

Циклическое меню для школ основное + мобилизация

на период с 01.04.2024г. по 06.04.2024



Table with columns: Сборник рецептур, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал), Витамины (A, B1, B2, C, E), Минеральные вещества (Zn, Mg, Ca, Fe), and XE.

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Бутерброд с сыром', 'Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом'.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like 'Бутерброд с сыром', 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом', 'Чай с сахаром'.

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Бутерброд с сыром', 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом', 'Чай с молоком сгущенным'.

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Огурец соленый', 'Суп с макаронными изделиями на кв.бульоне', 'Котлета куриная "Пожарская"', 'Каша гречневая вязкая', 'Напиток из апельсинов', 'Трубочка слоеная в ассортименте', 'Хлеб ржаной', 'Хлеб пшеничный'.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like 'Огурец соленый', 'Суп с макаронными изделиями на кв.бульоне', 'Котлета куриная "Пожарская"', 'Каша гречневая вязкая', 'Чай с сахаром', 'Хлеб пшеничный'.

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Огурец соленый', 'Десерт фруктовый (груша)', 'Суп с макаронными изделиями на кв.бульоне', 'Котлета куриная "Пожарская"', 'Каша гречневая вязкая', 'Напиток из апельсинов', 'Трубочка слоеная в ассортименте', 'Хлеб ржаной', 'Хлеб пшеничный'.

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств. Includes items like 'Блинчики с повидлом', 'Отвар шиповника с сахаром'.

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Блинчики с повидлом', 'Чай фруктовый'.

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Блинчики с повидлом', 'Отвар шиповника с сахаром'.

Вторник. Summary row for the day.

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Десерт фруктовый (банан)', 'Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяяд)', 'Чай лимонный', 'Батон в ассортименте'.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like 'Огурец соленый', 'Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяяд)', 'Чай лимонный', 'Батон в ассортименте'.

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Десерт фруктовый (банан)', 'Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяяд)', 'Чай лимонный', 'Батон в ассортименте'.

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Шоу из свежей капусты с картофелем на кв.бульоне', 'Котлета рубленая из цыплят', 'Картофельное пюре', 'Компот из сливы', 'Булочка Десертная (повидло)', 'Хлеб пшеничный', 'Хлеб ржаной'.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like 'Шоу из свежей капусты с картофелем на кв.бульоне', 'Котлета рубленая из цыплят', 'Картофельное пюре', 'Компот из сливы', 'Булочка Десертная (повидло)', 'Хлеб пшеничный', 'Хлеб ржаной'.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Итого:	715	29,79	23,01	120,92	809,93	4,36	0,42	0,34	54,02	19,64	16,76	5,41	173,34	93,12	322,39	5,04	10,08
--------	-----	-------	-------	--------	--------	------	------	------	-------	-------	-------	------	--------	-------	--------	------	-------

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76												
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	8,65	2,97	7,91	92,97	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
472/96	14275	Картофельное пюре	130	2,92	4,43	19,15	128,19	1,91	0,02	0,03	0,17			0,38	0,78	25,77	4,61	0,06	0,24
628/96г	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18	0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	0,125	43,18	28,75	85,48	1,07	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60								0,45				0,05
Итого:	605			23,56	18,47	62,06	588,70	2,09	0,28	0,03			1,90		5,00	3,50	16,25	0,28	

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого:	805	30,60	23,19	128,21	843,95	4,36	0,46	0,37	108,02	20,45	17,57	7,21	203,84	104,82	343,09	5,31	10,68
--------	-----	-------	-------	--------	--------	------	------	------	--------	-------	-------	------	--------	--------	--------	------	-------

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Итого:	275	6,30	11,64	50,64	332,63	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
--------	-----	------	-------	-------	--------	------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	-------	------	--

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого:	275	6,18	11,52	35,66	271,04	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
--------	-----	------	-------	-------	--------	------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	-------	------	--

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого:	300	11,36	17,11	51,88	406,95	10,07	0,26	0,21	7,31	11,36	9,42	266,66	89,09	61,00	203,96	1,54	4,32
--------	-----	-------	-------	-------	--------	-------	------	------	------	-------	------	--------	-------	-------	--------	------	------

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого:	525	15,27	13,73	71,54	470,75	0,02	0,23	0,12	6,66	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,25	
--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	------	------	--------	-------	-------	--------	------	--

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Итого:	445	14,00	12,96	54,13	389,16	0,02	0,20	0,10	2,18	5,00						
--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	------	------	--	--	--	--	--	--

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого:	540	15,49	13,46	74,92	482,72	0,02	0,24	0,15	12,08	6,49	1,49	1,98	35,27	121,96	160,09	0,28	6,24
--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	-------	------	------	------	-------	--------	--------	------	------

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Итого:	750	30,14	35,74	132,33	971,50	0,15	0,71	0,30	74,44	29,25	13,84	181,33	134,81	125,34	426,15	6,65	11,03
--------	-----	-------	-------	--------	--------	------	------	------	-------	-------	-------	--------	--------	--------	--------	------	-------

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого:	635	24,52	33,72	85,87	745,00	0,14	0,57	0,25	43,25	23,63	6,80	0,90	97,19	94,35	334,04	4,64	7,16
--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	-------	-------	------	------	-------	-------	--------	------	------

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Итого:	780	22,09	22,68	123,74	787,46	0,14	0,46	0,25	74,39	20,35	11,33	2,90	134,76	114,49	338,03	7,43	10,31
--------	-----	-------	-------	--------	--------	------	------	------	-------	-------	-------	------	--------	--------	--------	------	-------

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого:	275	7,11	9,88	41,84	284,73	0,02	0,07	0,05	4,14	5,76	5,66	0,70	82,42	10,84	75,73	0,68	3,49
--------	-----	------	------	-------	--------	------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	-------	------	------

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого:	370	11,00	13,55	56,14	390,53	0,03	0,12	0,08	43,25	8,21	8,07	2,12	129,25	22,40	114,70	1,04	4,68
--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	-------	------	------	------	--------	-------	--------	------	------

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого:	19761	2,10	1,13	12,85	69,99	0,03	0,01						4,75	3,25	16,25	0,30	
--------	-------	------	------	-------	-------	------	------	--	--	--	--	--	------	------	-------	------	--

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Итого:	6705	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	0,05	10,00	1,50	1,56	2,08	8,00	42,00	28,00	0,60		
--------	------	------	------	-------	-------	------	------	-------	------	------	------	------	-------	-------	------	--	--

630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83		0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10
--------	------	---------------	-----	------	------	-------	-------	--	------	------	------	------	------	------	------	-------	------	-------	------

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Итого:	550	13,40	13,20	85,29	513,58		0,07	0,33	0,34	11,93	11,30	5,86	10,98	219,19	123,51	325,60	2,74	7,11
--------	-----	-------	-------	-------	--------	--	------	------	------	-------	-------	------	-------	--------	--------	--------	------	------

ГТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изл.квп.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99			0,03									
284/96	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36			0,23	0,07					4,75	3,25	16,25	0,30
579/2013r	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26			0,00	0,02	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого:	350	13,41	15,11	33,24	322,81		0,23	0,10	0,43	70,39	11,31	1,11	2,15	92,44	18,35	199,92	2,61	2,77
--------	-----	-------	-------	-------	--------	--	------	------	------	-------	-------	------	------	-------	-------	--------	------	------

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого:	420	18,08	20,71	34,56	396,97		0,32	0,14	0,61	71,94	15,98	15,76	347,72	133,13	27,89	280,28	3,61	2,88
--------	-----	-------	-------	-------	--------	--	------	------	------	-------	-------	-------	--------	--------	-------	--------	------	------

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Итого:	735	23,81	24,07	130,07	832,85		0,21	0,35	0,31	222,25	23,91	21,65	9,84	118,67	72,64	289,97	31,80	10,84
--------	-----	-------	-------	--------	--------	--	------	------	------	--------	-------	-------	------	--------	-------	--------	-------	-------

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого:	735	21,81	25,15	104,99	733,55		0,18	0,29	0,19	22,11	21,75	19,53	4,05	98,96	67,89	263,17	30,87	8,75
--------	-----	-------	-------	--------	--------	--	------	------	------	-------	-------	-------	------	-------	-------	--------	-------	------

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Итого:	835	25,26	27,08	144,34	922,12		0,19	0,33	0,32	225,75	25,26	23,04	11,39	133,25	82,69	308,71	33,57	12,03
--------	-----	-------	-------	--------	--------	--	------	------	------	--------	-------	-------	-------	--------	-------	--------	-------	-------

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого:	275	10,81	9,54	43,49	303,06		0,08	0,09	0,14	26,75	10,81	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
--------	-----	-------	------	-------	--------	--	------	------	------	-------	-------	-------	--------	--------	-------	--------	------	--

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого:	250	7,37	6,43	46,24	272,31		0,06	0,07	0,10	52,90	7,37	6,46	0,45	147,10	18,82	119,10	1,07	3,85
--------	-----	------	------	-------	--------	--	------	------	------	-------	------	------	------	--------	-------	--------	------	------

Пятница

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого:	300	14,36	12,70	53,67	386,42		0,11	0,12	0,18	26,80	14,36	14,22	204,91	273,76	21,28	220,78	1,29	
--------	-----	-------	-------	-------	--------	--	------	------	------	-------	-------	-------	--------	--------	-------	--------	------	--

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Итого:	510	20,45	15,10	95,21	598,50		0,01	0,35	0,24	35,01	19,45	5,62	601,41	84,17	67,32	281,11	4,01	7,93
--------	-----	-------	-------	-------	--------	--	------	------	------	-------	-------	------	--------	-------	-------	--------	------	------

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого:	435	15,76	13,72	64,89	446,04		0,26	0,21	0,33	33,34	12,51	0,86	600,74	66,82	55,67	215,68	3,32	5,41
--------	-----	-------	-------	-------	--------	--	------	------	------	-------	-------	------	--------	-------	-------	--------	------	------

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого:	555	20,48	15,30	102,37	629,06		0,01	0,36	0,25	37,09	19,48	5,65	601,56	90,76	71,66	265,12	5,54	8,53
--------	-----	-------	-------	--------	--------	--	------	------	------	-------	-------	------	--------	-------	-------	--------	------	------

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Итого:	705	28,48	29,74	87,06	728,81		0,15	0,31	0,28	28,88	27,09	21,22	806,78	103,72	98,63	392,33	5,44	7,26
--------	-----	-------	-------	-------	--------	--	------	------	------	-------	-------	-------	--------	--------	-------	--------	------	------

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого:	670	25,92	26,26	90,34	701,37		0,15	0,29	0,24	26,02	24,53	20,56	805,27	97,28	91,50	356,06	4,91	7,53
--------	-----	-------	-------	-------	--------	--	------	------	------	-------	-------	-------	--------	-------	-------	--------	------	------

