



Циклическое меню Меню для школ + мобилизация

на период с 04.03.2024г. по 07.03.2024

Table with columns: Сборник рецептур, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углево-ды, Ккал), Витамины (A, B1, B2, C, E), Микроэлементы (Zn, Mg, Fe), XE.

Понедельник

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like десерт фруктовый, бутерброд с сыром, каша молочная.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like бутерброд с сыром, каша молочная, чай с молоком, печенье.

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like десерт фруктовый, бутерброд с сыром, каша молочная, макао с молоком, печенье.

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like суп с картофелем, котлета куриная, соус томатный, макароны, компот из ягод.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like суп с картофелем, котлета куриная, макароны, компот из ягод, хлеб пшеничный, хлеб ржаной.

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like суп с картофелем, котлета куриная, макароны, компот из ягод, хлеб пшеничный, хлеб ржаной.

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like десерт фруктовый, суп с картофелем, котлета куриная, макароны, компот из ягод, хлеб пшеничный, хлеб ржаной.

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств. Includes items like компот из яблок, эчпочмак.

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like чай яблочный, эчпочмак.

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like отвар шиповника с сахаром, эчпочмак.

Вторник

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like огурец соленый, фрикадельки из мяса птицы, картофельное пюре, чай с сахаром, булочка с маком, хлеб пшеничный.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like фрикадельки из мяса птицы, картофельное пюре, чай с сахаром, булочка с маком, батон в ассортименте.

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like огурец соленый, фрикадельки из мяса птицы, картофельное пюре, кофеинный напиток с молоком, булочка с маком, хлеб пшеничный.

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like суп картофельный с горохом на кв. бульоне.

401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	1,50	6,02	3,78	75,26		0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30			
463/96, таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91														
646/96, 699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,02	0,30	0,14	8,73			20,52	138,33	208,25	4,68			
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,84	5,74	14,41	115,86			0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		3,76	0,00	0,01				0,57	0,12	1,99	0,03			
Итого:				700	25,99	27,43	115,11	811,28		3,92	9,60	9,29	19,11	22,61	9,73	1,79	95,03	186,15	380,74	7,77	9,59

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	1,50	6,02	3,78	75,26		0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30		
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	166,66													
628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18													
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60													
Итого:				605	21,56	20,01	73,29	559,44		0,15	0,48	0,24	12,71	18,82	6,93	0,91	5,00	3,50	16,25	0,28

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24														
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	1,50	6,02	3,78	75,26		0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30			
463/96, таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91														
646/96, 699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,02	0,30	0,14	8,73			20,52	138,33	208,25	4,68			
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,84	5,74	14,41	115,86			0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		3,76	0,00	0,01				0,57	0,12	1,99	0,03			
Итого:				780	26,71	27,59	121,59	841,52		3,92	9,63	0,31	67,11	23,33	10,45	3,39	122,23	196,65	399,14	8,01	10,13

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

646/96, 699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08														
699/96	8780	Расстегай с говядиной и рисом	75	10,32	7,92	34,70	251,36		0,01	0,11	0,09	0,23	10,32	10,32	273,96	16,88	15,63	103,87	1,42		
Итого:				275	10,52	7,96	60,43	355,44		0,01	0,12	0,10	13,43	10,52	10,52	274,40	25,08	18,49	108,93	1,46	5,04

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18														
699/96	8780	Расстегай с говядиной и рисом	75	10,32	7,92	34,70	251,36		0,01	0,11	0,09	0,23	10,32	10,32	273,96	16,88	15,63	103,87	1,42		
Итого:				275	11,32	8,18	49,67	317,54		0,01	0,11	0,09	0,23	10,32	10,32	273,96	17,33	15,63	103,87	1,47	4,14

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28														
646/96, 699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64			
699/96	8780	Расстегай с говядиной и рисом	75	10,32	7,92	34,70	251,36		0,01	0,11	0,09	0,23	10,32	10,32	273,96	16,88	15,63	103,87	1,42		
Итого:				395	11,00	8,44	72,19	408,72		0,01	0,16	0,12	25,43	10,52	10,52	274,40	44,28	29,29	122,13	4,20	6,02

Среда

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	16252	Десерт фруктовый (банан)	95	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59			
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд. кв. батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99														
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30			
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93														
Итого:				568	13,39	12,29	97,46	553,99		0,05	0,31	0,26	14,38	9,92	4,42	8,04	182,31	117,05	282,08	2,72	8,12

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд. кв. батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01											
284/96	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,68	2,04	177,36		0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,06		
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26			0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
Итого:				350	13,41	15,11	33,24	322,61		0,23	0,10	0,43	70,39	11,31	1,11	2,15	92,44	18,35	199,92	2,61	2,77

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд. кв. батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01											
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69		0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26			0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
ТТК	15109	Печенье 1шт	20	1,60	1,80	15,60	85,00														
Итого:				415	19,46	22,48	49,69	478,94		0,32	0,13	0,60	70,56	15,76	15,76	347,72	128,80	24,04	273,66	3,44	4,14

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26		0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
416/96	10710	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб)	75	13,16	10,66	12,29	197,74		3,04	0,07	0,11		13,16	13,16	1 603,00	25,60	20,60	134,12	2,16		
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90														
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70														
ТТК	19.06.17г.																				
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01										
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02										
Итого:				700	22,52	20,85	105,03	697,80		3,20	0,27	0,24	23,29	22,16	22,39	1 605,24	105,19	95,31	329,34	31,00	8,75

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26		0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62
416/96, 451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб)	50	8,64	6,74	7,80	128,42		1,80	0,05	0,07		8,64			9,63	13,01	86,64	1,36
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90												
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70												
ТТК	19.06.17г.																		
ТТК	7153	Плюшка Московская	30	2,85	1,91	18,77	102,47		3,76	0,04	0,02		2,55	2,45	0,35	5,88	3,88	22,36	0,32
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01								
Итого:																			

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96	
Москва	20137	Паста сливочная с курицей	200	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			535	16,49	12,08	82,92	505,38	0,01	0,10	0,10	5,78	5,52	1,75	1,47	98,14	24,30	92,00	3,27	6,91

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб.№24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
Москва	20137	Паста сливочная с курицей	200	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			550	16,55	12,22	85,46	518,04	0,01	0,11	0,09	11,53	5,18	1,72	1,30	97,99	23,10	89,40	3,51	7,12

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	15966	Огурец солёный	50	0,40	0,05	0,85	5,45		0,00	0,00	2,50	0,05			11,50	7,00	12,00	0,30	
Таб.№24/9	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30	
Москва	20137	Паста сливочная с курицей	200	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			600	16,85	12,17	85,31	518,59	0,01	0,10	0,10	9,03	5,63	1,76	1,50	112,49	33,10	106,40	3,91	7,11

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

8073	Огурец солёный	35	0,31	0,04	0,68	4,24		0,01	0,01	1,94	0,31				8,94	5,44	9,32	0,23	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
430/96	8719	Запеканка картофельная с говядиной (мясо птицы гов.)	150	13,21	11,16	26,59	259,64	1,18	0,22	0,19	30,31	13,21			26,89	49,06	194,73	2,96	
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	10164	Булочка с кунжутом	50	4,31	1,17	28,26	140,81	7,14	0,07	0,03		4,31	4,11	0,58	9,25	6,53	37,48	0,52	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			700	32,23	22,86	109,10	771,08	8,47	0,50	0,37	52,34	30,04	15,87	3,57	112,84	108,72	421,43	6,85	9,09

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

5709	Огурец солёный	25	0,22	0,03	0,47	3,03		0,01	0,01	1,36	0,22				6,33	3,85	6,60	0,17	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом	121	10,71	9,32	21,78	213,84	0,95	0,18	0,16	24,45	10,71			21,67	39,57	157,03	2,38	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			571	21,89	19,17	57,39	488,49	1,10	0,33	0,29	47,06	20,34	7,06	0,93	81,33	76,04	291,18	4,44	4,78

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
430/96	8719	Запеканка картофельная с говядиной (мясо птицы гов.)	150	13,21	11,16	26,59	259,64	1,18	0,22	0,19	30,31	13,21			26,89	49,06	194,73	2,96	
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ТТК	10164	Булочка с кунжутом	50	4,31	1,17	28,26	140,81	7,14	0,07	0,03		4,31	4,11	0,58	9,25	6,53	37,48	0,52	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			740	31,48	22,84	126,33	836,81	8,47	0,53	0,39	102,90	30,11	16,25	4,92	136,22	115,28	427,61	7,48	10,53

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
Итого:			275	10,81	9,54	43,49	303,06	0,08	0,09	0,14	26,75	10,81	10,67	153,68	210,47	20,08	189,98	1,18	3,62

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,84	110,39	0,65	
Итого:			250	7,37	6,43	46,24	272,31	0,06	0,07	0,10	52,90	7,37	6,46	0,45	147,10	18,82	119,10	1,07	3,85

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	5866	Хачапури	100	14,22	12,65	40,72	333,61	0,11	0,12	0,17	0,20	14,22	14,22	204,91	273,76	21,28	220,76	1,29	
Итого:			300	14,36	12,70	53,67	386,42	0,11	0,12	0,18	26,80	14,36	14,22	204,91	278,91	25,40	225,17	1,50	4,47