



Согласовано:  
Директор МБУ "Гимназия  
№ 35"

Сураева Л.М.

## МЕНЮ

на 04.09.2023

МБУ "Гимназия № 35"

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе  
ОВЗ с 1 по 4 класс)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	5776	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	10,80	0,40	0,40	9,80	44,40
Таблица №4/96	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло сливочное / Вода	150/5	21,00	6,28	8,28	25,62	202,12
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	17568	Мороженое НЧ ГОСТ 75гр. Мороженое НЧ ГОСТ в ваф. ст 75гр	75	29,00	4,10	11,60	21,60	207,20
<b>Итого:</b>			<b>530</b>	<b>67,80</b>	<b>10,86</b>	<b>20,29</b>	<b>72,23</b>	<b>514,97</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>6,02</b>					

**Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей)  
которых мобилизован в соответствии с Указом Президента  
Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11  
классах**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	5776	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	10,80	0,40	0,40	9,80	44,40
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Мука в/с / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Повидло / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахарная пудра / Вода	50	11,06	3,90	3,72	32,17	177,76
Таблица №4/96	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло сливочное / Вода	150/5	21,00	6,28	8,28	25,62	202,12
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	17568	Мороженое НЧ ГОСТ 75гр. Мороженое НЧ ГОСТ в ваф. ст 75гр	75	29,00	4,10	11,60	21,60	207,20
<b>Итого:</b>			<b>580</b>	<b>78,86</b>	<b>14,76</b>	<b>24,01</b>	<b>104,40</b>	<b>692,73</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>8,70</b>					

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	5,00	0,21	0,03	0,58	3,43
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26

		Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)							
ТТК	18963	<b>Котлета куриная "Пожарская"</b> Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	45,00	11,80	12,03	10,80	198,64	
464/96	3714	<b>Каша гречневая вязкая</b> Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09	
ТТК	14182	<b>Трубочка слоёная в ассортименте</b> Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	7,00	1,64	5,74	14,41	115,86	
ТТК	13514	<b>Чай ягодный</b> Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81	
пп	1561	<b>Хлеб ржаной</b> Хлеб ржаной	25	2,94	1,70	0,33	9,95	49,57	
ТТК	18094	<b>Хлеб Городской</b> Хлеб в ассортименте	40	4,00	2,80	0,44	17,32	84,44	
<b>Итого:</b>			<b>750</b>	<b>94,94</b>	<b>33,81</b>	<b>35,30</b>	<b>101,03</b>	<b>857,11</b>	

Итого:  
Итого ХЕ:

8,42

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2391	<b>Огурец свежий</b> Огурец свежий	30	5,00	0,21	0,03	0,58	3,43
148/96	15830	<b>Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне</b> Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18963	<b>Котлета куриная "Пожарская"</b> Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	45,00	11,80	12,03	10,80	198,64
464/96	3714	<b>Каша гречневая вязкая</b> Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	14182	<b>Трубочка слоёная в ассортименте</b> Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	7,00	1,64	5,74	14,41	115,86
ТТК	13514	<b>Чай ягодный</b> Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81

ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,94	1,70	0,33	9,95	49,57
ТТК	18094	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	40	4,00	2,80	0,44	17,32	84,44

Итого: 750 94,94 33,81 35,30 101,03 857,11  
Итого ХЕ: 8,42

### Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

#### Холодные блюда

124 Тольятти 2013	7848	Салат из крабовых палочек с рисом Крабовые палочки / Кукуруза консервированная / Рис / Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Соус для детей от 3лет в асс.	40	1,64	6,30	3,01	75,30
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	0,72	0,16	6,48	30,24
	11843	Салат из свежих фруктов (яблоко,груша) Яблоко свежее / Груша свежая / Сахар песок	60	0,23	0,20	15,63	65,24
Таб.№24/96	6016	Огурец свежий Огурец свежий	80	0,57	0,08	1,55	9,20

#### Первые блюда

148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200	10,94	11,88	12,90	202,26
--------	-------	--	-----	-------	-------	-------	--------

#### Вторые блюда

401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Соль йодированная 1 / Томатная паста в асс. / Масло растительное	40/40	9,12	23,78	3,78	265,60
436/96	15458	Цыплята запеченные Цыплята бройлер. 1кат. / Масло растительное / Соль йодированная 1	75	17,67	18,21		234,59
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплат Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	50	8,65	2,97	7,91	92,97

#### Гарниры и соусы

469/96;516/ 3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная 1 / Масло сливочное / Вода	100	3,05	3,33	14,75	101,17

#### Третьи блюда

628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	0,90	0,23	13,47	59,55
--------	------	--	-----	------	------	-------	-------

#### Мучные изделия

ТТК	12835	Булочка с кунжутом Булочка с кунжутом: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее)	30	2,59	0,70	16,96	84,50
ТТК	13487	Булочка Загадка Булочка Загадка (мак): (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Вода / Мак семена / Масло растительное)	30	2,87	1,21	19,72	101,25

#### Хлеб

ТТК	18450	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	10	0,70	0,11	4,33	21,11
-----	-------	---------------------------------------	----	------	------	------	-------

ткк	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	0,68	0,13	3,98	19,81
-----	-------	----------------------------	----	------	------	------	-------

Итого:

100,00

Зав.производства Котельникова О. А.

Ответственный за питание

СанПиН 2.3.2.3590-20

Россия, 445043 Самарская обл. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: edacs10@mail.ru

