



Согласовано:

Директор МБУ "Гимназия № 35"

Л.М. Сураева

## МЕНЮ

на 14.01.2026

МБУ "Гимназия № 35"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                       |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №24/96      | 10148     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                                                                                                    | 155       | 0,62             | 0,62  | 17,52    | 78,14  |
| ТТК              | 20538     | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным<br>Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой:<br>(Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное | 130/20    | 17,29            | 18,16 | 49,45    | 430,43 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                           | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                       | 505       | 17,91            | 18,78 | 81,94    | 574,75 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                       |           |                  |       | 6,83     |        |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                       |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №24/96      | 8454      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                                              | 125       | 0,50             | 0,38  | 12,88    | 56,94  |
| ТТК              | 20538     | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным<br>Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой:<br>(Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное | 130/20    | 17,29            | 18,16 | 49,45    | 430,43 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                           | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                       | 475       | 17,79            | 18,54 | 77,30    | 553,55 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                       |           |                  |       | 6,44     |        |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                       |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №24/96      | 8454      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                                              | 125       | 0,50             | 0,38  | 12,88    | 56,94  |
| ТТК              | 20538     | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным<br>Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой:<br>(Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное | 130/20    | 17,29            | 18,16 | 49,45    | 430,43 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                           | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                       | 475       | 17,79            | 18,54 | 77,30    | 553,55 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                       |           |                  |       | 6,44     |        |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                    | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                 |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| 138/96           | 169       | Суп картофельный с горохом<br>Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 4,83             | 4,41 | 15,87    | 122,49 |
| 416/96;451/04    | 1103      | Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб)<br>Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная     | 50        | 8,64             | 6,74 | 7,80     | 126,42 |
| 472/96           | 145       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                               | 100       | 2,20             | 3,44 | 14,70    | 98,56  |
| ТТК              | 20628     | Напиток из апельсинов п.с.<br>Вода / Апельсины свежие / Сахар песок                                                                                                                             | 200       | 0,20             | 0,04 | 16,75    | 68,20  |
| ТТК              | 18336     | Печенье Сахарное 16г.<br>Печенье сахарное                                                                                                                                                       | 16        | 1,20             | 1,57 | 11,90    | 66,53  |

|    |     |                                  |    |      |      |       |       |
|----|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
|----|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|

Итого: 596 19,35 16,44 81,79 552,51  
Итого ХЕ: 6,82

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| 138/96           | 169       | Суп картофельный с горохом<br>Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                                                                                                                   | 200       | 4,83             | 4,41 | 15,87    | 122,49 |
| 416/96           | 20390     | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом<br>Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/50     | 9,12             | 9,28 | 10,89    | 163,53 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 150       | 3,30             | 4,98 | 22,06    | 146,26 |
| ТТК              | 20628     | Напиток из апельсинов п.с.<br>Вода / Апельсины свежие / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 200       | 0,20             | 0,04 | 16,75    | 68,20  |
| ТТК              | 3147      | Булочка Золотистая<br>Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Повидло в асс. / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                | 50        | 4,18             | 4,19 | 30,19    | 175,19 |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 20        | 1,52             | 0,16 | 9,84     | 46,88  |

Итого: 720 23,15 23,06 105,60 722,54  
Итого ХЕ: 8,80

Стоимость рациона: 114,91 руб.

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 16350     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 110       | 0,56             | 0,44 | 12,17    | 54,88  |
| 138/96           | 169       | Суп картофельный с горохом<br>Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                                                                                                                   | 200       | 4,83             | 4,41 | 15,87    | 122,49 |
| 416/96           | 20390     | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом<br>Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/50     | 9,12             | 9,28 | 10,89    | 163,53 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 150       | 3,30             | 4,98 | 22,06    | 146,26 |
| ТТК              | 20628     | Напиток из апельсинов п.с.<br>Вода / Апельсины свежие / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 200       | 0,20             | 0,04 | 16,75    | 68,20  |
| 687/96           | 370       | Пирожок с капустой и яйцом<br>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с яйцом: (Яйцо свежее / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Мука в/с / Масло растительное                                                                   | 75        | 5,50             | 4,16 | 31,35    | 184,84 |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 30        | 2,28             | 0,24 | 14,76    | 70,32  |

Итого: 865 25,79 23,55 123,85 810,51  
Итого ХЕ: 10,32

Стоимость рациона: 133,65 руб.

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 16350     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 110       | 0,56             | 0,44 | 12,17    | 54,88  |
| 138/96           | 169       | Суп картофельный с горохом<br>Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                                                                                                                   | 200       | 4,83             | 4,41 | 15,87    | 122,49 |
|                  |           | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом<br>Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/50     | 9,12             | 9,28 | 10,89    | 163,53 |

|        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |      |      |       |        |
|--------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 472/96 | 549   | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                             | 150 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| ТТК    | 20628 | Напиток из апельсинов п.с.<br>Вода / Апельсины свежие / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 200 | 0,20 | 0,04 | 16,75 | 68,20  |
| 687/96 | 370   | Пирожок с капустой и яйцом<br>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с яйцом: (Яйцо свежее / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Мука в/с / Масло растительное | 75  | 5,50 | 4,16 | 31,35 | 184,84 |
| ПП     | 420   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 30  | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32  |

Итого: 865 25,79 23,55 123,85 810,51  
Итого ХЕ: 10,32

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| 138/96           | 169       | Суп картофельный с горохом<br>Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                                                                                                                   | 200       | 4,83             | 4,41 | 15,87    | 122,49 |
| 416/96           | 20390     | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом<br>Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/50     | 9,12             | 9,28 | 10,89    | 163,53 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 150       | 3,30             | 4,98 | 22,06    | 146,26 |
| ТТК              | 20628     | Напиток из апельсинов п.с.<br>Вода / Апельсины свежие / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 200       | 0,20             | 0,04 | 16,75    | 68,20  |
| ТТК              | 3147      | Булочка Золотистая<br>Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Повидло в асс. / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                | 50        | 4,18             | 4,19 | 30,19    | 175,19 |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 20        | 1,52             | 0,16 | 9,84     | 46,88  |

Итого: 720 23,15 23,06 105,60 722,54  
Итого ХЕ: 8,80

#### Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур     | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                    | Выход | Пищевая ценность |       |          |        |
|----------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|--------|
|                      |           |                                                                                                                                                                                                                                 |       | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Холодные блюда       |           |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                  |       |          |        |
| Таб.№24/96           | 3378      | Десерт фруктовый (мандарин)<br>Мандарины свежие                                                                                                                                                                                 | 100   | 0,80             | 0,20  | 7,50     | 35,00  |
| ТТК                  | 2568      | Салат из свежих фруктов (яблоко, банан)<br>Бананы свежие / Яблоко свежее / Сахар песок                                                                                                                                          | 60    | 0,74             | 0,32  | 21,53    | 91,96  |
| 29/96                | 2110      | Салат из свеклы с сыром и чесноком<br>Свекла п/ф / Сыр / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Чеснок                                                                                                             | 50    | 2,71             | 7,39  | 4,38     | 94,87  |
| Сб.рец. Москва 2022г | 20031     | Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.)<br>Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лапша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная) | 50    | 0,09             | 2,76  | 0,30     | 26,34  |
| 64/97                | 8925      | Салат из квашенной капусты с зел.луком<br>Капуста квашеная / Лук зеленый / Сахар песок / Масло растительное                                                                                                                     | 50    | 11,20            | 25,30 | 45,00    | 452,50 |

#### Первые блюда

|        |     |                                                                                                                                                                                               |     |      |      |       |        |
|--------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 138/96 | 169 | Суп картофельный с горохом<br>Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 4,83 | 4,41 | 15,87 | 122,49 |
|--------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|

#### Вторые блюда

|        |       |                                                                                                                                                                                          |        |      |       |       |        |
|--------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------|-------|-------|--------|
| ТТК    | 20408 | Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным<br>Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Молоко сгущенное / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное | 150/20 | 5,93 | 14,95 | 50,11 | 358,70 |
| 401/96 | 19910 | Гуляш из свинины (лопатка)<br>Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                       | 40/40  | 9,12 | 23,60 | 3,78  | 264,00 |

|        |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |      |       |      |        |
|--------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|-------|------|--------|
| 423/96 | 1186 | Тефтели с соусом (говядина, курица, рис)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 60/30 | 8,67 | 13,27 | 8,35 | 187,51 |
|--------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|-------|------|--------|

#### Гарниры и соусы

|               |       |                                                                                                                                                                                                                               |     |      |      |       |        |
|---------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 472/96        | 549   | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                             | 150 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 482/96;534/04 | 1497  | Капуста свежая тушеная<br>Капуста свежая п/ф (очищенная) / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лимонная кислота / Лавровый лист | 150 | 3,63 | 4,36 | 15,44 | 115,52 |
| 464/96        | 18744 | Каша гречневая вязкая<br>Каша гречневая, вязкая: (Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная)                                                                                                               | 180 | 5,49 | 5,99 | 26,55 | 182,11 |

#### Третьи блюда

|          |     |                                                                                             |     |  |  |       |       |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |  |  | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|

#### Мучные изделия

|     |       |                                                                                                                                                                                               |    |      |      |       |        |
|-----|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 13441 | Витушка с маком<br>Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак семена / Масло растительное                                    | 50 | 4,70 | 3,10 | 31,54 | 172,86 |
| ТТК | 10792 | Булочка сахарная<br>Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 4,55 | 3,06 | 34,59 | 184,10 |

#### Хлеб

|      |     |                                  |    |      |      |       |        |
|------|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
|------|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|--------|

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав.производства Котельникова О. А.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.1.30.006-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru