

Циклическое меню Меню для школ

на период с 18.12.2023г. по 23.12.2023



Table with columns: Сборник рецептов, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал), Витамины (A, B1, B2, C, E), Минеральные вещества (Ca, Mg, P, Fe), XE.

Monday menu section: 'Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)'. Includes items like 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Котлета куриная "Пожарская"', 'Макаронные отварные', 'Какао с молоком', 'Батон в ассортименте'.

Monday menu section: 'Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс'. Includes items like 'Огурец соленый', 'Котлета куриная "Пожарская"', 'Макаронные отварные', 'Чай с сахаром', 'Батон в ассортименте'.

Tuesday menu section: 'Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)'. Includes items like 'Десерт фруктовый (груша)', 'Суп картофельный с рисом на кур.бульоне', 'Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным', 'Каша гречневая вязкая', 'Отвар шиповника с сахаром', 'Хлеб пшеничный', 'Хлеб ржаной'.

Tuesday menu section: 'Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс'. Includes items like 'Суп картофельный с рисом на кур.бульоне', 'Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным', 'Каша гречневая вязкая', 'Чай лимонный', 'Хлеб пшеничный'.

Tuesday menu section: 'Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств'. Includes items like 'Чай фруктовый', 'Эчпочмак'.

Wednesday menu section: 'Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)'. Includes items like 'Десерт фруктовый (груша)', 'Бутерброд горячий с мясом пресс.с соусом', 'Каша молочная "Дружба" с маслом', 'Чай с сахаром'.

Wednesday menu section: 'Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс'. Includes items like 'Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)', 'Омлет натуральный', 'Чай с сахаром'.

Thursday menu section: 'Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)'. Includes items like 'Салат из соевых огурцов', 'Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне', 'Гуляш из свинины (окорок)', 'Картофель запеченный', 'Компот из сливы', 'Булочка Дорожная', 'Хлеб пшеничный', 'Хлеб ржаной'.

Thursday menu section: 'Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс'. Includes items like 'Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне', 'Гуляш из свинины (окорок)', 'Картофель отварной', 'Чай яблочный', 'Булочка Ванильная', 'Хлеб пшеничный'.

Thursday menu section: 'Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств'. Includes items like 'Чай с сахаром', 'Сырная палочка'.

Friday menu section: 'Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)'. Includes items like 'Сыр порционный', 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Блинчики с молоком сгущ.', 'Чай лимонный', 'Батон в ассортименте', 'Пюре фруктовое Малышам 125мл.'.

Friday menu section: 'Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс'. Includes items like 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Бутерброд с сыром (батон)', 'Блинчики с молоком сгущ.', 'Чай лимонный'.

Friday menu section: 'Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)'. Includes items like 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Бутерброд с сыром (батон)', 'Блинчики с молоком сгущ.', 'Чай лимонный'.

Table with columns: Таб.№24/9, 139/96, 1152, 15249, Десерт фруктовый (груша), Суп картофельный с горохом на кв. бульоне, 60, 0,24, 0,18, 6,18, 27,30, 193,72, 0,01, 0,02, 3,00, 0,24, 0,02, 0,12, 11,40, 7,20, 9,60, 1,38

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс. Table with columns: Таб №24/56, 139/96, 1888, 15249, Огурец солёный, Суп картофельный с горохом на кв. бульоне, 20, 0,16, 0,02, 0,34, 2,18, 0,00, 0,00, 1,11, 0,18, 4,60, 3,11, 4,80, 0,13

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Table with columns: ТТК 14005, 696/96, 7928, Чай яблочный, Расстегай с говядиной и луком, 200, 0,06, 0,06, 13,38, 54,30, 0,00, 0,00, 1,14, 2,12, 1,03, 1,25, 0,28

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Table with columns: Таб №24/9, 8277, 19967, 469/96, 15763, 770/97, 3384, Десерт фруктовый (груша), Гуляш из филе куриного в молочном соусе, Спагетти (макаронны) отварные, Напиток из мандаринов, Батон в ассортименте, 70, 30/30, 150, 200, 35, 0,28, 0,21, 7,21, 31,85, 0,01, 0,01, 0,02, 0,20, 7,91, 7,91, 578,92, 24,00, 2,88, 16,52, 0,08, 0,01, 0,01, 0,02, 0,20, 7,91, 7,91, 578,92, 24,00, 2,88, 16,52, 0,08, 0,01, 0,01, 0,02, 0,20, 7,91, 7,91, 578,92, 24,00, 2,88, 16,52, 0,08

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Table with columns: 469/96, 15763, 770/97, 3384, 198, Гуляш из филе куриного в молочном соусе, Спагетти (макаронны) отварные, Напиток из мандаринов, Хлеб пшеничный, 30/30, 150, 200, 35, 7,91, 8,02, 2,35, 113,24, 0,01, 0,01, 0,02, 0,20, 7,91, 7,91, 578,92, 24,00, 2,88, 16,52, 0,08, 0,01, 0,01, 0,02, 0,20, 7,91, 7,91, 578,92, 24,00, 2,88, 16,52, 0,08, 0,01, 0,01, 0,02, 0,20, 7,91, 7,91, 578,92, 24,00, 2,88, 16,52, 0,08

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Table with columns: 120/96, 15250, 393/97, 19902, 472/96, 549, 698/97, 15346, ТТК 20032, 198, 1561, Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне, Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти, Картофельное пюре, Компот из яблок (местное), Гематоген в асс 40гр., Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной, 200, 50, 150, 200, 40, 35, 25, 9,08, 10,61, 7,74, 162,76, 0,16, 0,09, 0,11, 27,74, 7,74, 7,53, 53,67, 28,04, 108,15, 1,32, 3,30, 4,98, 22,06, 146,26, 0,03, 0,16, 0,13, 25,91, 3,30, 0,70, 1,44, 48,32, 33,13, 98,47, 1,23, 2,80, 1,36, 32,80, 154,64, 0,01, 0,01, 4,50, 7,92, 4,05, 4,95, 1,06, 1,70, 0,33, 9,95, 49,57, 0,04, 0,01, 2,66, 2,66, 0,56, 7,00, 4,90, 22,75, 0,39

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс. Table with columns: 120/96, 15250, 393/97, 19902, 472/96, 145, ТТК 14005, 365, Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне, Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти, Картофельное пюре, Чай яблочный, Хлеб пшеничный, 200, 50, 100, 200, 25, 9,08, 10,61, 7,74, 162,76, 0,16, 0,09, 0,11, 27,74, 7,74, 7,53, 53,67, 28,04, 108,15, 1,32, 2,20, 3,44, 14,70, 98,56, 0,02, 0,11, 0,09, 17,27, 2,20, 0,46, 0,96, 32,25, 22,08, 65,67, 0,82, 1,90, 0,20, 12,30, 58,60, 0,00, 0,00, 1,14, 2,12, 1,03, 1,25, 0,28

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Table with columns: ТТК 19487, ТТК 19748, Какао напиток Mac Choco, Пицца Школьная с мясом прессованным, 200, 50, 1,60, 1,76, 7,34, 51,51, 0,02, 0,08, 0,65, 1,45, 3,00, 63,15, 7,00, 45,00, 0,07, 3,97, 5,33, 17,58, 134,20, 0,01, 0,05, 0,03, 0,63, 3,84, 3,77, 0,36, 54,57, 6,73, 50,46, 0,39

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Table with columns: Таб №25/96, 451/02, 9974, 19629/96, 264, ТТК 19307, Бутерброд с сыром (батон в асс.), Каша молочная пшеничная с маслом, Чай лимонный, Йогурт Фруте, 20/20, 200/5, 200, 125, 6,97, 6,53, 12,99, 138,61, 54,60, 0,01, 0,06, 0,15, 4,87, 4,87, 184,80, 7,35, 105,00, 0,21, 8,57, 7,64, 42,52, 273,12, 0,05, 0,19, 0,20, 1,25, 8,57, 2,78, 5,76, 140,20, 43,66, 219,15, 2,35, 2,80, 2,50, 15,00, 93,70, 0,00, 0,00, 3,20, 0,08, 0,08, 0,16, 3,65, 0,96, 1,76, 0,09

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Table with columns: 5709, ТТК 19850, 464/96, 3714, 19629/96, 264, ТТК 15288, Огурец солёный, Котлеты Крестьянские (с мясом индейки), Каша гречневая вязкая, Чай лимонный, Батон в ассортименте, 25, 50, 150, 200, 20, 0,22, 0,03, 0,47, 3,03, 0,01, 0,01, 1,38, 0,22, 6,33, 3,85, 6,60, 0,17, 4,58, 4,81, 22,12, 150,09, 0,02, 0,18, 0,08, 4,58, 13,97, 72,33, 109,91, 2,47, 1,50, 0,58, 10,28, 52,34, 0,00, 0,02, 0,01, 3,80, 2,80, 13,00, 0,24

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Table with columns: Таб №24/9, 139/96, 1152, 15769, 403/96, 18970, ТТК 14233, 19.06.17г., 365, 1561, Салат из квашеной капусты (с луком), Десерт фруктовый (груша), Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне, Плов из говядины, Компот из сливы, Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной, 50, 60, 200, 30/150, 200, 25, 25, 1,13, 2,53, 4,71, 46,13, 0,01, 0,01, 17,90, 1,13, 29,47, 9,98, 20,93, 0,40, 0,24, 0,18, 6,18, 27,30, 0,01, 0,02, 3,00, 0,24, 0,02, 0,12, 11,40, 7,20, 9,60, 1,38, 9,38, 8,11, 16,93, 178,22, 0,15, 0,13, 0,11, 14,97, 8,10, 7,94, 1,05, 35,56, 28,76, 116,50, 1,44, 12,85, 14,41, 39,99, 341,09, 0,06, 0,04, 3,34, 3,84, 17,70, 33,52, 91,72, 0,81, 0,16, 0,06, 21,88, 88,70, 0,00, 0,00, 3,20, 0,08, 0,08, 0,16, 3,65, 0,96, 1,76, 0,09, 1,90, 0,20, 12,30, 58,60, 0,03, 0,01, 1,80, 0,60, 0,06, 1,70, 0,33, 9,95, 49,57, 0,05, 0,02, 2,66, 2,66, 0,56, 7,00, 4,90, 22,75, 0,39

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс. Table with columns: 139/96, 15769, 403/96, 18971, ТТК 14233, 19.06.17г., 198, Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне, Плов из говядины, Компот из сливы, Хлеб пшеничный, 200, 30/100, 200, 35, 9,38, 8,11, 16,93, 178,22, 0,15, 0,13, 0,11, 14,97, 8,10, 7,94, 1,05, 35,56, 28,76, 116,50, 1,44, 11,51, 12,14, 26,66, 261,90, 0,04, 0,02, 2,23, 2,62, 12,42, 22,38, 61,27, 0,55, 0,16, 0,06, 21,88, 88,70, 0,00, 0,00, 3,20, 0,08, 0,08, 0,16, 3,65, 0,96, 1,76, 0,09, 2,66, 0,28, 17,22, 82,04, 0,04, 0,01, 2,86, 2,66, 0,56, 7,00, 4,90, 22,75, 0,39

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Table with columns: 682/96, 1836, 628/96, 685/2004, 259, Оладьи со стученным молоком, Чай с сахаром, 150/20, 200, 13,88, 16,22, 77,69, 512,26, 16,84, 0,21, 0,23, 1,30, 13,88, 13,88, 642,86, 186,69, 34,36, 214,34, 1,38, 1,00, 0,26, 14,97, 66,18, 0,00, 0,00, 3,20, 0,08, 0,08, 0,16, 3,65, 0,96, 1,76, 0,09, 0,45, 0,05

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Table with columns: 5709, 5000, 464/96, таб №4, ТТК 4145, Огурец солёный, Котлета рубленая (говядина, мясо птицы) хлеб с соусом, Каша кукурузная вязкая, Чай фруктовый, 25, 50/30, 150, 200, 0,22, 0,03, 0,47, 3,03, 0,01, 0,01, 1,38, 0,22, 6,33, 3,85, 6,60, 0,17, 8,93, 8,26, 9,65, 148,66, 1,90, 0,06, 0,08, 1,16, 8,93, 0,15, 0,02, 12,11, 15,19, 90,92, 1,46, 3,44, 5,74, 28,47, 183,32, 0,00, 0,00, 0,80, 0,20, 4,05, 0,24, 0,93, 0,03, 3,25, 1,80, 2,80, 0,61

