



Согласовано:

Директор МБУ "Гимназия № 35"

Сураева Л.М.

МЕНЮ

на 16.05.2025

МБУ "Гимназия № 35"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает
участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	31,00	8,57	7,64	42,52	273,12
ТТК	20327	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф 57гр.(ТМ) / Молоко сгущенное / Масло растительное	50/10	28,00	14,01	9,50	8,55	175,74
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	3,68			6,99	27,94
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Мясо прессованное	15	11,00	0,17	0,31		3,47
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	5,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			510	78,68	25,00	18,32	73,48	558,79
Итого ХЕ:					6,12			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	31,00	8,57	7,64	42,52	273,12
ТТК	20327	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф 57гр.(ТМ) / Молоко сгущенное / Масло растительное	50/10	28,00	14,01	9,50	8,55	175,74
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Мясо прессованное	15	11,00	0,17	0,31		3,47
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	6,00	3,00	1,16	20,56	104,68
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	3,52			6,99	27,94
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная	50	12,00	3,90	3,72	32,17	177,76
Итого:			570	91,52	29,65	22,33	110,79	762,72
Итого ХЕ:					9,23			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных
семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	31,00	8,57	7,64	42,52	273,12
ТТК	20327	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф 57гр.(ТМ) / Молоко сгущенное / Масло растительное	50/10	28,00	14,01	9,50	8,55	175,74
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Мясо прессованное	15	11,00	0,17	0,31		3,47
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	6,00	3,00	1,16	20,56	104,68
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	3,52			6,99	27,94
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная	50	12,00	3,90	3,72	32,17	177,76
Итого:			570	91,52	29,65	22,33	110,79	762,72
Итого ХЕ:					9,23			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
416/96	20222	Биточки рубленые из свинины с соусом (окорок) Свинина б/к (окорок) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Вода / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное	75/30	57,00	10,01	24,75	12,76	313,86
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	30,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,17			14,97	66,18
ТТК	16625	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	55	6,00	3,85	0,61	23,82	116,11

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
416/96	18567	Биточки рубленые из свинины с соусом (окорок) Свинина б/к (окорок) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Вода / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное	50/30	39,00	6,77	17,01	9,13	216,66
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	26,00	2,92	4,43	19,15	128,19
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,10			14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			660	87,10	24,67	34,16	79,30	729,61
Итого ХЕ:					6,61			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
416/96	18567	Биточки рубленые из свинины с соусом (окорок) Свинина б/к (окорок) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Вода / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное	50/30	39,00	6,77	17,01	9,13	216,66
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	26,00	2,92	4,43	19,15	128,19
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,10			14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			660	87,10	24,67	34,16	79,30	729,61
Итого ХЕ:					6,61			

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
416/96	20222	Биточки рубленые из свинины с соусом (окорок) Свинина б/к (окорок) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Вода / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное	75/30	57,00	10,01	24,75	12,76	313,86
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	30,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,14			14,97	66,18
770/04	19951	Булочка Дорожная Булочка Дорожная: (Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная)	75	19,00	5,51	10,67	43,33	291,35
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			780	128,14	33,80	53,11	129,18	1 136,23
Итого ХЕ:					10,76			

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
416/96	20222	Биточки рубленые из свинины с соусом (окорок) Свинина б/к (окорок) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Вода / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное	75/30	57,00	10,01	24,75	12,76	313,86
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	30,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,17			14,97	66,18
ТТК	16625	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	55	6,00	3,85	0,61	23,82	116,11
Итого:			710	110,17	28,34	42,65	85,07	843,79
Итого ХЕ:					7,09			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств							
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
Таб. №24/96	16252	Десерт фруктовый (банан)	95	1,49	0,50	20,79	93,56

	11843	Салат из свежих фруктов (яблоко,груша) Яблоко свежее / Груша свежая / Сахар песок	60	0,23	0,20	15,63	65,24
ТТК	7268	Салат из крабовых палочек с рисом Салат из крабовых палочек с рисом: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Рис / Соль йодированная)	50	2,06	7,87	3,77	94,15
89/2004	20295	Сельдь с луком,маслом раст. Сельдь соленая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	40	0,22	8,02	1,31	78,36
29/96	2110	Салат из свеклы с сыром и чесноком Свекла п/ф / Сыр / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Чеснок	50	2,71	7,39	4,38	94,87

Первые блюда

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	11,18	12,32	11,46	201,39
--------	-------	--	-----	-------	-------	-------	--------

Вторые блюда

430/96	8719	Запеканка картофельная с говядиной (мясо птицы,гов.) Картофель п/ф / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	150	13,21	11,16	26,59	259,64
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	1,50	6,03	3,78	75,44
	18453	Котлета рубленая из цыплят Котлета рубленая из цыплят: (Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное)	75	12,98	4,46	11,86	139,46
305/96	7932	Рыба минтай припущенная СМР Минтай п/ф пбг / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф	75	16,47	0,94	0,54	76,50

Гарниры и соусы

317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,83	4,79	35,18	251,15
466/96,512/3/20 04	6528	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,75	4,16	39,29	209,60
215/96	8455	Рагу овощное с соусом томатным Картофель п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	100	1,70	5,73	11,01	102,44

Третьи блюда

628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
----------	-----	---	-----	--	--	-------	-------

Мучные изделия

ТТК	12835	Булочка с кунжутом Булочка с кунжутом: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)	30	2,59	0,70	16,96	84,50
ТТК	7153	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные	30	2,55	1,91	18,77	102,47

Хлеб

пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
----	-----	----------------------------------	----	------	------	-------	-------

Итого: 137,00

Зав.производства: Котельникова О. А.

Ответственный за питание
СанПин 2.3/2.559.00.00



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru