



Согласовано:  
Директор МБУ "Гимназия № 35"

Сураева Л.М.

## МЕНЮ

на 29.12.2023

МБУ "Гимназия № 35"

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) <small>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное</small>	20/25	18,00	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб.№24/96	5290	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее</small>	160	17,00	0,64	0,64	15,68	71,04
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом <small>Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	200/5	30,00	6,00	7,51	39,54	249,75
642/96;693/200 4	3149	Какао с молоком <small>Вода / Молоко / Сахар песок / какао порошок</small>	200	20,81	3,87	4,20	25,78	156,40
<b>Итого:</b>			610	85,81	12,61	13,48	93,85	547,18
<b>Итого ХЕ:</b>					7,82			

### Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) <small>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное</small>	20/25	18,00	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб.№24/96	5290	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее</small>	160	17,00	0,64	0,64	15,68	71,04
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом <small>Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	200/5	30,00	6,00	7,51	39,54	249,75
642/96;693/200 4	3149	Какао с молоком <small>Вода / Молоко / Сахар песок / какао порошок</small>	200	20,87	3,87	4,20	25,78	156,40
№772/04	2376	Булочка Дорожная <small>Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная</small>	50	11,00	3,67	7,11	28,89	194,23
<b>Итого:</b>			660	96,87	16,28	20,59	122,74	741,41
<b>Итого ХЕ:</b>					10,23			

### Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	16317	Десерт фруктовый (мандарин) <small>Мандарины свежие д/с</small>	70	13,00	0,56	0,14	5,25	24,50
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне <small>Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист</small>	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
416/96	19914	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченая <small>Свинина б/к (лопатка) / Вода / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная</small>	50	34,00	1,72	2,39	7,27	57,47
472/96	549	Картофельное пюре <small>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
698/97	15346	Компот из яблок (местное) <small>Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота</small>	200	12,95	0,18	0,18	28,36	115,79
ТТК	17504	Булочка Десертная (начинка) <small>Булочка Десертная: (Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Начинка термостабильная в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Дрожжи прессованные / Сахарная пудра / Соль йодированная)</small>	50	13,00	3,84	4,57	24,22	153,40
пп	1561	Хлеб ржаной <small>Хлеб ржаной</small>	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
пп	13185	Хлеб ржаной <small>Хлеб ржаной</small>	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Итого:</b>			775	112,95	22,72	21,09	125,99	784,64
<b>Итого ХЕ:</b>					10,50			

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне <small>Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист</small>	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
416/96	19914	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченая <small>Свинина б/к (лопатка) / Вода / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная</small>	50	34,00	1,72	2,39	7,27	57,47
472/96	145	Картофельное пюре <small>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56
698/97	15346	Компот из яблок (местное) <small>Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота</small>	200	12,40	0,18	0,18	28,36	115,79
пп	17588	Хлеб Городской <small>Хлеб в ассортименте</small>	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	1561	Хлеб ржаной <small>Хлеб ржаной</small>	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
<b>Итого:</b>			600	79,40	17,16	14,65	89,52	558,57
<b>Итого ХЕ:</b>					7,46			

## Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
416/96	19914	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченая Свинина б/к (лопатка) / Вода / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	34,00	1,72	2,39	7,27	57,47
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,40	0,18	0,18	28,36	115,79
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
<b>Итого:</b>			<b>600</b>	<b>79,40</b>	<b>17,16</b>	<b>14,65</b>	<b>89,52</b>	<b>558,57</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,46</b>			

## Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Холодные блюда</b>							
Таб. №24/96	8952	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	110	1,65	0,55	23,10	103,95
ТТК	17884	Салат из свежих фруктов (киви очищ, яблоко) Киви / Яблоко свежее местное / Сахар песок	50	0,36	0,24	15,29	64,76
36/97	5934	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная)	50	0,29	2,52	1,29	29,00
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул, батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99
<b>Первые блюда</b>							
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	9,38	8,11	16,93	178,22
<b>Вторые блюда</b>							
ТТК	19353	Пельмени отварные с курицей, с маслом Пельмени отварные с курицей, с маслом : (Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист)	200	22,45	15,51	38,22	382,34
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	1,50	6,03	3,78	75,44
	18453	Котлета рубленая из цыплят Котлета рубленая из цыплят: (Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное)	75	12,98	4,46	11,86	139,46
ТТК	17748	Рулет Галантин с сыром Рулет Галантин с сыром п/ф	50	11,41	9,98	0,50	137,45
<b>Гарниры и соусы</b>							
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
469/96:516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
<b>Третьи блюда</b>							
628/96:685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	13498	Витушка с маком Витушка с маком: (Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак семена / Масло растительное)	30	2,82	1,86	18,92	103,70
627/13	18151	Булочка с конфитюром Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Конфитюр в асс. / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	30	2,53	2,17	17,37	99,09
<b>Хлеб</b>							
ТТК	18094	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	40	2,80	0,44	17,32	84,44
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Итого:</b>			<b>130,00</b>				

Зав. производством: Котельникова О.А.

Ответственный: Котельникова О.А.  
СанПиН 2.3/2.1.3892-00

Россия, 445043, Самарская область, Самарский район, с/пос. Южная, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru