                                                                     | 60  | 0,23 | 0,20 | 15,63 | 65,24 |
| ТТК        | 10838 | Салат из свежей капусты с кукурузой<br>Салат из свежей капусты с кукурузой : (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Кукуруза консервированная / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота) | 60  | 1,19 | 2,42 | 6,49  | 52,50 |
| ТТК        | 13970 | Салат Майский (огур.св,яйцо,соус)<br>Салат "Майский": (Яйцо свежее / Огурец свежий / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Соль йодированная)                                                                              | 50  | 2,97 | 9,02 | 0,92  | 96,74 |
| Таб.№24/96 | 13089 | Десерт фруктовый (киви)<br>Киви                                                                                                                                                                                                          | 80  | 0,64 | 0,32 | 6,48  | 31,36 |

#### Первые блюда

|        |     |                                                                                                                                                                                                                        |     |      |      |       |       |
|--------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
| 139/96 | 239 | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист | 200 | 2,36 | 2,02 | 16,82 | 94,90 |
|--------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|

#### Вторые блюда

|        |       |                                                                                                                                                                           |       |       |       |       |        |
|--------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК    | 16713 | Котлета натуральная панированная<br>Яйцо свежее / Свинина б/к (карбонад) / Сухари панировочные / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная                        | 50    | 2,75  | 8,92  | 11,22 | 136,12 |
| ТТК    | 13432 | Котлета натур.куриная на косточке<br>Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное                                                                               | 75    | 18,86 | 22,29 | 0,23  | 276,97 |
| 401/96 | 11664 | Гуляш из говядины<br>П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная | 40/40 | 12,20 | 14,10 | 2,54  | 185,86 |

#### Гарниры и соусы

|        |     |                                                                                   |     |      |      |       |        |
|--------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
|--------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|

#### Вторые блюда

|                 |       |                                                                            |     |      |      |       |        |
|-----------------|-------|----------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| Тольятти 2013г. | 20527 | Макароны отварные с сыром<br>Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное | 180 | 9,56 | 7,16 | 44,42 | 280,32 |
|-----------------|-------|----------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|

#### Гарниры и соусы

|        |       |                                                                                                                |     |      |      |       |        |
|--------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 464/96 | 18744 | Каша гречневая вязкая<br>Каша гречневая вязкая: (Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная) | 180 | 5,49 | 5,99 | 26,55 | 182,11 |
|--------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|

### Третьи блюда

|          |     |                                                                                             |     |  |  |       |       |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |  |  | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|

### Мучные изделия

|     |      |                                                                                                                                                                                                    |    |      |      |       |        |
|-----|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 175  | Плюшка Московская<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 4,25 | 3,19 | 31,17 | 170,39 |
| ТТК | 5100 | Булочка Загадка<br>Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена                                       | 50 | 4,77 | 2,02 | 32,87 | 168,74 |

### Хлеб

|    |       |                                       |    |      |      |      |       |
|----|-------|---------------------------------------|----|------|------|------|-------|
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
|----|-------|---------------------------------------|----|------|------|------|-------|

Стоимость рациона: 145 руб.

Зав.производства Котельникова О. А.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.1.3598-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru