



Согласовано:
Директор МБУ "Гимназия № 35"

Сураева Л.М.

МЕНЮ

на 23.12.2024

МБУ "Гимназия № 35"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 12131 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 85 | 21,00 | 0,34 | 0,26 | 8,76 | 38,74 |
| Таблица №4/96 | 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 32,00 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,58 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 20368 | Зефир Обожайка в шоколад.глазури Зефир Обожайка в шоколад.глазури 30г. | 30 | 16,00 | 0,60 | 3,60 | 20,40 | 116,40 |
| Итого: | | | 520 | 74,58 | 9,29 | 13,68 | 78,25 | 479,58 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,52 | | | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 12131 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 85 | 21,00 | 0,34 | 0,26 | 8,76 | 38,74 |
| Таблица №4/96 | 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 32,00 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 |
| ТТК | 20368 | Зефир Обожайка в шоколад.глазури Зефир Обожайка в шоколад.глазури 30г. | 30 | 16,00 | 0,60 | 3,60 | 20,40 | 116,40 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,75 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 1202 | Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 12,00 | 3,90 | 3,72 | 32,17 | 177,76 |
| Итого: | | | 570 | 86,75 | 13,19 | 17,40 | 110,42 | 657,34 |
| Итого ХЕ: | | | | | 9,20 | | | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 12131 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 85 | 21,00 | 0,34 | 0,26 | 8,76 | 38,74 |
| Таблица №4/96 | 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 32,00 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 |
| ТТК | 20368 | Зефир Обожайка в шоколад.глазури Зефир Обожайка в шоколад.глазури 30г. | 30 | 16,00 | 0,60 | 3,60 | 20,40 | 116,40 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,75 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 1202 | Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 12,00 | 3,90 | 3,72 | 32,17 | 177,76 |
| Итого: | | | 570 | 86,75 | 13,19 | 17,40 | 110,42 | 657,34 |
| Итого ХЕ: | | | | | 9,20 | | | |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 1996 | Огурец солёный Огурцы соленые | 50 | 8,00 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 5,45 |
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200 | 12,00 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |
| ТТК | 18963 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное | 70 | 49,00 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,43 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 10164 | Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 50 | 5,00 | 4,31 | 1,17 | 28,26 | 140,81 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 5,00 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| Пром | 1460 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 50 | 5,00 | 3,40 | 0,65 | 19,90 | 99,05 |
| Итого: | | | 820 | 104,43 | 39,23 | 30,98 | 134,40 | 979,69 |
| Итого ХЕ: | | | | | 11,20 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200 | 12,00 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |
| ТТК | 18963 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное | 70 | 49,00 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 4,60 | | | 14,97 | 66,18 |
| пп | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Итого: | | | 640 | 82,60 | 28,84 | 28,87 | 70,63 | 664,06 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,89 | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200 | 12,00 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |
| ТТК | 18963 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное | 70 | 49,00 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 4,60 | | | 14,97 | 66,18 |
| пп | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Итого: | | | 640 | 82,60 | 28,84 | 28,87 | 70,63 | 664,06 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,89 | | | |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 1996 | Огурец солёный Огурцы соленые | 50 | 8,00 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 5,45 |
| Таб.№24/96 | 10181 | Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие | 75 | 17,00 | 0,60 | 0,15 | 5,63 | 26,27 |
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200 | 12,00 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |
| ТТК | 18963 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное | 70 | 49,00 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,46 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 10164 | Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 50 | 5,00 | 4,31 | 1,17 | 28,26 | 140,81 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 5,00 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| Пром | 1460 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 50 | 5,00 | 3,40 | 0,65 | 19,90 | 99,05 |
| Итого: | | | 895 | 121,46 | 39,83 | 31,13 | 140,03 | 1 005,96 |
| Итого ХЕ: | | | | | 11,67 | | | |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,
принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 1996 | Огурец солёный Огурцы соленые | 50 | 8,00 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 5,45 |
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200 | 12,00 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |
| ТТК | 18963 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное | 70 | 49,00 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,43 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 10164 | Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 50 | 5,00 | 4,31 | 1,17 | 28,26 | 140,81 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 5,00 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| | | Хлеб ржаной | 50 | 5,00 | 3,40 | 0,65 | 19,90 | 99,05 |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| Таб №24/96 | 3378 | Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 35,00 |
| | 11843 | Салат из свежих фруктов (яблоко,груша) Яблоко свежее / Груша свежая / Сахар песок | 60 | 0,23 | 0,20 | 15,63 | 65,24 |
| 124 Тольятти 2013 | 7848 | Салат из крабовых палочек с рисом Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Рис / Соль йодированная | 40 | 1,64 | 6,30 | 3,01 | 75,30 |
| ТТК | 183 | Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Горошек зеленый консервированный / Соус в ассортименте на основе растительного масла | 0,5/10/10 | 3,30 | 9,03 | 1,51 | 100,51 |
| 45/2004 | 12422 | Салат из квашенной капусты Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное | 100 | 2,26 | 5,07 | 9,42 | 92,35 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (сул.набор) / Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| ТТК | 19353 | Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени отварные с курицей с маслом / (Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лапшевый лист) | 200 | 22,45 | 15,51 | 38,22 | 382,34 |
| ТТК | 13432 | Котлета натур.куриная на косточке Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное | 75 | 18,86 | 22,29 | 0,23 | 276,97 |
| 401/96 | 11664 | Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная | 40/40 | 12,20 | 14,10 | 2,54 | 185,86 |
| 416/96 | 10710 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 75 | 13,16 | 10,66 | 12,29 | 197,74 |
| Гарниры и соусы | | | | | | | |
| 472/96 | 12384 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 120 | 2,62 | 3,97 | 17,57 | 116,49 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| 469/96,516/3/04 | 1669 | Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| Третьи блюда | | | | | | | |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| Мучные изделия | | | | | | | |
| ТТК | 5100 | Булочка Загадка Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена | 50 | 4,77 | 2,02 | 32,87 | 168,74 |
| ТТК | 175 | Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 4,25 | 3,19 | 31,17 | 170,39 |
| Хлеб | | | | | | | |
| | 3026 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 |

Итого: 130,00

Зав.производство: Котельникова О. А.

Ответственный:
СанПиН 2.3/2.1.390-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru