РЕЖИМ ПИТАНИЯ В МБУ «Гимназия № 35»

по САНПИН 2.3/2.4.3590-20 – не менее двух приемов пищи для обучающихся в первую смену (приемы пищи определяются временем нахождения в организации)

Режим питания в гимназии по СанПиН 2024 года предполагает следующие требования:

- Основной режим. Если дети находятся в гимназии до шести часов, их обеспечивают одним приёмом пищи — завтраком или обедом. Школьникам, которые пребывают на занятиях свыше шести часов в день, предоставляют завтрак и обед в первую смену и обед и полдник — во вторую.

 Для детей начальной школы. Если ученики находятся в гимназии до двух часов дня, к завтраку добавлен обед. Максимальный интервал между приёмами пищи не превышает больше четырёх часов. Продолжительность перемены для приёма пищи составляет 15-20 минут. Обучающиеся начальной школы первой смены обеспечиваются завтраком в первую перемену. Шведским столом пользуются дети с 5 по 11 классы по графику питания.