



Согласовано:
 Директор МБУ "Гимназия № 35"

Сураева Л.М.

МЕНЮ

на 07.04.2023

МБУ "Гимназия № 35"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Батон	20/25	15,81	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	12,00	0,44	0,44	10,78	48,84
ТТК	17928	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	135/15	41,00	7,57	10,87	38,11	280,57
773/97;705/200 4	314	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72
Итого:			505	85,81	10,79	12,73	91,36	523,13
Итого ХЕ:					7,61			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Батон	20/25	15,87	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	12,00	0,44	0,44	10,78	48,84
ТТК	17928	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	135/15	41,00	7,57	10,87	38,11	280,57
773/97;705/200 4	314	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Мука в/с / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Повидло / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахарная пудра / Вода	50	11,00	3,90	3,72	32,17	177,76
Итого:			555	96,87	14,69	16,45	123,53	700,89
Итого ХЕ:					10,29			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	9,00	0,21	0,03	0,58	3,43
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Фасоль / Лавровый лист / Зелень / Картофель п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200	18,00	1,52	4,18	8,57	77,98
ТТК, акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая, филе кур. СМР Минтай п/ф пбг / Филе куриное зам. / Морковь свежая п/ф / Хлеб в ассортименте / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1	50	31,00	5,45	3,60	5,49	76,12
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,95	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус для детей от 3лет в асс. / Сыр / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода) / Томатная паста / Яйцо свежее / Масло растительное	50	24,00	4,50	7,61	15,37	147,98
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			745	112,95	20,47	21,43	94,13	651,26
Итого ХЕ:					7,84			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	9,00	0,21	0,03	0,58	3,43
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Фасоль / Лавровый лист / Зелень / Картофель п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200	18,00	1,52	4,18	8,57	77,98
ТТК, акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая, филе кур. СМР Минтай п/ф пбг / Филе куриное зам. / Морковь свежая п/ф / Хлеб в ассортименте / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1	50	31,00	5,45	3,60	5,49	76,12
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	100	13,40	2,20	3,44	14,70	98,56

685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
Итого:			615	79,40	13,05	11,83	60,59	401,03
Итого ХЕ:					5,05			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

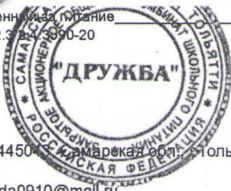
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	9,00	0,21	0,03	0,58	3,43
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Фасоль / Лавровый лист / Зелень / Картофель п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200	18,00	1,52	4,18	8,57	77,98
ТТК, акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая, филе кур. СМР Минтай п/ф п/ф / Филе куриное зам. / Морковь свежая п/ф / Хлеб в ассортименте / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1	50	31,00	5,45	3,60	5,49	76,12
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	100	13,40	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
Итого:			615	79,40	13,05	11,83	60,59	401,03
Итого ХЕ:					5,05			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
	10987	Салат из свежих фруктов (яблоко, банан) Яблоко свежее / Бананы свежие / Сахар песок	50	0,59	0,26	19,23	81,62
ТТК	19760	Бутерброд с рулетом Жар птица (батон) Изделие кулинарное мясное Рулет "Жар птица" / Батон	20/25	8,50	2,00	10,28	93,12
49/2013	18517	Салат "Ароматный" Огурец свежий / Капуста свежая молодая / Лимонная кислота / Вода / Масло растительное / Соль йодированная 1	50	0,05	5,00	0,12	45,66
29/96	2110	Салат из свеклы с сыром и чесноком Свекла п/ф / Сыр / Чеснок / Соус для детей от Злет в асс.	50	2,71	7,39	4,38	94,87
Первые блюда							
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Фасоль / Лавровый лист / Зелень / Картофель п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200	1,52	4,18	8,57	77,98
Вторые блюда							
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд.) Соус Болоньезе (мясо птицы, говяд. блюдо): (Вода / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное)	150/75	6,23	13,24	38,59	298,39
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом Картофель (очищенный) / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Соль йодированная 1 / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное	121	10,71	9,32	21,78	213,84
	18453	Котлета рубленая из цыплят Котлета рубленая из цыплят (котлет. мясо птицы): (Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Масло сливочное)	75	12,98	4,46	11,86	139,46
Гарниры и соусы							
ТТК	15450	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1	100	2,41	10,27	16,62	168,56
469/96	15762	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	100	3,73	3,94	23,93	146,12
Третьи блюда							
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	0,90	0,23	13,47	59,55
Мучные изделия							
ТТК	7153	Плюшка Московская Мука в/с / Соль йодированная 1 / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Вода	30	2,55	1,91	18,77	102,47
ТТК	13487	Булочка Загадка Булочка Загадка (мак): (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Вода / Мак / Масло растительное)	30	2,87	1,21	19,72	101,25
Хлеб							
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			100,00				



товенн...за...ание
ПИН 2.3...90-20



Россия, 4450...Марская...ольяти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru