



Согласовано:
Директор МБУ "Гимназия № 35"

Сураева Л.М.

МЕНЮ

на 15.05.2023

МБУ "Гимназия № 35"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	12267	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	95	19,81	0,38	0,29	9,79	43,29
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом Соль йодированная 1 / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68
ТТК	19303	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	200	20,00	0,06	0,10	19,00	88,00
Итого:			540	85,81	13,68	14,76	75,54	500,58
Итого ХЕ:					6,30			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	12267	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	95	19,00	0,38	0,29	9,79	43,29
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом Соль йодированная 1 / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68
ТТК	19303	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	200	20,00	0,06	0,10	19,00	88,00
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Масло растительное	50	11,87	3,95	6,56	31,06	199,08
Итого:			590	96,87	17,63	21,32	106,60	699,66
Итого ХЕ:					8,88			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	9,95	0,21	0,03	0,58	3,43
Таб.№24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	14,00	0,81	0,18	7,29	34,02
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Калуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповый набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная 1 / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	34,00	8,64	6,74	7,80	126,42
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
	13251	Плюшка Московская Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное	75	8,00	6,36	4,73	46,73	254,93
Итого:			860	112,95	33,72	27,15	138,05	931,43
Итого ХЕ:					11,50			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Калуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповый набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная 1 / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	34,00	8,64	6,74	7,80	126,42
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18

пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			650	79,40	25,33	22,07	76,54	606,11
Итого ХЕ:					6,38			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная 1 / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	34,00	8,64	6,74	7,80	126,42
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			650	79,40	25,33	22,07	76,54	606,11
Итого ХЕ:					6,38			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	9,95	0,21	0,03	0,58	3,43
Таб.№24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	14,00	0,81	0,18	7,29	34,02
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная 1 / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	34,00	8,64	6,74	7,80	126,42
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
	13251	Плюшка Московская Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное	75	8,00	6,36	4,73	46,73	254,93
Итого:			860	112,95	33,72	27,15	138,05	931,43
Итого ХЕ:					11,50			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	95	0,86	0,19	7,70	35,91
	10987	Салат из свежих фруктов (яблоко,банан) Яблоко свежее / Бананы свежие / Сахар песок	50	0,59	0,26	19,23	81,62
59/97	6776	Салат картофельный с солёными огурцами Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Соус для детей от Злет в асс.	50	0,91	5,13	4,85	69,21
ТТК	18549	Салат из свежей капусты с помидорами (капуста.молодая) Салат из свежей капусты с помидорами (капуста.молодая): (Капуста свежая молодая / Помидор свежий / Лимонная кислота / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Вода)	50	0,19	2,52	1,84	30,80
Первые блюда							
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	8,70	9,56	9,46	158,72
Вторые блюда							
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени "МясБери" с курицей / Лавровый лист / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	20,21	13,70	34,41	342,00
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50
240/02	17305	Котлета рубленая из окорока запеченая Котлета рубленая из окорока запеченая: (Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная 1 / Вода)	75	9,81	20,18	11,70	267,62

Гарниры и соусы

469/96,516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	16,83	4,79	35,18	251,15

Третьи блюда

628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	0,90	0,23	13,47	59,55
--------	------	--	-----	------	------	-------	-------

Хлеб

пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	1,99	0,20	12,30	58,96
ткк	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	0,68	0,13	3,98	19,81

Мучные изделия

ТТК	13498	Витушка с маком Витушка с маком: (Мука в/с / Молоко / Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Мак)	30	2,82	1,86	18,92	103,70
627/13	18151	Булочка с конфитюром Ванилин / Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Конфитюр в асс. / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Яйцо свежее	30	2,53	2,17	17,37	99,09

Итого: 100,00

Зав.производства Игдельникова О. А.

Ответственный за питание _____
СанПин 2.3.6.390-20



Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru