



Циклическое меню 3 недели

на период с 17.11.2025г. по 22.11.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества							ХЕ	
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)			
Понедельник																					
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																					
Табл 2496	9600	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20			
Табл №2506	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21			
Таблица №406	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74			
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05			
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93														
Итого:				568	17,10	17,58	87,87	54,65	0,28	0,28	11,43	13,22	7,72	5,90	347,24	87,61	352,35	4,20	7,32		
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																					
Таблица №406	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74			
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93								0,45						
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51			
Итого:				473	16,56	17,58	76,67	531,11	0,10	0,28	0,27	4,63	13,30	7,80	6,06	339,19	82,82	359,36	2,34	6,39	
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																					
Табл №2506	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21			
Табл №2506	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30			
Таблица №406	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74			
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05			
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93														
Итого:				568	17,10	17,48	86,87	579,48	0,27	0,29	6,43	13,62	7,76	6,10	350,24	90,61	357,35	4,30	7,24		
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Табл №2496	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30			
Табл №2506	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21			
Таблица №406	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74			
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05			
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93														
Итого:				568	17,10	17,48	86,87	579,48	0,27	0,29	6,43	13,62	7,76	6,10	350,24	90,61	357,35	4,30	7,24		
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																					
Табл №2506	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21			
Табл №2496	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30			
Таблица №406	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74			
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05			
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93														
Итого:				568	17,10	17,48	86,87	579,48	0,27	0,29	6,43	13,62	7,76	6,10	350,24	90,61	357,35	4,30	7,24		
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																					
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38			
ТТК	20656	Котлета Сытная с сол.огурцом	90	8,10	10,29	14,82	184,26		0,00	0,00	1,00	0,16			4,60	2,80	4,86	0,12			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47				
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18			
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03			
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55			
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17			
Итого:				755	22,54	25,89	118,68	797,89	3,78	0,32	0,16	12,61	12,84	4,21	482,49	76,07	114,70	233,32	81,89	9,89	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																					
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38			
ТТК	20656	Котлета Сытная с сол.огурцом	90	8,10	10,29	14,82	184,26		0,00	0,00	1,00	0,16			4,60	2,80	4,86	0,12			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47				
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
Итого:				675	17,51	19,59	74,17	542,99	0,02	0,24	0,11	8,65	9,57	4,83	481,55	48,39	90,92	166,56	80,38	6,18	
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс																					
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38			
ТТК	20656	Котлета Сытная с сол.огурцом	90	8,10	10,29	14,82	184,26		0,00	0,00	1,00	0,16			4,60	2,80	4,86	0,12			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47				
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18			
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03			
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55			
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17			
Итого:				755	22,54	25,89	118,68	797,89	3,78	0,32	0,16	12,61	12,84	4,21	482,49	76,07	114,70	233,32	81,89	9,89	
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																					
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин)	95	0,86	0,19	7,70	35,91		0,04	0,03	57,00	0,86	0,86	1,90	32,30	12,35	21,85	0,29			
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38			
ТТК	20656	Котлета Сытная с сол.огурцом	90	8,10	10,29	14,82	184,26		0,00	0,00	1,00	0,16			4,60	2,80	4,86	0,12			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47				
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18			
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03			
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55			
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17			
Итого:				850	23,40	26,08	126,37	833,80	3,78	0,36	0,19	69,61	13,69	5,07	484,39	108,37	127,05	255,17	82,18	10,53	
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
ТТК	16501	Десерт фруктовый (апельсин)	95	0,86	0,19	7,70	35,91		0,04	0,03	57,00	0,86	0,86	1,90	32,30	12,35	21,85	0,29			
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38			
ТТК	20656	Котлета Сытная с сол.огурцом	90	8,10	10,29	14,82	184,26		0,00	0,00	1,00	0,16			4,60	2,80	4,86	0,12			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47				
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77															

28496	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
62896r	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45				0,05		
№766/04	2379	Сдоба обыкновенная	50	4,25	3,17	29,65	164,13	0,01	0,07	0,03		4,25	4,07	0,58	9,98	6,49	37,42	0,52		
12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	10	0,12	0,21		2,35													

Итого: 500 21,69 23,27 65,26 583,51 0,33 0,21 0,62 7,96 21,29 21,11 348,27 143,03 35,19 314,34 5,21 5,44

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

28496	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
62896r	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45				0,05		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	15	1,65	3,00		33,60													

Итого: 400 19,83 22,73 35,08 430,51 0,32 0,14 0,58 0,56 18,18 18,18 347,93 124,85 24,50 278,97 3,32 2,92

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50		0,04	0,06	10,00	1,50	1,56	2,08	8,00	42,00	28,00	0,60		
28496	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
62896r	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45				0,05		
№766/04	2379	Сдоба обыкновенная	50	4,25	3,17	29,65	164,13	0,01	0,07	0,03		4,25	4,07	0,58	9,98	6,49	37,42	0,52		
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	10	0,12	0,21		2,35													
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		

Итого: 530 22,91 23,49 78,35 622,73 0,33 0,23 0,66 10,56 22,79 22,67 350,35 139,83 70,89 334,64 4,27 6,53

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50		0,04	0,06	10,00	1,50	1,56	2,08	8,00	42,00	28,00	0,60		
28496	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
62896r	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45				0,05		
№766/04	2379	Сдоба обыкновенная	50	4,25	3,17	29,65	164,13	0,01	0,07	0,03		4,25	4,07	0,58	9,98	6,49	37,42	0,52		
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	10	0,12	0,21		2,35													
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		

Итого: 530 22,91 23,49 78,35 622,73 0,33 0,23 0,66 10,56 22,79 22,67 350,35 139,83 70,89 334,64 4,27 6,53

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50		0,04	0,06	10,00	1,50	1,56	2,08	8,00	42,00	28,00	0,60		
28496	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
62896r	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45				0,05		
№766/04	2379	Сдоба обыкновенная	50	4,25	3,17	29,65	164,13	0,01	0,07	0,03		4,25	4,07	0,58	9,98	6,49	37,42	0,52		
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	10	0,12	0,21		2,35													
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		

Итого: 530 22,91 23,49 78,35 622,73 0,33 0,23 0,66 10,56 22,79 22,67 350,35 139,83 70,89 334,64 4,27 6,53

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,

ТТК	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73		0,05	0,05	19,81	1,80		800,00	41,08	22,28	46,57	26,67		
ТТК	20548	Тефтели куриные в соусе	90	4,43	8,70	7,56	126,30		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,32	0,10		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05		
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06													
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		

Итого: 767 18,57 25,20 121,56 787,31 0,03 0,35 0,24 46,88 11,91 3,56 803,46 121,13 84,19 244,66 30,15 10,13

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73		0,05	0,05	19,81	1,80		800,00	41,08	22,28	46,57	26,67		
ТТК	20548	Тефтели куриные в соусе	90	4,43	8,70	7,56	126,30		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,32	0,10		
472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82		
62896r	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45				0,05		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		

Итого: 615 9,95 19,71 58,28 456,65 0,02 0,19 0,16 38,24 5,81 2,13 801,30 80,26 49,34 129,56 27,85 4,86

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

ТТК	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73		0,05	0,05	19,81	1,80		800,00	41,08	22,28	46,57	26,67		
ТТК	20548	Тефтели куриные в соусе	90	4,43	8,70	7,56	126,30		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,32	0,10		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05		
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06													
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		

Итого: 767 18,57 25,20 121,56 787,31 0,03 0,35 0,24 46,88 11,91 3,56 803,46 121,13 84,19 244,66 30,15 10,13

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.№24/96	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,29	9,79	43,29		0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20	2,19		
ТТК	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73		0,05	0,05	19,81	1,80		800,00	41,08	22,28	46,57	26,67		
ТТК	20548	Тефтели куриные в соусе	90	4,43	8,70	7,56	126,30		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,32	0,10		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		

Итого: 830 16,55 22,35 107,55 697,55 0,03 0,37 0,27 51,63 12,29 3,60 803,65 139,18 95,59 259,86 32,34 8,96

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб №24/96	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,29	9,79	43,29		0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20	2,19	
	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73		0,05	0,05	19,81	1,80		800,00	41,08	22,28	46,57	26,67	
ТТК	20548	Тефтели куриные в соусе	90	4,43	8,70	7,56	126,30		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,32	0,10	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
	11521	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	

	ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01			0,01		0,57	0,12	1,99	0,03		
Итого:				540	19,55	24,52	88,37	852,37	77,15	0,13	0,36	29,47	15,53	15,09	0,30	164,50	41,18	236,72	4,67	7,36	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																					
Таб. №24/96	10148	Десерт фруктовый (яблоко)	155	0,62	0,62	17,52	78,14		0,05	0,03	15,50					24,80	13,95	17,05	3,41		
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43	73,39	0,08	0,32	13,97	15,52	15,09	0,30		138,92	27,11	217,68	1,22		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94									0,21			0,02		
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01			0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
Итого:				540	19,55	24,52	88,37	852,37	77,15	0,13	0,36	29,47	15,53	15,09	0,30	164,50	41,18	236,72	4,67	7,36	
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																					
ТТК	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53				15,32	9,32	15,98	0,40		
ТТК	138/96	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83				30,96	29,71	72,81	20,68		
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16				22,89	35,73	97,82	0,92		
ТТК	20626	Напиток из лимона п.с.	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32		6,85	1,92	3,52	0,14		
ТТК	7153	Плюшка Московская	30	2,55	1,91	18,77	102,47	3,76	0,04	0,02					2,55	2,45	0,35	5,89	3,88	22,36	0,32
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02					2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01					2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:				745	27,51	21,37	122,05	790,54	3,76	0,42	0,17	25,05	16,92	7,29	2,73	103,01	100,16	282,34	24,02	10,17	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																					
ТТК	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53				15,32	9,32	15,98	0,40		
ТТК	138/96	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83				30,96	29,71	72,81	20,68		
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16				22,89	35,73	97,82	0,92		
ТТК	20626	Напиток из лимона п.с.	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32		6,85	1,92	3,52	0,14		
ТТК	7153	Плюшка Московская	30	2,55	1,91	18,77	102,47	3,76	0,04	0,02					2,55	2,45	0,35	5,89	3,88	22,36	0,32
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02					2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01					2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:				745	27,51	21,37	122,05	790,54	3,76	0,42	0,17	25,05	16,92	7,29	2,73	103,01	100,16	282,34	24,02	10,17	
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс																					
ТТК	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53				15,32	9,32	15,98	0,40		
ТТК	138/96	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83				30,96	29,71	72,81	20,68		
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16				22,89	35,73	97,82	0,92		
ТТК	20626	Напиток из лимона п.с.	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32		6,85	1,92	3,52	0,14		
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65			
ТТК	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01					3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50
Итого:				745	39,79	25,47	116,62	818,84	0,06	0,40	0,22	25,15	20,20	10,03	1,49	221,90	93,62	329,77	23,29	9,72	
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
ТТК	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53				15,32	9,32	15,98	0,40		
ТТК	138/96	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83				30,96	29,71	72,81	20,68		
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16				22,89	35,73	97,82	0,92		
ТТК	20626	Напиток из лимона п.с.	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32		6,85	1,92	3,52	0,14		
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65			
ТТК	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01					3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50
Итого:				745	39,79	25,47	116,62	818,84	0,06	0,40	0,22	25,15	20,20	10,03	1,49	221,90	93,62	329,77	23,29	9,72	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																					
ТТК	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53				15,32	9,32	15,98	0,40		
ТТК	138/96	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83				30,96	29,71	72,81	20,68		
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16				22,89	35,73	97,82	0,92		
ТТК	20626	Напиток из лимона п.с.	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32		6,85	1,92	3,52	0,14		
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65			
ТТК	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01					3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50
Итого:				745	39,79	25,47	116,62	818,84	0,06	0,40	0,22	25,15	20,20	10,03	1,49	221,90	93,62	329,77	23,29	9,72	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс																					
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94									0,21			0,02		
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97			
Итого:				275	6,12	11,46	29,27	244,68	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,18	15,30	79,43	0,99	2,44	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс																					
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин)	95	0,86	0,19	7,70	35,91		0,04	0,03	57,00	0,86	0,86	1,90	32,30	12,35	21,85	0,29			
ТТК	628/96	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05			
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97			
Итого:				370	6,98	11,65	44,95	318,83	0,04	0,20	0,11	62,11	6,98	6,98	3,32	54,72	27,65	191,28	1,30	3,75	
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02			
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97			
Итого:				275	6,12	11,46	29,27	244,68	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,18	15,30	79,43	0,99	2,44	
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин)	95	0,86	0,19	7,70	35,91		0,04	0,03	57,00	0,86	0,86	1,90	32,30	12,35	21,85	0,29			
ТТК	628/96	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05			
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97			
Итого:				370	6,98	11,65	44,95	318,83	0,04	0,20	0,11	62,11	6,98	6,98	3,32	54,72	27,65	191,28	1,30	3,75	
Завтрак																					
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																					
Таб. №24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	0,63	0,14	5,6,															

12096	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52		33,40	18,17	38,18	19,63	
ТТК	20516	Ежики мясные Вкусные в соусе	90	9,21	10,39	8,62	164,84		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06
24096	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09		22,81	35,98	91,24	1,45	
ТТК	20638	Кисель из ягод п.с.	200	0,18	0,04	22,80	92,33		0,01	0,01	3,33	0,07		11,46	5,77	12,05	0,16	
№627/13	13478	Булочка с повидлом	30	2,56	1,72	19,95	105,52	0,01	0,04	0,02	0,02	2,56	2,47	0,36	6,05	4,27	23,53	0,37
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого: 730			20,89	23,76	110,39	739,73	0,01	0,37	0,21	60,86	11,75	6,89	2,35	95,48	84,54	234,50	23,17	9,22

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																		
Таб №24/96	1051	Десерт фруктовый (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,60		0,05	0,05	15,00	0,60		24,00	13,50	16,50	3,30	
12096	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52		33,40	18,17	38,18	19,63	
ТТК	20516	Ежики мясные Вкусные в соусе	90	9,21	10,39	8,62	164,84		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06
24096	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09		22,81	35,98	91,24	1,45	
ТТК	20638	Кисель из ягод п.с.	200	0,18	0,04	22,80	92,33		0,01	0,01	3,33	0,07		11,46	5,77	12,05	0,16	
№627/13	13478	Булочка с повидлом	30	2,56	1,72	19,95	105,52	0,01	0,04	0,02	0,02	2,56	2,47	0,36	6,05	4,27	23,53	0,37
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого: 880			21,49	24,36	125,29	806,33	0,01	0,42	0,26	75,86	12,35	6,89	2,35	119,48	98,04	251,00	26,47	10,44

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
Таб №24/96	1051	Десерт фруктовый (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,60		0,05	0,05	15,00	0,60		24,00	13,50	16,50	3,30	
12096	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52		33,40	18,17	38,18	19,63	
ТТК	20516	Ежики мясные Вкусные в соусе	90	9,21	10,39	8,62	164,84		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06
24096	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09		22,81	35,98	91,24	1,45	
ТТК	20638	Кисель из ягод п.с.	200	0,18	0,04	22,80	92,33		0,01	0,01	3,33	0,07		11,46	5,77	12,05	0,16	
№627/13	13478	Булочка с повидлом	30	2,56	1,72	19,95	105,52	0,01	0,04	0,02	0,02	2,56	2,47	0,36	6,05	4,27	23,53	0,37
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17
Итого: 880			21,49	24,36	125,29	806,33	0,01	0,42	0,26	75,86	12,35	6,89	2,35	119,48	98,04	251,00	26,47	10,44

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																		
Таб №24/96	1051	Десерт фруктовый (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,60		0,05	0,05	15,00	0,60		24,00	13,50	16,50	3,30	
12096	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52		33,40	18,17	38,18	19,63	
ТТК	20516	Ежики мясные Вкусные в соусе	90	9,21	10,39	8,62	164,84		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06
24096	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09		22,81	35,98	91,24	1,45	
ТТК	20638	Кисель из ягод п.с.	200	0,18	0,04	22,80	92,33		0,01	0,01	3,33	0,07		11,46	5,77	12,05	0,16	
№627/13	13478	Булочка с повидлом	30	2,56	1,72	19,95	105,52	0,01	0,04	0,02	0,02	2,56	2,47	0,36	6,05	4,27	23,53	0,37
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17
Итого: 880			21,49	24,36	125,29	806,33	0,01	0,42	0,26	75,86	12,35	6,89	2,35	119,48	98,04	251,00	26,47	10,44

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс																		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд.Спагетти,огурцы сол)	75	7,03	9,87	26,63	223,48	0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59
Итого: 275			7,17	9,92	39,58	276,29	0,02	0,07	0,06	27,54	5,82	5,58	0,54	83,92	14,10	78,36	0,80	3,30

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс																		
Таб №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд.Спагетти,огурцы сол)	75	7,03	9,87	26,63	223,48	0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59
Итого: 355			7,49	10,16	47,82	312,69	0,02	0,09	0,08	31,54	6,14	5,90	2,14	99,12	23,70	91,16	2,64	3,99

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд.Спагетти,огурцы сол)	75	7,03	9,87	26,63	223,48	0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59
Итого: 275			7,17	9,92	39,58	276,29	0,02	0,07	0,06	27,54	5,82	5,58	0,54	83,92	14,10	78,36	0,80	3,30

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
Таб №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд.Спагетти,огурцы сол)	75	7,03	9,87	26,63	223,48	0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59
Итого: 355			7,49	10,16	47,82	312,69	0,02	0,09	0,08	31,54	6,14	5,90	2,14	99,12	23,70	91,16	2,64	3,99

Пятица																		
---------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
ТТК	20660	Котлета Обеденная с сол.огурцом	90	7,56	9,79	13,72	173,20		0,00	0,00	0,50	0,08		2,30	1,40	2,46	0,06	
46496	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94							0,21				0,02
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г.	16	1,20	1,57	11,90	66,53											
3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01			3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50
Итого: 501			16,76	16,53	76,87	523,25	0,02	0,21	0,09	0,50	0,98	3,42	0,72	25,48	80,03	141,62	3,05	6,41

Итого: 501																			16,76	16,53	76,87	523,25	0,02	0,21	0,09	0,50	8,08	3,42	0,72	25,48	80,03	141,62	3,05	6,41
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																																		
ТТК	20660	Котлета Обеденная с сол.огурцом	90	7,56	9,79	13,72	173,20		0,00	0,00	0,50	0,08		2,30	1,40	2,46	0,06																	
46496	1958	Каша гречневая вязкая	100	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05		9,35	48,22	73,32	1,65																	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94							0,21			0,02																	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50																	
Итого: 435																			14,03	13,48	57,60	407,80	0,01	0,15	0,06	0,50	6,55	3,42	0,72	20,86	55,92	105,03	2,23	4,80
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																																		

ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,36	1,49		0,02			455,51	218,56	1 581,73	14,95		
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66		
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,06	0,08	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49		
ПП	196	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:			635	30,19	24,19	113,62	794,42	15,07	1,54	1,67	220,16	9,40	7,99	1,87	569,17	260,62	1 731,84	88,53	9,47	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс																				
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11		
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89		
Итого:			275	9,72	7,39	53,34	318,69	0,05	0,11	0,10	13,31	9,72	9,72	302,41	166,90	17,47	140,78	1,00	4,44	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс																				
Таб. №2/496	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64		
628/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19		
Итого:			420	13,17	10,27	75,51	453,45	0,07	0,17	0,14	12,15	12,69	12,69	402,62	231,61	30,28	194,16	3,88	6,29	
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11		
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89		
Итого:			275	9,72	7,39	53,34	318,69	0,05	0,11	0,10	13,31	9,72	9,72	302,41	166,90	17,47	140,78	1,00	4,44	
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб. №2/496	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64		
628/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19		
Итого:			420	13,17	10,27	75,51	453,45	0,07	0,17	0,14	12,15	12,69	12,69	402,62	231,61	30,28	194,16	3,88	6,29	
Суббота																				
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	20518	Голубцы ленивые куриные в соусе	90	8,39	10,39	5,34	148,44		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06		
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60													
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			512	18,63	18,90	87,07	592,90		0,07	0,03	27,38	4,13	0,10	0,01	24,16	13,01	41,39	0,88	7,26	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
ТТК	20518	Голубцы ленивые куриные в соусе	90	8,39	10,39	5,34	148,44		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06		
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			490	17,93	16,59	78,77	536,39		0,07	0,03	27,38	4,13	0,10	0,01	24,16	13,01	41,39	0,88	6,56	
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																				
Таб. №2/496	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	0,99	0,22	8,91	41,58		0,04	0,03	66,00	0,99	0,99	2,20	37,40	14,30	25,30	0,33		
ТТК	20518	Голубцы ленивые куриные в соусе	90	8,39	10,39	5,34	148,44		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06		
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			600	18,92	16,72	87,68	576,88		0,11	0,06	93,38	5,12	1,09	2,21	61,56	27,31	66,69	1,21	7,31	
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб. №2/496	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	0,99	0,22	8,91	41,58		0,04	0,03	66,00	0,99	0,99	2,20	37,40	14,30	25,30	0,33		
ТТК	20518	Голубцы ленивые куриные в соусе	90	8,39	10,39	5,34	148,44		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06		
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			600	18,92	16,72	87,68	576,88		0,11	0,06	93,38	5,12	1,09	2,21	61,56	27,31	66,69	1,21	7,31	
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб. №2/496	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	0,99	0,22	8,91	41,58		0,04	0,03	66,00	0,99	0,99	2,20	37,40	14,30	25,30	0,33		
ТТК	20518	Голубцы ленивые куриные в соусе	90	8,39	10,39	5,34	148,44		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06		
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			600	18,92	16,72	87,68	576,88		0,11	0,06	93,38	5,12	1,09	2,21	61,56	27,31	66,69	1,21	7,31	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																				
Таб. №2/496	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	0,99	0,22	8,91	41,58		0,04	0,03	66,00	0,99	0,99	2,20	37,40	14,30	25,30	0,33		
ТТК	20518	Голубцы ленивые куриные в соусе	90	8,39	10,39	5,34	148,44		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06		
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			600	18,92	16,72	87,68	576,88		0,11	0,06	93,38	5,12	1,09	2,21	61,56	27,31	66,69	1,21	7,31	
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
129/96	133	Рассольник "Ленинградский"	200	2,39	3,66	13,76	97,54		0,08	0,05	14,30	2,39			20,73	20,29	56,96	19,76		
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05		
ТТК	5100	Булочка Загадка	50	4,77	2,02	32,87	168,74	0,01	0,08	0,02		4,77	4,76	0,68	10,39	7,39	40,69	0,57		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			740	22,73	23,17	113,41	753,07	0,04	0,39	0,23	41,37	14,55	5,61	2,14	92,37	69,99	232,90	22,25	9,45	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
129/96	133	Рассольник "Ленинградский"	200	2,39	3,66	13,76	97,54		0,08	0,05	14,30	2,39			20,73	20,29	56,96	19,76		
ТТК	20522	Спагетти мясное отварные	90	8,06	10,54	1,86	134,54													
472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70														