



Согласовано:  
Директор МБУ "Гимназия № 35"

Сураева Л.М.

## МЕНЮ

на 10.09.2024

МБУ "Гимназия № 35"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5968	Огурец свежий Огурец свежий	40	9,00	0,29	0,04	0,78	4,64
ТТК	19854	Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	18,00	3,09	6,86	25,18	174,82
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	7153	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные	30	3,00	2,55	1,91	18,77	102,47
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,58	2,25	0,87	15,42	78,51
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>13,46</b>	<b>24,49</b>	<b>80,56</b>	<b>596,49</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,71</b>			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5968	Огурец свежий Огурец свежий	40	9,00	0,29	0,04	0,78	4,64
ТТК	19854	Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	18,00	3,09	6,86	25,18	174,82
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	7153	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные	30	3,00	2,55	1,91	18,77	102,47
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,75	2,25	0,87	15,42	78,51
614/2012	13439	Булочка Ароматная Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Сахарная пудра / Масло растительное / Коричная молотая / Соль йодированная	50	12,00	4,56	5,19	33,24	197,91
<b>Итого:</b>			<b>550</b>	<b>86,75</b>	<b>18,02</b>	<b>29,68</b>	<b>113,80</b>	<b>794,40</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>9,48</b>			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5968	Огурец свежий Огурец свежий	40	9,00	0,29	0,04	0,78	4,64
ТТК	19854	Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	18,00	3,09	6,86	25,18	174,82
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	7153	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные	30	3,00	2,55	1,91	18,77	102,47
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,75	2,25	0,87	15,42	78,51
614/2012	13439	Булочка Ароматная Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Сахарная пудра / Масло растительное / Коричная молотая / Соль йодированная	50	12,00	4,56	5,19	33,24	197,91
<b>Итого:</b>			<b>550</b>	<b>86,75</b>	<b>18,02</b>	<b>29,68</b>	<b>113,80</b>	<b>794,40</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>9,48</b>			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	11,00	11,18	12,32	11,46	201,39
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Лук репчатый / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	50/150	63,00	17,41	15,61	41,89	377,70
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18

пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,60	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			625	82,60	31,49	28,38	80,62	703,86
<b>Итого ХЕ:</b>					6,72			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	11,00	11,18	12,32	11,46	201,39
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Лук репчатый / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	50/150	63,00	17,41	15,61	41,89	377,70
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,60	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			625	82,60	31,49	28,38	80,62	703,86
<b>Итого ХЕ:</b>					6,72			

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	2522	Помидор свежий Помидор свежий	50	14,00	0,56	0,10	1,94	10,90
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	18,00	0,90	0,20	8,10	37,80
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	11,00	11,18	12,32	11,46	201,39
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Лук репчатый / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	50/150	63,00	17,41	15,61	41,89	377,70
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	9,46	0,01	0,01	6,92	27,76
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
<b>Итого:</b>			800	121,46	33,66	28,76	92,55	763,72
<b>Итого ХЕ:</b>					7,71			

**обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	2522	Помидор свежий Помидор свежий	50	14,00	0,56	0,10	1,94	10,90
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	11,00	11,18	12,32	11,46	201,39
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Лук репчатый / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	50/150	63,00	17,41	15,61	41,89	377,70
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,43	0,01	0,01	6,92	27,76
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
<b>Итого:</b>			700	104,43	32,76	28,56	84,45	725,92
<b>Итого ХЕ:</b>					7,04			

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
Таб.№24/96	9403	Десерт фруктовый (арбуз) Арбуз св.	100	6,70	1,10	64,40	294,30
ТТК	6958	Салат из свежих фруктов (яблоко,апельс.очищ) Апельсины свежие / Яблоко свежее / Сахар песок	60	0,45	0,19	15,79	66,67
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Горошек зеленый консервированный / Соус в ассортименте на основе растительного масла	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
Таб.№24/96	6109	Огурец свежий Огурец свежий	65	0,46	0,07	1,26	7,51
	9386	Салат из свежих помидоров с луком Салат из свежих помидоров с луком: (Помидор свежий / Лук репчатый п/ф) / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная)	50	0,57	2,55	2,82	36,51
<b>Первые блюда</b>							
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	11,18	12,32	11,46	201,39
<b>Вторые блюда</b>							

ТТК	19353	<b>Пельмени отварные с курицей,с маслом</b> Пельмени отварные с курицей,с маслом : (Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист)	200	22,45	15,51	38,22	382,34
401/96	12834	<b>Гуляш из свинины (окорок)</b> Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	1,50	6,03	3,78	75,44
416/96	10710	<b>Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)</b> Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	75	13,16	10,66	12,29	197,74
484/04	16676	<b>Перец фаршированный с мясом,рисом с соусом</b> Перец болгарский св. / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Сухари панировочные	47,5/20	1,46	3,02	6,24	57,93
<b>Гарниры и соусы</b>							
469/96;516/3/04	1669	<b>Макароны отварные</b> Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
460/2013 Самар.обл.	6069	<b>Рис отварной с овощами</b> Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
<b>Третьи блюда</b>							
ТТК 19,06,17г.	14233	<b>Компот из сливы</b> Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,16	0,06	21,88	88,70
628/96г.	259	<b>Чай с сахаром</b> Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	13294	<b>Булочка Грибок</b> Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	50	4,61	3,70	31,48	177,66
№627/13	13477	<b>Булочка с повидлом</b> Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	50	4,27	2,87	33,25	175,91
<b>Хлеб</b>							
	3026	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48

**Итого: 130,00**

Зав.производство: Котельникова О. А.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.6.3596-20



Россия, 445043, Самарская обл. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru