



Согласовано:

Директор МБУ "Гимназия № 35"

Ураева Л.М.

**МЕНЮ**

на 18.09.2024

МБУ "Гимназия № 35"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	16,00	3,69	4,69		56,97
Таб 24/96	3530	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Вода / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	26,00	5,96	6,58	29,05	199,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	23,00	2,80	2,50	10,00	73,70
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,58	2,25	0,87	15,42	78,51
<b>Итого:</b>			500	74,58	15,70	14,90	69,44	474,62
<b>Итого ХЕ:</b>					5,79			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	16,00	3,69	4,69		56,97
Таб 24/96	3530	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Вода / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	26,00	5,96	6,58	29,05	199,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	23,00	2,80	2,50	10,00	73,70
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,75	2,25	0,87	15,42	78,51
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная	50	12,00	3,90	3,72	32,17	177,76
<b>Итого:</b>			550	86,75	19,60	18,62	101,61	652,38
<b>Итого ХЕ:</b>					8,47			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	16,00	3,69	4,69		56,97
Таб 24/96	3530	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Вода / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	26,00	5,96	6,58	29,05	199,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	23,00	2,80	2,50	10,00	73,70
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,75	2,25	0,87	15,42	78,51
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная	50	12,00	3,90	3,72	32,17	177,76
<b>Итого:</b>			550	86,75	19,60	18,62	101,61	652,38
<b>Итого ХЕ:</b>					8,47			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	11664	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	40/40	56,00	12,20	14,10	2,54	185,86
469/96	15762	Спагетти (макаронны) отварные Спагетти (макаронны) / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			600	82,60	29,77	27,93	67,08	638,76
<b>Итого ХЕ:</b>					5,59			



**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	11664	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	40/40	56,00	12,20	14,10	2,54	185,86
469/96	15762	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			<b>600</b>	<b>82,60</b>	<b>29,77</b>	<b>27,93</b>	<b>67,08</b>	<b>638,76</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,59</b>			

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	18,00	0,90	0,20	8,10	37,80
Таб.№24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	7,00	0,21	0,03	0,58	3,43
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	11664	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	40/40	56,00	12,20	14,10	2,54	185,86
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,46	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	13498	Витушка с маком Витушка с маком: (Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак семена / Масло растительное)	30	5,00	2,82	1,86	18,92	103,70
пп	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>855</b>	<b>121,46</b>	<b>38,66</b>	<b>32,30</b>	<b>125,01</b>	<b>945,37</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>10,42</b>			

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	7,00	0,21	0,03	0,58	3,43
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	11664	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	40/40	56,00	12,20	14,10	2,54	185,86
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,43	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	13498	Витушка с маком Витушка с маком: (Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак семена / Масло растительное)	30	5,00	2,82	1,86	18,92	103,70
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
<b>Итого:</b>			<b>765</b>	<b>104,43</b>	<b>38,52</b>	<b>32,18</b>	<b>121,83</b>	<b>931,01</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>10,15</b>			

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

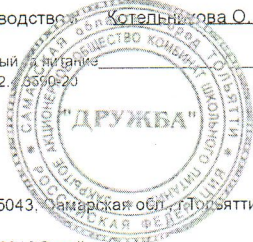
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
	10911	Виноград свежий Виноград свежий в асс.	85	0,53	0,53	13,61	61,35
	11843	Салат из свежих фруктов (яблоко,груша) Яблоко свежее / Груша свежая / Сахар песок	60	0,23	0,20	15,63	65,24
124 Тольятти 2013	7848	Салат из крабовых палочек с рисом Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Рис / Соль йодированная	40	1,64	6,30	3,01	75,30
49/2013	9078	Салат "Ароматный" Салат "Ароматный": (Огурец свежий / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/ф / Лимонная кислота)	90	1,15	9,00	3,09	97,96
<b>Парные блюда</b>							



138/96	15249	<b>Суп картофельный с горохом на кур.бульоне</b> Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	11,31	9,48	15,80	193,72
<b>Вторые блюда</b>							
ТТК	20242	<b>Блинчики с вареной сгущенкой</b> Блинчики с вареной сгущенкой п/ф Дана / Масло растительное	170	27,20	15,77	35,19	391,47
ТТК	19887	<b>Рис оригинальный с мясом птицы</b> Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32
401/96	11664	<b>Гуляш из говядины</b> П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86
416/96	17305	<b>Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая</b> Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая: (Свинина б/к (окорок) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная)	75	9,81	20,18	11,70	267,62
<b>Гарниры и соусы</b>							
111/07 Дели принт	11592	<b>Картофель тушеный с луком и томатом</b> Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	150	3,42	3,87	26,64	155,07
464/96	3714	<b>Каша гречневая вязкая</b> Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
<b>Третьи блюда</b>							
628/96г.	259	<b>Чай с сахаром</b> Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	13488	<b>Булочка Ароматная</b> Булочка Ароматная: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Сахарная пудра / Масло растительное / Корица молотая / Соль йодированная)	30	2,74	3,11	19,94	118,71
ТТК	10164	<b>Булочка с кунжутом</b> Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	4,31	1,17	28,26	140,81
<b>Хлеб</b>							
пп	365	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	<b>Хлеб ржаной</b> Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
			<b>Итого: 130,00</b>				

Зав.производства Хотелкина О. А.

Ответственный за питание  
СанПин 2.3/2.0590-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru