

Согласовано:  
 Директор МБУ "Гимназия № 35"  
 Л.М. Сураева  
 МЕНЮ на 13.10.2026  
 МБУ "Гимназия № 35"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
 учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)  
 которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                            | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                         |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 20522     | Спагетти мясное с соусом<br>Спагетти мясное Спагетти мясное без оболочки / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 90        | 8,35             | 12,06 | 3,71     | 156,80 |
| 469/96           | 18417     | Макароны отварные<br>Макароны отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)                                                                                                                                                   | 180       | 6,72             | 7,09  | 43,08    | 263,01 |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий                                                                                                                                               | 200       | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                        | 35        | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |

Итого: 505 17,81 19,44 79,23 563,11

Итого ХЕ: 6,60

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                             | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 20552     | Спагетти мясное отварные<br>Спагетти мясное Спагетти мясное без оболочки | 60        | 8,06             | 10,54 | 1,86     | 134,54 |
| 469/96           | 18417     | Макароны отварные<br>Макароны отварные: (Макаронные изделия /            | 180       | 6,72             | 7,09  | 43,08    | 263,01 |

|           |       |                                                                                             |     |       |       |       |        |
|-----------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
|           |       | Масло растительное / Соль йодированная)                                                     |     |       |       |       |        |
| 628/96г.  | 259   | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |       |       | 14,97 | 66,18  |
| ПП        | 12649 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                       | 20  | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 46,88  |
| Итого:    |       |                                                                                             | 460 | 16,30 | 17,79 | 69,75 | 510,61 |
| Итого ХЕ: |       |                                                                                             |     |       |       | 5,81  |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                            | Выход гр.  | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |           |                                                                                                                                                                                                                                                         |            | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК                | 20522     | Спагетти мясное с соусом<br>Спагетти мясное Спагетти мясное без оболочки / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 90         | 8,35             | 12,06 | 3,71     | 156,80 |
| 469/96             | 18417     | Макароны отварные<br>Макароны отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)                                                                                                                                                   | 180        | 6,72             | 7,09  | 43,08    | 263,01 |
| №629/96            | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий                                                                                                                                               | 200        | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| ПП                 | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                        | 35         | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| Таб.24/96          | 10185     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                                                                                                      | 70         | 0,28             | 0,28  | 7,91     | 35,28  |
| Итого:             |           |                                                                                                                                                                                                                                                         | 575        | 18,09            | 19,72 | 87,14    | 598,39 |
| Итого ХЕ:          |           |                                                                                                                                                                                                                                                         |            |                  |       | 7,26     |        |
| Стоимость рациона: |           |                                                                                                                                                                                                                                                         | 95,46 руб. |                  |       |          |        |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                            | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                         |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 20522     | Спагетти мясное с соусом<br>Спагетти мясное Спагетти мясное без оболочки / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 90        | 8,35             | 12,06 | 3,71     | 156,80 |
| 469/96           | 18417     | Макароны отварные<br>Макароны отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)                                                                                                                                                   | 180       | 6,72             | 7,09  | 43,08    | 263,01 |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий                                                                                                                                               | 200       | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                        | 35        | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| Таб.24/96        | 10185     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                                                                                                      | 70        | 0,28             | 0,28  | 7,91     | 35,28  |

Итого: 575 18,09 19,72 87,14 598,39

Итого ХЕ: 7,26

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                            | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                         |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 20522     | Спагетти мясное с соусом<br>Спагетти мясное Спагетти мясное без оболочки / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 90        | 8,35             | 12,06 | 3,71     | 156,80 |
| 469/96           | 18417     | Макароны отварные                                                                                                                                                                                                                                       | 180       | 6,72             | 7,09  | 43,08    | 263,01 |

|           |       |                                                                                                                       |     |      |      |       |       |
|-----------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
|           |       | Макароны отварные:<br>(Макаронные изделия /<br>Масло растительное / Соль<br>йодированная)                             |     |      |      |       |       |
| №629/96   | 264   | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный<br>(заварка): (Вода / Чай<br>черный (развесной)) /<br>Сахар песок / Лимон<br>свежий | 200 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| ПП        | 198   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                      | 35  | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Таб.24/96 | 10185 | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                    | 70  | 0,28 | 0,28 | 7,91  | 35,28 |

Итого: 575 18,09 19,72 87,14 598,39

Итого ХЕ: 7,26

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену,  
ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей  
(законных представителей) которых, принимает участие в специальной  
военной операции

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выхо<br>д гр. | Пищевая ценность |       |              |        |
|---------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------|-------|--------------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |               | Белки            | Жиры  | Углевод<br>ы | Ккал   |
| 138/96              | 169          | Суп картофельный с<br>горохом<br>Вода / Картофель п/ф /<br>Горох / Морковь свежая п/ф<br>/ Лук репчатый п/ф / Масло<br>растительное / Зелень (лук<br>зел.укроп.петрушка) / Соль<br>йодированная / Лавровый<br>лист                                                                                           | 200           | 4,83             | 4,41  | 15,87        | 122,49 |
| ТТК                 | 20886        | Гуляш Детский<br>Свинина б/к (лопатка) /<br>Соус томатный: (Вода /<br>Томатная паста в асс. /<br>Морковь свежая п/ф / Мука<br>в/с / Масло растительное /<br>Лук репчатый п/ф / Масло<br>растительное / Сахар<br>песок / Соль йодированная)<br>/ Соль йодированная /<br>Масло растительное /<br>Лавровый лист | 50/50         | 11,06            | 28,96 | 3,10         | 317,26 |
| 464/96, таб №4      | 15864        | Каша кукурузная вязкая<br>Вода / Крупа кукурузная /<br>Масло растительное / Соль<br>йодированная                                                                                                                                                                                                             | 150           | 3,44             | 5,74  | 29,47        | 183,32 |

|           |       |                                                                                                                                                                                                     |     |       |       |        |        |
|-----------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|
| 628/96г.  | 259   | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный<br>(заварка): (Вода / Чай<br>черный (развесной)) /<br>Сахар песок                                                                                                | 200 |       |       | 14,97  | 66,18  |
| ТТК       | 13487 | Булочка Загадка<br>Булочка "Загадка": (Мука<br>в/с / Вода / Сахар песок /<br>Мука в/с / Масло<br>растительное / Дрожжи<br>прессованные / Соль<br>йодированная / Масло<br>растительное / Мак семена) | 30  | 2,87  | 1,21  | 19,72  | 101,25 |
| Пром      | 350   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                    | 50  | 3,80  | 0,40  | 24,60  | 117,20 |
| Итого:    |       |                                                                                                                                                                                                     | 730 | 26,01 | 40,72 | 107,72 | 907,70 |
| Итого ХЕ: |       |                                                                                                                                                                                                     |     |       |       | 8,98   |        |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                          | Выхо<br>д гр. | Пищевая ценность |       |              |        |
|---------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------|-------|--------------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               | Белки            | Жиры  | Углевод<br>ы | Ккал   |
| 138/96              | 169          | Суп картофельный с<br>горохом<br>Вода / Картофель п/ф /<br>Горох / Морковь свежая п/ф<br>/ Лук репчатый п/ф / Масло<br>растительное / Зелень (лук<br>зел.укроп.петрушка) / Соль<br>йодированная / Лавровый<br>лист                                                                    | 200           | 4,83             | 4,41  | 15,87        | 122,49 |
| ТТК                 | 20891        | Гуляш Детский<br>Свинина б/к (лопатка) /<br>Соус томатный: (Вода /<br>Томатная паста в асс. /<br>Морковь свежая п/ф / Мука<br>в/с / Масло растительное /<br>Лук репчатый п/ф / Масло<br>растительное / Сахар<br>песок / Соль йодированная)<br>/ Масло растительное /<br>Лавровый лист | 40/40         | 8,85             | 23,57 | 2,48         | 257,41 |
| 464/96, таб №4      | 15864        | Каша кукурузная вязкая<br>Вода / Крупа кукурузная /<br>Масло растительное / Соль<br>йодированная                                                                                                                                                                                      | 150           | 3,44             | 5,74  | 29,47        | 183,32 |
| 628/96г.            | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный                                                                                                                                                                                                                                                    | 200           |                  |       | 14,97        | 66,18  |

|    |     |                                                                |    |      |      |       |       |
|----|-----|----------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|-------|
|    |     | (заварка): (Вода / Чай<br>черный (развесной)) /<br>Сахар песок |    |      |      |       |       |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                               | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |

Итого: 660 19,40 33,96 77,55 699,73

Итого ХЕ: 6,46

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских  
средств с 1 по 4 класс

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выхо<br>д гр. | Пищевая ценность |       |              |        |
|---------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------|-------|--------------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |               | Белки            | Жиры  | Углевод<br>ы | Ккал   |
| 138/96              | 169          | Суп картофельный с<br>горохом<br>Вода / Картофель п/ф /<br>Горох / Морковь свежая п/ф<br>/ Лук репчатый п/ф / Масло<br>растительное / Зелень (лук<br>зел.укроп.петрушка) / Соль<br>йодированная / Лавровый<br>лист                                                                                           | 200           | 4,83             | 4,41  | 15,87        | 122,49 |
| ТТК                 | 20886        | Гуляш Детский<br>Свинина б/к (лопатка) /<br>Соус томатный: (Вода /<br>Томатная паста в асс. /<br>Морковь свежая п/ф / Мука<br>в/с / Масло растительное /<br>Лук репчатый п/ф / Масло<br>растительное / Сахар<br>песок / Соль йодированная)<br>/ Соль йодированная /<br>Масло растительное /<br>Лавровый лист | 50/50         | 11,06            | 28,96 | 3,10         | 317,26 |
| 464/96, таб №4      | 15864        | Каша кукурузная вязкая<br>Вода / Крупа кукурузная /<br>Масло растительное / Соль<br>йодированная                                                                                                                                                                                                             | 150           | 3,44             | 5,74  | 29,47        | 183,32 |
| 628/96г.            | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный<br>(заварка): (Вода / Чай<br>черный (развесной)) /<br>Сахар песок                                                                                                                                                                                                         | 200           |                  |       | 14,97        | 66,18  |
| ТТК                 | 13487        | Булочка Загадка<br>Булочка "Загадка": (Мука<br>в/с / Вода / Сахар песок /<br>Мука в/с / Масло<br>растительное / Дрожжи<br>прессованные / Соль                                                                                                                                                                | 30            | 2,87             | 1,21  | 19,72        | 101,25 |

|      |     |                                                 |    |      |      |       |        |
|------|-----|-------------------------------------------------|----|------|------|-------|--------|
|      |     | йодированная / Масло растительное / Мак семена) |    |      |      |       |        |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |

Итого: 730 26,01 40,72 107,72 907,70

Итого ХЕ: 8,98

Стоимость 114,9

рациона: 1 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                   | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 138/96           | 169       | Суп картофельный с горохом<br>Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                  | 200       | 4,83             | 4,41  | 15,87    | 122,49 |
| ТТК              | 20886     | Гуляш Детский<br>Свинина б/к (лопатка) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Соль йодированная / Масло растительное / Лавровый лист | 50/50     | 11,06            | 28,96 | 3,10     | 317,26 |
| 464/96, таб №4   | 15864     | Каша кукурузная вязкая<br>Вода / Крупа кукурузная / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                     | 150       | 3,44             | 5,74  | 29,47    | 183,32 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                    | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                               | 50        | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| ТТК              | 18501     | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                                                                                | 95        | 0,86             | 0,19  | 7,70     | 35,91  |

Итого: 795 23,99 39,70 95,70 842,36  
Итого ХЕ: 7,97  
Стоимость 133,6  
рациона: 5 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                   | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 138/96           | 169       | Суп картофельный с горохом<br>Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                  | 200       | 4,83             | 4,41  | 15,87    | 122,49 |
| ТТК              | 20886     | Гуляш Детский<br>Свинина б/к (лопатка) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Соль йодированная / Масло растительное / Лавровый лист | 50/50     | 11,06            | 28,96 | 3,10     | 317,26 |
| 464/96, таб №4   | 15864     | Каша кукурузная вязкая<br>Вода / Крупа кукурузная / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                     | 150       | 3,44             | 5,74  | 29,47    | 183,32 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                    | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                               | 50        | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| ТТК              | 18501     | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                                                                                | 95        | 0,86             | 0,19  | 7,70     | 35,91  |

Итого: 795 23,99 39,70 95,70 842,36  
Итого ХЕ: 7,97

## Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность |      |          |      |
|------------------|-----------|--------------|-------|------------------|------|----------|------|
|                  |           |              |       | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |

## Холодные блюда

|         |       |                                                                                                                                                                         |    |      |      |       |       |
|---------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|-------|
|         | 10911 | Виноград свежий<br>Виноград свежий в асс.                                                                                                                               | 85 | 0,53 | 0,53 | 13,61 | 61,35 |
| ТТК     | 2568  | Салат из свежих фруктов (яблоко, банан)<br>Бананы свежие / Яблоко свежее / Сахар песок                                                                                  | 60 | 0,74 | 0,32 | 21,53 | 91,96 |
| 49/2013 | 9078  | Салат "Ароматный"<br>Салат "Ароматный":<br>(Огурец свежий / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/ф / Лимонная кислота)           | 90 | 1,15 | 9,00 | 3,09  | 97,96 |
| 19/2004 | 4792  | Салат из свежих помидоров с луком<br>Помидор свежий / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная / Перец черный молотый | 60 | 0,68 | 3,09 | 3,47  | 44,41 |
| 29/96   | 2110  | Салат из свеклы с сыром и чесноком<br>Свекла п/ф / Сыр / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Чеснок                                                     | 50 | 2,71 | 7,39 | 4,38  | 94,87 |

## Первые блюда

|        |     |                                                                                                                                                                                                 |     |      |      |       |        |
|--------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 138/96 | 169 | Суп картофельный с горохом<br>Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 4,83 | 4,41 | 15,87 | 122,49 |
|--------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|

## Вторые блюда

|        |       |                                                                                |       |      |       |      |        |
|--------|-------|--------------------------------------------------------------------------------|-------|------|-------|------|--------|
| 401/96 | 19910 | Гуляш из свинины (лопатка)<br>Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло | 40/40 | 9,12 | 23,60 | 3,78 | 264,00 |
|--------|-------|--------------------------------------------------------------------------------|-------|------|-------|------|--------|

|        |       |                                                                                                                                                                                           |       |       |       |       |        |
|--------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
|        |       | растительное / Мука в/с /<br>Соль йодированная /<br>Томатная паста в асс. /<br>Лавровый лист                                                                                              |       |       |       |       |        |
| 436/96 | 15458 | Цыплята запеченные<br>Цыплята бройлер. 1кат. /<br>Соль йодированная / Масло<br>растительное                                                                                               | 75    | 17,67 | 18,21 |       | 234,59 |
| ТТК    | 20847 | Котлета рубленая (фарш<br>мясной,хлеб)<br>Фарш мясной категории Б /<br>Молоко / Хлеб в<br>ассортименте / Сухари<br>панировочные / Масло<br>растительное / Соль<br>йодированная            | 60    | 8,05  | 16,51 | 9,47  | 218,69 |
| ТТК    | 20889 | Тефтели с соусом<br>сметанным<br>Вода / Фарш мясной<br>категории Б / / Лук<br>репчатый п/ф / Молоко /<br>Мука в/с / Хлеб в<br>ассортименте / Масло<br>растительное / Соль<br>йодированная | 60/60 | 7,74  | 17,53 | 11,49 | 234,69 |

#### Гарниры и соусы

|               |       |                                                                                                                                                                                                                                                       |     |      |      |       |        |
|---------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 472/96        | 145   | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко /<br>Масло сливочное / Соль<br>йодированная                                                                                                                                                               | 100 | 2,20 | 3,44 | 14,70 | 98,56  |
| 482/96;534/04 | 1497  | Капуста свежая тушеная<br>Капуста свежая п/ф<br>(очищенная) / Лук<br>репчатый п/ф / Сахар<br>песок / Масло растительное<br>/ Томатная паста в асс. /<br>Морковь свежая п/ф / Соль<br>йодированная / Мука в/с /<br>Лимонная кислота /<br>Лавровый лист | 150 | 3,63 | 4,36 | 15,44 | 115,52 |
| 469/96        | 18751 | макароны отварные<br>(макар.спагетти)<br>Спагетти (макароны)<br>отварные: (Спагетти<br>(макароны) / Масло<br>растительное / Соль<br>йодированная)                                                                                                     | 180 | 6,72 | 7,09 | 43,08 | 263,01 |

#### Хлеб

|    |     |                                  |    |      |      |       |       |
|----|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
|----|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|

Мучные изделия

|     |     |                   |    |      |      |       |        |
|-----|-----|-------------------|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 175 | Плюшка Московская | 50 | 4,25 | 3,19 | 31,17 | 170,39 |
|-----|-----|-------------------|----|------|------|-------|--------|

Мука в/с / Яйцо свежее /  
Вода / Сахар песок / Мука  
в/с / Сахар песок / Масло  
растительное / Масло  
растительное / Дрожжи  
прессованные / Соль  
йодированная / Масло  
растительное

|     |      |                                                                                                                                                                             |    |      |      |       |        |
|-----|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 5100 | Булочка Загадка<br>Мука в/с / Вода / Сахар<br>песок / Мука в/с / Масло<br>растительное / Дрожжи<br>прессованные / Соль<br>йодированная / Масло<br>растительное / Мак семена | 50 | 4,77 | 2,02 | 32,87 | 168,74 |
|-----|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|--------|

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав.производством Котельникова О. А.

Ответственный за питание

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru