



Согласовано:
Директор МБУ "Гимназия № 35"

Сураева Л.М.

МЕНЮ

на 09.09.2024

МБУ "Гимназия № 35"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	14,00	0,40	0,40	11,30	50,40
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,58	1,00	0,26	14,97	66,18
Итого:			545	74,58	15,70	14,84	74,98	496,24
Итого ХЕ:					6,25			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	14,00	0,40	0,40	11,30	50,40
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,75	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная	50	12,00	3,90	3,72	32,17	177,76
Итого:			595	86,75	19,60	18,56	107,15	674,00
Итого ХЕ:					8,93			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	14,00	0,40	0,40	11,30	50,40
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,75	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная	50	12,00	3,90	3,72	32,17	177,76
Итого:			595	86,75	19,60	18,56	107,15	674,00
Итого ХЕ:					8,93			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10
469/96	15763	Спагетти (макаронны) отварные Спагетти (макаронны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,60	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			650	82,60	27,64	22,82	96,80	703,13
Итого ХЕ:					8,07			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72

ГТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10
		Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
		Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная						
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	50	5,60	3,80	0,40	24,60	117,20
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник						
Пром	350	Хлеб пшеничный			27,64	22,82	96,80	703,13
		Хлеб пшеничный			8,07			
Итого:			650	82,60				
Итого ХЕ:								

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

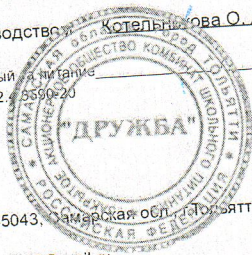
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6755	Огурец свежий	45	10,00	0,32	0,05	0,87	5,21
		Огурец свежий	70	18,00	0,28	0,21	7,21	31,85
Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)						
		Груша свежая	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне						
		Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
		Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное						
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	200	10,46	0,16	0,06	21,88	88,70
		Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная						
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
		Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота						
пром	2974	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
		Хлеб пшеничный						
ПП	1561	Хлеб ржаной						
		Хлеб ржаной						
Итого:			800	121,46	31,60	28,22	115,74	843,30
Итого ХЕ:					9,64			

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6755	Огурец свежий	45	10,00	0,32	0,05	0,87	5,21
		Огурец свежий	70	18,00	0,28	0,21	7,21	31,85
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне						
		Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
		Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное						
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	200	10,43	0,16	0,06	21,88	88,70
		Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная						
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
		Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота						
Пром	350	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
		Хлеб пшеничный						
ПП	1561	Хлеб ржаной						
		Хлеб ржаной						
Итого:			740	104,43	32,08	28,09	113,45	834,89
Итого ХЕ:					9,45			

Зав.производства Котельникова О.А.

Ответственный за питание
СанПин 2.3/2.6590-20



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru