



Циклическое меню 4 недели

на период с 24.11.2025г. по 29.11.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ	
				Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
Понедельник																				
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																				
Таб №24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20		
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61		54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26		0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45					
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93											0,05		
Итого:				568	17,10	17,58	87,87	584,38	54,65	0,28	0,28	11,43	13,22	7,72	5,90	347,24	87,61	352,35	4,20	7,32
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Таб №24/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61		54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26		0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
628/96г.	259	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93								0,45					
Итого:				468	16,78	17,19	76,81	529,05	54,65	0,25	0,26	4,63	13,30	7,89	6,06	334,44	79,57	343,11	2,04	6,40
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																				
Таб №24/96	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,29	9,79	43,29		0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20	2,19		
Таб №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26		0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45					
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93											0,05		
Итого:				568	16,86	17,86	86,22	579,33	0,10	0,30	0,30	6,18	13,60	7,76	6,09	354,04	93,26	372,80	4,49	7,19
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №24/96	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,29	9,79	43,29		0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20	2,19		
Таб №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26		0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45					
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93											0,05		
Итого:				568	16,86	17,86	86,22	579,33	0,10	0,30	0,30	6,18	13,60	7,76	6,09	354,04	93,26	372,80	4,49	7,19
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																				
Таб №24/96	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,29	9,79	43,29		0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20	2,19		
Таб №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26		0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45					
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93											0,05		
Итого:				568	16,86	17,86	86,22	579,33	0,10	0,30	0,30	6,18	13,60	7,76	6,09	354,04	93,26	372,80	4,49	7,19
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82		
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17		
ТТК	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08				13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53					4,58			0,45			0,05		
ТТК	11577	Ватрушка с повидлом	50	3,28	3,42	32,69	174,66		0,01	0,05	0,03	0,10	3,28	2,90	0,42	10,59	6,28	31,79	0,67	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32			0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62			0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
Итого:				740	26,17	23,85	123,00	811,32	0,03	0,38	0,20	25,18	13,98	7,44	2,12	69,24	117,74	255,36	24,28	10,25
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
ТТК	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82		
ТТК	18693	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64		0,02	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82		
ТТК	1958	Каша гречневая вязкая	100	3,05	3,33	14,75	101,17		0,01	0,10	0,05				9,35	48,22	73,32	1,65		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94					3,05			0,21			0,02		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:				590	18,73	17,54	59,20	469,54	0,01	0,21	0,11	14,70	6,93	2,40	4,44	32,59	71,37	139,06	21,71	4,93
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс																				
ТТК	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82		
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17		
ТТК	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08				13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53					4,58			0,45			0,05		
ТТК	11577	Ватрушка с повидлом	50	3,28	3,42	32,69	174,66		0,01	0,05	0,03	0,10	3,28	2,90	0,42	10,59	6,28	31,79	0,67	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32			0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62			0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
Итого:				740	26,17	23,85	123,00	811,32	0,03	0,38	0,20	25,18	13,98	7,44	2,12	69,24	117,74	255,36	24,28	10,25
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																				
Таб №24/96	8454	Десерт фруктовый (груша)	125	0,50	0,38	12,88	56,94		0,03	0,04	6,25	0,50	0,05	0,25	23,75	15,00	20,00	2,88		
ТТК	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82		
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17		
ТТК	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08				13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53					4,58			0,45			0,05		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:				785	21,27	20,47	90,31	630,54	0,02	0,31	0,19	31,33	9,08	2,48	0,79	71,00	115,26	205,67	25,60	7,53
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №24/96	8454	Десерт фруктовый (груша)	125	0,50	0,38	12,88	56,94		0,03	0,04	6,25	0,50	0,05	0,25	23,75	15,00	20,00	2,88		
ТТК	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82		
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17		
ТТК	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08				13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53					4,58			0,45			0,05		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:				785	21,27	20,47	90,31	630,54	0,02	0,31	0,19	31,33	9,08	2,48	0,79	71,00	115,26	205,67	25,60	7,53
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																				
Таб №24/96	8454	Десерт фруктовый (груша)	125	0,50	0,38	12,88	56,94		0,03	0,04	6,25	0,50	0,05	0,25	23,75	15,00	20,00	2,88		
ТТК	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35				

Итого:	555	17,84	17,04	82,73	555,66	0,02	0,17	0,07	34,76	9,50	9,18	1,51	48,10	27,62	93,40	3,25	6,89
--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	-------	------	------	------	-------	-------	-------	------	------

№ п/п	Фамилия, имя, отчество обучающегося	Вид питания
1	Савельев Александр Сергеевич	Платное
2	Савельева Анастасия Александровна	Платное
3	Савельев Даниил Александрович	Платное
4	Савельев Иван Александрович	Платное
5	Савельев Кирилл Александрович	Платное
6	Савельев Максим Александрович	Платное
7	Савельев Роман Александрович	Платное
8	Савельев Федор Александрович	Платное
9	Савельев Ярослав Александрович	Платное
10	Савельев Андрей Александрович	Платное
11	Савельев Артем Александрович	Платное
12	Савельев Елизавета Александровна	Платное
13	Савельев Павел Александрович	Платное
14	Савельев Сергей Александрович	Платное
15	Савельев Тимофей Александрович	Платное
16	Савельев Ульяна Александровна	Платное
17	Савельев Филипп Александрович	Платное
18	Савельев Эмиль Александрович	Платное
19	Савельев Яков Александрович	Платное
20	Савельев Ярослав Александрович	Платное
21	Савельев Алексей Александрович	Платное
22	Савельев Антон Александрович	Платное
23	Савельев Вадим Александрович	Платное
24	Савельев Валерий Александрович	Платное
25	Савельев Вячеслав Александрович	Платное
26	Савельев Григорий Александрович	Платное
27	Савельев Дмитрий Александрович	Платное
28	Савельев Евгений Александрович	Платное
29	Савельев Захар Александрович	Платное
30	Савельев Игорь Александрович	Платное
31	Савельев Илья Александрович	Платное
32	Савельев Леонид Александрович	Платное
33	Савельев Марк Александрович	Платное
34	Савельев Никита Александрович	Платное
35	Савельев Олег Александрович	Платное
36	Савельев Пётр Александрович	Платное
37	Савельев Семён Александрович	Платное
38	Савельев Степан Александрович	Платное
39	Савельев Тарас Александрович	Платное
40	Савельев Фёдор Александрович	Платное
41	Савельев Христиан Александрович	Платное
42	Савельев Цезарь Александрович	Платное
43	Савельев Шамиль Александрович	Платное
44	Савельев Эдуард Александрович	Платное
45	Савельев Юлиан Александрович	Платное
46	Савельев Юрий Александрович	Платное
47	Савельев Ян Александрович	Платное
48	Савельев Ярослав Александрович	Платное
49	Савельев Артём Александрович	Платное
50	Савельев Владимир Александрович	Платное
51	Савельев Александр Александрович	Платное
52	Савельев Борис Александрович	Платное
53	Савельев Василий Александрович	Платное
54	Савельев Глеб Александрович	Платное
55	Савельев Денис Александрович	Платное
56	Савельев Евдоким Александрович	Платное
57	Савельев Ефим Александрович	Платное
58	Савельев Иосиф Александрович	Платное
59	Савельев Казимир Александрович	Платное
60	Савельев Лео Александрович	Платное
61	Савельев Лука Александрович	Платное
62	Савельев Марсель Александрович	Платное
63	Савельев Матвей Александрович	Платное
64	Савельев Мелхиседек Александрович	Платное
65	Савельев Морис Александрович	Платное
66	Савельев Наум Александрович	Платное
67	Савельев Нестор Александрович	Платное
68	Савельев Николас Александрович	Платное
69	Савельев Норберт Александрович	Платное
70	Савельев Оскар Александрович	Платное
71	Савельев Рафаэль Александрович	Платное
72	Савельев Роберт Александрович	Платное
73	Савельев Родольф Александрович	Платное
74	Савельев Руслан Александрович	Платное
75	Савельев Сальваторе Александрович	Платное
76	Савельев Самуил Александрович	Платное
77	Савельев Себастьян Александрович	Платное
78	Савельев Симон Александрович	Платное
79	Савельев Станислав Александрович	Платное
80	Савельев Стефан Александрович	Платное
81	Савельев Теренций Александрович	Платное
82	Савельев Тит Александрович	Платное
83	Савельев Уго Александрович	Платное
84	Савельев Фабиан Александрович	Платное
85	Савельев Феликс Александрович	Платное
86	Савельев Феликс Александрович	Платное
87	Савельев Франц Александрович	Платное
88	Савельев Фредерик Александрович	Платное
89	Савельев Фридрих Александрович	Платное
90	Савельев Фроло Александрович	Платное
91	Савельев Христофор Александрович	Платное
92	Савельев Эдмонд Александрович	Платное
93	Савельев Эммануил Александрович	Платное
94	Савельев Эрнст Александрович	Платное
95	Савельев Эрик Александрович	Платное
96	Савельев Эстебан Александрович	Платное
97	Савельев Этьен Александрович	Платное
98	Савельев Юзеф Александрович	Платное
99	Савельев Юлиус Александрович	Платное
100	Савельев Якоб Александрович	Платное
101	Савельев Яков Александрович	Платное
102	Савельев Ян Александрович	Платное
103	Савельев Ярослав Александрович	Платное
104	Савельев Александр Александрович	Платное
105	Савельев Борис Александрович	Платное
106	Савельев Василий Александрович	Платное
107	Савельев Глеб Александрович	Платное
108	Савельев Денис Александрович	Платное
109	Савельев Евдоким Александрович	Платное
110	Савельев Ефим Александрович	Платное
111	Савельев Иосиф Александрович	Платное
112	Савельев Казимир Александрович	Платное
113	Савельев Лео Александрович	Платное
114	Савельев Лука Александрович	Платное
11		

469/96.5.16/304	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,60		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
ТТК	1609	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,74	0,90	
	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81				26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,77	9,00	6,30	39,30	0,67	

Итого:	485	17,56	18,76	74,82	520,38
<u>Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс</u>					

[illegible]

Итого: 660												18.26	17.46	91.97	598.08	0.02	0.20	0.11	45.26	10.20	9.18	1.51	64.90		
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции														20.46	19.66	92.97	608.08	0.02	0.20	0.11	45.26	10.20	9.18	1.51	64.90

Таблица 1. Расчеты энергетической ценности и калорийности продуктов питания, принимаемых участие в специальной военной операции																	
ТТК	7016	Десерт фруктовый (б/бло)	175	0,70	0,70	17,15	77,70	0,05	0,05	17,50	0,70	28,00	15,75	19,25	3,85		
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,08	3,71	156,80	0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,22	2,48	2,18	4,28	0,10
405/96.516/304	1069	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03	5,65	5,61	0,77	20,27	6,72	47,78	0,90
ТТК	13514	Хлеб ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81	0,00	0,01	26,60	0,14	5,15	4,12	3,39	29,25	0,21	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48	0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50

[illegible]

Tab №24-09	7010	Десерт фруктовый (бюффе)	175	0,70	0,70	17,15	77,70		0,05	0,05	17,50	0,70		28,00	15,75	19,25	3,85	
ТТК	20522	Салатный мясное с соусом	90	6,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,22	2,48	2,18	4,28	0,10
469/96.5163/04	1669	Макаронны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50

Итого: 660 18,26 17,46

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																
80307 Длбл принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	21,43	43,85	0,99		
40398	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	4,88	10,88	39,99	277,44		0,06	0,04	3,34	3,94	15,87	33,41	91,39	0,80
ТТК	20528	Напиток Виташок витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00					
ТТК	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02	4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01	2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75
пп	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,74		0,07	0,01	2,72	2,70	0,20	22,75	0,39	

Итого:	715	16,13	17,67	122,80	714,70	0,01	0,43
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОРЗ с 5 по 11 кл.							

с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс		с 12 по 17 класс, обучающихся с ОВЗ с 12 по 17 класс														
62007 Даша Никит	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23	0,06	0,05	19,13	0,29		39,14	21,43	43,85	0,99
40306	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)	30г/50	4,67	8,30	39,99	253,32	0,06	0,04	3,34	3,94		15,87	33,41	91,35	0,80
ТТК	20528	Напиток Витохта витаминизированный	200			9,70	38,80	0,00	0,15	10,00						
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01				7,00	4,90	22,75	0,39
		Итого:	615	8,88	12,69	77,15	458,39	0,29	0,09	32,47	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс						
62/07 Дефи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1.55	4.11	10.25

[illegible]

Итого:	715	16.13	17.67	122.80
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс				

Средств для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс															
02/07 Деловая проработка	15248	Борщи из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,26	84,23	0,05	0,05	19,13	0,29	39,14	21,43	43,85	0,99
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	4,88	10,88	39,99	277,44	0,06	0,04	3,34	3,94	15,87	33,41	91,39	0,80
ТТК	20528	Налиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,60	0,15		10,00					
69/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,16	7,57	7,16	61,43	1,19
п/п	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,68	0,02	0,01	1,52	1,63	0,73	1,09	10,69	75,39

ГТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96
		Итого:	680	16,89	19,79	99,83

			Итого: 6860 16.89 19.79 99.83 644.94 0.01 0.38 0.18 32.65 14.68 10.06 62.75 80.40 78.12 255.03 3.84 8.32														
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																	
Б207 Делл прюит	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1.55	4.11	10.25	84.23	0.05	0.05	19.13	0.29			39.14	21.43	43.85	0.99
40396	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	400/150	4.88	10.88	39.99	277.44	0.06	0.04	3.34	3.94			15.87	33.41	91.39	0.80
ТТК	20528	Напиток Виташок витаминизированный	200			9.70	38.80		0.15	10.00							
69796	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7.57	4.37	22.09	157.97	0.01	0.07	0.07	0.18	7.67	7.18	61.43	11.26	10.25	1.05

гп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,01	0,01	0,01	0,16	7,37	7,18	61,43	11,96
гп	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62	0,04	0,02	0,02	1,52	1,52	0,32	4,00	6,40

	2020	Где ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78		
Итого:				680	16,89	19,79	99,83	644,94	0,01	0,38	0,18	32,65	14,68	10,06	62,75	80,40	78,12	255,03	3,84	6,32
Бесплатное оздоровительное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																				
62607 Делта проект	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99		
40396	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	4,88	10,88	39,99	277,44		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80		
ТТК	20528	Напиток Шокоша витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15	0,00										

097/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7.57	4.37	22.09	157.97	0.01	0.07	0.07	0.18	7.57	7.18	6
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88		0.02	0.01		1.52	1.52	6

ТТК	2025д	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01	1,52	1,32	3,02	4,00	2,80	13,00	0,22	
ТТК	2025г	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02	1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
Итого: 680			16,89	19,79	99,83	644,94		0,01	0,38	0,18	32,65	14,68	10,06	62,75	80,40	78,12	255,03	3,84
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс																		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200	6,99		27,94								0,21			0,02	
ТТК	20176	Рулет с маком	100	10,54	16,48	61,36	435,92		0,25	1,13	0,88	79,25	6,46	0,94	298,75	117,00	706,00	11,13

Итого:	300	10,54	16,48	68,35
--------	-----	-------	-------	-------

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 классов

[illegible]

ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6.99	27.94								0.21
ТТК	20176	Рулет с маком	100	10.54	16.48	61.36	435.92	0.25	1.13	0.88		79.25	6.46	0.94	209.7

			Итого:	300	19,54	16,48	61,36	435,92	0,25	1,13	0,88	79,25	6,46	0,94	209,75	117,00	795,50	11,13		
					19,54	16,48	68,35	463,86	0,25	1,13	0,88	79,25	6,46	0,94	209,75	209,96	117,00	795,50	11,16	\$,70
Подлинник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
№ таб. №249е	16223	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28	0,04	0,02	12,00	19,20	10,80	13,20	2,64						
ТК	20828	Напиток из альпийских п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20	0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11			
ПТК	20176	Рулет с маком	100	10,54	16,48	61,36	435,92	0,25	1,13	0,88	79,25	6,46	0,94	209,75	117,00	795,50	11,13			

Итого:	420	11.22	17.00	89.87	557.40	0.25	1.17	0.91	25.20	79.45	6.66	1.38	236.88
--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	-------	-------	------	------	--------

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																			
ТК	20548	Теплые куриные в соусе	90	4.43	8.70	7.56	126.30		0.01	0.01	1.16	0.29	0.15	0.02	2.48	2.18	4.32	0.10	
46496	3714	Каша гречневая вязкая	150	4.58	4.81	22.12	150.09	0.02	0.16	0.08	4.58				13.97	72.33	109.91	2.47	
ТК	4145	Чай фруктовый	200	0.20	0.04	19.01	77.20		0.00	0.00	0.80	0.20			3.25	16.20	2.80	0.61	

ТК	16640	Пряники в асс. 30 г.	30	1,50	1,65	22,50	110,85			
П	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,03	0,01	

		Итого:		495	13,90	15,40	83,49	823,04	0,02	20,20	9,10	1,96	6,97	0,15	0,02	24,70	79,61	133,28	3,46	6,96
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
ПК	20548	Тефтели куриные в соусе	90	4,43	8,70	7,56	126,30	0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,16	4,32	0,10			
ПК	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08				13,97	72,33	109,91	2,47			
ПК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20		3,25	1,60	2,80	0,61			

365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,6
Итого:		465	11,11	13,75	60,99	412

Заправка для обучающихся, получающих питание за счет родителей (статья 5 п. 11 класс)		итого: 463															
		11.11	11.12	16.09	14.12	0.02	0.20	0.10	1.96	6.97	0.15	0.02	24.70	79.61	133.28	3.46	5.08
аб 24396	Десерт фруктовый (апельсин)	2404	100	0.90	0.20	8.10	37.80										
TK	Тфетельки куриные в соусе	20548	90	4.43	8.70	7.56	126.30		0.04	0.03	60.00	0.90	2.00	34.00	13.00	23.00	0.30
TK	Каша гречневая вязкая	3714	90	4.43	8.70	7.56	126.30		0.01	0.01	1.16	0.29	0.15	0.02	2.48	21.08	4.32
TK	Чай фруктовый	4145	150	4.58	4.81	22.12	150.09	0.02	0.16	0.08		4.58		13.97	72.33	109.91	2.47
			200	0.20	0.04	19.01	77.20		0.00	0.00	0.80	0.20		3.25	16.00	2.80	0.61

3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,46	0,05	0,01	3,42	3,42	0,72	9,00	6	
Итого:		585	13,53	14,11	78,93	496,87	0,02	0,26	0,13	61,96	9,39	4,47	2,74	62,70

[illegible]

3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72
Итого:		585	13,53	14,11	78,93	496,87	0,02	0,26	0,13	61,96	9,39	4,47	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																	
№ 2496	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80	0,04	0,03	60,00	0,90	0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30

ТТК	20548	Тестельти куриные в соусе	90	4.43	8.70	7.56	126.30			0.01	0.01	1.16	0.29	0.15	0.02	2.48	2.18	4.32	0.10		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4.58	4.81	22.12	150.09		0.02	0.16	0.08		4.58			13.97	72.33	109.91	2.47		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0.20	0.04	19.01	77.20			0.00	0.00	0.80	0.20			3.25	1.60	2.80	0.61		
	3026	Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.48			0.05	0.01					3.42	3.42	0.72	9.00	6.30	29.25
Итого:			585	13.53	14.11	78.93	496.87	0.02	0.26	0.13		61.96	9.39	4.47	2.74	62.70	95.41	169.28	3.98	6.58	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

138/96	12142	Огурец соленый	60	0.53	0.07	1.13	7.27			0.01	0.01	3.33	0.53			15.32	9.32	15.98	0.40		
ТТК	17768	Суп картофельный с горохом	200	4.83	4.41	15.87	122.49			0.21	0.07	10.96	4.83			30.96	29.71	72.81	20.68		
ТТК	20633	Спагетти (макаронно)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11.14	18.34	48.63	404.18		0.02	0.02	9.59	5.54	5.54	300.07	26.44	9.82	16.80	77.26			
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0.12	0.05	16.41	66.53								0.45				0.05		
ТТК	20633	Пирожок с картофелем	50	3.35	1.89	22.39	119.97	0.01	0.07	0.03	3.46	3.35	2.86	67.21	10.74	8.83	39.23	0.55			
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1.36	0.26	7.96	39.62		0.04	0.02		1.36	1.36	1.00	9.40	9.80	31.40	0.78			
ТТК	2974	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.76		0.04	0.01		3.04	3.04	0.64	8.00	5.60	26.00	0.44			
Итого:			795	24.37	25.34	132.07	853.82	0.01	0.38	0.15	27.34	18.65	12.81	368.93	101.31	73.08	202.22	100.15	11.01		

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4.83	4.41	15.87	122.49			0.21	0.07	10.96	4.83			30.96	29.71	72.81	20.68		
ТТК	17768	Спагетти (макаронно)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11.14	18.34	48.63	404.18		0.02	0.02	9.59	5.54	5.54	300.07	26.44	9.82	16.80	77.26			
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0.12	0.05	16.41	66.53								0.45				0.05		
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1.36	0.26	7.96	39.62		0.04	0.02		1.36	1.36	1.00	9.40	9.80	31.40	0.78			
ТТК	2974	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.76		0.04	0.01		3.04	3.04	0.64	8.00	5.60	26.00	0.44			
Итого:			795	24.37	25.34	132.07	853.82	0.01	0.38	0.15	27.34	18.65	12.81	368.93	101.31	73.08	202.22	100.15	11.01		

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4.83	4.41	15.87	122.49			0.21	0.07	10.96	4.83			30.96	29.71	72.81	20.68		
ТТК	17768	Спагетти (макаронно)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11.14	18.34	48.63	404.18		0.02	0.02	9.59	5.54	5.54	300.07	26.44	9.82	16.80	77.26			
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0.12	0.05	16.41	66.53								0.45				0.05		
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1.36	0.26	7.96	39.62		0.04	0.02		1.36	1.36	1.00	9.40	9.80	31.40	0.78			
ТТК	2974	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.76		0.04	0.01		3.04	3.04	0.64	8.00	5.60	26.00	0.44			
Итого:			795	24.37	25.34	132.07	853.82	0.01	0.38	0.15	27.34	18.65	12.81	368.93	101.31	73.08	202.22	100.15	11.01		

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4.83	4.41	15.87	122.49			0.21	0.07	10.96	4.83			30.96	29.71	72.81	20.68		
ТТК	17768	Спагетти (макаронно)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11.14	18.34	48.63	404.18		0.02	0.02	9.59	5.54	5.54	300.07	26.44	9.82	16.80	77.26			
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0.12	0.05	16.41	66.53								0.45				0.05		
ТТК	19999	Пицца с рулетиками Спагетти, с соусом	50	5.56	9.42	15.58	169.32	15.62	0.05	0.06	1.17	3.90	3.75	0.31	68.75	8.16	62.96	0.49			
ТТК	420	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.32		0.03	0.01		2.28	2.28	0.48	6.00	4.20	19.50	0.33			
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1.36	0.26	7.96	39.62		0.04	0.02		1.36	1.36	1.00	9.40	9.80	31.40	0.78			
Итого:			785	25.82	32.79	120.34	879.72	15.62	0.35	0.18	25.06	18.44	12.93	301.86	157.32	71.01	219.44	99.99	10.03		

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4.83	4.41	15.87	122.49			0.21	0.07	10.96	4.83			30.96	29.71	72.81	20.68		
ТТК	17768	Спагетти (макаронно)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11.14	18.34	48.63	404.18		0.02	0.02	9.59	5.54	5.54	300.07	26.44	9.82	16.80	77.26			
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0.12	0.05	16.41	66.53								0.45				0.05		
ТТК	19999	Пицца с рулетиками Спагетти, с соусом	50	5.56	9.42	15.58	169.32	15.62	0.05	0.06	1.17	3.90	3.75	0.31	68.75	8.16	62.96	0.49			
ТТК	420	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.32		0.03	0.01		2.28	2.28	0.48	6.00	4.20	19.50	0.33			
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1.36	0.26	7.96	39.62		0.04	0.02		1.36	1.36	1.00	9.40	9.80	31.40	0.78			
Итого:			785	25.82	32.79	120.34	879.72	15.62	0.35	0.18	25.06	18.44	12.93	301.86	157.32	71.01	219.44	99.99	10.03		

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4.83	4.41	15.87	122.49			0.21	0.07	10.96	4.83			30.96	29.71	72.81	20.68		
ТТК	17768	Спагетти (макаронно)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11.14	18.34	48.63	404.18		0.02	0.02	9.59	5.54	5.54	300.07	26.44	9.82	16.80	77.26			
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0.12	0.05	16.41	66.53								0.45				0.05		
ТТК	19999	Пицца с рулетиками Спагетти, с соусом	50	5.56	9.42	15.58	169.32	15.62	0.05	0.06	1.17	3.90	3.75	0.31	68.75	8.16	62.96	0.49			
ТТК	420	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.32		0.03	0.01		2.28	2.28	0.48	6.00	4.20	19.50	0.33			
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1.36	0.26	7.96	39.62		0.04	0.02		1.36	1.36	1.00	9.40	9.80	31.40	0.78			
Итого:			785	25.82	32.79	120.34	879.72	15.62	0.35	0.18	25.06	18.44	12.93	301.86	157.32	71.01	219.44	99.99	10.03		

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4.83	4.41	15.87	122.49			0.21	0.07	10.96	4.83			30.96	29.71	72.81	20.68		
ТТК	17768	Спагетти (макаронно)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11.14	18.34	48.63	404.18		0.02	0.02	9.59	5.54	5.54	300.07	26.44	9.82	16.80	77.26			
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0.12	0.05	16.41	66.53								0.45				0.05		
ТТК	19999	Пицца с рулетиками Спагетти, с соусом	50	5.56	9.42	15.58	169.32	15.62	0.05	0.06	1.17	3.90	3.75	0.31	68.75	8.16	62.96	0.49			
ТТК	420	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.32		0.03	0.01		2.28	2.28	0.48	6.00	4.20	19.50	0.33			
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1.36	0.26	7.96	39.62		0.04	0.02		1.36	1.36	1.00	9.40	9.80	31.40	0.78			
Итого:			785	25.82	32.79	120.34	879.72	15.62	0.35	0.18	25.06	18.44	12.93	301.86	157.32	71.01	219.44	99.99	10.03		

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4.83	4.41	15.87	122.49			0.21	0.07	10.96	4.83			30.96	29.71	72.81	20.68		
ТТК	17768	Спагетти (макаронно)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11.14	18.34	48.63	404.18		0.02	0.02	9.59	5.54	5.54	300.07	26.44	9.82	16.80	77.26			
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0.12	0.05	16.41	66.53								0.45				0.05		
ТТК	19999	Пицца с рулетиками Спагетти, с соусом	50	5.56	9.42	15.58	169.32	15.62	0.05	0.06	1.17	3.90	3.75	0.31	68.75	8.16	62.96	0.49			
ТТК	420	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.32		0.03	0.01		2.28	2.28	0.48	6.00	4.20	19.50	0.33			
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1.36	0.26	7.96	39.62		0.04	0.02		1.36	1.36	1.00	9.40	9.80	31.40	0.78			
Итого:			785	25.82	32.79	120.34	879.72	15.62	0.35	0.18	25.06	18.44	12.93	301.86	157.32	71.01	219.44	99.99	10.03		

ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0.20	0.04	19.01	77.20			0.00	0.00	0.80	0.20			3.25	1.60	2.80	0.61		
ТТК	697/96	Расстегай с говядиной и луком	50	7.57	4.37	22.09	157.97	0.01	0.07	0.07	0.18	7.57	7.18	61.43	11.99	10.69	75.39	1.05			
Итого:			250	7.77	4.41	41.10	235.17	0.01	0.07	0.07	0.98	7.77	7.18	61.43	11.99	10.69	75.39	1.05			

Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,56		
Итого:			730	17,03	29,37	98,88	727,97	0,04	0,34	0,22	48,51	10,77	3,18	1,79	117,91	71,79	212,06	3,16	8,24	
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																				
1342004	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72		
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18		
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65		
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
Итого:			730	20,13	33,19	91,69	745,99	0,09	0,33	0,28	48,61	13,87	9,68	2,41	244,27	75,90	286,01	3,27	7,64	
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
1342004	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72		
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18		
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65		
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
Итого:			730	20,13	33,19	91,69	745,99	0,09	0,33	0,28	48,61	13,87	9,68	2,41	244,27	75,90	286,01	3,27	7,64	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																				
1342004	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72		
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18		
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65		
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
Итого:			730	20,13	33,19	91,69	745,99	0,09	0,33	0,28	48,61	13,87	9,68	2,41	244,27	75,90	286,01	3,27	7,64	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс																				
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21					
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
Итого:			275	6,12	11,46	29,27	244,68	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,18	15,30	79,43	0,99	2,44	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс																				
Таб №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21					
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
Итого:			355	6,44	11,70	37,51	281,08	0,04	0,18	0,10	9,11	6,44	5,45	3,02	37,38	24,90	92,23	2,83	3,13	
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21					
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
Итого:			275	6,12	11,46	29,27	244,68	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,18	15,30	79,43	0,99	2,44	
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21					
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
Итого:			355	6,44	11,70	37,51	281,08	0,04	0,18	0,10	9,11	6,44	5,45	3,02	37,38	24,90	92,23	2,83	3,13	
Пятица																				
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	2,20	4,00		44,80													
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.ТМ	100	2,80	2,50	10,00	73,70													
Итого:			545	15,09	14,30	77,33	594,68	0,05	0,21	0,21	1,25	10,09	4,30	6,08	144,65	46,46	232,15	2,62	6,44	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	10	0,12	0,21		2,35													
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	2,20	4,00		44,80		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.ТМ	100	2,80	2,50	10,00	73,70													
Итого:			535	13,91	10,91	77,33	462,23	0,05	0,21	0,21	1,25	10,09	4,30	6,08	144,65	46,46	232,15	2,62	6,44	
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																				
Таб №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42		
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	2,20	4,00		44,80													
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.ТМ	100	2,80	2,50	10,00	73,70													
Итого:			655	15,65	14,74	89,50	559,56	0,05	0,24	0,23	12,25	10,09	4,30	6,08	162,25	56,36	244,25	5,04	7,46	
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42		
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	2,20	4,00		44,80		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00			

469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45		
469/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:			810	21,19	26,97	120,34	808,85	3,76	0,27	0,24	46,72	19,36	5,89	4,41	127,59	96,36	309,00	24,93	10,03	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																				
Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61		
130/96	171	Ши из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63		
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45		
469/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:			810	21,19	26,97	120,34	808,85	3,76	0,27	0,24	46,72	19,36	5,89	4,41	127,59	96,36	309,00	24,93	10,03	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс																				
ТТК	198/10	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
696/96	8780	Расстегай с говядиной и рисом	75	10,32	7,92	34,70	251,36	0,01	0,11	0,09	0,23	10,32	10,32	273,96	16,88	15,63	103,87	1,42		
Итого:			275	10,32	7,92	41,69	279,30	0,01	0,11	0,09	0,23	10,32	10,32	273,96	17,09	15,63	103,87	1,44	3,47	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс																				
Таб №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84		
ТТК	198/10	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
696/96	8780	Расстегай с говядиной и рисом	75	10,32	7,92	34,70	251,36	0,01	0,11	0,09	0,23	10,32	10,32	273,96	16,88	15,63	103,87	1,42		
Итого:			355	10,64	8,16	49,93	315,70	0,01	0,13	0,11	4,23	10,64	10,64	275,56	32,29	25,23	116,67	3,28	4,16	
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	198/10	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
696/96	8780	Расстегай с говядиной и рисом	75	10,32	7,92	34,70	251,36	0,01	0,11	0,09	0,23	10,32	10,32	273,96	16,88	15,63	103,87	1,42		
Итого:			275	10,32	7,92	41,69	279,30	0,01	0,11	0,09	0,23	10,32	10,32	273,96	17,09	15,63	103,87	1,44	3,47	
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84		
ТТК	198/10	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
696/96	8780	Расстегай с говядиной и рисом	75	10,32	7,92	34,70	251,36	0,01	0,11	0,09	0,23	10,32	10,32	273,96	16,88	15,63	103,87	1,42		
Итого:			355	10,64	8,16	49,93	315,70	0,01	0,13	0,11	4,23	10,64	10,64	275,56	32,29	25,23	116,67	3,28	4,16	
Суббота																				
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным	50/40	6,38	9,43	5,47	132,27		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,75	0,13		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93													
ПМ	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
Итого:			503	14,16	15,62	75,08	497,52	0,03	0,21	0,15	28,60	6,72	3,93	2,11	61,74	42,66	131,47	2,08	6,26	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным	50/40	6,38	9,43	5,47	132,27		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,75	0,13		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93													
ПМ	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60		
Итого:			460	11,26	14,63	50,75	379,71	0,03	0,19	0,15	28,60	5,20	2,41	1,79	67,74	39,86	115,47	1,86	4,23	
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																				
ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным	50/40	6,38	9,43	5,47	132,27		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,75	0,13		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93													
ПМ	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60		
Итого:			538	15,76	22,20	90,37	624,30	3,79	0,23	0,17	28,60	3,69	0,89	1,47	63,81	43,68	139,96	2,26	7,53	
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным	50/40	6,38	9,43	5,47	132,27		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,75	0,13		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93													
ПМ	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60		
Итого:			538	15,76	22,20	90,37	624,30	3,79	0,23	0,17	28,60	3,69	0,89	1,47	63,81	43,68	139,96	2,26	7,53	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																				
ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным	50/40	6,38	9,43	5,47	132,27		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,75	0,13		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74															

ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9.70	36.80		0.15		10.00								
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4.50	7.61	15.37	147.98	15.06	0.05	0.06	1.17	3.90	3.75	0.31	68.68	8.12	62.69	0.49	
Итого:			250	4.59	7.61	25.07	186.78	15.06	0.20	0.06	11.17	3.99	3.75	0.31	68.68	8.12	62.69	0.49	2.09
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб №24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0.48	0.48	11.76	53.28		0.04	0.02	12.00				19.20	10.80	13.20	2.04	
ТТК	20626	Напиток из лимона л.с.	200	0.14	0.02	15.45	62.52		0.01	0.00	6.40	0.14	0.14	0.32	6.85	1.92	3.52	0.14	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4.50	7.61	15.37	147.98	15.06	0.05	0.06	1.17	3.90	3.75	0.31	68.68	8.12	62.69	0.49	
Итого:			370	5.12	8.11	42.58	263.78	15.06	0.09	0.09	19.57	4.04	3.89	0.63	94.73	20.84	79.41	3.27	3.65