



Согласовано:  
 Директор МБУ "Гимназия № 35"  
 Сураева Л.М.

## МЕНЮ

на 15.02.2025

МБУ "Гимназия № 35"

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл         |
| Таб.№24/96       | 8079      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая   | 90         | 23,00        | 0,36             | 0,27         | 9,27          | 40,95         |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон  | 20/20      | 25,00        | 6,97             | 6,53         | 12,99         | 138,61        |
| Таб №4/96        | 7113      | Каша молочная манная с маслом<br>Молоко / Крупа манная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная   | 200/5      | 32,00        | 7,47             | 7,51         | 38,03         | 249,59        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200        | 5,52         |                  |              | 14,97         | 66,18         |
| ТТК              | 5100      | Булочка Загадка<br>Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена | 50         | 6,00         | 4,77             | 2,02         | 32,87         | 168,74        |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>585</b> | <b>91,52</b> | <b>19,57</b>     | <b>16,33</b> | <b>108,13</b> | <b>664,07</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |              | <b>9,01</b>      |              |               |               |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл         |
| Таб.№24/96       | 8079      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая   | 90         | 23,00        | 0,36             | 0,27         | 9,27          | 40,95         |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон  | 20/20      | 25,00        | 6,97             | 6,53         | 12,99         | 138,61        |
| Таб №4/96        | 7113      | Каша молочная манная с маслом<br>Молоко / Крупа манная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная   | 200/5      | 32,00        | 7,47             | 7,51         | 38,03         | 249,59        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200        | 5,52         |                  |              | 14,97         | 66,18         |
| ТТК              | 5100      | Булочка Загадка<br>Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена | 50         | 6,00         | 4,77             | 2,02         | 32,87         | 168,74        |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>585</b> | <b>91,52</b> | <b>19,57</b>     | <b>16,33</b> | <b>108,13</b> | <b>664,07</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |              | <b>9,01</b>      |              |               |               |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|--------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                    |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 148/96             | 15830     | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200        | 12,00        | 10,94            | 11,88        | 12,90        | 202,26        |
| 401/96             | 18931     | Гуляш из цыплят в томатном соусе<br>Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок  | 40/40      | 48,00        | 10,88            | 8,89         | 2,65         | 134,11        |
| 466/96;512/3/20 04 | 6528      | Рис припущенный<br>Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная   | 150        | 16,00        | 3,75             | 4,16         | 39,29        | 209,60        |
| 628/96г.           | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200        | 5,10         |                  |              | 14,97        | 66,18         |
| пп                 | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 25         | 3,00         | 1,90             | 0,20         | 12,30        | 58,60         |
| пп                 | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной   | 25         | 3,00         | 1,70             | 0,33         | 9,95         | 49,57         |
| <b>Итого:</b>      |           |  | <b>680</b> | <b>87,10</b> | <b>29,17</b>     | <b>25,46</b> | <b>92,06</b> | <b>720,32</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>   |           |  |            |              | <b>7,67</b>      |              |              |               |

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|--------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                    |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 148/96             | 15830     | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200        | 12,00        | 10,94            | 11,88        | 12,90        | 202,26        |
| 401/96             | 18931     | Гуляш из цыплят в томатном соусе<br>Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок  | 40/40      | 48,00        | 10,88            | 8,89         | 2,65         | 134,11        |
| 466/96;512/3/20 04 | 6528      | Рис припущенный<br>Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная   | 150        | 16,00        | 3,75             | 4,16         | 39,29        | 209,60        |
| 628/96г.           | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200        | 5,10         |                  |              | 14,97        | 66,18         |
| пп                 | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 25         | 3,00         | 1,90             | 0,20         | 12,30        | 58,60         |
| пп                 | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной   | 25         | 3,00         | 1,70             | 0,33         | 9,95         | 49,57         |
| <b>Итого:</b>      |           |  | <b>680</b> | <b>87,10</b> | <b>29,17</b>     | <b>25,46</b> | <b>92,06</b> | <b>720,32</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>   |           |  |            |              | <b>7,67</b>      |              |              |               |



Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур      | Код блюда | Наименование   | Выход гр.    | Цена руб.     | Пищевая ценность |              |               |                 |
|-----------------------|-----------|--|--------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                       |           |  |              |               | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл           |
| ТТК                   | 183       | Яйцо под соусом с зеленым горошком<br>Яйцо свежее / Горошек зеленый консервированный / Соус в ассортименте на основе растительного масла   | 0,5/10/10    | 19,00         | 3,30             | 9,03         | 1,51          | 100,51          |
| 148/96                | 15830     | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200          | 12,00         | 10,94            | 11,88        | 12,90         | 202,26          |
| 401/96                | 18931     | Гуляш из цыплят в томатном соусе<br>Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок  | 40/40        | 48,00         | 10,88            | 8,89         | 2,65          | 134,11          |
| 466/96:512/3/20<br>04 | 6528      | Рис припущенный<br>Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная   | 150          | 16,00         | 3,75             | 4,16         | 39,29         | 209,60          |
| 628/96г.              | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200          | 5,14          |                  |              | 14,97         | 66,18           |
| ТТК №5,13             | 1110      | Сырная палочка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное  | 50           | 20,00         | 6,35             | 4,90         | 24,39         | 167,06          |
| пром                  | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 40           | 4,00          | 3,04             | 0,32         | 19,68         | 93,76           |
| пп                    | 11521     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной   | 40           | 4,00          | 2,72             | 0,52         | 15,92         | 79,24           |
| <b>Итого:</b>         |           |  | <b>780,5</b> | <b>128,14</b> | <b>40,98</b>     | <b>39,70</b> | <b>131,31</b> | <b>1 052,72</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>      |           |  |              |               | <b>10,94</b>     |              |               |                 |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур       | Код блюда | Наименование   | Выход         | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------------|-----------|--|---------------|------------------|-------|----------|--------|
|                        |           |  |               | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| <b>Холодные блюда</b>  |           |  |               |                  |       |          |        |
| ТТК                    | 7663      | Салат из моркови с сахаром<br>Морковь свежая п/ф / Сахар песок   | 100           | 1,25             | 0,10  | 11,71    | 52,74  |
| ТТК                    | 17396     | Желе из ягоды<br>Вода / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Желатин   | 100           | 0,57             | 0,04  | 19,79    | 81,78  |
| 15/2004                | 13740     | Салат зелёный с огурцами и помидорами<br>Салат зелёный с огурцами и помидорами: (Капуста пекинская / Огурец свежий / Помидор свежий / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная)  | 50            | 0,27             | 1,28  | 1,09     | 16,96  |
| ТТК                    | 183       | Яйцо под соусом с зеленым горошком<br>Яйцо свежее / Горошек зеленый консервированный / Соус в ассортименте на основе растительного масла   | 0,5/10/10     | 3,30             | 9,03  | 1,51     | 100,51 |
| <b>Первые блюда</b>    |           |  |               |                  |       |          |        |
| 148/96                 | 15830     | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200           | 10,94            | 11,88 | 12,90    | 202,26 |
| <b>Вторые блюда</b>    |           |  |               |                  |       |          |        |
| 401/96                 | 18931     | Гуляш из цыплят в томатном соусе<br>Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок  | 40/40         | 10,88            | 8,89  | 2,65     | 134,11 |
| 416/96                 | 10710     | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)<br>Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная   | 75            | 13,16            | 10,66 | 12,29    | 197,74 |
| ТТК                    | 19743     | Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное<br>Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.  | 50            | 7,04             | 19,80 | 0,19     | 207,12 |
| <b>Гарниры и соусы</b> |           |  |               |                  |       |          |        |
| 240/96                 | 7309      | Картофель запеченный<br>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная   | 150           | 3,09             | 6,86  | 25,18    | 174,82 |
| 466/96:512/3/20<br>04  | 6528      | Рис припущенный<br>Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная   | 150           | 3,75             | 4,16  | 39,29    | 209,60 |
| 469/96:516/3/04        | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная  | 150           | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| <b>Третьи блюда</b>    |           |  |               |                  |       |          |        |
| 628/96г.               | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200           |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| <b>Мучные изделия</b>  |           |  |               |                  |       |          |        |
| ТТК                    | 13441     | Витушка с маком<br>Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак семена / Масло растительное   | 50            | 4,70             | 3,10  | 31,54    | 172,86 |
| ТТК                    | 8993      | Булочка Золотистая<br>Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Повидло в асс. / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное   | 30            | 2,51             | 2,51  | 18,11    | 105,07 |
| <b>Хлеб</b>            |           |  |               |                  |       |          |        |
| пп                     | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 25            | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| пп                     | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной   | 25            | 1,70             | 0,33  | 9,95     | 49,57  |
| <b>Итого:</b>          |           |  | <b>137,00</b> |                  |       |          |        |

Зав.производства Котельникова О.А.

Ответственный  
СанПин 2.3/2.

