

Согласовано:
 Директор МБУ "Гимназия № 35"
 Л.М. Сураева
 МЕНЮ на 04.09.2026
 МБУ "Гимназия № 35"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
 учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
 которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	14217	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. Блинчики с пылу с жару п/ф / Молоко сгущенное	45/5	2,79	0,88	19,90	98,70
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,69		56,97

Итого: 510 16,81 14,38 91,15 567,58

Итого ХЕ: 7,60

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание
 с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	14217	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. Блинчики с пылу с жару п/ф / Молоко сгущенное	45/5	2,79	0,88	19,90	98,70
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный	200			14,97	66,18

		(заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок					
Таб №25/96	4937	Сыр порционный Сыр	10	2,44	3,10		37,66
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			500	15,22	11,91	87,81	525,63
Итого ХЕ:						7,32	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выхо д гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	0,28	0,28	7,91	35,28
ТТК	14217	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. Блинчики с пылу с жару п/ф / Молоко сгущенное	45/5	2,79	0,88	19,90	98,70
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	2,63	1,02	17,99	91,60
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,69		56,97
Итого:			575	16,72	14,51	96,49	589,77
Итого ХЕ:						8,04	
Стоимость рациона:			95,46 руб.				

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выхо д гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	0,28	0,28	7,91	35,28

ТТК	14217	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. Блинчики с пылу с жару п/ф / Молоко сгущенное	45/5	2,79	0,88	19,90	98,70
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	2,63	1,02	17,99	91,60
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,69		56,97

Итого: 575 16,72 14,51 96,49 589,77

Итого ХЕ: 8,04

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	0,28	0,28	7,91	35,28
ТТК	14217	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. Блинчики с пылу с жару п/ф / Молоко сгущенное	45/5	2,79	0,88	19,90	98,70
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,69		56,97
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	2,63	1,02	17,99	91,60

Итого: 575 16,72 14,51 96,49 589,77

Итого ХЕ:

8,04

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену,
ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей
(законных представителей) которых, принимает участие в специальной
военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выхо д гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23
		Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист					
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным Котлеты Пикник (с мясом свинины): (Котлеты Пикник / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91
ТТК	13327	Каша гречневая с овощами Вода / Крупа гречневая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	6,81	16,43	31,73	302,03
646/96;699/200 4	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,14	0,02	24,43	98,46
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20

Итого:

700

17,98

38,30

99,30

813,83

Итого ХЕ:

8,28

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
ТТК	19854	Котлеты Пикник (с мясом свинины) Котлеты Пикник / Масло растительное	50	5,20	14,80	5,20	174,80
ТТК	10194	Каша гречневая с овощами Вода / Крупа гречневая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	3,86	10,80	17,97	184,52
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60

Итого: 575 12,59 29,92 60,93 563,40

Итого ХЕ: 5,08

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь	200	1,55	4,11	10,25	84,23

		свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист					
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным Котлеты Пикник (с мясом свинины): (Котлеты Пикник / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91
ТТК	13327	Каша гречневая с овощами Вода / Крупа гречневая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	6,81	16,43	31,73	302,03
646/96;699/2004	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,14	0,02	24,43	98,46
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20

Итого: 700 17,98 38,30 99,30 813,83

Итого ХЕ: 8,28

Стоимость 114,91

рациона: руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. /	200	1,55	4,11	10,25	84,23

		Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист					
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным Котлеты Пикник (с мясом свинины): (Котлеты Пикник / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91
ТТК	13327	Каша гречневая с овощами Вода / Крупа гречневая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	6,81	16,43	31,73	302,03
646/96;699/2004	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,14	0,02	24,43	98,46
ТТК	13449	Булочка Ромашка Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	60	5,54	5,79	36,60	220,67
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20

Итого: 760 23,52 44,09 135,90 1 034,50

Итого ХЕ: 11,33

Стоимость 133,6

рациона: 5 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным Котлеты Пикник (с мясом свинины): (Котлеты Пикник / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91
ТТК	13327	Каша гречневая с овощами Вода / Крупа гречневая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	6,81	16,43	31,73	302,03
646/96;699/200 4	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,14	0,02	24,43	98,46
ТТК	13449	Булочка Ромашка Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	60	5,54	5,79	36,60	220,67
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20

Итого: 760 23,52 44,09 135,90 1 034,50

Итого ХЕ: 11,33

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских

средств 1-4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,26	0,11	25,88	105,55
693/96	971	Шанежка с картофелем Тесто дрожжевое для пирогов: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Картофель п/ф // Соль йодированная / Мука в/с / Масло растительное	75	5,14	4,44	31,46	186,36

Итого: 275 5,40 4,55 57,34 291,91

Итого ХЕ: 4,78

Стоимость 39,46

рациона: руб.

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,26	0,11	25,88	105,55
693/96	971	Шанежка с картофелем Тесто дрожжевое для пирогов: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Картофель п/ф // Соль йодированная / Мука в/с / Масло растительное	75	5,14	4,44	31,46	186,36

Итого: 375 5,80 4,95 68,64 342,31

Итого ХЕ: 5,72

Стоимость 59,57
рациона: руб.

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Холодные блюда

Таб.№24/96	9199	Дыня свежая Дыня св.	100	0,78	0,39	9,62	45,11
Таб.№24/96	9403	Десерт фруктовый (арбуз) Арбуз св.	100	6,70	1,10	64,40	294,30
40/97	10563	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф)	60	0,58	3,07	2,72	40,83
29/96	2110	Салат из свеклы с сыром и чесноком Свекла п/ф / Сыр / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Чеснок	50	2,71	7,39	4,38	94,87
ТТК	13877	Салат Баклажанчик с салат.запр Салат Баклажанчик: (Баклажаны / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Масло растительное / Мука в/с / Чеснок)	50	1,03	4,01	4,81	59,45

Первые блюда

82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. /	200	1,55	4,11	10,25	84,23
------------------	-------	--	-----	------	------	-------	-------

		Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист					
--	--	--	--	--	--	--	--

Вторые блюда

401/96	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок	40/40	10,88	8,89	2,65	134,11
ТТК	20889	Тефтели с соусом сметанным Вода / Фарш мясной категории Б / Лук репчатый п/ф / Молоко / Мука в/с / Хлеб в ассортименте / Масло растительное / Соль йодированная	60/60	7,74	17,53	11,49	234,69

Гарниры и соусы

215/96	3794	Рагу овощное с соусом томатным Картофель п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	125	1,73	7,09	12,78	121,85
511/3/04	18747	Рис отварной Рис отварной: (Рис / Масло растительное / Соль йодированная)	180	4,54	8,74	47,95	288,61
469/96	18417	Макаронные изделия Макаронные изделия: (Макаронные изделия /	180	6,72	7,09	43,08	263,01

		Масло растительное / Соль йодированная)					
--	--	---	--	--	--	--	--

Третьи блюда

628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
----------	-----	---	-----	--	--	-------	-------

Мучные изделия

№627/13	13478	Булочка с повидлом	30	2,56	1,72	19,95	105,52
		Булочка с повидлом: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)					
№769/04	11807	Булочка Домашняя Булочка Домашняя: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная)	30	2,36	3,87	18,52	118,35

Хлеб

ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43

Стоимость
рациона: 150
руб.

Зав.производством
Котельникова О. А.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35
E-mail: eda0910@mail.ru