



Согласовано:  
Директор МБУ "Гимназия № 35"

Сураева Л.М.

## МЕНЮ

на 16.05.2023

МБУ "Гимназия № 35"

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	6673	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	85	14,81	1,28	0,43	17,85	80,39
Таб.№24/96	2382	Огурец свежий Огурец свежий	50	15,00	0,36	0,05	0,97	5,77
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
<b>Итого:</b>			<b>575</b>	<b>85,81</b>	<b>20,67</b>	<b>17,39</b>	<b>91,13</b>	<b>603,68</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,59</b>			

### Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	6673	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	85	14,87	1,28	0,43	17,85	80,39
Таб.№24/96	2382	Огурец свежий Огурец свежий	50	15,00	0,36	0,05	0,97	5,77
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Мука в/с / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Повидло / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахарная пудра / Вода	50	11,00	3,90	3,72	32,17	177,76
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
<b>Итого:</b>			<b>625</b>	<b>96,87</b>	<b>24,57</b>	<b>21,11</b>	<b>123,30</b>	<b>781,44</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>10,28</b>			

### Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	7,95	0,26	0,26	6,37	28,86
Таб.№24/96	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	10,00	0,34	0,06	1,16	6,54
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	50	34,00	8,65	2,97	7,91	92,97
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	14,00	3,72	5,51	37,12	212,90
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	19817	Пицца Школьная с мясной слойкой Вода / Дрожжи прессованные / Мясная Слойка / Масло растительное / Мука в/с / Огурцы соленые / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Соус для детей от Злет в асс. / Сыр / Томатная паста	50	18,00	3,88	5,18	17,58	132,47
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
<b>Итого:</b>			<b>795</b>	<b>112,95</b>	<b>32,11</b>	<b>24,09</b>	<b>134,07</b>	<b>881,54</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>11,17</b>			

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	50	34,00	8,65	2,97	7,91	92,97
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	14,00	3,72	5,51	37,12	212,90
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
тк	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,40	0,68	0,13	3,98	19,81
ТТК	13487	Булочка Загадка Булочка Загадка (мак): (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Вода / Мак / Масло растительное)	30	3,00	2,87	1,21	19,72	101,25
<b>Итого:</b>			665	79,40	29,48	19,60	122,71	785,17
<b>Итого ХЕ:</b>					10,23			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	50	34,00	8,65	2,97	7,91	92,97
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	14,00	3,72	5,51	37,12	212,90
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
тк	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,40	0,68	0,13	3,98	19,81
ТТК	13487	Булочка Загадка Булочка Загадка (мак): (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Вода / Мак / Масло растительное)	30	3,00	2,87	1,21	19,72	101,25
<b>Итого:</b>			665	79,40	29,48	19,60	122,71	785,17
<b>Итого ХЕ:</b>					10,23			

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
Таб.№24/96	16252	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	95	1,49	0,50	20,79	93,56
ТТК	6958	Салат из свежих фруктов (яблоко, апельс.) Яблоко свежее / Апельсины свежие / Сахар песок	60	0,45	0,19	15,79	66,67
ТТК	19816	Бутерброд с мясной слойкой Мясная Слойка / Батон	20/25	1,88	0,73	12,85	65,43
Таб.№24/96	2382	Огурец свежий Огурец свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77
60/81	9071	Салат из свежих помидоров с луком Салат из свежих помидоров с луком (заправка): (Помидор свежий / Лук репчатый п/ф / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота / Вода))	40	0,45	2,04	2,25	29,16
<b>Первые блюда</b>							
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	11,31	9,48	15,80	193,72
<b>Вторые блюда</b>							
ТТК	17928	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	135/15	7,57	10,87	38,11	280,57
401/96	12778	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф	30/30	9,06	10,57	1,38	136,89
	18453	Котлета рубленая из цыплят Котлета рубленая из цыплят (котлет. мясо птиц.): (Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Масло сливочное)	75	12,98	4,46	11,86	139,46
<b>Гарниры и соусы</b>							
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	3,10	0,62	25,27	119,04
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	4,58	4,81	22,12	150,09
<b>Третьи блюда</b>							
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	0,90	0,23	13,47	59,55
<b>Хлеб</b>							

ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	0,68	0,13	3,98	19,81
ТТК	18450	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	10	0,70	0,11	4,33	21,11

**Мучные изделия**

ТТК	13487	Булочка Загадка Булочка Загадка (мак): (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи пресованные / Соль йодированная 1 / Вода / Мак / Масло растительное)	30	2,87	1,21	19,72	101,25
ТТК	12835	Булочка с кунжутом Булочка с кунжутом: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи пресованные / Соль йодированная 1 / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее)	30	2,59	0,70	16,96	84,50

**Итого:** 100,00

Зав.производства И.А. Зетельникова О. А.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3.2.3990-20



Россия, 445000 Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru