



Согласовано:
Директор МБУ "Гимназия № 35"

Сураева Л.М.

МЕНЮ

на 03.03.2023

МБУ "Гимназия № 35"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
11/04	19738	Бутерброд горячий с мясом пресс.с сыром Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр / Батон	35	21,00	6,51	6,21	10,28	123,05
Таб.№24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	17,80	0,36	0,27	9,27	40,95
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Итого:			530	67,80	16,22	16,56	68,64	488,44
Итого ХЕ:					5,72			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
11/04	19738	Бутерброд горячий с мясом пресс.с сыром Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр / Батон	35	21,00	6,51	6,21	10,28	123,05
Таб.№24/96	5198	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	150	28,86	0,60	0,45	15,45	68,25
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Итого:			590	78,86	16,46	16,74	74,82	515,74
Итого ХЕ:					6,24			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	6673	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	85	14,94	1,28	0,43	17,85	80,39
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	16,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК, акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая, филе кур. СМР Минтай п/ф пбг / Филе куриное зам. / Морковь свежая п/ф / Хлеб в ассортименте / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1	50	31,00	5,45	3,60	5,49	76,12
240/96	7309	Картофель запеченный Масло растительное / Соль йодированная 1 / Картофель п/ф	150	19,00	3,09	6,86	25,18	174,82
646/96;699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			735	94,94	22,41	21,02	105,97	702,66
Итого ХЕ:					8,83			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	16,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК, акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая, филе кур. СМР Минтай п/ф пбг / Филе куриное зам. / Морковь свежая п/ф / Хлеб в ассортименте / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1	50	31,00	5,45	3,60	5,49	76,12
240/96	7309	Картофель запеченный Масло растительное / Соль йодированная 1 / Картофель п/ф	150	19,00	3,09	6,86	25,18	174,82
646/96;699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ттк	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,40	0,68	0,13	3,98	19,81
Итого:			635	79,40	20,11	20,39	82,15	592,51
Итого ХЕ:					6,85			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	16,00	8,70	9,56	9,46	158,72	
ТТК, акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая, филе кур. СМР Минтай п/ф п/г / Филе куриное зам. / Морковь свежая п/ф / Хлеб в ассортименте / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1	50	31,00	5,45	3,60	5,49	76,12	
240/96	7309	Картофель запеченный Масло растительное / Соль йодированная 1 / Картофель п/ф	150	19,00	3,09	6,86	25,18	174,82	
646/96;699/2004	1227	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08	
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96	
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,40	0,68	0,13	3,98	19,81	
			Итого:	635	79,40	20,11	20,39	82,15	592,51
			Итого ХЕ:			6,85			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Холодные блюда								
674/04	9850	Яблоки печеные с сахаром Сахар песок / Яблоко свежее	90/10	0,57	0,57	18,91	83,05	
ТТК	6958	Салат из свежих фруктов (яблоко, апельс.) Яблоко свежее / Апельсины свежие / Сахар песок	60	0,45	0,19	15,79	66,67	
13/2004	13731	Салат зелёный Салат зелёный (капуста пекинская); (Капуста пекинская / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота / Вода))	40	0,65	0,99	0,20	12,32	
№71/2004	10284	Винегрет овощной Винегрет овощной: (Картофель п/ф / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Огурцы соленые / Капуста квашеная / Морковь свежая п/ф)	70	1,14	7,03	5,87	91,31	
Первые блюда								
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	8,70	9,56	9,46	158,72	
Вторые блюда								
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50	
240/02	17305	Котлета рубленая из окорока запеченая Котлета рубленая из окорока запеченая: (Свинина окорок блк / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная 1 / Вода)	75	9,81	20,18	11,70	267,62	
ТТК	16836	Оладьи куриные из филе Оладьи куриные из филе: (Филе куриное зам. / Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Перец черный молотый / Соус для школьного питания (майонез))	50	7,24	15,21	8,17	198,48	
Гарниры и соусы								
469/96;516/3/04	1669	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29	
466/96;512/3/2004	251	Рис припущенный Рис / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Вода	100	2,48	2,89	25,95	139,73	
Третьи блюда								
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	0,90	0,23	13,47	59,55	
Мучные изделия								
ТТК	13465	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Мак / Вода / Масло растительное)	30	2,58	1,12	17,83	91,72	
ТТК	8300	Крендель с сахаром Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Сахар песок / Мука в/с / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	30	2,37	3,58	18,53	115,82	
Хлеб								
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	1,99	0,20	12,30	58,96	
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	
			Итого:	100,00				

Зав. производством: Котельникова О. А.

Ответственный за питание
СанПиН 2.1.7.2818-10

УТВЕРЖАЮЩИЙ: Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445006, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru