



# МЕНЮ

на 18.03.2023



Согласовано:

Директор МБУ "Гимназия № 35"

Сураева Л.М.

МБУ "Гимназия № 35"

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5290	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	160	17,00	0,64	0,64	15,68	71,04
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61
682/96	475	Оладьи со сгущенным молоком Тесто для оладий: (Мука в/с / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Молоко) / Масло растительное / Молоко сгущенное	100/20	25,00	9,74	10,03	55,55	351,43
ТТК	19093	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Вода	200	15,86			16,50	66,00
<b>Итого:</b>			<b>520</b>	<b>78,86</b>	<b>17,35</b>	<b>17,20</b>	<b>100,72</b>	<b>627,08</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,39</b>			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная 1 / Яйцо свежее) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200	10,00	11,18	12,32	11,46	201,39
416/96	10710	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб пшеничный / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1	75	51,00	13,16	10,66	12,29	197,74
469/96; 516/3/0 4	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ТТК	7153	Плюшка Московская Мука в/с / Соль йодированная 1 / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Вода	30	3,00	2,55	1,91	18,77	102,47
ТТК	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,40	1,60	0,14	9,20	44,46
<b>Итого:</b>			<b>655</b>	<b>79,40</b>	<b>35,04</b>	<b>29,55</b>	<b>101,21</b>	<b>810,89</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,43</b>			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная 1 / Яйцо свежее) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200	10,00	11,18	12,32	11,46	201,39
416/96	10710	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб пшеничный / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1	75	51,00	13,16	10,66	12,29	197,74
469/96; 516/3/0 4	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ТТК	7153	Плюшка Московская Мука в/с / Соль йодированная 1 / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Вода	30	3,00	2,55	1,91	18,77	102,47
ТТК	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,40	1,60	0,14	9,20	44,46
<b>Итого:</b>			<b>655</b>	<b>79,40</b>	<b>35,04</b>	<b>29,55</b>	<b>101,21</b>	<b>810,89</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,43</b>			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	95	0,86	0,19	7,70	35,91
124 Тольятти 2013	7848	Салат из крабовых палочек с рисом Крабовые палочки / Кукуруза консервированная / Рис / Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Соус для детей от 3 лет в асс.	40	1,64	6,30	3,01	75,30
ТТК	19731	Бутерброд с рулетом Жар птица (батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Рулет "Жар птица"	20/20	7,79	1,86	10,28	89,02
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная 1 / Яйцо свежее) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200	11,18	12,32	11,46	201,39

Вторые блюда

682/96	2520	Оладьи со сгущенным молоком Масло растительное / Молоко сгущенное / Тесто для оладий: (Мука в/с / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Молоко)	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50
416/96	10710	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб пшеничный / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1	75	13,16	10,66	12,29	197,74

**Гарниры и соусы**

464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная 1 / Масло сливочное / Вода	100	3,05	3,33	14,75	101,17
469/96.516/3/0 4	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29

**Третьи блюда**

628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (равесной) / Вода) / Сахар песок	180	0,90	0,23	13,47	59,55
--------	------	---	-----	------	------	-------	-------

**Мучные изделия**

ТТК	7153	Плюшка Московская Мука в/с / Соль йодированная 1 / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Вода	30	2,55	1,91	18,77	102,47
ТТК	13465	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Мак / Вода / Масло растительное)	30	2,58	1,12	17,83	91,72

**Хлеб**

ТТК	19769	Хлеб Крестьянский Хлеб Крестьянский	30	2,28	0,27	14,91	71,19
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57

Итого: 100,00

Зав. производством Угальникова О. А.

Ответственный за качество  
СанПиН 2.1.7.2390-20

УТВЕРЖДАЮ: Солоднева Т.В. / Солоднева Т.В.  
Директор ЗАО КШП "Дружба"

Россия, 445004 Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

