



Согласовано:  
 Директор МБУ "Гимназия № 35"  
 Сураева Л.М.

## МЕНЮ

на 19.10.2024

МБУ "Гимназия № 35"

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	23,00	0,36	0,27	9,27	40,95
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
682/96	475	Оладьи со сгущенным молоком Тесто для оладий: (Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Молоко сгущенное / Масло растительное	100/20	26,00	9,74	10,03	55,55	351,43
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	5,00	4,31	1,17	28,26	140,81
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,75	0,08	0,01	15,21	61,25
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>86,75</b>	<b>21,46</b>	<b>18,01</b>	<b>121,28</b>	<b>733,05</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>10,11</b>			

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	23,00	0,36	0,27	9,27	40,95
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
682/96	475	Оладьи со сгущенным молоком Тесто для оладий: (Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Молоко сгущенное / Масло растительное	100/20	26,00	9,74	10,03	55,55	351,43
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	5,00	4,31	1,17	28,26	140,81
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,75	0,08	0,01	15,21	61,25
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>86,75</b>	<b>21,46</b>	<b>18,01</b>	<b>121,28</b>	<b>733,05</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>10,11</b>			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	11,00	11,18	12,32	11,46	201,39
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	45,00	7,04	19,80	0,19	207,12
469/96;516/3/04	1669	Макаронны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,60	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
<b>Итого:</b>			<b>695</b>	<b>82,60</b>	<b>32,64</b>	<b>40,21</b>	<b>117,02</b>	<b>960,52</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>9,75</b>			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	11,00	11,18	12,32	11,46	201,39
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	45,00	7,04	19,80	0,19	207,12
469/96;516/3/04	1669	Макаронны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,60	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
пп	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57

ед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	6958	Салат из свежих фруктов (яблоко, апельс. очищ) <small>Апельсины свежие / Яблоко свежее / Сахар песок</small>	60	20,00	0,45	0,19	15,79	66,67
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне <small>Бульон куриный (суп, набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное</small>	200	11,00	11,18	12,32	11,46	201,39
416/96	10710	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) <small>Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная</small>	75	61,00	13,16	10,66	12,29	197,74
469/96; 516/3/04	1669	Макароны отварные <small>Вода / Макаaronные изделия / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,46	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	10792	Булочка сахарная <small>Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная</small>	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10
пром	2974	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
пп	11521	Хлеб ржаной <small>Хлеб ржаной</small>	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
<b>Итого:</b>			815	121,46	41,75	31,61	160,72	1 094,36
<b>Итого ХЕ:</b>					13,39			

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
ТТК	7663	Салат из моркови с сахаром <small>Морковь свежая п/ф / Сахар песок</small>	100	1,25	0,10	11,71	52,74
ТТК	6958	Салат из свежих фруктов (яблоко, апельс. очищ) <small>Апельсины свежие / Яблоко свежее / Сахар песок</small>	60	0,45	0,19	15,79	66,67
Таб. №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) <small>Бананы свежие</small>	100	1,50	0,50	21,00	94,50
60/81	10818	Салат из свежих помидоров со сладким перцем <small>Помидор свежий / Перец болгарский св. / (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная</small>	60	0,71	3,06	3,32	43,66
ТТК	10838	Салат из свежей капусты с кукурузой <small>Салат из свежей капусты с кукурузой: (Капуста свежая п/ф очищ. / Кукуруза консервированная / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота)</small>	60	1,19	2,42	6,49	52,50
<b>Первые блюда</b>							
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне <small>Бульон куриный (суп, набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное</small>	200	11,18	12,32	11,46	201,39
<b>Вторые блюда</b>							
682/96	2520	Оладьи со сгущенным молоком <small>Тесто для оладий: (Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Молоко сгущенное / Масло растительное</small>	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное <small>Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.</small>	50	7,04	19,80	0,19	207,12
416/96	10710	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) <small>Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная</small>	75	13,16	10,66	12,29	197,74
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) <small>Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист</small>	40/40	1,50	6,03	3,78	75,44
<b>Гарниры и соусы</b>							
469/96; 516/3/04	1669	Макароны отварные <small>Вода / Макаaronные изделия / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	5,65	4,29	36,02	205,29
240/96	7309	Картофель запеченный <small>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	3,09	6,86	25,18	174,82
<b>Третьи блюда</b>							
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	1,00	0,26	14,97	66,18
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	10792	Булочка сахарная <small>Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная</small>	50	4,55	3,06	34,59	184,10
110/08	8989	Булочка Дорожная <small>Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная</small>	30	2,20	3,97	17,33	113,85
<b>Хлеб</b>							
пп	1561	Хлеб ржаной <small>Хлеб ржаной</small>	25	1,70	0,33	9,95	49,57
пп	12649	Хлеб пшеничный <small>Хлеб в ассортименте</small>	20	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			130,00				

Зав. производством: Костельникова О. А.

Ответственный за качество: \_\_\_\_\_  
СанПин 2.3/2. 6350-20

