



Согласовано:
Директор МБУ "Гимназия № 35"
Судаева Л.М.

МЕНЮ

на 13.11.2024

МБУ "Гимназия № 35"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает
участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Кккал |
| ТТК | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20/25 | 20,00 | 2,10 | 1,13 | 12,85 | 69,99 |
| Таб.№24/96 | 8476 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие | 80 | 12,00 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35,52 |
| 284/96 | 10339 | Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 20,00 | 5,54 | 6,94 | 1,02 | 88,70 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макаронны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,58 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| 630/96 | 2312 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной) | 200 | 13,00 | 1,45 | 1,75 | 17,32 | 90,83 |
| Итого: | | | 525 | 74,58 | 15,06 | 14,43 | 75,05 | 490,33 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,25 | | | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Кккал |
| ТТК | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20/25 | 20,00 | 2,10 | 1,13 | 12,85 | 69,99 |
| Таб.№24/96 | 8476 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие | 80 | 12,00 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35,52 |
| 284/96 | 10339 | Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 20,00 | 5,54 | 6,94 | 1,02 | 88,70 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макаронны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,75 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| 630/96 | 2312 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной) | 200 | 13,00 | 1,45 | 1,75 | 17,32 | 90,83 |
| ТТК | 1202 | Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 12,00 | 3,90 | 3,72 | 32,17 | 177,76 |
| Итого: | | | 575 | 86,75 | 18,96 | 18,15 | 107,22 | 668,09 |
| Итого ХЕ: | | | | | 8,94 | | | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Кккал |
| ТТК | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20/25 | 20,00 | 2,10 | 1,13 | 12,85 | 69,99 |
| Таб.№24/96 | 8476 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие | 80 | 12,00 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35,52 |
| 284/96 | 10339 | Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 20,00 | 5,54 | 6,94 | 1,02 | 88,70 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макаронны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,75 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| 630/96 | 2312 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной) | 200 | 13,00 | 1,45 | 1,75 | 17,32 | 90,83 |
| ТТК | 1202 | Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 12,00 | 3,90 | 3,72 | 32,17 | 177,76 |
| Итого: | | | 575 | 86,75 | 18,96 | 18,15 | 107,22 | 668,09 |
| Итого ХЕ: | | | | | 8,94 | | | |

Витаминизация

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Кккал |
| ТТК | 20032 | Гематоген в асс 40гр. Гематоген в асс 40гр.(1/18) | 40 | 19,81 | 2,80 | 1,36 | 32,80 | 154,64 |
| Итого: | | | 40 | 19,81 | 2,80 | 1,36 | 32,80 | 154,64 |
| Итого ХЕ: | | | | | 2,73 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Кккал |

| | | | | | | | | |
|------------------|------|---|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 19,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
| 416/96;451/04 | 1103 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 40,00 | 8,64 | 6,74 | 7,80 | 126,42 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 4,60 | | | 14,97 | 66,18 |
| пп | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 4,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 635 | 82,60 | 17,54 | 15,89 | 73,13 | 511,99 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,09 | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 19,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
| 416/96;451/04 | 1103 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 40,00 | 8,64 | 6,74 | 7,80 | 126,42 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 4,60 | | | 14,97 | 66,18 |
| пп | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 4,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 635 | 82,60 | 17,54 | 15,89 | 73,13 | 511,99 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,09 | | | |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 1996 | Огурец солёный Огурцы соленые | 50 | 8,00 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 5,45 |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 19,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
| 416/96;451/04 | 1103 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 40,00 | 8,64 | 6,74 | 7,80 | 126,42 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,46 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 19734 | Пицца с мясом прессованным с соусом Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сыр / Томатная паста в асс. / Масло растительное | 50 | 31,00 | 4,50 | 7,61 | 15,37 | 147,98 |
| пп | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| Итого: | | | 725 | 121,46 | 21,68 | 23,47 | 84,43 | 641,98 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,04 | | | |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 1996 | Огурец солёный Огурцы соленые | 50 | 8,00 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 5,45 |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 19,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
| 416/96;451/04 | 1103 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 40,00 | 8,64 | 6,74 | 7,80 | 126,42 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,43 | | | 14,97 | 66,18 |
| №772/04 | 2376 | Булочка Дорожная Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 12,00 | 3,67 | 7,11 | 28,89 | 194,23 |
| пп | 1561 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 25 | 3,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 |
| пп | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Итого: | | | 745 | 104,43 | 22,17 | 23,26 | 105,44 | 726,08 |
| Итого ХЕ: | | | | | 8,79 | | | |

Витаминация

ед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

| Формуляр № | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|--------------|------------------|-------------|-------------|--------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Фаб. №24/96 | 8277 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 70. | 19,81 | 0,28 | 0,21 | 7,21 | 31,85 |
| Итого: | | | 70 | 19,81 | 0,28 | 0,21 | 7,21 | 31,85 |
| Итого ХЕ: | | | | | 0,60 | | | |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Формуляр № | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------------|-----------|--|---------------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| Фаб. №24/96 | 16252 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 95 | 1,49 | 0,50 | 20,79 | 93,56 |
| ТТК | 8603 | Салат из свежих фруктов (яблоко, мандарин) Мандарины свежие / Яблоко свежее / Сахар песок | 60 | 0,38 | 0,18 | 15,30 | 64,34 |
| 49/2013 | 9089 | Салат "Ароматный" Салат "Ароматный": (Огурец свежий / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/ф / Лимонная кислота) | 70 | 0,90 | 7,00 | 2,40 | 76,20 |
| 18/2004 | 18910 | Салат зелёный с помидорами Капуста пекинская / Помидор свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) | 50 | 0,57 | 2,57 | 1,85 | 32,80 |
| ТТК | 7663 | Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар песок | 100 | 1,25 | 0,10 | 11,71 | 52,74 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп. набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| ТТК | 2380 | Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Яйцо свежее / творог / Молоко сгущенное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная | 100/20 | 15,34 | 17,21 | 41,73 | 383,17 |
| 416/96 | 10710 | Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 75 | 13,16 | 10,66 | 12,29 | 197,74 |
| 401/96 | 12834 | Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 40/40 | 1,50 | 6,03 | 3,78 | 75,44 |
| ТТК | 19743 | Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс. | 50 | 7,04 | 19,80 | 0,19 | 207,12 |
| Гарниры и соусы | | | | | | | |
| 472/96 | 12384 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 120 | 2,62 | 3,97 | 17,57 | 116,49 |
| ТТК | 15260 | Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,65 | 15,41 | 25,18 | 254,04 |
| 469/96; 516/3/04 | 1669 | Макаронны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| Третьи блюда | | | | | | | |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| Мучные изделия | | | | | | | |
| №627/13 | 13478 | Булочка с повидлом Булочка с повидлом: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин) | 30 | 2,56 | 1,72 | 19,95 | 105,52 |
| ТТК | 13464 | Булочка сахарная Булочка сахарная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная) | 30 | 2,73 | 1,84 | 20,75 | 110,48 |
| Хлеб | | | | | | | |
| пп | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| Итого: | | | 130,00 | | | | |

Зав. производство Котельникова О. А.

Ответственный
СанПин 2.3/2



Россия, 445043, Самарская обл., Горько-Солончаковский район, д. Горько-Солончаковский, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru