

Согласовано \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор ЗАС КПП "Дружба"  
/ Т.В. Солоднева /



Цикличное меню

на период с 15.01.2024г. по 20.01.2024г.

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	

Понедельник

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

Таб.№24/9	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36			0,03	0,02	9,00					14,40	8,10	9,90	1,98
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48				137,63	8,65	94,05	0,47
таб.№4	17502	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	6,59	7,63	37,19	243,82	0,02	0,04	0,16	1,31	0,04	2,92	6,05			132,01	14,33	92,97	0,15
2004г																				
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	45,00	0,10	
Итого:				535	13,69	16,53	75,01	503,51	11,84	0,12	0,33	11,07	5,01	7,85	9,05	344,49	38,08	241,92	2,71	6,25

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Таб.№24/9	9835	Десерт фруктовый (яблоко)	65	0,26	0,26	6,37	26,86			0,02	0,02	6,50	0,26				10,40	5,85	7,15	1,43
Таб.№25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87				184,80	7,35	105,00	0,21
таб.№4	17502	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	6,59	7,63	37,19	243,82	0,02	0,04	0,16	1,31	0,04	2,92	6,05			132,01	14,33	92,97	0,15
2004г																				
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	45,00	0,10	
Итого:				510	15,27	16,17	73,87	502,12	54,64	0,09	0,32	8,61	6,62	9,25	9,05	387,66	34,53	250,12	1,89	6,16

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Таб.№24/9	9835	Десерт фруктовый (яблоко)	65	0,26	0,26	6,37	26,86			0,02	0,02	6,50	0,26				10,40	5,85	7,15	1,43
Таб.№25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87				184,80	7,35	105,00	0,21
таб.№4	17502	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	6,59	7,63	37,19	243,82	0,02	0,04	0,16	1,31	0,04	2,92	6,05			132,01	14,33	92,97	0,15
2004г																				
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	45,00	0,10	
Итого:				510	15,27	16,17	73,87	502,12	54,64	0,09	0,32	8,61	6,62	9,25	9,05	387,66	34,53	250,12	1,89	6,16

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

	12142	Огурец соленый	60	0,53	0,07	1,13	7,27			0,01	0,01	3,33	0,53				15,32	9,32	15,98	0,40
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22		0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44	
469/04	8841	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным	55/30	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42		
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
646/96, 699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17		
№ 107/08 Мич.	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04	4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98			
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01	1,90			5,00	3,50	16,25	0,28			
Итого:				795	30,89	28,38	141,08	943,28	0,17	0,40	0,33	28,50	29,41	22,89	3,91	138,43	110,90	419,80	5,96	11,78

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44		
469/04	8841	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным	55/30	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42		
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45		0,05			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01	2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02	2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17			
Итого:				700	28,17	24,78	107,89	767,29	0,15	0,33	0,28	18,77	25,69	22,02	3,86	109,93	97,30	375,50	5,20	8,99

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44		
469/04	8841	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным	55/30	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42		
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45		0,05			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01	2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02	2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17			
Итого:				700	28,17	24,78	107,89	767,29	0,15	0,33	0,28	18,77	25,69	22,02	3,86	109,93	97,30	375,50	5,20	8,99

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

646/96, 699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17		
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
Итого:				275	6,26	11,48	46,71	315,20	0,04	0,17	0,08	11,61	6,26	5,27	1,74	29,09	17,22	82,95	1,14	3,89

Вторник

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

Таб. 24/96	6673	Десерт фруктовый (банан)	85	1,28	0,43	17,85	80,39		0,03	0,04	8,50	1,28	1,33	1,77	6,80	35,70	23,80	0,51		
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04			
469/96, 516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,97	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36		
Итого:				515	18,56	12,70	93,00	560,54	0,02	0,15	0,08	11,70	7,01	7,02	2,69	36,42	49,28	92,88	1,85	7,75

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Таб. 24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20		
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04			
469/96, 516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01	1,90				5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:				525	17,33	12,00	83,33	510,64	0,02	0,15	0,06	13,20	7,63	5,69	0,93	44,92	22,18	76,83	3,47	6,94

**Завтрак для обучающихся, получающих**

200/96	16303	Картофель отварной	150	3,10	0,62	25,27	119,04			0,19	0,11	31,00			15,50	35,65	89,90	1,40	
628/96/685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01	1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			645	20,85	21,39	61,64	522,49	0,16	0,31	0,23	59,85	9,82	7,53		79,22	70,30	219,10	3,17	5,14

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Таб №24/96	1888	Огурец солёный	20	0,16	0,02	0,34	2,18			0,00	0,00	1,11	0,18		4,60	3,11	4,80	0,13	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73												
200/96	16303	Картофель отварной	150	3,10	0,62	25,27	119,04			0,19	0,11	31,00			15,50	35,65	89,90	1,40	
628/96/685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01	1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			645	20,85	21,39	61,64	522,49	0,16	0,31	0,23	59,85	9,82	7,53		79,22	70,30	219,10	3,17	5,14

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб №24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко)	65	0,26	0,26	6,37	28,86			0,02	0,02	6,50	0,26		10,40	5,85	7,15	1,43	
770/97	3384	Напиток из мандаринов	200	0,18	0,04	25,60	103,48			0,01	0,01	8,36	0,18	0,18	0,88	8,42	2,42	3,74	0,09
ТТК	19841	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	25/25	5,12	6,30	15,23	138,13	7,05	0,04	0,02		2,15	2,14	0,31	5,36	3,86	21,99	0,31	
Итого:			315	5,66	6,60	47,20	270,47	7,05	0,07	0,05	14,86	2,59	2,32	1,19	24,18	12,13	32,88	1,83	3,93

**Среда**

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

Таб №24/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб №24/96	5288	Десерт фруктовый (яблоко)	190	0,76	0,76	18,62	84,36			0,06	0,06	19,00	0,76		30,40	17,10	20,90	4,18	
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05			0,01	0,02	0,12		31,01	3,43	22,12	0,02		
628/96/685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого:			530	13,78	14,79	71,99	476,19	54,60	0,08	0,14	19,27	5,63	4,87		246,66	27,88	148,02	4,46	6,00

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Таб №24/96	16778	Десерт фруктовый (банан)	60	0,93	0,31	13,02	58,59			0,02	0,03	6,20	0,93	0,93	1,24	4,96	26,04	17,36	0,37
Таб №24/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05			0,01	0,02	0,12		31,01	3,43	22,12	0,02		
628/96/685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого:			400	13,95	14,34	66,39	450,42	54,60	0,04	0,11	6,47	5,80	5,80	1,24	221,22	36,82	144,48	0,65	5,53

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Таб №24/96	16778	Десерт фруктовый (банан)	60	0,93	0,31	13,02	58,59			0,02	0,03	6,20	0,93	0,93	1,24	4,96	26,04	17,36	0,37
Таб №24/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05			0,01	0,02	0,12		31,01	3,43	22,12	0,02		
628/96/685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого:			400	13,95	14,34	66,39	450,42	54,60	0,04	0,11	6,47	5,80	5,80	1,24	221,22	36,82	144,48	0,65	5,53

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	0,87	33,40	20,10	43,95	26,40	
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис)	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51			0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
773/97/705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72			0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01	1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			725	20,69	28,81	105,32	763,33	3,92	0,36	0,33	215,73	19,06	9,55	3,20	92,05	128,96	307,63	32,17	8,78

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	0,87	33,40	20,10	43,95	26,40	
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис)	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51			0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05			9,35	48,22	73,32	1,65	
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26			0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01	2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			625	16,14	21,16	67,24	523,96	0,15	0,25	0,23	85,73	16,14	10,07	1,86	69,16	89,67	234,09	30,05	5,60

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	0,87	33,40	20,10	43,95	26,40	
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис)	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51			0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05			9,35	48,22	73,32	1,65	
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26			0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01	2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			625	16,14	21,16	67,24	523,96	0,15	0,25	0,23	85,73	16,14	10,07	1,86	69,16	89,67	234,09	30,05	5,60

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30			0,00	0,00	1,14			2,12	1,03	1,25	0,28	
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
Итого:			275	10,73	9,55	43,92	304,55	0,08	0,09	0,13	1,29	10,67	10,67	153,68	207,44	16,99	166,84	1,25	3,66

**Четверга**

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

ТТК	6948	Огурец солёный	40	0,36	0,04	0,75	4,90			0,01	0,01	2,22	0,36		10,21	6,22	10,66	0,27
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32			0,06	0,04	4,36	4,16		22,89	35,73	97,82	0,92
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30			0,00	0,00	1,14			2,12	1,03	1,25	0,28
ТТК	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52
ПП	13286																	

469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84												7,36	0,44	1,80	0,06
Акт от 06-09.06.2022г	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76			0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98			
Итого:			690	13,64	14,24	90,11	543,18			2,06	0,16	0,09	21,08	6,88	12,19	2,86	73,87	44,24	119,08	28,41	7,51	

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26			0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
416/96	19914	Котлета рубленая из свинины (попатка) запеченая	50	1,72	2,39	7,27	57,47			1,90	0,01	0,00			0,56		5,23	2,57	6,97	0,19		
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24			0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10			
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84															
Акт от 06-09.06.2022г	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76			0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98			
Итого:			690	13,64	14,24	90,11	543,18			2,06	0,16	0,09	21,08	6,88	12,19	2,86	73,87	44,24	119,08	28,41	7,51	

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

642/96,693/2004	3149	Какао с молоком	200	3,87	4,20	25,78	156,40			0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04		
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3,97	5,33	17,58	134,20			0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39		
Итого:			250	7,84	9,53	43,36	290,60			0,04	0,09	0,19	1,93	7,71	7,64	6,36	180,29	37,73	166,66	1,43	3,61	

**Пятница**

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.квп.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99												4,75	3,25	16,25	0,30
Таб.№24/9	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36			0,03	0,02	9,00							14,40	8,10	9,90	1,98
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12			0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
642/96,693/2004	3149	Какао с молоком	200	3,87	4,20	25,78	156,40			0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04		
Итого:			540	14,90	13,33	91,32	544,87			0,08	0,29	0,39	11,55	12,44	6,85	11,76	285,07	86,01	361,50	5,67	7,61	

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.квп.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99												4,75	3,25	16,25	0,30
284/96	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36			0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	162,48	2,05		
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	0,16	0,03	19,20	77,71			0,00	0,00	0,64	0,16						2,72	1,28	2,24	0,50
Итого:			310	13,33	15,04	34,09	325,06			0,23	0,10	0,41	1,03	11,23	0,87	1,80	90,51	18,44	200,97	2,85	2,84	

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.квп.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99												4,75	3,25	16,25	0,30
284/96	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36			0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	162,48	2,05		
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	0,16	0,03	19,20	77,71			0,00	0,00	0,64	0,16						2,72	1,28	2,24	0,50
Итого:			310	13,33	15,04	34,09	325,06			0,23	0,10	0,41	1,03	11,23	0,87	1,80	90,51	18,44	200,97	2,85	2,84	

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

Таб.№24/96	1896	Огурец соленый	50	0,40	0,05	0,85	5,45			0,00	0,00	2,50	0,05						11,50	7,00	12,00	0,30
151/96	15764	Суп лапша домашняя на квр. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39			0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11		
401/96	11664	Гуляш из говядины	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86			0,05	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	16,29	16,78	128,12	1,90			
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04			0,07	0,04	3,75	3,43						34,02	26,24	133,41	1,01
770/97	3384	Напиток из мандаринов	200	0,18	0,04	25,60	103,48			0,01	0,01	8,36	0,18	0,18	0,88	8,42	2,42	3,74	0,09			
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	4,55	3,06	34,59	184,10			0,08	0,03		4,55	4,46	0,65	9,98	7,46	41,01	0,58			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
Итого:			790	36,52	45,59	127,39	1 085,93			0,20	0,37	3,31	18,34	32,27	807,90	128,58	92,14	486,94	6,36	10,62		

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Таб.№24/96	1888	Огурец соленый	20	0,16	0,02	0,34	2,18			0,00	0,00	1,11	0,18						4,60	3,11	4,80	0,13
151/96	15764	Суп лапша домашняя на квр. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39			0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11		
401/96	12778	Гуляш из говядины	30/30	9,06	10,57	1,38	136,89			0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39			
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04			0,07	0,04	3,75	3,43						34,02	26,24	133,41	1,01
770/97	3384	Напиток из мандаринов	200	0,18	0,04	25,60	103,48			0,01	0,01	8,36	0,18	0,18	0,88	8,42	2,42	3,74	0,09			
ТТК	13464	Булочка сахарная	30	2,73	1,84	20,75	110,48			0,05	0,02		2,73	2,68	0,39	5,99	4,48	24,61	0,35			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
Итого:			695	29,62	40,48	101,93	890,50			0,20	0,28	0,28	15,88	29,41	25,64	805,60	102,64	68,06	388,97	4,47	8,49	

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Таб.№24/96	1888	Огурец соленый	20	0,16	0,02	0,34	2,18			0,00	0,00	1,11	0,18						4,60	3,11	4,80	0,13
151/96	15764	Суп лапша домашняя на квр. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39			0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11		
401/96	12778	Гуляш из говядины	30/30	9,06	10,57	1,38	136,89			0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39			
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04			0,07	0,04	3,75	3,43						34,02	26,24	133,41	1,01
770/97	3384	Напиток из мандаринов	200	0,18	0,04	25,60	103,48			0,01	0,01	8,36	0,18	0,18	0,88	8,42	2,42	3,74	0,09			
ТТК	13464	Булочка сахарная	30	2,73	1,84	20,75	110,48			0,05	0,02		2,73	2,68	0,39	5,99	4,48	24,61	0,35			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75</				

418/96	1133	Зразы рубленые из говядины	70	10,34	12,79	10,76	199,51	2,30	0,06	0,12	7,24	10,34	0,32	0,66	44,38	21,09	122,53	58,70	
466/96.512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			720	27,68	29,63	108,35	810,83	2,47	0,30	0,30	45,23	26,33	9,08	2,84	148,37	101,74	391,14	62,33	9,03
<b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b>																			
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
456/04	9567	Зразы рубленые из говядины	50	7,39	9,05	7,61	141,45	3,34	0,04	0,09	2,23	7,39	0,26	0,54	31,37	13,59	88,50	3,90	
466/96.512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			625	21,90	23,03	90,54	657,07	3,51	0,22	0,24	22,32	20,55	7,32	1,47	94,14	72,01	296,93	6,15	7,55
<b>Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс</b>																			
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
456/04	9567	Зразы рубленые из говядины	50	7,39	9,05	7,61	141,45	3,34	0,04	0,09	2,23	7,39	0,26	0,54	31,37	13,59	88,50	3,90	
466/96.512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			625	21,90	23,03	90,54	657,07	3,51	0,22	0,24	22,32	20,55	7,32	1,47	94,14	72,01	296,93	6,15	7,55