



Согласовано:  
Директор МБУ "Гимназия № 35"

Сураева Л.М.

## МЕНЮ

на 24.04.2024

МБУ "Гимназия № 35"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	12,00	0,34	0,06	1,16	6,54
ТТК	19854	Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,58	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	15109	Печенье Сахарное 1шт Печенье сахарное	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00
Пром	2398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	60	5,00	4,56	0,48	29,52	140,64
<b>Итого:</b>			<b>510</b>	<b>74,58</b>	<b>15,56</b>	<b>22,70</b>	<b>101,55</b>	<b>672,69</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,46</b>			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	12,00	0,34	0,06	1,16	6,54
ТТК	19854	Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,75	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	15109	Печенье Сахарное 1шт Печенье сахарное	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00
Пром	2398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	60	5,00	4,56	0,48	29,52	140,64
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная	50	12,00	3,90	3,72	32,17	177,76
<b>Итого:</b>			<b>560</b>	<b>86,75</b>	<b>19,46</b>	<b>26,42</b>	<b>133,72</b>	<b>850,45</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>11,14</b>			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	12,00	0,34	0,06	1,16	6,54
ТТК	19854	Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,75	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	15109	Печенье Сахарное 1шт Печенье сахарное	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00
Пром	2398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	60	5,00	4,56	0,48	29,52	140,64
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная	50	12,00	3,90	3,72	32,17	177,76
<b>Итого:</b>			<b>560</b>	<b>86,75</b>	<b>19,46</b>	<b>26,42</b>	<b>133,72</b>	<b>850,45</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>11,14</b>			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	20100	Гуляш из свинины (лопатка)	30/30	37,00	1,07	1,10	2,52	51,77

200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	14,00	3,10	0,62	25,27	119,04
646/96;699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	10,60	0,20	0,04	25,73	104,08
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>680</b>	<b>82,60</b>	<b>19,44</b>	<b>15,18</b>	<b>91,90</b>	<b>581,96</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,66</b>			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	20180	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/30	37,00	1,07	4,49	2,52	54,77
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	14,00	3,10	0,62	25,27	119,04
646/96;699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	10,60	0,20	0,04	25,73	104,08
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>680</b>	<b>82,60</b>	<b>19,44</b>	<b>15,18</b>	<b>91,90</b>	<b>581,96</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,66</b>			

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
Таб №24/96	10148	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	155	17,00	0,62	0,62	17,52	78,14
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	50,00	1,50	6,02	3,78	75,28
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	14,00	3,10	0,62	25,27	119,04
646/96;699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	10,46	0,20	0,04	25,73	104,08
387/96	10365	Пирожок с капустой и яйцом Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с яйцом: (Яйцо свежее / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Мука в/с / Масло растительное	40	8,00	2,38	2,43	15,84	94,75
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
<b>Итого:</b>			<b>905</b>	<b>121,46</b>	<b>23,42</b>	<b>19,94</b>	<b>129,38</b>	<b>790,65</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>10,78</b>			

**обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	50,00	1,50	6,02	3,78	75,28
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	14,00	3,10	0,62	25,27	119,04
646/96;699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	10,43	0,20	0,04	25,73	104,08
387/96	10365	Пирожок с капустой и яйцом Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с яйцом: (Яйцо свежее / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Мука в/с / Масло растительное	40	8,00	2,38	2,43	15,84	94,75
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
ТТК	17945	Салат из моркови с сахаром (молодая) Морковь свежая молодая / Сахар песок	100	0,13	0,01	10,37	42,11
ТТК	2568	Салат из свежих фруктов (яблоко, банан) Бананы свежие / Яблоко свежее / Сахар песок	60	0,74	0,32	21,53	91,96
	9386	Салат из свежих помидоров с луком Салат из свежих помидоров с луком: (Помидор свежий / Лук репчатый п/ф / (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная))	50	0,57	2,55	2,82	36,51
Таб. №24/96	6109	Огурец свежий Огурец свежий	65	0,46	0,07	1,26	7,51
№55/2004	13969	Салат картофельный с сельдью Салат картофельный с сельдью: (Салат картофельный: (Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Сельдь соленая)	50	4,28	7,92	5,47	110,28
<b>Первые блюда</b>							
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Бульон куриный (суп. набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	11,31	9,48	15,80	193,72
<b>Вторые блюда</b>							
ТТК	8183	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Запеканка творожная с крошкой: (Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная) / Молоко сгущенное	100/30	16,23	18,24	47,46	418,92
401/96	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок	40/40	10,88	8,89	2,65	134,11
416/96	10710	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	75	13,16	10,66	12,29	197,74
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32
<b>Гарниры и соусы</b>							
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	3,10	0,62	25,27	119,04
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	19693	Компот из красной смородины Вода / Сахар песок /	200	0,01		24,14	96,68
<b>Третьи блюда</b>							
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	8993	Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Повидло в асс. / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	30	2,51	2,51	18,11	105,07
627/13	18151	Булочка с конфитюром Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Конфитюр в асс. / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	30	2,53	2,17	17,37	99,09
<b>Хлеб</b>							
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	2,45	0,39	15,16	73,89
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
<b>Итого:</b>			<b>130,00</b>				

Зав. производством: Котельникова О. А.

Ответственный: Игиталис  
СанПин 2.3/2.4.5890-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru